



弘扬中医药文化 护航百姓健康

伊通民族医院开展“中医药文化服务月”义诊宣传活动



本报讯(全媒体记者 魏静 通讯员 王鑫桐)“毒暑弥三伏,微凉起二更”,为弘扬中医药文化,共享健康生活,近日,伊通满族自治县民

族医院联合康泰社区开展“中医药文化服务月”义诊宣传活动,通过“内病外治”传统疗法,更好地服务百姓健康。

活动中,医护志愿者为社区居民发放宣传单,内容主要介绍了三伏贴的作用和使用方法。内二科副主任姚振铎围绕“三伏贴在中医养生中的用处”开展健康讲座,从“未病先防,既病防变,病后防复”的治未病中医理念入手,依据中医“天人相应”理论、“内病外治”的传统疗法,介绍了三伏贴的贴敷方法、种类、适应症。社区居民通过义诊宣讲,深入了解了三伏贴在养生中的作用,纷纷表示,有了专业医生的指导,三伏贴用得对、更放心,对养成良好的健康习惯非常有帮助。

宣讲结束后,随诊医生通过“望闻问切”诊断疾病的手法,为现场居民们义诊,解答居民关于健康的疑惑,引导大家在日常生活中合理膳食、健康养生,防范疾病。

相关负责人表示,希望通过此次活动推广中医药文化知识,提升人民群众对中医药文化的认知水平,帮助群众树立正确的健康养生理念,为伊通百姓健康尽一份力量。

健康时评

办好夜间门诊 为患者提供更多便利

唐传艳

当前,北京、上海、江苏、浙江、江西、山东、广东等地都在推进夜间门诊建设,越来越多的医院、社区卫生服务中心等推出夜间门诊,通过调整医疗资源,延长就诊时间,为患者提供便利。

推进夜间门诊建设,源于国家对改善患者就医体验的高度重视。《进一步改善护理服务行动计划(2023—2025年)》等文件,都提到了改善就医体验。不久前,国家卫生健康委等部门印发通知,于2023年至2025年在全国实施改善就医感受、提升患者体验主题活动。提供夜间诊疗服务,就是改善就医体验的重要途径之一。

建设加速推进值得肯定,也要看到,夜间门诊开设后,医生、护士、检验科室、药房、后勤服务,以及人工挂号、收费窗口等岗位都要及时跟进,这无形中提高了医疗机构的运营成本。如果简单机械

增加夜间门诊,就容易导致从业者积极性不高,影响工作效率。

向管理要效率,是破解这道难题的重要手段。可以制定更加科学合理的排班表,通过补休和绩效奖励等方式鼓励医务人员参加夜间门诊;把医生从各种非临床事务中“解放”出来,将主要精力用于诊疗。同时,可以为夜间门诊专设相对完整的诊疗单元,纳入门诊、常规检查、治疗等服务内容,让患者少跑腿,确保在“夜诊”时间段也可完成完整诊疗流程。

医疗卫生服务有效供给总体不足,是影响患者就医体验的重要原因。设立夜间门诊,群众就可以错峰就医。办好夜间门诊这件利民的好事,不仅需要医疗机构不断探索并改进服务,也需要患者的支持与配合。相关各方共同努力,才能让患者更方便地获得所需的优质诊疗服务。

健康365

一个人会同时得骨质疏松和骨质增生吗?

全媒体记者 李楠

四平市骨伤医院院长王永守是享受国务院政府特殊津贴专家;吉林省有突出贡献中青年专家;吉林省首批拔尖创新人才;主任医师。近日,记者就骨质疏松和骨质增生的问题采访了王永守院长,为大家解答健康疑惑。

记者:骨质疏松与骨质增生的区别?

王永守:骨质疏松与骨质增生是完全不同的病变,但是它们的发病都与骨有关。

骨质疏松是多种原因导致的骨密度和骨质量下降,骨微结构破坏,造成骨脆性增加,从而容易发生骨折的全身性骨病。就好比被白蚁侵蚀的木材,内部疏松到处是洞,遇到轻微的碰撞就会骨折。骨质疏松常见的症状是腰酸背痛、周身疼痛、驼背、关节变形等。

骨质增生,也叫骨刺,或称骨赘。祖国医学称之为“骨痹”。它是在椎骨边缘或关节边缘、关节面及骨突处增生的骨质,是骨性关节炎的一种表现。如果增生的骨质压迫周围的神经、血管等组织或影响关节活动时,会出现相应的临床症状,即骨质增生病,或称增生性骨关节炎。骨质增生好发于膝、手的远端指间关节和近端指间关节、颈椎、肩、肘、第一趾跖关节和腰椎、胸椎等,腕、踝和髋关节发病较少。骨质疏松与骨质增生也是有密切联系的,骨质疏松会造成骨质疏松,由于机体的代偿作用,使钙在骨端不均匀沉积,形成骨质增生。所以通常在门诊上,我们看到骨质增生与骨质疏松经常是同时存在的。

记者:为什么会有骨质疏松与骨质增生?

王永守:当我们身体的钙不足不能提供日常所需时,我们身体就会调动以前存储的骨钙,这样就容易造成骨质流失,就造成了骨质疏松。而当一个人的骨质流失多时,身体就会通过肾脏代偿,肾小管增加对钙离子的重吸收,减少身体钙的流失,重吸收的钙补到哪里呢,那就要看哪里受力最多,最需要加固一下,比如膝关节、颈椎等部位,于是就有了

骨质增生,这也是为什么骨质增生常常出现在关节的原因。

记者:骨质疏松与骨质增生如何治疗?

王永守:骨质疏松的治疗,首先要调整生活方式,增加富含钙、低盐、适量蛋白质、含有维生素D的均衡膳食。并注意适当户外活动,同时避免嗜烟、酗酒和慎用影响骨代谢的药物等,以及防止骨折的发生。根据不同情况,在医生指导下进行药物治疗。骨质增生的治疗,本院通过数千张X光片已得出这个结论。骨质增生也不会因多活动而被磨平,相反,过度的活动,有可能刺激增生部位而生长加快。骨质增生虽然不能消失,但并不意味着骨质增生是不治之症。骨质增生之所以会发生关节肿痛,是由于关节组织及骨质增生的周围组织出现无菌性炎症。因此只要治疗得当,无菌性炎症是会完全控制住的,炎症一旦消失,即使关节内仍有骨质增生存在,关节肿痛也会完全消失。因此患有骨质增生的患者大可不必为设法让骨刺消失而东奔西跑,更不必为骨刺无法消失而垂头丧气,应信心十足地接受治疗,使关节内及关节周围的无菌性炎症尽快治愈。本院通过万余例骨质增生患者临床观察,口服骨痹胶囊、七红祛痛胶囊、骨痹合剂,配外用骨痹外敷散治疗效果显著。重症患者可用综合疗法,即在上述疗法同时采用穴位药线植入术。骨质增生如压迫神经的患者(如腰椎骨质增生可以压迫坐骨神经,导致坐骨神经炎引起神经痛),可以同时服用维生素B1(每次20mg,每日3次)。总而言之,骨质疏松和骨质增生都是人体骨骼运动系统老化的结果。补钙和维生素D是骨质疏松的基础治疗,而补钙和维生素D不会加重骨质增生。



精准医治多年顽疾

市中心人民医院神经外一科成功治疗一名“面肌痉挛”患者

本报讯(全媒体记者 魏静 通讯员 董德宝)“困扰我多年的面部抽动问题终于解决了,真是太感谢于教授和市中心人民医院了。”患者梁女士激动地说。

梁女士今年62岁,8年前出现右侧眼睑、鼻翼、嘴角不自主抽动病症,并与两年病情加重。7月18日,以“面肌痉挛”住进市中心人民医院神经外一科。梁女士说:“面部抽搐让我多年来心理负担特别严重,觉也睡不好,出门怕别人笑话,心情十分沉闷……”这些年来,她辗转多地,用了各种药物治疗、针灸理疗,效果都不理想。到市中心人民医院就诊后,神经外一科主任李晓东向她介绍了一种手术方式可以根治“面肌

痉挛”,让她看到了一丝希望。

李晓东接诊梁女士后,向她和家属介绍了治疗“面肌痉挛”手术的原理、风险以及治疗效果。“北京中日友好医院神经外科于炎冰教授是开展这项手术的专家,手术量已累计达2万例,他是咱四平人,我们跟他沟通一下,有很大希望能够来平会诊。”李晓东对梁女士说。

梁女士听说有北京的专家来做这项手术,心里更踏实了。7月21日,于炎冰来到了市中心人民医院,对梁女士的病情进行会诊后,于炎冰在显微镜下为梁女士开展手术。手术切口位于耳后发迹内,发现其小脑前下动脉成襻状压迫神经根部,造成了梁女士

的“面肌痉挛”症状。手术仅用时30分钟,梁女士麻醉清醒后,面部抽搐症状即消失。

术后第七天,梁女士康复出院。出院前她握着李晓东的手十分激动地说:“我都没想到自己的病还能治好,现在对生活充满了信心,心情也舒畅了,真是太谢谢你们了。”李晓东叮嘱梁女士回家后的注意事项,并告诉她有任何问题都可以随时联系科室,大家一定会尽全力帮助她做好术后护理。

于炎冰在市中心人民医院期间,对神经外一科的建设和李晓东带领的医疗团队给予了充分的肯定,并十分认可李晓东提出的“精准微创”理念,就开展功能性疾病和医院神经外科的高质量发展给予指导。

资源共享 协作发展 提升技能

市妇婴医院成为吉大一院儿童呼吸介入护理联盟成员

本报讯(全媒体记者 魏静 通讯员 宫雯婷)日前,市妇婴医院成为吉林大学第一医院儿童呼吸介入护理联盟成员,联盟单位协作发展,在提高儿童呼吸介入护理专业从业人员技术水平的同时,将为我市儿童提供更加优质的医疗服务。

据介绍,市妇婴医院小儿支气管镜室于2021年成立,至今已完成治疗50余例,均获得了满意的临床效果,积累了丰富的使用经验,有效提升了儿

童呼吸领域的临床诊疗水平,切实保障了儿童健康。小儿支气管镜检查是将细长的支气管镜经口或鼻置入患者的下呼吸道,进行相应的检查和治,可以快速缓解支气管阻塞,有效清除细菌,减少炎症渗出,促进炎症吸收,缩短了病程,对肺结构和功能的恢复有重要的作用,是目前呼吸系统疾病最常用的一项重要检查项目,应用广泛。

吉林大学第一医院儿童呼吸介入专科护理

联盟在提升儿童呼吸介入护理专业同质化水平上有十分重要的作用,此次成为联盟成员,在发挥多中心、多学科、大数据的积极作用下,实现数据信息资源共享、安全管理上有很大帮助,能够提高儿童呼吸介入护理专业从业人员技术水平,保障患儿在介入诊疗前后的护理安全,对提升该院儿童呼吸介入护理专业的整体水平有很大帮助。

精研技能展风采 护理专查促提升

市第一人民医院开展内分泌科护理查房活动

本报讯(全媒体记者 魏静 通讯员 崔可鑫)为提高临床护理质量,提升专科护理技能,不断激发护理人员学习能力,7月28日,市第一人民医院护理部在内分泌科组织开展个案护理查房,护理部相关人员及各科室护士参加活动。

护理部主任刘娜介绍,本次护理查房共有六个版块内容,分别是知识讲解、病例介绍、现场查体、操作演示、健康宣教、问题研讨及总结。“糖尿病酮症酸中毒是糖尿病严重的急性并发症,由于胰岛素缺乏及升糖激素不适当升高,引起糖、脂肪和蛋白质代谢紊乱……”内分泌科护士长张海波从糖尿病酮症酸中毒流行病学、诱因、急救措施、总体治疗策略及生活方式干预等多方面对《糖尿病酮症酸中毒基本知识》进行了生动讲解,使参与活动人员对糖尿病相关知识、危害性有了充分了解。内分泌科责任

护士从病例介绍、疾病诊疗过程、实验室检查等方面详细阐述了患者基本情况,提出患者现存和潜在的护理问题,并针对问题制定护理计划和护理效果评价。

此次查房采用情景模拟方式,将查房方式由“灌入式”向“诱导式”改变。根据内分泌科患者的诊治特点,设计了生动的护理查房情景,由护士进行角色扮演,模拟病人的症状、体征,对病人进行具体专科查体,还原日常护理沟通情景。

内分泌科护理人员现场演示胰岛素泵使用方法,详细解答相关注意事项,指导患者使用胰岛素笔规范注射步骤,再现了糖尿病运动指导、低血糖指导及患者出院随访等场景。

健康教育环节采用新型的教育方式,通过食物模型、手掌法则方法,形象生动地向患者进

行讲解,开展控糖健脑手指操示范教学,确保患者掌握此项技能。

刘娜说,全体护士要以此次查房活动为契机,在今后工作中更加规范指导患者,提倡健康饮食、规律运动、心理护理,把新的知识传递下去,让糖尿病患者真正受益。同时希望各科室能够不断加强专科护理技能提高,结合实际,提升整体护理水平,为患者健康保驾护航。

市第一人民医院护理部创新开展情景模拟式个案护理查房,集多媒体运用、情景设计、角色扮演、操作演示、整体讨论等多种形式于一体,打破了传统护理查房单向讲解的弊端,有效调动了护理人员学习积极性和工作热情,对提升人才培养和护理服务质量的提升有着积极作用,切实推进护理查房模式的转变,更好地适应了医院高质量发展需要。

情系退役军人 义诊温暖人心

伊通第一人民医院外科党支部开展慰问义诊活动



本报讯(通讯员 李娇龙)为进一步营造拥军优属、关心关爱退役军人的浓厚氛围,伊通满族自治县第一人民医院联合庆阳社区开展“医心向党庆‘八一’ 义诊慰问暖人心”义诊活动,用实际行动为退役军人提供健康保障,筑牢健康防线。

义诊中,医院外科党支部医生党员为退役军人及家属进行健康检查和健康咨询服务,现场讲授医疗保健知识,根据个人的身体状况对日常用药进行科学指导,并给出具体建议,嘱咐退役老兵们要保持良好心态,合理安排膳食、适当运动、注重疾病预防。

该院热情周到、细致入微的诊疗咨询

服务受到了退役军人及家属的一致好评。义诊结束后,医护人员又分别来到95岁退役老兵孙启贵和90岁退役老兵张书林家中送去节日慰问品,与老人亲切交流,细心询问他们的身体情况、家庭生活情况,仔细聆听他们的从军经历和英勇事迹,深情嘱托老兵们要保养好身体、保持好心情。

此次慰问,充分体现了该院对退役军人及家属的关怀。相关负责人说,今后将继续传承老一辈革命家的优良作风和革命精神,弘扬拥军优属的光荣传统,为军人及家属的身体健康尽一份力,做好伊通百姓、伊通军人及家属的健康守门人。