

杏林耕耘惠夕阳 天使义工送健康

——市中心人民医院建院45周年开展“走进养老院 延续健康”公益活动记事

全媒体记者 魏静 本报通讯员 贾秀杰



“老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼。”尊老、敬老、爱老是我们中华民族的传统美德，市中心人民医院为进一步发挥医院的公益性，全力助推“健康中国战略”，践行“康医康者 共筑强院梦想”的活动主题，唱响首届健康文化季系列活动主旋律，开展“走进养老院，延续健康”公益活动。7月13日至15日，医院80余名义工团员志愿者，分别走进舒康、晚情、爱馨三家养老机构，围绕慢病管理、康复指导、老年人药箱管理等内容，开展义诊、讲座等活动。



来问诊的老人看诊、答疑解惑。王涛到各楼层对行动不便的老人进行健康评估，现场指导功能锻炼，并对错误动作及时纠正。崔诗宇到老人床旁，耐心查看并指

导老人如何整理小药箱……现场忙碌而有序，共同为老人的健康保驾护航。

温暖“晚情” 传播健康

7月15日，天使义工团第二小组28名医务人员走进晚情老年公寓。一进大厅，老人们热情地与志愿者握手问候，叙说着一段时间以来养老院里发生的趣事。

心血管内一科主任房志华开展《幸

福从心开始》的健康宣讲，从心脏的保健与疾病预防、高血压的日常管理等方面，向老年人介绍了关注心脏的重要性，以及出现哪些症状需要及时到医院就诊。

在体检、义诊环节，护理部主任吴超、胸外科护士长陈楠、中医科护士长

李莹莹带领志愿者为老人测血压、血糖、心电图，房志华给老人查体、答疑，并对心电图、高血压等方面存在的健康问题给予一对一的健康指导。一时间，义诊大厅里热闹非凡，老人们脸上洋溢着开心、幸福的笑容。

奉献“爱馨” 守护健康

7月15日，天使义工团第三小组24名医务人员走进爱馨老年公寓，为老人开展健康知识讲座、义诊，对老人提出的健康问题答疑解惑。老人们看到志愿者就像看到自己的孩子一般，脸上满是幸福的喜悦。

老年病科副主任孙琪就大家普遍关心的“老年痴呆”问题开展了专题讲座，让老人及照护者增加自护知识。营养师主任赵品丽带领大家做手指保健操，老人们随着节拍认真学、比着做，现场互动氛围浓郁热烈。

在体检、义诊环节，义工团员们分成4个小组为老人进行血压、血糖及心电图检查。孙琪医生认真为老人查体、看诊、答疑，对心电图进行逐一判读、热心地解答了患有慢性疾病老年人的相关问题。遇到特殊的心电图，及时向养老院工作人员交代下一步处理方法。老人们高兴地说：“不用到医院就把病看了，真是太好了，希望你们常来！”

此次活动，解决健康问题278人次，建立健康档案306份，发放手册及宣传图

册600余份。营造了和谐美好、追求健康、传播健康、共护健康的良好氛围。义工团志愿者们表示，通过这次活动，不仅让老人的健康多了一份保障，也让老人们多了一份安心。当看到老人和大家紧握的双手、退役老人给大家庄严肃敬礼、带着义肢的老人一定要站起来表达谢意……让志愿者们感受到义诊送健康活动肩负的使命感和责任感。“今后一定要多参加这样的活动，为四平地区老年人健康保驾护航。”一名志愿者感慨地说。

“小手册”筑就“大健康”

“大姨您只要拿出手机扫一扫咱们手册上的二维码就能进行阅读，还可以将这里的健康知识分享到朋友圈，给亲朋好友进行健康科普。”在三所养老机构，志愿者们将医院建院45周年联合市卫健委编撰的《健康四平 医声同行》手册、电子书赠予工作人员和老人，现场

演示如何通过一码通实现掌上阅读和随身读。老人们戴上老花镜仔细翻看，频频称赞。

“这个健康手册真的是太适合我们了，简直就是一本健康百科全书。以往在朋友圈看见的健康科普不是很适合北方的时令和气候，还有些食补的食材

也不是北方常见的，借鉴意义不大。这次志愿者发的科普手册就像为我们量身定制的一样，好多问题都是我们平时关注的，非常实用。”晚情养老院的老人说，她要把电子版的科普知识分享到朋友圈，给亲朋好友看一看，和大家一起养成良好的健康习惯。

照护“舒康” 护航健康

7月13日，医院天使义工团第一小组30名医务人员走进舒康老年公寓，老人们早早地在门口等候。义工团曾多次在此开展活动，不少老人和志愿者非常熟悉，见面先是热络地拉起手话一会儿家常。随后，志愿者带领老人做穴位操热身，大家跟着口令互动，脸上绽放

着幸福的笑容。

在宣讲环节，肾内科主任夏宇欧进行了《老年人慢病管理》宣讲，带老人们了解肾病的“元凶”，普及保护肾脏的八大法则；康复科主任王涛作了《肺康复家庭教育》宣讲，教会老人如何保护肺部及出现问题的自我锻炼方法；药

部药师崔诗宇作了《给家庭药箱立规矩》宣讲，让老人们知晓小药箱管理的方法及重要性；营养师许莉婉讲解了营养的重要意义并带领大家做了手指操互动游戏，老人们在喜悦祥和中感受着关怀和友爱，达到了身心放松的效果。

在体检、义诊环节，夏宇欧为每个前



专家义诊进社区 健康服务到身边



本报讯（全媒体记者 魏静）为提高居民健康意识，积极营造预防和控制心脑血管疾病的良好氛围，7月10日，四平神农医院首席专家、神经内科主任医师辛丽华到铁西区华宇社区举办“中国脑卒中防治指导规范”专题知识讲座，并开展义诊活动。

讲座现场，辛丽华结合多年临床经验向居民进行心脑血管疾病知识科普，用通俗易懂的语言为居民们进行高血压、糖尿病、血脂异常等常见疾病指导规范，让居民了解常见心脑血管疾病的危害，为大家普及疾病症状的应急处理办法。

此次讲座介绍了不良饮食习惯的危害、食物能量、科学膳食等方面知识，强调从日常生活中减少油盐使用量，逐步调整饮食结构，加强居民对健康生活的认识，促进大家养成良好健康的生活习惯。

讲座结束后，辛丽华率领医务人员为居民开展义诊活动，发放健康知识宣传卡。医务人员对前来咨询的居民进行一对一指导，对不同的患者进行个性化健康宣教。讲座及义诊有效普及了常见病、多发病及各种季节性疾病的预防保健知识，有效提高了群众的自我防病能力。

市妇婴医院儿童健康管理中心开展海姆立克急救法培训

本报讯（全媒体记者 魏静 通讯员 李东娜）7月6日，市妇婴医院儿童健康管理中心主任李晓娟为科室医护人员培训海姆立克急救法，提高医护人员解决呼吸道梗阻问题的能力。

“海姆立克急救法是利用肺部残余气体，按压腹部形成气流冲出梗阻异物，使患者恢复正常呼吸。”授课过程中，李晓娟根据适应人群和方法不同，从腹部冲击法、胸部冲击法和婴幼儿海姆立克法三方面进

行了培训。她详细讲解该急救法理论，实践操作方法，并指出施救者在患者直立或不当体位时采用拍打患者背部、抚摸胸口、试图将手伸入人口腔咽喉处取异物的不当做法，不仅没有效果反而会使异物更深入呼吸

道，加重患者不适感和窒息。

李晓娟说，海姆立克急救法是一项简单易行、有效的急救技能，不仅医生可以操作，普通人学会动作要领、注意事项后也可在紧急情况下进行操作，从而挽救宝贵的生命。

“共享轮椅”让关爱更有温度

本报讯（全媒体记者 魏静 通讯员 毕欣月）取车、开锁、还车……只需简单几步操作，便能用手机轻松借还。如今，在市第一人民医院门诊大厅，一排排共享轮椅整齐有序地摆放着，有需要的患者只需拿出手机扫一扫，便可轻松方便使用。

轮椅是众多行动不便的老年人、病人和残障人士就诊时需要的工具，需求量较大。为提升医院综合服务能力，进一步改善患者就医环境，提供更

加人性化的就医服务，市第一人民医院在门诊大厅、文化长廊配备了“共享轮椅”。门诊一站式服务中心护士长带领全体护士熟练掌握“共享轮椅”的使用方法，指导就诊人员及其家属操作，通过手机扫码，随借随取，方便快捷，全天候服务。

“共享轮椅”服务措施的推出，是市第一人民医院在深入分析患者和医院实际需求后实施的一项便民惠民举措。极大地满足了来院就医的老年患者、残障人士等特殊人群的就医需

求，同时它替代人工管理，可以有效减少医务人员简单重复劳动，提高了医院管理效率。对患者而言，“共享轮椅”借还手续简单，操作便捷，既节省了患者时间，又提升了就医满意度，从而更好地服务百姓健康。

“这个共享轮椅真是太方便了，有需要的时候只要拿出手机扫一扫，就能方便快捷地用上轮椅，这对我们就诊患者和陪同家属来说是一件非常好的服务措施。”患者家属王先生说。

市口腔医院开展巩固基本医疗有保障摸排整改专项行动

本报讯（通讯员 刘畅）为贯彻落实市委、市政府关于巩固拓展脱贫攻坚成果同乡村振兴有效衔接的决策部署和工作要求，推进责任、政策、工作落实。按照市卫健委工作部署，市口腔医院领导高度重视，抽调院内精兵强将，开展2023年度巩固基本医疗有保障摸排整改专项行动复核工作。

7月10日至11日，市口腔医院4名工作人员，深入双辽市王奔镇巨兴村开展摸排、复核工作。大家先后对村卫生室建设、家庭医生签约、慢病管理、药品配备、村医开展工作等情况进行核查。

为了解群众在健康方面的需求和健康工作落实情况，工作人员到脱贫户家中，询问村医服务、健康档案、住院押金、购药报销等政策知晓情况，累计询问50余户脱贫户及监测户、100余名脱贫人口及监测人口。

在核查同时，工作人员积极宣传巩固拓展脱贫攻坚成果同乡村振兴有效衔接的政策和意义，表达了医院将尽一切努力助力坚决守住防止因病发生规模性返贫底线的决心，全力以赴，将具体方针政策、工作责任落实落地，做好人民群众健康的“守门员”。

