

关爱生命 “救”在身边

市中心人民医院急诊急救中心开展护理培训活动



本报讯(全媒体记者 魏静 通讯员 崔健)为提高急诊急救中心护理人员急救专业技能,夯实基础理论知识,优化急救能力,近日,市中心人民医院急诊急救中心制定护理培训计划,在相关负责人带领下每周五开展培训,进一步加强急诊专业技能质量与内涵建设,凝聚急诊合作精神,确保患者就医安全。

培训中,护理组长路静以“多发伤的急救与护理”为主题,向大家介绍了多发伤的伤情重、变化快、病死率高特点,明确了及时有效的抢救治疗是挽救多发伤患者生命的关键,主动及时、规范、有效的急救护理配合对抢救工作起着至关重要的作用,加强了参与培训人员的责任感与使命感。

护理组长郑健立讲解了心肺复苏器的操作与使用,明确了心肺复苏器使用的适应症与禁忌症,并在培训后进行全员考核,强化了操作技能。

护士张玉洁讲解了“动脉血气分析采集技术”,通过现场实操,为大家演示了动脉血气分析采血部位的选择以及动脉穿刺采血的操作流程。理论与实操相结合,明确了血气分析采集要点,强化了血气分析采集能力,为做好血气分析采集工作打下坚实基础。

通过此次培训,提升了护理人员专业水准,加强了护理团队能力建设。护士长龙云玲说:“急诊急救中心将进一步强化专业护理技能,努力为患者提供更加优质的护理服务,推动临床护理工作质量持续改进。”

守护健康 护航开学季

四平神农医院为入学新生开展体检服务

本报讯(全媒体记者 魏静)为进一步做好学生健康管理,切实做到各类疾病“早预防、早发现、早诊断、早治疗”,9月6日、9日、10日,四平神农医院分3批次对吉林工程职业学院3591名新同学开展体检服务。

吉林省神农健康产业集团对此体检活动高度重视,提前召开了体检工作筹备会,制定了以“缜密组织、保质高效、优质服务、确保安全”为原则的体检方案,分工明确,责任落实到人。四平神农医院举全院之力,精心挑选百余名经验丰富的医护人员,调度5辆大客车专车接送学校师生,安排带车领导,确保往返安全;成立陪检引导、服务保障、心理疏导等服务小组,为顺利完成

体检任务打下坚实基础。

体检过程中,集团公司董事长马春彪、书记耿云瑶到现场指导,陪检引导组全程服务、耐心解答,让体检项目清晰明了,进度顺畅快捷;服务保障组的温馨提示、递送茶饮,让学生们感到舒心舒适;心理疏导组贴心安抚,悉心关照,为晕针、晕血而紧张的学生平复心态,对低血糖等身体不适的学生给予关爱。

“此次体检活动,神农医院的领导和工作人员用实际行动诠释了医者仁心、勇于担当的精神风尚,医护人员服务态度好、安排周密、注重细节,以暖心、专业的服务,得到了师生的高度赞扬。”吉林工程职业学院带队官老师说。

快速看懂医学影像 CT、核磁共振诊断报告单

全媒体记者 李楠



近日,记者就影像CT、核磁共振的相关知识采访了四平市骨伤医院主任医师王丽荣。

记者:现代医学影像检查大致有几种?

王丽荣:1.拍片(DR或CR):就是常说的X光片。2.CT:包括普通CT及三维重建CT,CT增强包括常规检查部位的CT增强,CT血管成像(如CT动脉成像CTA、CT静脉成像CTV、心脏及大血管成像等)。3.磁共振:当然也是普通检查,也就是平扫,磁共振增强检查(同CT检查一样需要注射造影剂)以及磁共振功能成像,比较常用的是磁共振弥散成像,用于诊断急性期脑梗塞。此外还有磁共振血管成像包括动脉(MRA)及静脉(MRV)多用于头颈部,还可用于观察门静脉及肾动脉等血管病变。磁共振波谱(MRS)从分子水平分析病变,磁共振胰胆管水成像及泌尿系水成像用于观察梗阻部位、分析原因,以及发现发育异常;内耳水成像等等。最近几年还用于脑健康检查,并对一些疾病进行风险预判,比如阿尔茨海默病、血管性痴呆、帕金森病、多系统萎缩、多发性硬化、抑郁症等等。4.介入检查:包括检查(头、颈、心脏等血管)及治疗(血管及心脏支架、肿瘤栓塞、动脉溶栓等)。5.核医学:最常用的是PET-CT。6.超声:同拍片一样大家都知道,简便、及时、可重复性强。

记者:CT、MRI 造影剂使用的意义及注意事项是什么?

王丽荣:为了判断病变性质及血管病变情况,临床常用到造影剂,CT使用

的是含碘造影剂,磁共振用的是含钆造影剂。造影剂应用之前护士会向病人及家属询问相关病史及过敏史,这点很重要,一定要如实回答。同时也会向病人及家属告知一些常见及罕见的不良反应,家属及病人一定认真倾听,既不要过于放松、也不要过度紧张,认真、慎重做出决定。当然了,恶性不良反应事件极少发生,医院都有应急抢救措施,但也不能保证就没有意外情况发生。

记者:如何解读影像报告呢?

王丽荣:影像报告有诊断报告和分析报告之分。诊断报告当然一目了然,给出的是基本明确的结论,以及最大可能性倾向,比如多发腔隙性脑梗塞、脑出血、骨折、血管瘤及囊肿等等。但多数情况下是分析、判断报告:所谓同病不同影、同影不同病,这种情况相对较多,因为现代医学发现的疾病太多了,同一部位或器官可以发生各种疾病。影像医生力求结合病史及临床表现,综合疾病的发生、发展过程及一些特殊表现,尽可能的给出与病理相近的诊断。当然影像只是临床诊断的一个部分,最终还是需要临床医生做出判断。希望大家能理解影像医学的局限性,以及每位医生的努力和知识的局限性。

记者:关于影像报告中的一些术语及符号解读有什么?

王丽荣:CT基于组织密度透过射线的程度不同而分析病变,CT值代表一定的组织密度,如空气、脂肪组织为负值,骨骼及钙化CT值较高。磁共振的T1、T2及FLAIR、DWI及ADC等是成像序列名称,磁共振基于体内水分子中氢原子在磁场作用下的运动轨迹经过计算机运算而形成的影像,其信号高低、表明病变含水量及性质的不同,主要由临床医生解读。有兴趣的可以阅读相关的专业书籍。



当好百姓健康“守门人”

伊通民族医院志愿服务队进乡村开展义诊活动

本报讯(全媒体记者 魏静 通讯员 王鑫桐)为助力全县新时代文明实践工作建设发展,不断提升医院精神文明创建水平,9月8日,伊通民族医院志愿服务队走进结对共建村小营子村开展“奉献社会 引领文明”主题文明实践义诊活动,为

该村村民送上健康咨询、检查等服务。

小营子村相关负责人在医疗队到达前,安排村民志愿者引导大家有序候诊,现场就诊秩序井然。医生志愿者认真听取村民的病情描述,根据诊疗结果用通俗易懂的语言为

其耐心答疑。针对老年人容易出现的常见慢性疾病,医生志愿者一一进行细致讲解,并给出日常护理方案。在接诊过程中,医护人员提醒老年人发现身体问题,要及时到医院检查就医,让大家了解到小病拖成大病、加重经济负担的危害。

此次义诊活动,让村民在家门口享受到县级医院的医疗诊治,通过“零距离、实打实、面对面”的贴心服务,实现了小病不出村,提高了村民健康生活质量。相关负责人表示,该院将持续以精神文明之力助推医疗事业发展,当好伊通百姓健康“守门人”。

让群众看病就医更便捷

申少铁

健康时评

近年来,看病就医越来越便捷。解决群众看病就医过程中还存在的一些不便,需要在诊疗制度、信息技术、医院基础设施上持续发力。

前不久,国家医保局推出了16项便民惠民举措,解决百姓办理医保业务的堵点问题;今年5月,国家卫生健康委、国家中医药局要求在全国开展为期3年的“改善就医感受、提升患者体验”主题活动,分别就医保报销、医院就医等群众反映最突出的两个方面提出多项实实在在的便民举措,进一步方便群众看病就医。

网上挂号、预约手术、预约住院、医保实时结算、跨省异地就医直接结算……近年来,看病就医越来越便捷。但不可否认,群众看病就医过程中还存在一些不便,比如一些大医院拥挤、自助取号排队长、候诊时间长、老人就医不便等。解决这些问题需要在诊疗制度、信息技术、医院基础设施上持续发力。

完善分级诊疗制度,可以缓解大医院拥挤状况。大医院拥挤,很大程度上是一些本应该在基层医疗机构就

诊的患者也跑到大医院就医。患者不愿去基层医疗机构就诊,主要原因是对基层医疗机构的诊疗水平不放心。因此,一方面要通过推进县域医共体和城市医联体建设等方式,促使大医院积极帮扶基层医疗机构,促进优质医疗资源下沉;另一方面,医保报销比例更多向基层倾斜,引导常见病、多发病、慢病患者到基层就诊。

充分应用信息技术,优化就医流程,完善预约诊疗制度,可以进一步减少患者到医院后的候诊时间。目前,很多大医院都开通了互联网医院,但使用率还不高。因此,要更好发挥互联网医院作用,把更多不必到门诊的复诊服务转移到线上。此外,还需进一步打通各地医保信息壁垒,减少相关环节和手续,让跨省就医报销更加便捷。例如,今年4月,京津冀地区推出异地就医备案政策,患者无须办理异地就医备案手续即可享受医保报销待遇。

不断改善医疗机构设施和服务,让老年人就医更顺畅。我国人口老龄化程度在加深,老年患者比例将会不断提升。一方面,医疗机构要推进适老化改造,让老年患者更方便地使用电梯、厕所、病房、候诊室等设施;另一方面,要提升为老服务水平,保留一部分挂号窗口、现金收费窗口,在门诊大厅、候诊室等场所增加引导员,让老年患者就医更顺畅。

精湛医术惠患者 贴心方案获赞扬

市第一人民医院成功为高龄患者开展新技术手术

本报讯(全媒体记者 魏静)“李医生的手术方案考虑得很全面,免去了我父亲二次开刀的痛苦,真正做到了站在患者的角度考虑问题,让我们感觉很贴心。”柴大爷女儿感激地说。

近日,72岁的柴大爷因多发伤入住市第一人民医院,因其左肩峰骨折、左肩锁关节脱位,需要手术治疗。“我们考虑到柴大爷的年纪较高,和家属沟通了手术方案,大家一致认为无需二次手术取出内固定物的手术方式更适合患者。”脊柱关节四肢外科医生李国旗介绍。

制定周密的治疗方案后,经过缜密的术前准备,在 multidisciplinary 的密切配合下,李国旗带领医疗团队为柴大爷进行了手术。

术后,在脊柱关节四肢外科医护人员的精心治疗和细心护理下,柴大爷顺利度过危险期,并恢复良好。

“以前总听说植入身体的钢板还要第二次手术取出来,我年纪大了,术前还担心身体不能承受二次手术带来的痛苦,没想到李医生想在了我前面,让我少遭了不少罪。”柴大爷感谢地说。李国旗说,此次为柴大爷开展的



手术是医疗团队独立开展的一项微创技术。多年来,医院脊柱关节四肢外科在院党委的大力支持下,不断地

策自我,取得了很多技术上的突破,不仅提升了专科技术水平,还充分展示了医院在治大病、重病及疑难病方面

的示范引领作用,让病人在市区就能享受到以往到上级医院才能享受到的先进医疗技术。