

永不退休的老党员

——记新铁社区乐于奉献的志愿者刘生

全媒体记者 刘莉 见习记者 徐涵屹

“我是一名共产党员，为社区工作，为居民义务服务，是我应尽的责任。”铁西区站前街道新铁社区老党员刘生热心公益，积极参与社区志愿服务；他关心社区发展，关注居民生活，积极参与小区建设与管理，以实际行动诠释了一名共产党员的责任担当。

作为社区的一员，刘生始终关心社区发展，热心社区事务。虽已年近七旬，却坚持参加社区各项活动，在垃圾分类、维持交通秩序、平安巡逻等活动中，发挥党员的模范带头作用。

“刘生对社区环境美化作出了很大贡献，看看这里的花开得多鲜艳，周围环境多舒适，他为了这些花草可没少忙活。自从他把这个凉亭建好后，我们这些腿脚不方便的人有了更多休息的地方，还可以和邻居聊天，为生活增添了很多乐趣。”社区居民田大娘悠闲地坐在南湖花园小区的凉亭里笑着说。

南湖花园小区是老旧小区，居民缺少平时休闲娱乐的地方，刘生看在眼里，心里有了打算。他先是利用业余时间把花坛里的杂草、垃圾清理干净，又种上了鲜花。为了给居民营造营造一个温馨舒适的环境，他又着手在小区内修建凉亭。为了能够尽快修建好，他不停地

忙碌，家人和一些居民看着他这么辛苦，都劝他好好休息一下再建，他却说，“能让大家早点有个可以歇息、在一起聊天休闲的地方，我累点儿也值得。”

刘生不仅积极参与社区日常工作以及小区管理等方面工作，还特别热心于社区开展的文明创建、志愿服务、关怀未成年人成长等工作。2018年，社区志愿团队“帮帮团”建立，他成为第一批志愿者，多年来，

一直尽心尽力为社区居民排忧解难，获得社区居民的普遍赞誉。

年过八旬的空巢老人王铁柱就是刘生长期帮扶的群众中的一位。一次，老人家里灯泡坏了，由于儿女不在身边，他特别着急，就打电话找刘生帮忙，当时正在吃晚饭的刘生立即放下筷子来到王铁柱家，帮他换好了灯泡。屋里亮了，老人特别感动。“我年纪大了，家人不在身边，多亏了你的帮助，我才能生活得这么舒心，你不愧是一名好党员！”

“刘生充分发挥了一名老党员的光和热，展现了勇于担当的党员本色，是我们大家学习的榜样。”社区主任张亚娜说。

桑榆未晚甘奉献，为霞满天映丹心。刘生不计个人得失、每天为居民忙碌，用自己的执着和担当传递着助人为乐的精神力量。“我的力量有限，但我愿用有限的力量，为和谐社区建设做点事，为街坊邻居生活提供一点微不足道的帮助，这是我的心愿。”刘生说。



日前，铁西区仁兴街道电业社区新时代文明实践站开展了“学思想、强党性、重实践、建新功”主题知识竞赛。

全媒体记者 刘莉 摄

精进太极拳 筑梦英雄城

马虹拳法传承中心展示习练成果

本报讯(全媒体记者 高鸿)近日，铁西区马虹拳法传承中心开展了“精进太极拳 筑梦英雄城”为主题的表演展示活动。

活动在热烈的气氛中开场，市政协相关领导为参加第十七届全国武术之乡比赛参赛选手们颁发证书，鼓励大家精进拳技，不断提升团队凝聚力、影响力。

在表演展示中，拳友们的武术、文艺、才艺表演交相辉映、高潮迭起。集体展演了83式传统陈式太极拳、28式新编太极扇、49式陈氏太极剑；个人展示部分表演了49式武

当太极剑、56式夜行刀和长穗剑。同时其他拳友也带来很多精彩的表演：歌曲独唱、现代京剧、诗朗诵、原创诗歌，还有拳友现场创作了书法作品。整个活动在大合唱《团结就是力量》的歌声中结束。

马虹拳法传承中心负责人表示，传承中心相继开展了“精进太极拳 筑梦英雄城”展演活动和“走遍四平 改善环境”太极志愿者行动等系列活动，拳友们将继续以弘扬传统文化为宗旨，通过参加各种比赛，展示英雄风采，让家乡声名远播。



敬老食堂托起“舌尖幸福”

南湖社区解决老人就餐难题

本报讯(全媒体记者 刘莉 见习记者 徐涵屹)为解决社区老年人就餐难问题，铁西区英雄街道南湖社区深入践行“尊老敬老，暖胃更暖心”理念，聚焦为民、便民、安民，积极开展服务，成立了敬老食堂，旨在让老年人老有所养、

老有所依、老有所乐、老有所安。食堂于8月6日正式投入使用，受到老年人及特殊群体欢迎。

南湖社区敬老食堂位于南湖小区内，占地面积100平方米，设有多个就餐区域，每天能为数百名老年居民提供餐食。敬老食堂装修简约舒适，环境整洁，引进

现代化厨具和专业的厨师团队，精心调配菜肴，为老年人就餐提供丰富多样、营养均衡的餐饮服务，确保老年人在家门口就能吃上价廉物美、安全卫生的暖心餐。敬老食堂还针对60岁以上的老人、残疾人、低保户、退役军人、环卫工人等群体开办了优惠餐卡，让老年人及特殊群体感受到

家的温馨。

南湖社区将不断按照老年人的就餐需要，持续开展辖区内老年就餐建设工作，支持鼓励各单位、企业为老年食堂提供服务和爱心支持，共同开展美好环境与幸福生活打造活动，共建美好家园，增强百姓幸福感。



带你了解口腔溃疡

一、什么是口腔溃疡？

口腔溃疡是一种最常见的口腔黏膜病，通常表现为圆形或椭圆形的浅表溃疡，周围有红晕，中央可伴有灰白色或黄色的假膜。因具有明显的痛感和反复发作的特点，故又称复发性阿弗他溃疡、复发性口腔溃疡。

口腔溃疡的发生原因尚不完全清楚，目前认为是多种因素共同作用的结果，如免疫功能异常、遗传因素、营养缺乏、局部创伤、精神压力、内分泌失调、感染等。

二、如何预防口腔溃疡？

口腔溃疡通常具有反复发作的特点，因此预防比治疗更重要，科学预防可以从以下几个方面入手：

保持口腔清洁卫生。每日早晚刷牙、饭后漱口，定期洁牙，避免口腔感染和细菌滋生。

注意饮食健康。多吃新鲜果蔬，少吃辛辣、油腻、甜食，避免吃过硬、过热、过冷的刺激性食物，防止口腔黏膜受损和营养缺乏。

适当补充维生素和微量元素。适当补充叶酸、维生素B6、维生素B12、锌等，可以增强口腔黏膜的抵抗力和修复能力。

保持心情舒畅。注意避免情绪波动和神经紧张导致的免疫功能下降和内分泌失调。

如果患者存在其他并发症或身体不适，建议及时就医检查和治理，以筛查其他原因引起的口腔溃疡疾病。

三、如何治疗口腔溃疡？

一般来说，口腔溃疡具有自限性，可以在1—2周内自愈，但如果严重影响生活质量，可以采取一定的治疗手段。

口腔溃疡的治疗方法有很多，根据溃疡的大小、位置、疼痛程度和原因，可以选择不同的方法。

一是局部治疗。偶发的口腔溃疡或者轻型阿弗他溃疡伴有明显疼痛，或者重型阿弗他溃疡影响进食或说话，可进行局部治疗。主要目标是消炎镇痛，促进溃疡愈合，避免继发感染。可以使用针对口腔溃疡的外用消炎类药物，如药膜、软膏、含漱液、含片、散剂、喷剂等，注意按照说明书使用；也可以使用止痛类药物，如利多卡因等，但要注意仅限于剧烈疼痛和影响日常语言及进食时使用，避免成瘾；还可以使用相关药物进行黏膜下封闭治疗。另外，也可以采取理疗方式，如利用激光、微波等照射，减少渗出、促进愈合。

二是全身治疗。重型或疱疹型溃疡主要针对引起口腔溃疡的具体病因来治疗，在局部治疗时联合全身治疗，旨在控制症状、减少复发。如使用糖皮质激素及免疫抑制剂，前者具有减少炎性渗出、抑制组胺释放等作用，后者具有抗感染作用；使用免疫增强剂，如左旋咪唑、转移因子、胸腺素等，可促进机体细胞免疫功能。另外，如果口腔溃疡是由于缺乏某些营养素如叶酸、维生素B6、维生素B12或锌等引起的，可适当补充相应营养素。

但需要注意的是，口腔溃疡形成原因多且复杂，如口腔溃疡迁延不愈或市面上的消炎药效果欠佳时，要及时就医，明确有无其他并发症或者是否遗漏引起口腔溃疡的原发病。

(来源：科普中国)

关于车载气瓶办理《特种设备使用登记证》的公告

各车载气瓶使用单位(个人):

为进一步规范车载气瓶安全管理，有效防范安全事故发生，保护人民群众生命财产安全，依据《中华人民共和国特种设备安全法》《气瓶安全技术规程》(TSG23—2021)《特种设备使用管理规则》(TSG08—2017)《特种设备生产和充装单位许可规则》(TSG07—2019)，现就车载气瓶办理《特种设备使用登记证》有关事项通告如下：

1.各车载气瓶使用单位(个人)，请于15日内到四平市政大厅办理车载气瓶《特种设备使用登记证》。逾期未办理的，按照法律法规一律不予充装。

2.超期未检气瓶、报废气瓶和检验不合格气瓶一律不予充装。

3.各充装单位按照国家相关技术规范对车载气瓶充装前后严格进行检查，确保气瓶质量安全。

特此通告。

四平市场监督管理局
2023年8月2日

附件：各车载气瓶加气站名称

1.中国石化销售股份有限公司吉林四平石油分公司红嘴加油加气站

2.中国石化销售有限公司吉林四平石油分公司开发区大路加气站

3.中国石化销售股份有限公司吉林四平石油分公司英雄大路加气站

4.中国石化销售股份有限公司吉林四平石油分公司新华大街加气站

5.中国石化销售股份有限公司吉林四平石油分公司四梨加气站

6.中国石化销售股份有限公司吉林四平石油分公司七道街加气站

7.中国石化销售有限公司吉林四平石油分公司一马路加气站

8.吉林奥德燃气有限公司北外环加气站

9.吉林奥德燃气有限公司南外环加气站

10.吉林省君汇能源集团有限公司君正加油站

11.吉林省君汇能源集团有限公司东盛加油站

12.吉林省恒信天然气有限公司

13.吉林省华生燃气集团有限公司综合输配站

14.四平市锦兴液化气站

15.长岭县博众能源开发利用有限公司四平上海路加气站

16.吉林省天越燃气有限公司四平路加油站

声明

声明人：李凤霄，女，身份证号码：220303196412102446
郁建春，男，身份证号码：22030319650602221X

声明人系夫妻关系，于2008年8月25日购房款肆万捌仟元整，2009年1月5日购房款肆万零肆佰陆拾叁元整，购买坐落在四平市铁西区祥和家园小区5号楼3单元405室左户，面积103.65平方米的房屋，房款已全部结清。上述房屋产权确认为声明人所有，现申请办理不动产登记。声明人保证声明内容属实，如有虚假，自愿承担一切法律责任。

声明人：李凤霄 郁建春
2023年8月15日

声明

声明人：高会娟，女，身份证号码：22030219711021028X
杨俊祥，男，身份证号码：220302196705040430

声明人系夫妻关系，于2007年8月27日购房款壹拾万元整，购买坐落在四平市铁西区祥和家园小区4号楼3单元405室左户，面积106.36平方米的房屋，房款已全部结清。上述房屋产权确认为声明人所有，现申请办理不动产登记。声明人保证声明内容属实，如有虚假，自愿承担一切法律责任。

声明人：高会娟 杨俊祥
2023年8月15日

声明

声明人：张建，男，身份证号码：220302197208190619

声明人于2007年8月27日购房款壹拾万元整，购买坐落在四平市铁西区祥和家园小区3号楼3单元404室左户，面积89.17平方米的房屋，房款已全部结清。上述房屋产权确认为声明人所有，现申请办理不动产登记。声明人保证声明内容属实，如有虚假，自愿承担一切法律责任。

声明人：张建
2023年8月15日