



这个暑假少年宫很“火爆”

见习记者 李航

这个暑假哪里最“火热”？进入假期后，我市少年宫就热闹起来，不少小朋友吃完早饭就来“报到”。为丰富孩子们的假期生活，市少年宫开设了多个课堂，“动”有武术、舞蹈、陶艺手工、自由搏击和散打，“静”有美术等课程，丰富的活动内容让孩子们这个暑假格外有意义。

8月6日，在市少年宫，记者看到前来上课的同学们三五成群，一间间集趣味性和知识性于一体的活动室，成为孩子们学习新知识、掌握新技能的好去处。“孩子第一节就用了感应器做了一个能启动起来的机器人，我当时就觉得也太神奇了，课程安排得特别让人满意。”家长李坤告诉记者。记者了解到，该少年宫内设施齐全，“双减”背景下，少年宫开设了很多特色课程，不仅拥有文艺、语言、科技、公共、体育、艺术、综合6个板块的培训课程，还新增了绘画、器乐、街舞、中国舞、泰拳、自由搏击、新媒体直播间等特色课程。“根据学生年龄以及进度的不同，我们采取因材施教的课程学习模式，引导孩子们从培养兴趣爱好逐步走向精英化培训。例如有的孩子很喜欢架子鼓，报名参加了架子鼓兴趣班，通过老师的辅导，现在架子鼓水平大有长进，比以前活泼多了。”市少年宫教学点相关负责人介绍说。

在教学点升级改造后，少年宫实行多元化的服务内容，定期组织大型的公益服务，面向社会，特别是对建档立卡脱贫家庭、低保家庭的少年儿童群体开设长期性、系统性公益课程，全年680节为推进“双减”工作等新时代教育政策贡献力量。通过合理配置各品类课外培训教育项目，打造全天候、一站式托管的服务模式，得到业内的肯定及家长的好评。此外，他们为了方便家长接送、陪伴孩子，还在教学区一楼专门开设了共享书廊，以及多个家长休息区、阅读区，为家长及孩子们提供“一条龙”式有爱心、有温度的教育服务。



架子鼓课上，一名少年正在认真练习。

增强安全意识 遵守交通规则

伊通交警进社区开展暑期交通安全宣传

本报讯(全媒体记者 刘莉 见习记者 徐涵屹)为切实提高“一老一小”群体的交通安全意识和“知危险、会避险”自我防护能力，近日，伊通满族自治县公安局交警大队走进福康社区，开展“一老一小”暑期交通安全宣传活动。

活动中，民警针对老人和儿童这“一老一小”群体交通安全意识薄弱、防范能力较弱等情况，进行交通安全法律法规宣传。通过发放宣传资料、张贴海报、面对面讲解、拉家常等“零距离”接触式宣传形式，结合辖区典型事故案例，向“一老一小”讲解骑乘摩托车、电动车不戴安全

头盔、驾乘汽车不系安全带、三轮车违法载人等各类交通违法行为的危害性。同时提醒和引导“一老一小”群体，在日常出行时拒绝乘坐超员车、三轮车，自觉摒弃交通陋习，克服麻痹侥幸心理，做到安全文明出行。并叮嘱广大家长要加强暑假期间对孩子的安全教育，在接送小朋友时一定要看管好孩子，教育孩子不要在马路边玩耍、嬉戏打闹；带小孩不要横穿马路、闯红灯，不要骑电动自行车逆行、不佩戴头盔等。要从小培养孩子自觉遵守交通安全意识，切实养成安全出行的良好习惯，有效防范道路交通事故发生。

消除安全隐患 安心放心经营

南湖社区排查辖区商户安全隐患

本报讯(全媒体记者 刘莉 见习记者 徐涵屹)为进一步加强辖区商户的安全管理，日前，铁西区英雄街南湖社区联合铁西区公安消防部门及商务局、城管执法局开展安全生产联合检查。

检查中，相关职能部门对南湖社区内的各类安全隐患进行了全面排查，并对存在问题的单位和个人进行了整改指导。社区书记表示，此次安全检查旨在提高商户的安全意识，加

强社区安全管理，保障商户的合法权益。今后将继续加强与各相关部门紧密合作，共同发挥各自的优势，确保此项工作的顺利完成。社区部分商户表示，这次检查对于保障他们的安全至关重要，希望能够通过共同努力，营造一个和谐安全的经营环境。据了解，该社区将定期开展类似的安全生产检查，进一步提高商户的安全意识，减少安全事故的发生，不断改善商户的营商环境。

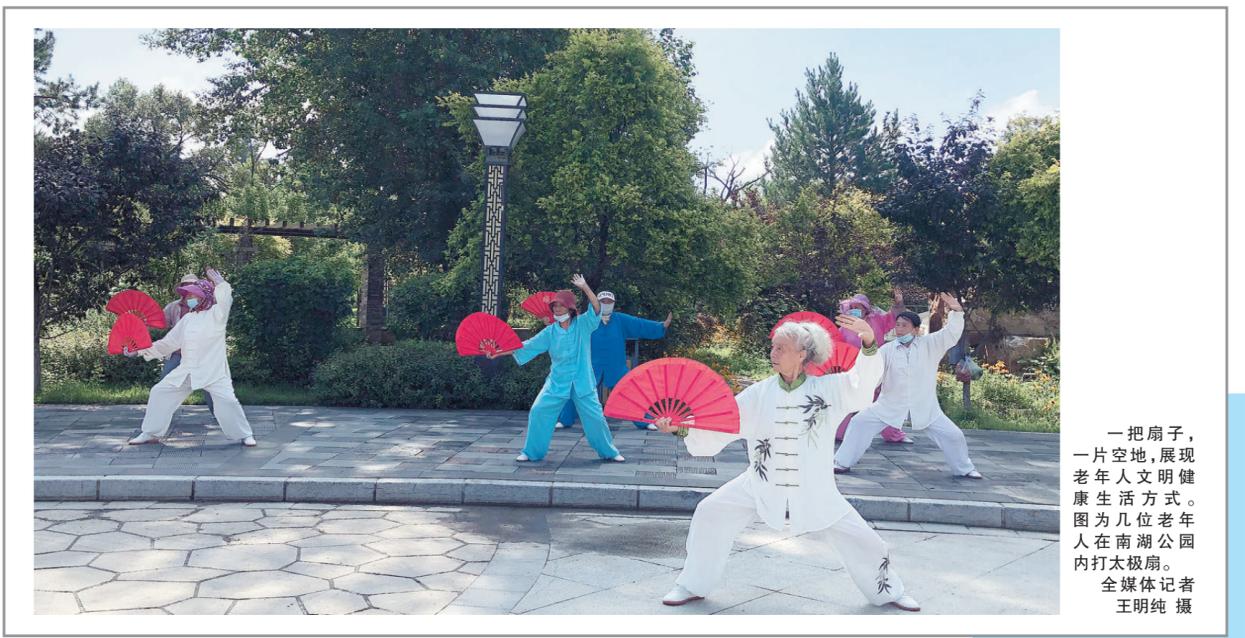
突出重点 安全度汛

金水社区多措并举做好防汛工作

本报讯(通讯员 李佰春)为做好暑期防汛工作，日前铁东区七马路街金水社区采取具体措施，全面提升防汛度汛能力，确保辖区汛期安全。

金水社区从防汛工作组织领导入手，统筹安排，突出重点、重在防范，同时加强对居民的防汛宣传教育，提高群众防汛意识，通过居民微信群、社区宣传栏、大喇叭广播等方式，向辖区居民宣传防汛安全知识，做到家喻户晓，并告知居民如发生紧急情况及时与社区、网格员联

系，切实打好夏季汛期防汛攻坚战。加强巡查排患，堵塞薄弱环节。社区党总支组织“两委”干部、包保干部、志愿者对所辖星缘圣府、瑞星花园、热电厂等小区内的安全隐患进行自查，对小区主次干道下水道、墙体、老树等部位进行重点排查，坚决杜绝因自然灾害引发人员伤亡事件。同时落实值班值守责任制，社区人员保证24小时在岗在位，确保随时联络畅通，及时应对突发情况，保证居民需求及时解决。



一把扇子，一片空地，展现老年文明健康生活。图为几位老人在南湖公园内打太极扇。全媒体记者 王明纯 摄

我市对暑期文化和旅游市场开展集中专项整治

纠正违法违规行6个，整改各类安全隐患10处

本报讯(全媒体记者 崔圣驰)为规范和加强暑期文化和旅游市场秩序，近日，市文化市场综合行政执法支队结合我市文化市场实际情况，在全市文旅领域内开展专项整治行动。

行动中，按照既定方案分工，执法人员分别对网吧、歌舞娱乐、剧本娱乐、旅游市场等领域开展执法检查，重点针对网吧、歌舞娱乐场所违

规接纳未成年人；剧本娱乐场所是否进行备案；是否在显著位置张贴悬挂备案证明及未成年人限人标志，并对剧本娱乐经营场所的剧本、表演、道具等方面的文化内容进行重点检查。发现内容违规剧本，及时处置；同时检查各类网络文化平台、网站、APP是否按照《中华人民共和国未成年人保护法》设置青少年模式，其中

是否提供含有宣扬淫秽色情低俗、赌博暴力、教唆犯罪、危害社会公德等禁止内容的网络文化产品和服务；检查未经许可经营的旅行社业务，“不合理低价游”、“强迫购物”等违法违规经营行为，重点检查在线旅游经营服务主体不依法履行核验登记义务、为低价组织的旅游活动提供交易机会等违法违规经营行为。同时，落实安

全生产工作职责分工，积极配合相关部门开展安全生产监督检查工作。执法中，纠正文旅领域轻微违法违规行6个，整改各类安全隐患10处。执法支队负责人表示，将继续深入开展暑期文旅市场专项整治行动，对前期工作中发现的问题及时处置，为人民群众打造安全祥和的文旅市场经营秩序。

提升防溺水救护知识 提高遇险逃生能力

丰茂社区开展“珍爱生命 预防溺水”主题教育宣传

本报讯(全媒体记者 刘莉 见习记者 徐涵屹 通讯员 郝悦彤)为提升辖区居民预防溺水意识，进一步提高学生、家长的安全意识，减少避免溺水事故发生，日前，铁西区英雄街丰茂社区联合市中级人民法院，通过线上线下相结合的方式开展“珍爱生命 预防溺水”主题教育宣传活动。

活动中，社区工作人员利用家长送孩子上学时间段，在市实验中学附近向学生家长发放《防溺水——致学生家长的一封信》，提醒家长要重视防溺水教育，加强责任意识，保护好自己及家人安全。活动中，社区利用居民微信群转发市中级人民法院公众号上关于夏季

防溺水的短视频和相关文章，对辖区家长和孩子进行防溺水知识宣传，讲解预防溺水的自救互救安全知识，通过短视频演示发生抽筋等状况时如何进行解救，遇到溺水时如何呼救，传授学生防溺水的自救、互救、求救知识与心肺复苏操作技能。活动后，居民们纷纷表示，通过

此次活动，大家都颇为受益，今后会自觉远离野泳，不到水库、河流游泳，防止溺水事故发生，同时积极向家人及身边的朋友宣传防溺水相关知识。社区负责人表示，丰茂社区将进一步开展夏季防汛、防溺水相关科普宣传工作，筑牢夏季防溺水安全防护墙。

在漫步中遇见城市之美

街谈巷议

约上三两好友，漫步街头巷尾，闲逛特色小店，偶或品茗论茶、喝杯咖啡……近段时间，“Citywalk”(城市漫步)在各大城市悄然兴起，成为不少年轻人的旅行“新宠”。相较“特种兵式旅行”，城市漫步以“随心所欲”“慢节奏”“沉浸式”为主要标签。城市如人，亦有气质。那些散落一座城市的工业遗产、旧时街巷、文创街区等，记录着它的发展脉络、流露出独特的古韵风情、彰显出蓬勃的活力，是了解一座城市气质的绝佳场所，

更是城市漫步者的“青睐之地”。于寻常的城市里探索不寻常的自然美与人文美，城市漫步打开了年轻人的另一种旅行方式。“城市漫步是遛弯儿吗”，社交平台不乏这样的疑问。答案无疑是肯定的。从“去远方”到“家门口”，从参观者转向体验者，从追求景点数量变为重视旅行质量，这样的城市漫步重在建立深度连接，即人与城市的连接、人与人的连接。一方面，走进熟悉的街巷，触摸身边的老建筑，我们用脚步丈量一座城的历史厚度、感受一座城的文化肌理，展开与它的“深度对话”。另一方面，城市漫步也提供了一个新社交场景，年轻人或三五结伴、或参加团队，于

漫步途中分享所思所感，于行程结束后分享相关笔记，试图建立以共同兴趣为基础的“深度关系”。在城市更新行动有条不紊推进的当下，如何让城市留下记忆、让人们记住乡愁是摆在各方面前的必答题。对生于斯和长于斯的众多市民来说，“深入熟悉的小街小巷”、“身”入周边的特色小店、“心”入古建筑所积淀的文化底蕴，才能更清晰地记住一座城市的模样。此外，生生不息的城市文化与历史脉络，既需要“文以载道”，更需要“口口相传”，而年轻人偶然听得的陈年旧事、小城过往，亦是城市文化的重要组成部分。从这个意义上看，城市漫步绝对是一种传

承记忆、记住乡愁的可行选择。每一座城市都是一座值得慢慢挖掘的宝藏，重要的是给人们提供发现身边“小确幸”的路径。综观各地实践：北京、山东等地把城市漫步列入促进文化旅游休闲的行动方案，上海专门开设公交巴士组成的Citywalk路线……一系列便民利民举措陆续“上线”中。在此基础上，每个城市都可以积极创新理念、打开思维，以多样化的举措帮助人们“解锁”家门口的诗与远方，从而让每座城市的文化故事与历史底蕴尽情流露。行走城市中，浸润在文明间，城市漫步让一座城更迷人，亦让漫步者更悠然！ (静子)



中医药发展战略规划纲要 (2016—2030年)

重点任务

(二)大力发展中医养生保健服务

7.加快中医养生保健服务体系构建。研究制定促进中医养生保健服务发展的政策措施，支持社会力量举办中医养生保健机构，实现集团化或连锁化经营。实施中医治未病健康工程，加强中医医院治未病科建设，为群众提供中医健康咨询评估、干预调理、随访管理等治未病服务，探索融健康文化、健康管理、健康保险于一体的中医健康保障模式。鼓励中医医院、中医医师为中医养生保健机构提供保健咨询、调理和药膳等技术支持。

8.提升中医养生保健服务能力。鼓励中医医疗机构、养生保健机构走进机关、学校、企业、社区、乡村和家庭，推广普及中医养生保健知识和易于掌握的理疗、推拿等中医养生保健技术与方法。鼓励中医药机构充分利用生物、仿生、智能等现代科学技术，研发一批保健食品、保健用品和保健器械器材。加快中医治未病技术体系与产业体系建设。推广融入中医治未病理念的健康工作和生活方式。

9.发展中医健康养老服务。推动中医药与养老融合发展，促进中

医药资源进入养老机构、社区和居民家庭。支持养老机构与中医医疗机构合作，建立快速就诊绿色通道，鼓励中医医疗机构面向老年人群开展上门诊疗、健康体检、保健咨询等服务。鼓励中医医师在养老机构提供保健咨询和调理服务。鼓励社会资本新建以中医药健康养老为主的护理院、疗养院，探索设立中医药特色医养结合机构，建设一批医养结合示范基地。

10.发展中医药健康旅游服务。推动中医药健康服务与旅游产业有机融合，发展以中医药文化传播和体验为主题，融中医药、养生、文化、旅游、商务、会展、中药材科考与旅游于一体的中医药健康旅游。开发具有地域特色的中医药健康旅游产品和线路，建设一批国家中医药健康旅游示范基地和中医药健康旅游综合体。加强中医药文化旅游商品的生产。建立中医药健康旅游标准化体系，推进中医药健康旅游服务标准化和专业化。举办“中国中医药健康旅游年”，支持举办国际性的中医药健康旅游展览、会议和论坛。

中医药发展战略规划纲要 (2016—2030年)