



文明养犬 让习惯显现文明

民生头条

本报讯(全媒体记者 崔圣驰)近年来,随着文明养犬宣传的不断深入,遛狗拴绳,随时清理犬只粪便等文明养犬行为逐渐成为一种习惯。

每到清晨或傍晚,路边或广场,很多养犬者带着爱犬遛弯。走访中,记者看到绝大多数犬主人都能够做到拴绳遛犬,犬主人表示,作为养犬者,如今大家文明养犬的意识都有了提升,文明养犬的行为也逐渐规范起来。“身为养犬人,自觉自律非常重要。”市民夏女士说,每次遛弯前,她

都会为爱犬拴好牵引绳,备好卫生纸、垃圾袋。

遛犬的张大爷告诉记者,每天清晨和傍晚他都会来广场遛犬,除了拴狗绳他还会带上纸巾,一旦爱犬排便,张大爷会第一时间清理。“现在养犬市民的文明意识明显提高了,大家都能看护好自己的狗。最明显就体现在环

境上,广场里狗的粪便越来越少,好的环境需要每个人去提高自身的文明意识。”张大爷笑着说道,文明养犬是文明社会的一种体现,争做文明养犬人,创建人犬和谐的美好家园是每个养犬人的责任和义务。

在铁西区金宇和园小区,记者见到,一些外形独特的宠物清便工具箱,这种“宠物便便屋”给遛狗的居民带来了许多方便,也让小区环境更加干净整洁。据悉,清便工具箱由物业进行管理,保洁人员在日常工作中会检查“便便屋”的状况,及时补充纸巾和塑料袋,清洁卫生。“有了宠物便便屋,感觉方便多了。”正在附近遛狗的居民黄先生从小屋里拿出纸巾和

袋子,随手清理干净小狗的粪便。“既方便,又不影响环境卫生,对于我们居民来说非常好。”

文明养犬不仅体现公民的素质,也展现一座城市的文明程度。近年来,我市开展文明养犬管理工作,从细节入手,提升社会治理效能。研究制定《四平市养犬管理专项整治实施方案》,同时,为方便养犬市民,提升养犬登记“一站式”服务大厅使用率,相关部门按照“最多跑一次改革”要求,坚持管理与服务并重,完善登记、植入等“一站式”服务措施,增设防疫登记、犬牌点数量,方便群众办理免疫证、犬只登记、犬牌等工作,进一步优化了便民服务措施。

伊通再添两条美丽乡村路

本报讯(通讯员 伊娇)今年以来,伊通满族自治县加快推进农村公路项目建设步伐,大幅度提升了农村公路的通行能力和服务功能,让农村公路建设成为乡村振兴的新引擎。今年,再添两条美丽乡村路。

为确保农村公路建设项目尽快

完工,交通部门建立了公路项目周调度、周通报制度,每周对各项施工进度进行督导,督促相关责任部门分别建立了项目建设工作台账,将项目建设及投资情况每周进行通报,对账销号,确保工作真推进、问题真解决、任务真落实,合力推动公

路项目加快建设。

据介绍,农村公路建设项目计划新建改建里程52公里,养护工程里程80公里,总投资1.9亿元。其中打造美丽乡村路两条,村级道路1条1.1公里,县级道路1条14.1公里,截至目前已完成新建改建34公里,养护工

程40公里,美丽农村路两条15.1公里,完成投资1.2亿元,计划9月底完成全部建设内容。相关部门表示,将进一步加大对该项目的监督巡查,督促施工单位科学谋划、鼓足干劲,紧抓项目建设黄金时机,确保全面完成今年农村公路建设各项任务。



为让广大党员群众更加直观地了解党的历史,日前,铁西区站前街中兴社区携手市水利局、铁西区农业农村局举办“庆祝建党102周年 弘扬伟大建党精神图片展”。

全媒体记者 刘莉 摄

守护“最美夕阳红”

铁西区卫健局开展“智享晚年,智慧助老”主题活动

本报讯(全媒体记者 孙莹 通讯员 王小宇)为进一步促进全民共享数字化发展成果,切实增强老年人健康意识,近日,铁西区卫生健康局在地直社区组织老年大学和辖区居民开展了以“智享晚年,智慧助老”为主题的活动。

活动现场,工作人员围绕常见养

老诈骗套路手法、如何预防养老诈骗等方面,用通俗易懂的语言,通过故事、案例的形式提醒老年人做好自身防范,告知老年人生活中要保持清醒头脑、提高警惕,如遇诈骗一定要及时与亲属沟通,并拨打报警电话,避免经济损失。

活动中,工作人员针对老年人在

使用智能手机中出现的的问题,运用PPT的方式进行了讲解,从理论知识到实际操作,让老年人更多的掌握了手机的基本操作。

社区卫生服务中心的医护人员还为老年人讲解了电子档案激活方法与使用,老年人可以足不出户完成家庭医生签约以及完善电子档案的信息,真正

实现了家庭医生。

通过活动的开展,增强了老年人反诈意识,减少对网络信息和智能技术的恐惧和排斥心理,提升老年人正确认识网络信息和智能技术的能力,提升了老年人获得感、幸福感、安全感,营造有利于老年人健康生活的社会环境。

展青春风采 传敬老美德

吉林师范大学文学院师生为市社会福利院老人送关爱



本报讯(全媒体记者 魏静)7月6日,吉林师范大学文学院师生代表到市社会福利院开展志愿服务活动,大家与老人欢聚一堂,共同度过一段快乐时光。

活动中,学生们为老人表演戏曲、相声、流行歌曲等节目。悠扬婉转的《大登殿》,朗朗上口的《最炫民族风》,幽默风趣的单口相声,赢得台下老人们的阵阵掌声。大家用精心准备的表演向老人传递了来自社会的关爱,展现出“敬老、尊老、爱老、助老”传统美德。

才艺表演结束后,学生们结合专业特点和自身特长,教老人们拉二胡、写书法、打乒乓球。老人们聚在乒乓球桌、书法桌前跟着文学院的学生们学习各项文体技能,一时间,多功能厅里热闹非凡。

“吉林师范大学文学院的学生们太有活力了,看着他们站在台上表

演,我总能想起年轻时候的自己,感觉自己也回到了充满青春气息的年轻时光。”福利院的一位老人说。

学生代表夏广恩表示,尊老、爱老是中华民族传统美德,通过此次活动,他更加明白了关爱老人的意义与价值。日后,将多参加此类志愿服务活动,用堂堂之火点燃老人的心中明灯,让他们在老年时光里感受到来自社会大家庭的温暖和关爱。

“教育活动不能只局限于课堂与书本,更要注重社会实践。”吉林师范大学文学院书记杨卫东说,文学院一直以来高度重视学生的德育工作和党员干部的教育管理工作,通过此次活动的开展,培养了学生的责任感和投身社会公益事业的使命感,让大家在奉献中感受到帮助他人的快乐,展现了当代青年大学生风采,为社会和谐发展贡献力量。

党建引领 共建共享

铁东区七马路街与包保部门为居民奉献文艺表演

本报讯(通讯员 李佰春)近日,铁东区七马路街联合市文联、市职教中心、铁东区人民法院等部门在金水社区所辖星缘华府小区联合举办“党建引领 共建共享”文艺演出,辖区居民纷纷驻足观看,现场掌声此起彼伏。

演员们为辖区居民带来歌伴舞《共同富裕》、舞蹈《东方红》、独唱《把一切献给党》、民乐合奏《扬鞭催马运粮忙》、朗诵《党的赞歌》、独唱《什么也不说》、舞蹈《金色的光辉》、二人转《综艺表演》等精彩文艺节目,一阵阵热烈的掌声此起彼伏。演出在铁东区人民法院集体大合唱《歌唱祖国》的歌声中结束。

通过文艺汇演,丰富了辖区居民文化生活,充分调动了居民在精神文明创建中的积极性。七马路街党工委负责人表示,将继续以街道职责清单推进基层治理体系治理能力建设,实现组织共建、活动共联、资源共享,辖区单位党组织共同参与的社会治理建设的新格局,推动社区进一步提升基层治理效能。

巩固创卫成果 共建美丽四平

疾病预防和健康促进

- 1.每日食用盐摄入量≤5g
- 2.每日食用油摄入量25g-30g
- 3.每日糖摄入量≤25g
- 4.每日蔬菜和水果摄入量≥500g
- 5.每日摄入食物种类≥12种
- 6.成年人体重维持在18.5≤BMI≤24
- 7.至少有1项运动爱好/掌握一项传统运动项目
- 8.参加至少1个健身组织,每天中等强度的运动至少半小时
- 9.个人尽早戒烟,创建无烟家庭
- 10.每日成年人平均睡眠时间7-8小时
- 11.积极实施垃圾分类并及时处理
- 12.简约绿色装饰,做好室内油烟排放
- 13.能识别常见的危险标识、化学安全标签及环保图形标志
- 14.中小学生每天在校外接触自然光时间≥1小时
- 15.小学生、初中生、高中生每天睡眠时间
- 16.分别≥10小时、9小时、8小时
- 17.中小学生非学习目的使用电子屏幕产品
- 18.单次不超过15分钟,每天累计不超过1小时
- 19.个人定期记录身心健康状况
- 20.掌握基本中医药健康知识和急救知识和技能
- 21.接受婚前医学检测和孕前检查
- 22.0-6个月婴儿纯母乳喂养
- 23.40岁以下血脂正常人群每2-5年检测一次血脂
- 24.40岁以上人群每年检测一次血脂、血糖
- 25.血管疾病高危人群每6个月检测一次血脂
- 26.40岁以上人群每年至少检测一次空腹
- 27.血糖,糖尿病前期每6个月检测一次空腹或餐后2小时血糖
- 28.40岁以上人群或慢性呼吸系统疾病高危人群每年检查肺功能1次
- 29.癌症高危人群定期参加防癌体检
- 30.认识疫苗对预防疾病的作用,积极接种疫苗
- 31.咳嗽、打喷嚏时用胳膊或者纸巾遮掩口鼻子
- 32.正确文明吐痰

摘自《健康中国行动(2019—2030年)》

街谈巷议

推进垃圾分类是一场持久战,必须着眼长远,绵绵用力,持续调动广大群众的参与积极性。

普遍推行垃圾分类制度,关系我国14亿多人生活环境的改善。不久前,习近平总书记给上海市虹口区嘉兴路街道垃圾分类志愿者们回信,对推进垃圾分类工作提出殷切期望,强调:“垃圾分类和资源化利用是个系统工程,需要各方协同发力、精准施策、久久为功,需要广大城乡居民积极参与、主动作为。”

有效推进垃圾分类,需要投入大量设施设备和人力资源,也需要全社会长期投入时间和精力。推动

全体居民养成垃圾分类习惯,必须围绕从垃圾分类到资源回收利用的全产业链条进行系统谋划,形成推进垃圾分类的长效机制。

垃圾分类包括前端分类、中端运输、末端处理,任何环节出问题,都会影响实际效果。推动垃圾分类在更大范围开花结果,要建好覆盖投放、收集、运输、处理的全链条处理系统,避免出现“先分后混”的现象。实际上,一些地方推广垃圾分类效果不佳,就是因为未能形成闭环,不仅大大增加了末端处理成本,也影响了居民坚持分类的积极性。加快分类设施建设,完善配套支持政策,实现垃圾处理全链条有机衔接,才能把每一个环节、每一个人的努力凝聚成合力。

垃圾分类的便利性,是影响居民参与度的重要因素。用好大数据、物

联网、人工智能等技术,让垃圾分类变得更简单、更精准,有助于吸引更多主动参与。比如,北京市海淀区中关村街道引入智能垃圾分类站,通过红外感应、机械手等设备实现厨余垃圾整包投放、免动手破袋等功能,如果垃圾投放不规范,会收到语音提示;甘肃省兰州市引入垃圾分类声光报警系统,指导居民进行垃圾分类。在垃圾分类观念和习惯尚未普遍形成的阶段,积极应用信息化、智能化技术,帮助更多人掌握垃圾分类知识与技巧,在实践中强化垃圾分类意识,才能进一步提高垃圾分类覆盖率。

我国人口规模巨大,各地居住条件和生活习惯不一样,人们的环保意识也有差异,要因地制宜推行垃圾分类制度,进一步增强政策针对性和可操作性。应统筹运用建章立制、宣传教育、示范引领、奖惩

结合等手段,推动垃圾分类习惯的养成。各地在实践中已探索出一些行之有效的办法。比如,开设垃圾分类专属智能账户进行奖励,派志愿者到小区进行劝导等。在政策推进过程中,也应把握好实施力度。循序渐进,持之以恒,不急不求,不急于求成,才能让垃圾分类新时尚具有更强感召力,在全民参与、共治共享中更好融入日常。

推进垃圾分类是一场持久战,必须着眼长远,绵绵用力,持续调动广大群众的参与积极性。在做好科学规划的基础上,不断总结经验,巩固已有成果,加快构建以法治为基础、政府推动、全民参与、城乡统筹、因地制宜的垃圾分类长效机制,加强全链条管理,我们一定能推进垃圾分类工作,推动美丽中国建设。

(刘沛汉)