

## 家门口看大戏 不出村过戏瘾

“吉林省送演出下基层文化惠民演出”走进梨树县喇嘛甸镇

本报讯(全媒体记者 高鸿)为充分展示梨树县“中国二人转之乡”的创新成果,7月4日,由吉林省文化和旅游厅主办、梨树县地方戏曲剧团有限责任公司承办的“2023年吉林省送演出下基层文化惠民演出”公益活动在梨树县喇嘛甸镇上演,演出把原汁原味的二人转优秀剧目送到基层群众中,活动现场气氛热烈,笑声不断掌声连连。

整台演出以二人转为主,中间穿插现代歌舞和小品,精彩的表演吸引了众乡亲的眼球。“受我奶奶的熏染,我从小就喜欢看二人转,尤其是《包公赔情》《罗成算卦》等那些老段子,几乎是二人转伴随我长大的。”25岁的徐女士接受采访时说。“看二人转让人心情舒畅,浑身使劲儿,咋看都看不够,‘宁舍一顿饭,不舍二人转’,这话一点不假啊!”连看了两场戏的村民任忠宝说道。

当日,现场聚集了十里八村的乡亲们前来观看。演员们相继表演了二人转《一双千层底儿》、拉场戏《家和万事兴》等近10个曲目,凸显地域特色,既有久演不衰的传统题材,又有创新



编排的宣传普及《民法典》题材、弘扬传统美德题材,演出不仅展现了艺术家们的卓越风采,更彰显了新一代青年演员昂扬向上的艺术活力。剧情引人爆笑,观众连声叫好,让百姓不出村就过了一把“戏瘾”。

“送演出下基层”文化惠民工程是一项民生实事项目,紧跟时代步伐,与时俱进,为百姓奉献健康向上的精神生活,真正做到了文化惠民工程与农村百姓的生活同频共振,寓教于乐。如今,这一文化惠民工程已经成为有影响、有口碑、有价值,备受基层群众欢迎和喜爱的文化品牌,民心工程。截至目前,梨树县地方戏曲剧团有限责任公司先后走进村屯、社区、学校、福利院、合作社

及村镇企业,共举办文化惠民演出50场,让广大村民享受更加充实、更为丰富、更高质量的精神文化生活。

梨树县地方戏曲剧团有限责任公司董事长赵丹丹表示,该剧团多年来扎根黑土地,服务众乡亲,始终坚持以人

民为中心的创作导向,不断推出接地气、生活气息浓郁的优秀作品,繁荣发展二人转艺术,弘扬传承特色文化,反映新时代主旋律,把党的政策宣传到村屯,让百姓在家门口多看戏、看好戏,用文化艺术助力乡村振兴。



为提高广大群众对突发事件的应对能力,掌握必要的急救知识和技能,近日,市红十字海上虎志愿服务分队志愿者走进“仁兴里”文旅街区,开展应急救护知识宣传。

全媒体记者 刘莉 摄

## 铁西交警闻“汛”而动 确保居民出行安全

本报讯(全媒体记者 崔圣驰)为应对汛期强降雨,切实做好道路交通安全管理工作,保障人民群众出行安全,近日,市公安局铁西交管大队提前启动恶劣天气交通管理应急预案,全员上路指挥疏导交通,为广大人民群众的出行安全保驾护航。

一方面依托各主要岗区,辐射辖区多条主要街路,通过“点线”结合的方式,确保辖区汛期道路管控无死角。此外,还采用车上载扩音器喊话的方式,提示广大驾驶人谨慎驾驶,减速慢行,并在事故多发路段部署警力,对道路通行情况进行监控,确保暴雨天气人民群众的出行安全。



## 中央网信办加强“自媒体”管理:发布谣言造成恶劣影响一律关闭

新华社北京7月10日电 中央网信办10日通报,中央网信办秘书局日前下发通知要求加强“自媒体”管理,明确网站平台应当及时发现并严格处置“自媒体”违规行为,对制作发布谣言,蹭炒社会热点事件或矩阵式发布传播违法和不良信息造成恶劣影响的“自媒体”,一律予以关闭,纳入平台黑名单账号数据库并上报网信部门。

通知要求,网站平台应当有效防止“自媒体”假冒仿冒行为,对账号信息中含有党政机关、新闻媒体、行政区划名称或标识的,必须人工审核;应当严格核验从事金融、教育、医疗卫生、司

法等领域信息内容生产的“自媒体”,并在账号主页展示认证材料名称,加注所属领域标签。

通知明确,“自媒体”在发布涉及国内外时事、公共政策、社会事件等相关信息时,网站平台应当要求其准确标注信息来源;使用自行拍摄的图片、视频的,需逐一标注拍摄时间、地点等相关信息;使用技术生成的图片、视频的,需明确标注系技术生成;引用旧闻旧事的,必须明确说明当时事件发生的时间、地点。

通知指出,“自媒体”发布信息不得无中生有,不得断章取义、歪曲事实,不得以拼凑剪辑、

合成伪造等方式,影响信息真实性;“自媒体”发布含有虚构情节、剧情演绎的内容,网站平台应当要求其以显著方式标记虚构或演绎标签;鼓励网站平台对存在争议的信息标记争议标签,并对相关信息限流。

通知要求,涉公共政策、社会民生、重大突发事件等领域谣言,网站平台应当及时标记谣言标签,在特定谣言搜索呈现页面置顶辟谣信息,运用算法推荐方式提高辟谣信息触达率,提升辟谣效果;网站平台应当要求“自媒体”不得集纳负面信息、翻炒旧闻旧事、蹭炒社会热点事件、

安全使用 共享健康  
我市开展医疗器械安全宣传周活动

本报讯(全媒体记者 刘莉)7月10日,省药监局四平检查分局联合四平市食品药品检验所,在四平南湖公园分会场与省药监局同步进行全省医疗器械安全宣传周活动。活动邀请辖区医疗器械生产企业代表、医疗器械不良事件报告单位代表参加,共同推进监管部门、生产企业、社会公众之间的交流,营造“安全使用 共享健康”的浓厚氛围。

四平检查分局还将继续组织医疗器械生产企业,通过参加“云交流”等形式聚焦新法规下的监管新形势,行业新趋势,搭建监管部门、医疗器械企业对话交流平台,并通过“云视角”等形式对医疗器械生产企业进行参观,由监管部门对医疗器械生产质量管理体系及医疗器械不良事件等内容进行培训、答疑等多种形式的活动,持续推进医疗器械安全宣传周活动。



## 如果朋友抑郁了,你可以这样做!

## 1、别对他提起这9个“不要”

不要对他说“想开点就好了”  
不要对他说“别矫情了”  
不要对他说“你就是太脆弱了”  
不要对他说“别太自私了”  
不要对他说“你在抑郁什么,你有什么可抑郁的”  
不要对他说“我知道你的感受,我可以和你感同身受”  
不要把他的经历和别人的经历比较  
不要否认他的症状和痛苦  
不要忽视他的感受

## 2、让他知道你在乎他,在乎他的感受

心理上的痛苦并不比生理上的痛苦轻,如果我们忽视他的感受可能会让他觉得不应该向我们敞开心扉,于是再次将自己孤立起来。因此,我们应该正视他的感受,正视他的痛苦,表达自己对他的在乎,例如给他一个大大的拥抱或是温柔的轻抚。

## 3、询问他的意愿

抑郁可能会让人感到孤独,陷入孤立之境,但是强硬的陪伴“我们一起出门运动”或是“我们一起吃饭”并不能很好的帮助到他。正确的做法是,我们在提出建议前询问他的意愿,例如“你愿意和我一起去散步吗?”“我们一起去吃饭怎么样?”,这样可以有效减少他的压力。如果他拒绝,我们可以“那我们可以陪你吗?”在这个过程中,询问他的意愿是很重要的,我们不应该自以为为他好的理由替他做决定。

## 4、让他知道你会尽最大努力去理解他

通常没有相同经历的人很难做到真正的感同身受,但是,我们要让他了解自己会尽全力去理解他。告诉他“我很抱歉你正在经历这些,我只能想象你现在有多难,但是我会尽最大努力理解你”。

## 5、让他知道“你需要聊天吗? 我在这里”

我们不要强迫与他开展对话,这会让他感受到压力,但是要让他知道你是他可以信任并且倾诉的对象。如果他准备好了,可以与他开展一段高质量的对话。如果他还没有准备好,我们只需要提醒他,“当你准备好的时候,我就在这里”。如果他还没有向你坦白他的抑郁,你可以“我可以看到你在经历一段艰难的时光,如果你想谈谈,我就在这里”。这会让他知道他可以在需要的时候从你这里获得帮助,当他准备好时,为他提供一个安全的沟通环境,问一些开放式的问题,不加批判的倾听,可以帮助他度过这段难熬的时光。如果你发现他的症状在你可以帮助的范围之外或是出现自杀风险,建议及时寻求专业人员进行帮助。

“爱笑的人”可能也会得抑郁症,微笑可能只是他们穿上的保护色。面对身边的抑郁症亲友,不要回避讨论抑郁症话题,更不要觉得他们是小题大做、矫情、无病呻吟,要在乎、尊重他的感受,理解他的痛苦,帮助他,陪伴他走出困境。(来源:科学辟谣)