

党建引领服务提质 居民生活幸福“加码”

全媒体记者 崔圣驰

社区是社会治理的基本单元,也是党和政府联系、服务人民群众的“最后一公里”。在社区治理上,铁东区喜庆社区党支部深化城市基层党建引领“三无”小区治理,建立“1+1+4”管理模式,通过“三变”建强组织体系、健全联动机制、优化服务管理方式,有力解决“三无”小区治理难题,扎实推动党建引领小区治理工作向更高质量、更高水平迈进。

变无为有 “输血”强基筑堡垒

“我们喜庆社区辖区面积0.4平方公里,下辖喜庆、平安、联合委3个居民小区,均为老旧散奔小区。”喜庆社区相关负责人介绍,近年来,社区党支部充分发挥社区党组织和小区“兼合式”党支部在弃管小区管理中总揽全局、上协下调的作用,建立以“社区党委一兼合式党支部一网格党小组一楼栋党员一居民”为主线的网格化体系。组建一支由社区社工岗人员、包保部门机关干部以及居民志愿者组成的“三长”队伍,共计190人。扎实推进新时代吉林党支部

标准体系(BTX)建设,严肃规范各党支部的党员教育管理,做实“两册一云”工作,每月绿灯率均达到100%。将小区内居住的在职党员、流动党员、离退休党员吸纳进来,共同参与小区治理工作,组建“楼宇志愿服务队”,常态化开展志愿服务活动,广泛吸纳社区居民党员加入志愿服务队伍,成立5支志愿服务队,开展“清单式、联动式、特色式”志愿服务,为辖区居民常态化提供低偿、无偿物业管理服务,累计开展服务1200余次。

变旧为新 “换装”治理解难题

社区党支部打造“1+1+4”自治管理新模式,探索建立以社区党委为工作核

心,以小区“兼合式”党支部为工作支

点,整合小区业主委员会、社区协商议事会、小区便民服务站、党员志愿者服务队共同参与的“1+1+4”无物业小区管理新模式。推动多方治理的新机制,健全“平战结合”体系建设,常态化推进单位行业党组织和在职党员、公职人员到社区“双报到”,在小区单元门口悬挂《四平市铁东区党建引领基层治理网格化信息公示板》,通过粘贴相应的标识,做到“三长”人员及志愿者包保信息、疫苗接种和疫

情防控等信息“一目了然”。结合社区实际,建立联席会议制度、交叉任职制度、公示反馈制度,小社区实现大管理。联合包保部门制定《疫情应急预案》,以居民微信群为抓手,及时掌握每户居民的管控动态。建立特殊人群一单一台账,保证居民的民生保障。建立健全居民台账,联系包保部门常态化开展“敲门行动”,定期动态更新居民台账信息。

变偶为常 “智能”服务提效能

社区党支部常态化推进单位行业党组织和在职党员、公职人员到社区“双报到”。4个单位行业党组织、11名在职党员干部积极响应,主动认领“微服务”岗位15个,下沉社区充实“三无”小区人防力量。今年以来,社区党组织多次主持召开有辖区单位参与的议事会议,解决社区基础设施建设、文体活动开展、困难群体帮扶、邻里关系矛盾调解等问题30余个,社区管理的规范化、民主化、科学化水平有效提高。常态化开展“我为群众办实事”活动,

充分利用“党务工作智能平台”建设,党员线上社区报到,通过认领“微心愿”、开展“微捐赠”的方式积极为群众解难事、办实事、做好事。截至目前,群众“点单”30余件,已“销单”30余件,解决了群众热点难点问题。常态化提供便民爱心服务,进一步发挥网格党群服务站“距离近、覆盖广、群众熟”的优势特点,开展“板凳会”“庭院会”“邻里夜话”等活动,提供领办代办、爱心雨伞、便民医药箱、公共电话等服务,为居民提供便利。

慰问百岁老人 共迎中秋佳节

本报讯(全媒体记者 刘莉)9月14日,铁西区英雄街道南湖社区携手铁西区信访局走访慰问百岁老党员王作相,在中秋节来临之际,为老人送上节日的祝福和关怀。

慰问人员为老人送上了月饼、水果等节日慰问品,并和老人及家属悉心交谈,仔细询问了解老人的身体情况、生活状况,叮嘱老人要保重身体,有困难找社区,社区会竭尽全力给予解决和帮助。“今年是中国

共产党成立102周年,我也正好102岁,我和党同龄。正因为有了党和政府的关怀,我才能幸福地生活。”老人充满感激地说道。

社区负责人表示,此次慰问活动体现了社区党委对辖区党员的关心,也体现了共建单位关心社区发展、参与社区建设、服务社区群众的热情。社区党委将一如既往,扎实开展好各项共建活动,让辖区居民更幸福,让社区更和谐温馨。

伊通对基层关工委主任开展培训

本报讯(通讯员 史祥)日前,伊通满族自治县关工委举办全县基层关工委主任培训班,来自全县各乡镇、街道、县直关工委和中小学关工委主任近百人参加学习培训。培训班还邀请县委党校教授作党的二十大精神专题辅导。

伊通关工委要求各基层关工委要在学深悟透党的二十大精神上下功夫,认真做好新时代基层关工委工作。围绕党的二十大精神关于青年工

作的论述,切实加强青少年思想道德建设,同时要围绕培养什么人、怎样培养人、为谁培养人这一根本任务,做好关心下一代工作。要传承好红色基因,讲好革命故事;以“关爱明天,普法先行”为主题,深入开展青少年法治宣传教育;助力乡村振兴,加快现代青年农民建设,培养一批思想坚定道德高尚敢作敢为的有知识有文化的新型农民;同时,弘扬“好家教好家风”建设,做好关心下一代工作。

名医进社区 老百姓受益

文苑社区组织开展义诊活动

本报讯(全媒体记者 孙莹 见习记者 冀雨欣)发挥党建联盟作用,切实为群众谋福利,近日,铁西区英雄街道文苑社区携手党建联盟单位四平一正中医医院开展了以“名医义务进基层 服务群众零距离”为主题的义诊活动。

文苑社区党委协调一正中医医院研究惠民方案,医院邀请长春市中医院肛肠中心、胸外乳腺科、普外科、泌尿外科的5位专家教授到四平开展义诊活动。

活动现场,专家教授通过望闻问切等形式,认真询问居民的病情、耐心解答疑问。居民们非常珍惜这次

机会,有的居民还带来CT片和病例,请专家们帮助分析病情、提供治疗建议,专家教授认真负责地回答解释居民提出的问题。居民们纷纷表示,将省里的名医专家请到小区来,不仅解决了健康问题,还节省了问医的费用,让群众受益。

文苑社区负责人表示,通过此次义诊活动,发挥了党建联盟解决作用,更好地为百姓办实事。在今后工作中,社区将深入开展党建联盟为民服务项目,开展更多贴近民生服务的活动,真正做到服务群众零距离。

科普之翼

四平市科协 四平日报社



中秋节大吃大喝前,这份饮食指南请查收!

中秋节始于宋朝,是我国传统节日之一。这样的美好时节,对于肾脏病患者而言就开始犯难了,到底该怎么吃?能不能吃?今天,就带您详细了解一下过节时饮食上都需要注意些什么。

一、肾脏病患者能吃月饼吗?

中秋节不吃月饼,中秋味就足足少了一半。那肾脏病患者可以吃月饼吗?答案是可以吃,但尽量少吃,不要吃太多,一次只吃1/4以下的月饼即可。因为月饼是典型的高脂肪、高钾、高糖、高磷食物,如常见的五仁月饼和豆沙月饼等,不适合肾脏病患者食用。所以,肾脏病患者吃月饼,一定要遵循少吃原则。同时还要注意,果蔬月饼是一种以鲜果和蔬菜为馅料的月饼,虽然好吃,但是其中含有大量钾,肾功能不全的患者排钾能力有限,吃多了血钾就会升高,很危险。此外,很多人喜欢吃鲜肉月饼,但鲜肉月饼中含有丰富的蛋白质,多食可能会增加氮质血症和加快肾功能衰竭,应尽量少吃。

二、肾脏病患者能喝酒吗?

很多肾脏病患者觉得中秋节,家人都团团圆圆的相聚在一起,看大家都在喝酒,觉得自己少喝一点也没事儿。但是,肾脏病患者一定要记住,千万不能喝酒,因为酒里面含有的酒精具有一定的刺激性,并且酒是用大米、高粱等粮食酿造的,具有高热量。肾脏病患者一旦饮酒,就会加重肾脏负荷,不利于患者病情的恢复。所以,肾脏病患者中秋过节时不要喝酒。

三、肾脏病患者能吃海鲜类食物吗?

鱼、虾、大闸蟹也算是过节的标配了,很多肾脏病患者说,过节我什么都不能吃、都要限制,那是不是就没有我能吃的食物了?其实不然,绝大多数肾脏病患者都是可以吃鱼肉的,虾和螃蟹也可以吃,但是还是少吃。需要注意,对于有大量蛋白尿或血清肌酐升高的患者,吃鱼肉就需要限制量;患有痛风和严重的免疫性疾病及过敏体质的肾脏病患者,对虾的食用需要注意;螃蟹属于高胆固醇类的食物,且蛋白质含量很高,肾脏病患者如果过多食用螃蟹,不但会患高血脂症,还会加快肾功能衰竭,所以对于螃蟹的食用,还是要进行控制。

中秋过节,肾脏病患者千万不要因为一时的快乐和团圆而忽略身体的健康,还是要认真遵守医嘱,多吃利于身体和病情发展的食物。

(来源:科普中国)

市公安局——

广泛宣传《反有组织犯罪法》 实现扫黑除恶宣传常态化

本报讯(通讯员 李林昊)为切实提升人民群众对《反有组织犯罪法》的知晓度,全面加强和规范反有组织犯罪工作,近日,市公安局以“警地融合”工作为依托,开展系列《反有组织犯罪法》宣传活动。

活动中,各基层所队利用LED电子显示屏循环播放《反有组织犯罪法》宣传视频,组织广大公安民警走进社区、广场、公园、集市等人员密集区域,通过印发传单、现场宣讲等方式开展法治教育,提升市民法治意识;组织法制民警到学校开展未成年人法治宣讲,引导广大师生学法守法;邀请律师事务所和办案民警,结合实际以案说法以案释法,

指导预防反有组织犯罪,引导广大干部群众运用法律途径维护自身合法权益;各职能部门也在办公区域对前来办业务群众进行宣讲,解答群众咨询,引导群众学法用法。

截至目前,共开展各类大型宣传活动6次,发放宣传材料1300余份,解答群众咨询80余人次,取得了良好的社会宣传效果。

市公安局相关负责人表示,将继续向市民群众宣传有组织犯罪的社会危害性,鼓励群众积极检举揭发犯罪线索,增强人民群众运用法律与黑恶势力作斗争的能力,为常态化开展扫黑除恶工作、建设平安四平营造良好的社会氛围。

市科协——

关注老年健康 乐享晚年生活

本报讯(全媒体记者 孙莹)近日,市科学技术协会举办的“科普助老 健康银龄——科普进万家”系列活动在铁西区西园社区养老服务中心拉开帷幕。

此次活动特邀我市中医医院肾病科、糖尿病科、肿瘤血液病科、康复科和针灸推拿科的多名专家来到活动现场为老年人把脉问诊,针对每位老人的不同情况给予了科学合理的治疗建议和健康管理指导,让大家更好地了解健康知识、乐享健康生活,并为老人发放了中药除湿香囊,深受在场老年人的欢迎和喜爱。

活动现场,工作人员从老年人食品安全、疾病与健康、科学辟谣、反邪

教等多方面对居民进行科学普及,并播放食品安全宣传片、发放科普宣传资料,呼吁独居老人更应提高科学意识,谨防各类事故发生。同时,还为老年人建立了健康档案,针对特殊的“需求清单”,持续关注老年人的所需所盼。

市科协相关负责人表示,在全市范围内相继开展的“科普助老 健康银龄——科普进万家”系列活动,为老年人的生活提供了更周全、更贴心、更便利的服务,让他们都能够老有所乐、老有所学、老有所为,不断增强获得感、幸福感和安全感。

读懂“消失在朋友圈”的情感实质

街谈巷议

近日,话题“为什么好多人都消失在朋友圈了”登上热搜,引发网络广泛讨论。想发点生活日常,怕暴露隐私;想表达个人观点,怕引起争论;想转些娱乐内容,又怕影响别人对自己的评价……有不少网友感叹,不知从何时起,记录日常生活的朋友圈已经越来越罕见了。

一些人从朋友圈“默默退场”,难道是表达欲下降了吗?其实并非如此。随着互联网触达现实生活方方面面,人们的意见表达途径极大丰富。在点评软件里评价产品商家、在评论

区里匿名表达看法,在社交平台发布原创内容……这些行为都展现着人们旺盛的网络表达欲望。可以说,如今互联网发展日益彰显多元化,出现了更多各具特色的平台媒介,为各种群体提供了多种表达交流的公共空间。

从社交媒体定位上讲,微信朋友圈的“气质”更贴近知根知底的熟人社交,更像是现实关系的延伸。“微信好友”让彼此联系更紧密、了解更深入的同时,也同样让人有所顾忌,不敢随意抒发己见。事实上,这种反应也并非对熟人关系的排斥,应当看到微信如今集合承担了家庭、工作、个人娱乐等多维度的关系,不少人的“微信社交圈”既多又杂,这才是他们日渐成为朋友圈“旁观者”的重要原因。

随着网络在生活中深度介入,近年来大众对于个人隐私普遍更加关注,对于自身的网络形象呈现也更多一番审慎斟酌。在各种网络平台中,每个人的“数字身份”都可以有许多侧面。看似内向社恐的“理工男”,可以是活跃在短视频平台、粉丝百万的科普博主;工作忙碌的医院护士也可以分享日常,成为社交平台中的生活达人。从百般小心“我能在熟人圈子里说什么”到主动思考“我能在陌生圈子里展现什么”,都是探索自我身份的积极过程。

从长期来看,表达欲并非消失,而是向“陌生”与“匿名”转移。前段时间,有一群年轻人热衷在社交平台自称“momo”以匿名发表看法的现象同样值得思考。如今,很多人希望“小隐于

网”,既是怕个人观点引发矛盾,也是怕自己因为几句话就被他人轻易评判定义。不过与其一味回避,不如提升个体网络素养与责任意识。网络空间终究无法与现实脱离开来,无论在哪个平台、遵循何种表达风格,网络言行都要顾及他人感受、遵循道德法律规范,把握好熟人、陌生人社交的尺度和分寸。“消失的朋友圈”之所以让不少网友心有戚戚,其实也折射出公众对数字时代人际关系的重新审视,以及对以往活跃的“熟人朋友圈”的怀念。但用发展的眼光来看,网络空间个体表达的渠道、深度与定位本来就在不断变化。我们在感叹之余也不妨深入思考,不同的网络社交圈与交往模式究竟意味着什么、改变了什么。(陈之琪)