

用仁爱之心为患者撑起一片天

——市中心人民医院心血管内科重症监护室优质护理服务侧记

全媒体记者 魏静 通讯员 杨松

“在人们印象里,心血管内科重症监护室总是牵连着生死。我们这里离死亡很近,但离希望也最近。”市中心人民医院心血管内科重症监护室护士长吕微感慨地说。

走进市中心人民医院心血管内科重症监护室,呼吸机嘶嘶作响,监护仪滴滴鸣叫,医生低声细语探讨病情,护士细致记录体征,与死神抗争的病房内笼罩着紧张的气氛。这里是一个没有硝烟的战场,但是在这里,却活跃着一支充满激情、富有朝气、团结向上的医护团队,他们理论知识扎实,专业水平过硬,擅长各种急危重症的抢救和护理。

“与时间赛跑、与病魔抗争,是我们的工作常态。”吕微介绍,心血管内

科重症监护室的病人因病情较重,随时都面临着病情恶化、生命逝去的可能,医护人员一直承担着巨大压力。由于科室实行无陪护封闭管理,洗脸、喂饭、擦浴等生活护理均由护士与护理人员共同完成,工作量巨大且繁杂。为了让患者可以更舒服一些,治疗更快一些,康复更早一些,吕微每天带人做好这些细致工作,把对患者的人文关怀融入进每一件细小的护理工作中,用无微不至的服务温暖着每一位患者和家属的心。

10床的周阿姨是一名心力衰竭患者,由于病情经常反复,心情郁郁寡欢,平日里性格沉默孤僻。由于家属在外地不能经常来看她,周阿姨时常感到孤单,有时候言语行为非常急

躁。为了解除周阿姨情绪上的阴霾,科室护理人员每天都定时帮她翻身、叩背、按摩,陪她聊天……一天早上,护理人员刘郑袁为周阿姨按摩脚时,发现她的脚心和脚趾被刚穿的新袜子染上了颜色,刘郑袁立即打来一盆温水要给周阿姨洗脚,周阿姨非常不好意思,一再拒绝。“周阿姨,我知道您平时爱干净,您在这就当自己的家一样,您的病好之前,我一定将您照顾好。”刘郑袁的话让周阿姨很感动,她把周阿姨的双脚放进温水盆中,一边陪她唠家常,一边轻轻地帮她把脚上的染色洗掉,最后又细心地为周阿姨修剪了趾甲,帮她换上新袜子,周阿姨脸上露出了久违的笑容。

刘郑袁的暖心举动换来了周阿姨

的情绪好转,重新树立起战胜疾病的信心,她感受到心血管内科重症监护室大家庭的关爱,对医护人员敞开了心扉,话也渐渐多了起来。周阿姨的女儿知道了此事,非常感激,打电话对吕微说“我妈的病让我一直很着急,但工作又脱不开身,现在知道了你们的暖心护理,我们家也放心了,非常感谢您对我母亲的精心诊治和悉心照料。”

“金杯银杯不如老百姓的口碑”吕微感慨,患者和家属的句句感谢,既是对我们工作的认可,也是鞭策我们继续提升护理技能的动力。科室全体护理人员始终秉承“以患者为中心”的服务理念,精益求精,把优质护理做到患者心中,用爱心和真情为患者撑起一片美好的蓝天。

以医载道传承中医薪火

——伊通第一人民医院康复医学科主任李慧玲师承工作记事
全媒体记者 魏静 通讯员 李娇龙



“作为一名中医,除了服务好患者,做好治病工作,还要发挥自己的才能,做中医药文化的传承人。”伊通满族自治县第一人民医院康复医学科主任李慧玲坚定地说。

李慧玲毕业于长春中医药大学针灸专业,从事中医临床工作已经20余年。回首20余年的从医生涯,除了患者身体状况好转时的开心笑脸,还有时刻被她记挂心间的中医药传承。

为了做好师承工作,提供给更多想从事中医行业的人一条专业途径,李慧玲积极提升个人技能,总结临床经验,2019年开始,她收了自己的第一批学生。“师承学习和院校的按部就班,集中授课模式有很大区别,师承更注重口传心授和临床实用技能教学,我们做师承的老师平日带学生出诊,在实践中讲授知识,解答疑惑。”

传承是一个艰巨漫长的过程,需

要从事师承的老师不断努力和全身心投入。李慧玲带教期间始终牢记传道、授业、解惑的为师之责,及时督促学生完成大纲教学内容,注重实践教学,将自己的理论、实践经验倾囊相授。“中医文化博大精深,中医从业者除了要具备精湛的业务技能外,还要有一颗仁人之心。”李慧玲在带教中,时刻以身作则,严格要求学生要秉持仁心行医,在修身养德中精进业务能力。

“传承中医文化 弘扬国粹精髓”,李慧玲时刻谨记自己的使命,在她的带领下,伊通满族自治县第一人民医院康复医学科中医康复门诊业务已走上正轨。谈起未来规划,李慧玲表示,她将带领科室的中医医师,和自己用心培养的学生继续精进技能,开拓进取,为中医药的传承和发展贡献力量。

让患者享受到更优质的医疗服务

市第一人民医院把专家请到家门口方便百姓就医

本报讯(全媒体记者 魏静 通讯员 朱鹏)为了推进临床各专科建设和“人才强院”战略,努力实现“大病不离平”目标,8月12日,市第一人民医院聘任吉林省肿瘤医院乳腺外科专家蔡勇教授为特聘专家,方便市区百姓就医,让更多患者享受到优质医疗服务。

聘任仪式在医院会议室举行,医院党委书记曹全表示,医院实施特聘专家计划,是推进“人才强院”战略,加强专业学科建设和医疗服务能力的一项重

要举措,通过蔡勇教授的“传、帮、带”,能够不断提高甲状腺乳腺外科诊疗水平和综合实力,在促进医院高质量发展的同时,为群众就医带来便利。

当日,蔡勇在医院坐诊,通过前期宣传,不少患者慕名而来。蔡勇细心问诊,凭借多年临床经验为患者检查、开药,并就患者不同的健康状况,给出个性化健康指导。一位前来就诊的患者说,之前在上级医院挂过专家号,医生建议她尽快进行手术治疗。蔡勇教授

的到来,正好给了她在“家门口”治疗的机会,无须舟车劳顿,无须紧盯排号,能够节省很多时间。“市第一人民医院的服务非常贴心,能够为我们邀请到上级医院专家坐诊,解除了我们异地就医的麻烦,给我们乳腺病患者就医带来了极大的便利。”

甲状腺乳腺外科主任周金铭表示,此次聘任上级医院专家为特聘专家,可以直接促进提升乳腺外科的诊疗技术和水平,满足了四平地区乳腺疾病患者

家门口“挂上专家号”的需求。多年来,科室始终坚持全心全意为人民服务的根本宗旨,以人民群众健康为出发点,全面提升医疗卫生服务水平,持续改善医疗服务品质,努力打造人民群众满意的优质科室。

医院相关负责人介绍,医院常年聘请国内知名专家定期来院进行出诊、手术、教学、查房、会诊和专科技术培训,助力医院各医务人员提升业务能力,以实际行动不断增强人民群众就医获得感。

健康365

得了肾病会出现这些征兆

全媒体记者 李楠

近日记者就肾病防治等有关问题采访了四平市肾病医院业务院长梁丽。

记者:为什么年纪轻轻肾就坏了?

梁丽:尿毒症已是慢性肾衰竭的晚期阶段。据统计,我国慢性肾脏病的患者大约有1.3亿人,而尿毒症患者大约有300万人。接受透析治疗的病人平均年龄56.9岁,新发病人年龄更趋于年轻化。

● 饮食因素

有些年轻人就不喝水,就光喝饮料;还有高蛋白饮食,会产生代谢的废物相对比较多,加重肾脏负担。此外,某些添加剂可能会对肾脏造成损伤。

● 生活方式因素

现在很多年轻人喜欢熬夜,第一会降低免疫力,引起免疫功能的紊乱,这可能就会引发肾病或者是加重肾病的进展。

● 药物因素

此外,有些药物会对肾脏产生毒性作用,从而引起肾功能受损,从而增加尿毒症的发病率。

记者:身体出现哪些症状需要查查肾?

梁丽:经常性感冒、困倦乏力、打不起精神、嗜睡、吃东西没胃口……这些都是肾病的隐秘征兆,患者在前期往往察觉不到。出现下列症状,应尽早进行肾脏相关检查,以免拖出严重后果。

水肿,包括眼睑、面部、下肢等部位;疲乏无力,精力不充沛;夜尿增多,尿中有泡沫、血尿;高血压,尤其是年轻人高血压;恶心、呕吐,食欲降低;面色、眼睑及甲床苍白;呼气有氨味。

而高血压、糖尿病、高尿酸和肥胖人群是肾病的高危人群。这些疾病表面看似和肾脏没有直接关系,却都是慢性肾病的潜在人群。

记者:保护肾脏我们需要注意些什么呢?

梁丽:

● 避免熬夜或久坐

熬夜或者久坐时间太长,不利于肾脏的血液回流,所以肾脏不好的人要特别注意,尽量避免熬夜或久坐。

● 多喝水要分情况

肾脏没有任何问题的人,多喝水对肾脏是有好处的,可促进有毒物质的排泄;如果肾脏有损伤,多喝水对肾脏可能会是一种负担,还是要看医生指导下饮水。

● 少吃重口味食物

重口味饮食的食物里富含酸、钠、电解质等,这些成分大部分需经过肾脏排泄。当肾脏有问题时,不利于排泄,这些有毒物质就会蓄积在体内,对身体健康不利。

● 避免乱用药物伤肾

所有经过肾脏排泄的药物都会伤肾。比较常见的如氨基糖苷类抗生素、止痛药类,还有一些中成药,对肾脏都有一定程度的损伤。患者在服药前,一定要仔细阅读药物说明。存在用药疑问的,请咨询肾脏专科医生,便于更加科学合理用药。



8月9日,市妇婴医院“母婴天使”志愿服务队走进一线天幼儿园开展健康义诊活动,了解儿童生长发育中的健康状况,做到有问题早发现、早预防、早治疗,为孩子健康成长保驾护航。
本报通讯员 宫雯婷 摄

爱心义诊暖民心

——四平神农医院邀请村民到医院免费就诊小记

全媒体记者 魏静



“老人家,降压药不能停,一定要定时定量规范服用。”“要想控制好血糖,一定要严格遵循医嘱用药,调节好生活习惯。”8月3日,四平神农医院邀请铁西区平西乡红嘴村、九间房村村民到院免费就诊,并为老年人进行体检,赠送常用药品。

按照市卫健委和铁西区卫健局的部署和安排,四平神农医院转变义诊方式,改走出去为请进来,让更多百姓享受到健康实惠。

神农集团董事长马春彪高度重视此次义诊活动,进行周密安排,成立义诊活动领导小组和专家团队,指派神农集团公司大巴车接送来院就诊村民,方便大家出行。

按照市卫健委和铁西区卫健局的部署和安排,四平神农医院转变义诊方式,改走出去为请进来,让更多百姓享受到健康实惠。神农集团董事长马春彪高度重视此次义诊活动,进行周密安排,成立义诊活动领导小组和专家团队,指派神农集团公司大巴车接送来院就诊村民,方便大家出行。医院骨科主任滕宏伟、神经内科主任辛丽华、眼科主任赵玉杰等专家为村民进行专项检查,并在会议室开展健康宣教和咨询。从骨质疏松、白内障的防治,到高血压、高血脂的注意事项,专家们结合专业知识和多年临床经验,用通俗易懂的语

言对村民进行健康科普。期间有村民提出问题,专家们耐心解答,提供专业用药指导,并留下联系方式,表示身体有任何不适,可以随时电话咨询。针对患有慢性疾病的村民,专家团队为其详细讲解疾病预防知识,指导日常保健方法,帮助村民树立正确养生意识。

“孩子外出打工了,我年纪大,腿脚又不灵活,平时到医院看病非常不方便。这次神农医院车接车送免费检查身体,专家团队既细致又有耐心,让我了解自己的身体健康状况,心里也踏实多了,非常感谢神农医院。”红嘴村73岁的王大娘说。

据了解,此次义诊活动医院免费发放物品及套餐体检价值2万余元,进一步提高了村民的健康意识,传播了健康理念,把温暖和关爱送到了村民身边。相关负责人表示,医院将继续推动医疗资源下沉工作,帮助更多村民解决实际健康问题,助力乡村振兴。