



为老年人晚年康养铺好“幸福路”

全媒体记者 崔圣驰

铁西区北沟街道北郊社区党总支通过“红心养老”模式，着力解决社区养老服务难题问题，实现服务老年群体“零距离”，不断提高老年群体的幸福感、获得感和安全感。

“三个一”助老服务常态化

“大娘，你最近身体好点了吗，我给你送降压药来了。”在北郊社区，志愿者上门为老年人服务获得一致称赞。北郊社区党总支充分发挥引领作用，依托基层治理“平战结合”指挥体系，组织下沉干部、“三长”、志愿者和社区工作人员对22位独居老人进行“四对一”包保服务，开展送医药、上门理发、代买代

办等常态化帮扶工作。同时积极开展“三个一”助老服务活动，即“每天一个电话”，实时掌握高龄老人的健康状况；“每周一次走访”，到孤寡老人家中提供困难帮扶、精神慰问等服务；“每月一次家政”，为辖区75岁以上孤寡老人开展家政服务，为他们营造干净舒适的宜居环境。

资源共享搭建“10分钟助老服务圈”

北郊社区党总支注重养老资源整合，充分利用辖区党建联盟成员单位的

有效资源，在“红心养老”中同向发力，推出向辖区老年群体开放日照照料室、

老年食堂、红色影院、党员书吧和夕阳红活动室等场所，同时联合吉林师范大学社会工作专业师生，为13名有需求的老年人开展哀伤辅导等助老活动。同时，他们携手辖区资生康复医院、福寿康朝阳颐养中心两家单位，建立“10

同频共振结成“红心养老”一家亲

社区党总支高度重视与党建联盟成员单位共同开展组织生活和联谊活动，拉近关系、增进感情，推动党建引领基层治理同频共振，推动“红心养老”由单一主体向多方力量转变。每年丰收时节，社区党总支都会为颐养中心老人们送去社区果园结的果子及义卖款购买的生活用品。组织下沉干部、志愿者走进颐养中心，和中心员工共同开展“三长情暖福寿康，红心养老幸福常”文艺演出、“粽情端午，齐包米粽”等活动

分钟助老服务圈”，开展助餐、助浴、助洁等服务，为22名独居老人提供健康监测服务。举办“每周一菜现场教学”活动，每周由辖区企业厨师为老年人现场演示营养菜品的烹饪方法，让老年人的一日三餐“有滋有味”。

30余次。为老年人送去欢歌笑语、关心关爱和美好祝福。通过活动开展，社区与党建联盟单位共同推动“红心养老”垒基筑石。

社区34岁的郭先生说：“社区敬老的做法深深感染了大家，我们愿意与社区一道，为营造温馨家园而努力。”北郊社区党总支负责人表示，“红心养老”服务模式营造了敬老爱老孝老的浓厚氛围，引领带动辖区居民广泛参与进来，有力促进了社区的和谐与稳定。

发挥人大代表引领作用 当好黑土地保护“四员”

本报讯(通讯员 尹俊楠)近日，双辽市柳条乡人大主席团组织志愿者开展了“人大代表在行动、黑土地保护当先锋”主题活动，通过多种形式，动员、组织、引导全乡人大代表志愿者主动投入到黑土地保护工作的主战场，充分发挥人大代表在农业发展、生态环境保护等方面的示范引领和监督促进作用，当好黑土地保护的宣传员、示范员、监督员和联络员。

志愿者们还通过拉横幅、写标语和发放宣传单等形式，走街入户宣传黑土地的保护措施和办法。发

动群众、引领群众进一步提高对保护黑土地意义的认知，倡导大家为保护黑土地作出自己的一份贡献。

为了更加密切地联系农民群众，当好黑土地保护的联络员，持续加强代表之家建设，坚持经常开展相关宣传，进一步拓展人大代表联系农民群众的渠道。同时，组织人大代表深入基层，宣传党的政策，掌握实情民意，积极反映社情民意，当好群众的代言人，为实施黑土地保护战略建言献策，让农民群众有更多实实在在的获得感、幸福感。

践行宗旨 担当作为 市司法局组织开展主题党日活动

本报讯(全媒体记者 常欣月)为推动广大党员干部强化忠诚意识，践行为民宗旨、积极担当作为，8月1日上午，市司法局联合红字社区、北体社区到梨树县开展“学党史悟透担当使命 踔厉奋进新征程”主题党日活动。

活动当天，在工作人员的引导下，全体党员干部参观了中国黑土地博物馆、梨树县国家百万亩绿色食品原料(玉米)标准化生产基地核心示范区、卢伟农机农民合作

社。随后，参加活动的全体党员来到百万亩良田示范区广场，面对党旗，高举右拳，重温入党誓词，表达对党的无限忠诚和为共产主义奋斗终身的坚定决心。

市司法局相关负责人表示，通过此次主题党日活动，全体党员干部进一步坚定了“永远跟党走”理想信念，增强了党组织的凝聚力、向心力和战斗力。大家纷纷表示要充分发挥党员先锋模范作用，履职尽责，为四平建设与发展贡献司法行政力量。

社区 那些事

公益电影进社区 文化惠民“零距离”

铁西区文苑社区开展公益电影放映活动

本报讯(全媒体记者 孙莹 见习记者 冀雨欣 通讯员 张雅楠)为丰富辖区居民文化生活，近日，铁西区英雄街道文苑社区开展了“文化进社区”公益电影放映活动。

活动当晚，社区工作人员早早挂起了幕布，提前做好音响调试、架设投影仪等各项准备，不少小朋友搬来板凳，为自己和家人在前排位置占座。居民们也在晚饭后纷纷来到现场，大家聚在一起，愉快地拉着家常，等候电影开场。一块幕布、一部电影，把令人振奋的爱国主旋律送到街坊身边。

随着电影幕布亮起，邻里共忆旧时情怀，聚精会神，成为夏日里的一道亮丽风景。此次播放的电影《满江红》，影片情节跌宕起伏、感人至深，通过刻画一群小人物舍生取义的壮志

豪情，深切地表现了岳飞精忠报国的民族大义，壮志未酬的爱国主义精神。大家纷纷被影片精彩的故事所吸引，“能在家门口看露天电影，感觉太好了，勾起我们这一代人很多的回忆，很有意义。”社区居民赵女士称赞地说。

“公益电影进社区”活动给社区居民送去了欢乐，增进了邻里之间的感情，营造了良好的社区氛围，不仅推动了社区文化建设，丰富居民的生活，还加深了邻里感情，营造了和谐的社区环境。社区相关负责人表示，文苑社区将继续立足工作实际，创新活动方式，开展丰富多彩的群众性文化活动，不断丰富居民文化生活，持续推进社区爱国主义教育和精神文明建设，为英雄街道高质量发展注入文化动力。

丰茂社区联合医疗部门 为居民宣讲健康知识



本报讯(全媒体记者 刘莉 见习记者 徐涵屹 通讯员 郝悦彤)为进一步提升居民健康意识，提高居民健康指数，日前，铁西区英雄街道丰茂社区联合铁西区卫健委、四平中韩妇女儿童医院、永捷四平市骨伤医院、英雄社区卫生服务中心及四平诺雅口腔医院，共同举办了“牵卫健之手，赴健康之约”卫生健康宣讲活动。

活动中，永捷四平市骨伤医院、中韩妇女医院医生为现场居民讲解糖尿病的原因、食疗方法等，提醒居民治疗时要做到具体问题具体分析、对症

下药，及内科疾病相关知识，提醒居民要养成健康的饮食习惯，多关注自身心理健康。英雄社区卫生服务中心的工作人员向居民普及了宫颈癌预防的相关知识及及时接种宫颈癌疫苗的必要性。诺雅口腔医院医护人员针对老年人牙齿保健问题进行讲解，呼吁居民餐后勤刷牙，注意口腔卫生，使居民对口腔健康有了更深入的了解。

丰茂社区负责人表示，将继续联动辖区更多资源，依托多样的活动内容和形式，让社区服务更接地气、更有温度、更加持久。

“微笑奶奶”刘玉芹

全媒体记者 邵杰 见习记者 毕赢

早上五点钟，天刚刚亮，75岁的刘玉芹起床后，洗漱、做饭……不大的屋子被她收拾得井井有条，厨具叮叮当当发出悦耳的声响。吃过早饭，刘玉芹提着清洁工具走出家门，开始新一天的生活。擦栏杆，扫地，洒水，拖地……刘玉芹的动作很轻很快。忙完了楼内的打扫，刘玉芹又提着工具去了楼前的小凉亭，开始擦拭凉亭里的桌椅板凳。

在铁东区四马路街曙光社区，刘玉芹这个名字可能不为大家熟知，但是，如果你提到“微笑奶奶”这个名字，很多人都会和你讲起，关于她的故事。

“微笑奶奶”刘玉芹是这个社区的老住户。她退休之前，在市环境卫生管理处任职，是一名光荣的“城市美容师”。退休后，她仍旧坚守本职工作，清理楼道，捡拾未被丢进垃圾桶的垃圾。当然，最为人乐道的是，她无论遇到谁，都会对他们微笑着打招呼，“早上好。”“晚上好。”“每个住在附近的人，都把和‘微笑奶奶’打招呼当成一种习惯。”“住在这里的，大多数都是学生，我把楼道打扫得干干净净，大家住得开心，我打扫得也开心，我对他们微笑，他们也对我微笑，大家每天都开开心心，邻里就和和气气，日子也

能一天一天越过越好。”“微笑奶奶”刘玉芹在接受采访时如是说。

“我从1982年开始工作，2004年退休，在我工作的时候，获得过多项先进工作者和先进个人奖项……”刘玉芹打开一个袋子，里面装着一张张奖状，随着时间的推移，奖状已经变得有些泛黄，回想起曾经的日子，刘玉芹依旧感慨万千。退休后，她依旧将为人民服务作为己任，在社区这个舞台上焕发出属于自己的光彩。

退休后的刘玉芹仍旧坚守自己的本职工作，一丝不苟地将楼道清扫得一尘

不染。“我多受累一点无所谓，大家开心，我也就开心了。”“奶奶好!”一声清亮的童声从不远处传出。“哎，好，你也好。如果我的行动能为大家带来快乐，那我就知足了。”刘玉芹笑着说。



让运动热情更好融入城市生活

街谈巷议

大运会赛场上健儿们尽显青春朝气，赛场外的运动热情同样火热。高架桥下人头攒动的篮球场、社区里随时开打的乒乓球赛、环城绿道上来往穿梭的骑行车流……身处成都，总能在街头巷尾与运动不期而遇，让人清晰感知到这座城市涌动的体育脉搏。

举办大型体育赛事，为传递体育精神、引领全民健身风尚提供了宝贵契机。以打造“世界赛事名城”为目标，成都在大运会筹备过程中坚持场馆惠民、体育惠民、文化惠民、环境惠民，充分借助赛事的溢出效应，将公园城市建设与休闲体育结合起来，免费或低价开放大运会赛事场馆，积极利用桥下、屋顶、街边等城市“金角银边”开辟运动新空

间，策划开展了一系列富有城市特色的群众体育活动，使运动热潮真正从赛事场馆延伸到城市的各个角落。在成都，“出门即是运动场、公园绿道享健康”的城市生活图景正一点点变为美好现实。

如今，营造友好的运动环境已经成为建设幸福宜居城市的重要内容。随着生活水平的不断提高，以及全民健身战略的深入实施，全社会的体育健康意识明显增强。滑板、桨板、飞盘等潮流运动方兴未艾，线上体育、体育直播等新业态如火如荼，全民健身的热度居高不下。对于生活在城市里的人们来说，在强身健体之外，体育活动本身还带有强烈的休闲和社交属性。空闲时间定期参加体育健身，在享受快乐的同时释放压力、调剂生活，通过运动结交志趣相投的同伴，是当下许多人特别是年轻群体青睐的生活方式。

站在城市的角度来看，体育健身的热潮也在为城市发展注入新动能，日益成为带动产业消费、扩大城市影响力、打造城市品牌名片不可忽视的着力点。以“体育+”为核心，融合文旅等相关产业，打造复合型消费场景，充分释放与体育健康相关的消费需求，有助于促进城市经济形成新的增长点。今年上半年，各地马拉松赛事先后开跑，直接拉动了包含体育用品、旅游、住宿、餐饮等在内的“跑马经济”。得益于体育生活的普及，成都市体育产业近年来呈现快速增长势头：2022年，成都市体育消费总规模达578.6亿元，较2018年增长44.5%，全市体育产业总产值达1005亿元、增加值达385亿元，相比2018年分别增长59%、79%。由环城绿道骑行、龙泉山观日出、公园露营组成的成都“新铁人三项”持续吸引居民和游客争相打卡，反映着城市体育融合发展

带来的新鲜活力。

让运动热情更好融入城市生活，离不开城市公共服务的支撑。成都在筹备大运会和促进城市体育发展的过程中，通过微更新、精提升，下“绣花”功夫推动城市体育基础设施增量提质，降低健身活动参与门槛，厚培体育文化土壤，带动了更多人加入全民健身的行列。这也启示我们，进一步完善全民健身和体育公共服务体系，应当聚焦现实需求，关注质量内涵，让体育惠民举措切实转化为民众的获得感幸福感。

从舒适安逸的“慢生活”到活力四射的“运动热”，成都向我们展示了城市品质生活的不同截面。推动城市体育向着更加生活化、便捷化、多样化的方向发展，一定能够更好地满足人们对美好生活的向往，让城市成为更加宜业、宜居、宜乐、宜游的生活空间。(赵家宁)