



提升护理专业能力 改善患者就医感受

四平地区护理人员重点专科及重点技术能力培训活动在市中心人民医院举办

本报讯(全媒体记者 魏静 通讯员 董晓曦)为提高护理人员专业技术水平,全面贯彻《关于开展改善就医感受提升患者体验主题活动的通知》《进一步改善护理服务行动计划(2023—2025年)》相关政策方针,市护理质控中心以患者就医感受改善为突破点,赋能护理人员专业能力提升,9月18日—22日,四平地区护理人员重点专科及重点技术能力提升培训班在市中心人民医院举办,来自铁东区、铁西区、伊通满族自治县、双辽市、梨树县5个区域平台的30余家医疗机构、40余个专业、600余名护理管理者及护理骨干参加培训,此次活动进一步加强了区域内各医疗机构在专业学术、技术创新领域的沟通和交流。



PICC 专项技术组组长、市中心人民医院胃肠外科护士长董亚辉解读《临床静脉导管维护操作专家共识》,针对PICC维护技术操作开展现场实操与互动问答。

相关人员介绍,市质控中心在两大区域联盟的体系下,依托8个专项、5个技术小组全程完成了培训策划、组织、实施、课程设计内容。精准纳入新知识、新标准、新理念、新技术,围绕重症、急诊急救、新生儿等8个专科业务,静疗、压力性损伤、深静脉血栓等5项专项技术,精心设计22项课程,邀请区域内16位资深护理专家授课。此次培训详细解读了专业行业标准、共识、指南9个,开展俯卧位通气、气管插管口腔护理等16项技术,集理论培训、现场实操、即时考核、课程评价“一体化”培训模式,以专家视角从多点位、多角度、多层次阐释了护理专业上的精粹,破解了护理专业上的难点和疑点,为护理专科及技术的进一步提升奠定了坚实基础。

在培训班教学中,授课专家积极策划与挖掘,将动画演示、图谱讲解、仿真模拟、分组演练、定位配合多项内容引入课程教学,通过对“痰液体位引流排除下路径示意图”“自体动静脉内瘘穿刺仿真手背训练模型”等10项教学用具的创新,激发了参训学员对专业知识的感受力,强化了现场实操参与度,为提升培训效果,切实推广临床应用奠定了坚实基础。

参训人员纷纷表示,此次活动



危重专业组组长、市中心人民医院重症医学科护士长姜楠,围绕重症管理气道管理、俯卧位通气等要点问题进行讲解。

对业务引领、技术提升、思维拓展起到了至关重要的作用。在问卷调研中,大家分别围绕授课题目、授课形式、授课方向、授课人群给予了意见与建议,深化了需求导向与培训共融的理念,为市护理质控中心下一阶段开展培训工作提供了有力指引,为区域内培训实效性、重点工作推进性、人员素养提升提供了可行路径。

专业是护理人员素养的淬炼,是护理专业生命力的延续,更是照护患者必不可少的“利器”。相关负责人介绍,此次培训全程对接国家标准、追踪前沿理念,持续推进区域内专业及技术的发展。市护理质控中心将立足新起点,再踏新征程,将专业提升的种子撒在区域内各个角落,让护理人员专业中展示自身价值,持续推动我市护理事业蓬勃发展。



急救急救专业组组长、市中心人民医院急救中心护士长龙云玲,从CPR、复苏的高级技术、ROSC后救治三个方面详细解读了《2020版美国心脏协会CPR及心血管急救指南》。

市妇婴医院儿科疗区 开展小儿液体疗法培训活动



本报讯(全媒体记者 魏静 通讯员 庞月)为有效提升儿科医疗业务水平,强化医疗安全,近日,市妇婴医院儿科疗区开展小儿液体疗法业务学习活动,医生柴佳以液体管理和分布为主题,为大家展开详细讲解。

“小儿腹泻病由于频繁的腹泻与呕吐丢失大量的水和电解质,常伴有脱水、酸中毒与电解质紊乱症状……”柴佳从脱水性质、水电解

质酸碱平衡紊乱、常用补液及方法等方面入手展开深入浅出地讲解,分享了临床实际案例,将理论与实践结合,与大家共同探讨小儿液体疗法相关内容,提升了科室对小儿腹泻病的诊疗水平。

培训现场互动热烈,气氛活跃,科主任田丽华强调了小儿液体疗法的重要性,希望科室人员把学到的知识运用到临床实践中,提升自身医疗水平,更好地服务于患儿。

健康365

糖尿病是因为吃糖太多? 少吃糖就不得糖尿病吗?

全媒体记者 李楠

近日,记者就糖尿病相关知识采访了四平市骨伤医院副主任医师全春。

记者:什么是糖尿病?

全春:我们吃的食物经消化吸收转化成葡萄糖进入血液,也就是血糖,在胰岛素这个搬运工的帮助下转运到细胞里。正常情况下一个胰岛素可以搬十个葡萄糖,累了就休息,保持战斗力,人体血糖就平稳了。当身体出现问题的时候,葡萄糖拒绝让胰岛素轻松的搬运,一个胰岛素搬不了十个葡萄糖,这时候就是胰岛素搬运葡萄糖的功能不行,也就是胰岛素抵抗,这种情况下身体就会让胰岛素工作,也就是胰岛多生产胰岛素,渐渐地胰岛也累了,不能生产足够的胰岛素,这就叫做胰岛功能障碍。然后体内代谢发生代谢紊乱,身体缺糖,血液当中的糖却蓄积变成了高血糖,也就是“糖尿病”。

被人体代谢成葡萄糖,食用后不会引起血糖急剧上升。需要注意的是,过量食用这些甜味剂可能导致腹泻、腹痛、恶心和其他消化不良症状。

记者:糖尿病能根治吗?

全春:糖尿病是一种终身性疾病,虽然患者在经过治疗后,血糖得到控制,但不能说是已经痊愈了。有些2型糖尿病早期,是可以逆转的,也就是不用药,通过生活方式的改变就能把血糖控制在理想的范围内。值得注意的是,不管病情轻重,都要咨询医生后,再调整用药,千万不能擅自停药或少药剂量。目前糖尿病仍然是一种病因不十分明确的疾病,可能的病因很多,也很复杂,还不能根治。但是,现在医学中糖尿病的治疗方法很多,有先进的胰岛素泵和血糖监测技术,能很好地控制病情,并延缓糖尿病及其并发症的进展,患者可以维持正常的生活。

记者:吃糖多就会得糖尿病吗?

全春:胰岛素是降糖激素,胰岛素抵抗和胰岛素分泌不足是2型糖尿病发病的两大病理生理机制。此时,患者体内胰岛素不能有效控制血糖,患者血糖葡萄糖水平持续升高,最终导致糖尿病的发生。糖尿病源于患者自身胰岛功能受到破坏和胰岛素抵抗,生活方式、家庭遗传等因素也有密切关系。胰岛功能受到破坏的患者,不吃糖,血糖也有可能升高。健康人的胰岛素分泌正常,作用正常,吃了糖也会被分解,血糖并不会升高,更不会因吃糖而得糖尿病。即便是糖尿病患者也不是绝对禁糖。限制高热量饮食以及增加运动,保持能量平衡,才是预防糖尿病的根本措施。

记者:糖尿病患者永远都不能吃甜食吗?

全春:甜食能给人带来愉悦,减轻压力。糖尿病患者确诊时常会有灵魂拷问:“我不是永远都不能吃甜的了?”糖尿病患者的饮食原则是能量出入平衡,即便吃了甜食,只要增加运动量就可以把多余的糖代谢掉。不过,糖尿病患者还是应该尽量少吃甜食,为了吃甜食而增加药量会增加胰腺负担,更不能随意吃精制糖(如白糖、蔗糖、砂糖、糖块等),以免血糖快速升高,诱发急性并发症。糖尿病患者想吃什么甜食最好用适量的低热量甜味剂代替,例如:木糖醇、纽特健康糖、麦芽糖醇、果糖、山梨醇等。木糖醇中有蔗糖的甜味,可以作为糖尿病患者专用食物的代糖品;纽特健康糖的主要成分是阿斯巴甜,不会

市口腔医院举办小小牙医体验营活动



本报讯(全媒体记者 魏静 通讯员 裴悦竹)9月19日,市口腔医院组织开展“我是小小牙医——爱牙护齿从我做起”小小牙医体验营活动,30余名医务人员带领107名小朋友了解口腔知识,助力大家从小提升口腔健康素养。

小朋友们在工作人员的带领下换上专门为他们定制的小白大褂,整齐有序地坐在椅子上,跟随医生一起探索牙齿的秘密。讲解医生通过趣味口腔宣讲、图片视频展示、有奖知识问答等方式将复杂的专业知识变得简单易懂,普及了牙齿生长周期、窝沟封闭与涂氟、蛀牙形成相关知识,引导孩子们养成良好口腔卫生习惯,传达爱牙护齿理念,树立从小保护牙齿的正确意识。

小朋友们在工作人员和老师的带领下,分成五组来到诊室参观,医生仔细地为小朋友和老师进行口腔健

康检查,有针对性地提出了口腔保健建议。在专业医护人员的全程耐心指导下,小朋友们“变身”小小牙医,既紧张又兴奋地为老师们进行口腔检查,不仅体会到了做牙医的新鲜感,也增添了看牙乐趣,减少了心理上对看牙的恐惧。

经过理论和实践学习,小朋友们顺利“结业”,工作人员为每位小朋友颁发了“小小牙医”荣誉证书,鼓励他们培养良好口腔卫生习惯。

通过此次,小朋友们深刻意识到了保护牙齿的重要性,表示要在生活中爱牙护齿,保持口腔卫生。相关负责人说:“9月20日是第35个‘全国爱牙日’,通过活动帮助孩子们掌握口腔健康知识,养成爱牙护牙习惯,增强口腔保健意识,发挥了医院公益性职能,今后将持续开展公益科普宣教、义诊活动,为青少年健康成长保驾护航。”

心系患者打造特色服务



本报讯(全媒体记者 魏静)为了让群众在康复治疗中享受到更专业的服务,四平铭一医院康复医学科从实际出发,不断提高康复治疗技术水平,全方位、全周期打造特色康复专科诊疗。

相关负责人介绍,该院康复医学科以传统中医与现代康复相结合模式,制定系统化、个性化综合康复方案,受到了患者的一致好评。“我有两个老毛病,下蹲、弯腰、走路都费劲,这几天疼痛症状加重了,到四平铭一医院进行了挂号治疗。”75岁的陈大爷表示,在这里他得到了医护人员的暖心照顾,在

诊疗中医生为他普及了他所患疾病的相关知识,还贴心指导了出院后护理方式,让他感受到了家一般的温暖和关怀。“这些医护人员就像家人一样关心照顾我,无论是诊疗上的事,还是生活护理中的琐事都做得无微不至,让我特别感动。”陈大爷说。

该院康复科相关负责人表示,疗区成立以后收到了多面锦旗,获得了多名患者的赞誉,全体医护人员将以此为契机,不断鞭策自我,全力提升专科业务能力,优化护理服务,为患者提供更好的医疗服务。