



# 传承雷锋精神 绽放青春风采

## ——我市志愿者开展学雷锋纪念日主题活动

本报(全媒体记者 刘莉)在第62个学雷锋纪念日和第26个“中国青年志愿者服务日”到来之际,为弘扬“奉献、友爱、互助、进步”的志愿精神,3月2日,市红十字海上虎分队、共青团吉林师范大学博达委员会、博达学院青年志愿者协会,在我市英雄广场共同开展“学雷锋纪念日”主题实践活动暨“向上向善·青春聚吉”学雷锋志愿服务月活动。来自全市各条战线的红十字海上虎分队志愿者与博达学院大学生志愿者共计100余人齐聚一堂,以“同心净美”的方式进行启动仪式,以实际行动践行雷锋精神,为城市注入蓬勃向上的青春力量。

上午9时,伴随着《学习雷锋好榜样》的歌声,活动正式拉开帷幕。共青团红十字海上虎团支部书记在致辞中表示,雷锋精神是中华民族的精神丰碑,是社会主义核心价值观的生动体现。我们要以雷锋精神为指引,动员全社会力量参与志愿服务。同时,将以“同心净美”文明实践志愿服务活动为抓手,推动志愿服务制度化、常态化,让雷锋精神在新时代焕发更加璀璨的光芒。

启动仪式后,志愿者们迅速投入到“同心净美”环境整治行动中。在英雄广场及周边区域,来自不同单位的志愿者们分工协作。有的弯腰捡拾地面的烟蒂、纸屑、塑料袋;有的擦拭公共设施上的灰尘;有的向过往市民宣传垃圾分类知识。市红十字海上虎分队的队员们身着红白色志愿者马甲,他们发挥专业特长,协助清理卫生死角;博达学院的青年志愿者们组成“环保先锋队”,对广场草坪中的杂物进行彻底清除。

此次活动的亮点之一,是志愿者们参观一棵承载着特殊意义的红十字纪念树。据了解,这棵红十字纪念树并非历史上红十字分队亲手栽种的原始云杉,而是在时间的流转中,由广场管理处精心挑选并推荐,最终被红十字组织认养的一棵大型云杉。这一举动,不仅象征着红十字精神的不朽与传承,更寓意着这一崇高理念将在新

的时代背景下,继续发扬光大,代代相传。活动现场,志愿者们怀揣着对雷锋精神的崇敬与对红十字事业的热爱,井然有序地围绕在纪念树旁。他们或驻足凝视,或轻声交流,每个人的脸上都洋溢着对红十字精神的深刻理解和坚定信念。通过参观红十字纪念树,志愿者们表示,不仅加深了他们对雷锋精神的认识与理解,更在心灵深处种下了传承红十字精神的种子。他们将以向雷锋学习为契机,继续发扬“奉献、友爱、互助、进步”的志愿精神和红十字人道、博爱、奉献精神,用实际行动践行红十字理念,为构建和谐社会贡献力量。

随后,志愿者们还在备受瞩目的好人榜展板前,认真驻足观看这些活生生的典型,不仅是心灵的洗礼,更是对雷锋精神的深刻诠释。活动伊始,市红十字海上虎分队队长周有维向志愿者们介绍了好人榜的来历。“好人榜旨在表彰那些在平凡生活中默默奉献、传递正能量的普通人。他们用自己的实际行动,诠释了什么是真正的雷锋精神,他们的所作所为朴实无华,但是却体现了对雷锋精神的具象实践。”此外,周有维还分享了自己多次作为颁奖嘉宾的经历,每当站在颁奖台上,将荣誉授予那些年度好人时,他都深感荣幸与自豪。这些获奖者,无一不是向雷锋学习的先锋模



范,他们的故事激励着每一个人。站在好人榜前,志愿者们纷纷认真观看,这些上榜的好人们,有的舍己救人、有的助人为乐、有的敬业奉献……他们的事迹如同一盏盏明灯,照亮了人们的心灵。通过这次参观,志愿者们深刻感受到了雷锋精神在当代社会传承与发扬的重要意义。他们表示,要以这些好人为榜样,从我做起,从小事做起,共同传承雷锋精神,让社会更加美好。

博达学院大二志愿者林思含感慨地说:“作为新时代大学生,能够参与这样的活动,我感到无比自豪。雷锋精神从来不是抽象的概念,而是体现在日常生活的点滴行动中。今天我们清理的不仅是垃圾,更是城市文明的‘污渍’,希望通过我们的努力,能让更多人自觉加入到保护环境的行列中来。”

据了解,市红十字海上虎分队成立11年来,每年的3月,分队都和其他志愿者团体共同举行活动来,并且在整个3月开展学雷锋志愿服务活动

月活动。他们以多种多样的形式来纪念这个不寻常的日子,来带动更多的人向雷锋学习,做好事,帮助需要帮助的人。他们将雷锋精神贯穿到平时的行动中,时时处处学习雷锋做好事做善事,做到永远传承雷锋精神。在传承雷锋精神过程中,他们注重创新形式,让雷锋精神更加贴近实际,运用短视频制作等方式,将活动的精彩瞬间和感人故事传播到更广泛的受众群体中。同时,还在社交媒体平台上发起话题,并开展线上互动活动,吸引更多年轻人关注和参与志愿服务事业。

市红十字海上虎分队将以此次活动为契机,进一步推动志愿服务活动的制度化、常态化发展。通过定期开展志愿服务活动、建立志愿服务档案、表彰优秀志愿者等措施,激励更多人参与到志愿服务事业中来。同时,还将加强与政府、企业、社区等各方面的合作与交流,共同推动志愿服务事业的长效发展。

# 南湖社区开展清理小广告集中整治活动



## 社区那些事

本报(全媒体记者 张宪双)为进一步提升社区环境品质,营造干净整洁、文明有序的居住环境,近日,铁西区英雄街道南湖社区组织工作人员对辖区内城市“牛皮癣”进行了集中整治。

活动中,社区网格员携带清扫工具对各自网格的单元楼进行全面清理。大家分工明确,干劲十足,利用

铲刀、喷壶、刷子等工具,对小区内楼外、电线杆、宣传栏等公共设施上张贴、喷涂的各类小广告进行逐一清理。这些小广告通常内容不实,易误导消费者,不仅破坏了社区美观,更损害了公众信任,影响社会风气。经过大家共同努力,社区环境面貌焕然一新,得到了居民的一致好评。

此次清理小广告活动,不仅有效改善了社区的环境卫生状况,也增强了居民们爱护社区环境、遵守公共秩序的意识。英雄街道相关负责人表示,将不定期对非法小广告进行清理整治,努力为广大居民营造一个干净整洁、文明和谐的居住环境。

## 科普之翼

四平市科协 四平日报社



# 让机器学会思考 总共分几步?

从祖先钻木取火到现代航天科技,人类对机器的幻想从未停歇。能否创造机械生命体,代替我们负重前行,让人类得以享受生活?我们渴望机器具备共情能力、创造思维,甚至绝对忠诚——这正是人工智能技术要攻克的终极课题。

### 一、人工智能的认知革命

人工智能(AI)作为模拟人类智能的技术体系,已展现出令人惊叹的“超能力”:自动驾驶系统比人类司机更精准地识别路况;对话机器人能理解上下文语境;AI画师可协助设计师实现天马行空的创意。这些能力的核心,源自机器学习技术的突破。

以幼儿识字为例:老师通过数字卡片反复教导“这是0,这是1”,儿童通过观察特征建立认知。机器学习竟与人类认知过程惊人相似——工程师给“机器宝宝”输入海量标注数据(如0的多种书写形态),神经网络通过反复比对修正参数,最终掌握数字的本质特征。这个从数据标注、特征提取到参数优化的过程,正是监督学习的经典范式。

### 二、神经网络的生物启示

机器学习能力的生物学基础,源自对人类大脑的仿生研究。人类大脑约含16亿神经元,每个神经元通过7000个突触连接形成复杂网络。有趣的是,婴幼儿期突触数量高达1000万,成年后锐减至百万级,这解释了为何青少年时期是学习黄金期。

人工智能科学家受此启发,构建了人工神经网络:输入层接收数据,隐藏层提取特征,输出层生成结果。每个“人工神经元”模拟生物神经元的树突(接收信号)、细胞体(处理信息)和轴突(传递信号)。当网络深度达到10层以上,便具备识别复杂模式的能力。2023年诺贝尔生理学奖得主的研究显示,这种结构与果蝇的嗅觉神经回路高度相似。

### 三、大模型的时代跨越

传统神经网络存在明显局限:单一模型仅能处理特定任务,就像刚毕业的医学生只会看感冒。2017年Transformer架构的提出,带来了革命性突破。这种基于注意力机制的模型,能像人类阅读时自动聚焦关键信息,通过海量参数(千亿级)存储多维知识。

### 四、通往通用人工智能之路

尽管现有技术已令人惊叹,但距离真正的“机器思考”仍有差距。当前AI更像是“超级鹦鹉”,能复现知识却缺乏深层理解。让机器学会思考的最后一步——通用人工智能。那么,什么是通用人工智能呢?它是指具有人类水平,甚至超越人类水平的智能系统。它也是人工智能的下一代、未来技术的重要方向,它的一个主要特征就是能够自主学习、自主推理、自主创造,甚至拥有自主意识。

(来源:科普中国)



在第62个学雷锋纪念日来临之际,市博物馆组织工作人员来到铁东文化广场,开展“弘扬雷锋精神,共建文明家园”主题活动,吸引了众多市民踊跃参与。

全媒体记者 刘莉 摄

# 强健体魄 乐享健康晚年

全媒体记者 孙莹 见习记者 谷硕

清晨六点,天刚蒙蒙亮,铁东文化广场上传来了熟悉的脚步声。一位精神矍铄的老人正迈着稳健的步伐,沿着广场慢跑。这位老人叫张浩,已年过七旬,家就住在铁东文化广场附近。十年来,无论春夏秋冬,张浩的锻炼从未中断过,他的身影已成为广场上一道不变的风光。

退休之初,张浩本以为可以轻松享受晚年生活,却在一次体检中发现他患有轻微关节炎。医生建议他多运动,保持健康的生活方式。张浩深知,如果再不重视,这些小毛病可能会演变成大问题。“退休前忙工作,总觉得身体扛得住,未曾想体检结果却让人担

忧。”张浩回忆道:“既然退休后时间充裕,就应该趁这个机会加强锻炼,提升自我体质。”于是,张浩开始了他的锻炼计划。起初,他只是简单地在广场上慢跑,后来逐渐增加了太极拳等项目。他常说:“锻炼如同日常饮食与睡眠,已融入我的生活。”经过锻炼,他感到身体发生了明显的变化,关节不疼了,整个人焕发着活力。“夏天热得满头大汗,冬天冷得手都伸不出来,但我从来没想过放弃。”张浩笑着说,“锻炼这东西,贵在坚持,一天不练,身体就会‘偷懒’。”

除了锻炼,张浩的老年生活还有另一个乐趣,就是与朋友们打牌。每天锻

炼结束后,他总会与几位老友在广场上相聚,打打扑克、聊聊天。在牌桌上,他们愉快地畅谈。“打牌的目的不在于胜负,而在于那份热闹的氛围。”张浩如是说。“退休后,虽然生活节奏放慢了,但与朋友们相聚,让我的每一天都过得充实。”

张浩的朋友们都说,他还是个“开心果”,因为他的乐观和幽默总能感染身边的人,让大家在欢声笑语中度过每一个清晨。如今,张浩通过锻炼使自身状况日益改善,精神状态也愈发饱满。他说:“锻炼不仅为了健康,更为了让生活充满乐趣。”

对于自己的老年生活,张浩感到非

常满足,他的话语中充满了对生活的热爱和向往,笑容也感染着周围的每一个人。“我现在每天锻炼、打牌、和朋友聊天,日子过得有滋有味。孩子们也都很孝顺,我觉得我现在的日子真是幸福美满!”他说道。



百姓故事