

警医共建 护航健康

市第一人民医院为四平监狱全程开通民警职工“绿色通道”

为进一步贯彻落实从优待警政策,提高监狱民警职工的健康保障水平,切实把暖警惠警措施落到实处,市第一人民医院为吉林省四平监狱全程开通快速救治伤病监狱民警职工“绿色通道”,提供优质医疗资源,做好全方位的医疗救治和健康管理服务,保障民警职工健康。



本报讯(全媒体记者 杨佳)6月12日上午,吉林省四平监狱与市第一人民医院签订全程开通快速救治伤病监狱民警职工“绿色通道”协议。四平监狱相关领导与市第一人民医院相关负责同志参加签约仪式。

签约仪式上,市第一人民医院医务部相关负责人宣读了医院为监狱民警职工及家属就医开通的全程快速医疗救治“绿色通道”协议内容,并对医院提供的系列优质医疗服务措施进行详细解读。随后,四平监狱党委书记、监狱长王治春与市第一人民医院党委书记曹全签署了全程开通快速救治伤病监狱民警职工“绿色通道”协议。

曹全表示,市第一医院建院75年以来,始终以为人民群众健康服务为己任,坚持公益性,学科齐全、技术先进、人才济济。广大监狱民警职工在日常繁重的工作中承担了巨大的责任和压力,医院将充分发挥公立医院的技术优势,以优质的医疗资源、精湛的专业技术和先进的设施设备和服务流程,为民警职工建立一

条全程优先、昼夜畅通的就医“绿色通道”,让他们更加安心、放心地投入到工作中。市第一人民医院还要继续深化警医合作新模式,为四平监狱的民警职工提供更加高效、优质的诊疗服务。

王治春代表监狱党委对工作在临床一线的医务工作者致以崇高敬意,对市第一人民医院为吉林省四平监狱民警职工就医全程提供快速救治“绿色通道”和优质团体健康管理服务表达了衷心感谢。他说,市第一人民医院长期以来在监狱民警职工医疗救治、健康检查及罪犯监管病房建设、管理等方面均给予了大力支持和帮助。此次警医共建“绿色通道”的开通,更是为监狱民警职工提供了就医便利,让监狱民警职工及家属能够享受到优质医疗资源,解决了民警职工的后顾之忧。

“绿色通道”的启动,标志着双方之间合作达到了一个新高度,“警医联动”机制迈上了新台阶。市第一人民医院将充分发挥三级综合医院的技术和服务优势,全面提升监狱民警职工和家属的健康指数,为监狱民警职工和家属的健康保驾护航。

生死时速 争分夺秒抢救生命

——四平神农医院透析科主任李平抢救患者侧记

全媒体记者 魏静

“李平,需要你马上来医院,有一位疑似药物中毒的昏迷患者正在来我们医院的路上……”5月末的一天晚上,外面下着雨,四平神农医院透析科主任李平刚刚洗漱完正准备休息,忽然响起一阵急促的电话铃声,接起电话时医院执行院长路桂英急切地说着。患者抢救工作不容迟疑,李平立即冲进雨幕赶往医院。

生死时速,争分夺秒,到达医院后,李平立即开展工作,安排护士徐鑫茹迅速投入“战斗”。看到焦急的家属围在患者周围,李平急忙上前询问家属病史,了解到该患者昏迷前与丈夫发生了激烈的争吵,被发发现时已经意识不清,呼之不应。救护车将其送到当地医院,进行了头部核磁共振,肺CT、腹部彩超检查未见异常,洗胃后发现有白色粉末状颗粒物,疑似药物中毒。为了不耽误治疗,家属带其立即转院至四平神农医院。

“该患者年龄为60岁,到医院时呈昏迷状态,并伴有阵发性躁动抽搐,按压眼眶无反应,对光反应迟钝,双肺无啰音,各种反射消失。”李平介绍,通过检查确定患者为重度药物中毒,但具体药物名称及剂量不详,根据其出现中枢抑制的表现,李平向家属解释,患者有可能出现呼吸浅慢至呼吸停止,低血压或肌张力下降症状,昏迷时间延长大概率会出现肺

炎、肺水肿、脑水肿、肾衰竭和肝衰竭等情况,危及生命甚至死亡。根据病情,李平团队第一时间决定先将患者毒物排出,防止脑抑制死亡情况的发生。

抢救方案定下来后,李平率领团队展开全面抢救工作。医护人员预充机器,联系麻醉科配合抢救。由于患者不停发作躁动抽搐,为防止脱肛,医护人员时刻守护,协助家属约束制动患者,不敢有半点疏忽。时间一分一秒地过去,随着医疗手段的介入,患者情况逐渐平稳,躁动次数减少,间隔拉长,复查化验指标接近正常。三个小时后,患者逐渐出现压眶反射,睫毛颤动,对呼唤有反应,能睁开眼睛。天亮后,患者终于清醒,经检查各项指标趋于正常,可返回病房。家属目睹了全程紧张的抢救,感激地说:“真是太感谢李平主任带领的抢救团队了,一整晚护士一直守在我身边定时查看各项指标,李平主任多次前来查房,这种高度责任感让我们很感动。”

患者抢救成功,天也亮了,挽救了一条生命,拯救了一个家庭,让李平充满了成就感。新的一天开始了,作为科室主任的李平虽然身体很疲惫,但经过简单的洗漱后立即召开早会,部署新一天工作内容,带领医护人员查房,针对患者恢复情况给出新的治疗方案……全身心地投入到新一天的工作中。

心衰患者夏季如何做好自我管理

健康知识

随着夏天的来临,天气越来越热,饮水量增加,从而加重心脏负荷,这也是造成心衰的因素之一。判断心衰有三大信号,一是晚上不能平躺;二是咳嗽、咳痰、胸闷、气喘;三是尿少腿肿。此外,还可能出现稍有活动就全身乏力、心慌气短,以及食欲不振、恶心呕吐等消化道症状,需要尽早关注这些“信号”。

那么心衰患者夏季如何做好自我管理?

合理用药:严格按医嘱用药,不能漏药或随意更改药物的剂量和种类。

认真观察:每天准确记录出入

量,可以在早晨排尿后、吃饭前测量体重,如果一周内体重突然上升,说明心衰出现恶化,要及时治疗。每天检查腿部和脚腕是否出现肿胀或者水肿,监测自己的运动耐力,也就是记录气短症状。

适当运动:在身体允许的情况下,可进行骑自行车、打太极拳、快步走或游泳等有氧运动,每周3—5次,每次运动前有10分钟的热身。

限水限盐:心衰患者每天的水分摄入量尽量不要超过1500毫升,心衰发作的急性期最好不要超过1000毫升,在控制总量情况下,少量多次,缓慢摄入。还要注意计算每日总摄入量,总量应包含食物内水分,如西瓜、汤面等。要控制钠盐摄入,尽量不要吃高盐分的食物,如熏制和腌制食物。可以多吃一些绿叶蔬菜、鸡肉、鱼肉等。(李慧)

关注眼健康亟须全社会行动起来

健康时评

眼睛是心灵的窗户,每个人从出生开始就需要进行眼健康管理。我们在青少年时期可能会近视,成年后易于出现视疲劳,40岁之后随着调节力的生理性下降,会出现花眼,老年后由于光损伤及自然衰老会出现眼机能减退甚至眼病损害等。每个年龄段都面临着如何进行眼健康管理的问题。

近年来,国家卫健委、教育部等部门多次出台文件,要求着重关注儿童青少年等重点人群眼健康,聚焦近视及其他重点眼病。就拿最常见的近视来说,随着近视度数的增加,眼轴增长、视网膜牵拉变薄等一系列变化会增加发生其他眼病的风险。比如:高度近视的人

是视网膜脱离的主要人群之一,约占发病人群的70%以上,近视度数越高,视网膜脱离的概率也就越大。有效防控近视增长及降低近视率是眼健康管理的关键。近视预防,建立儿童眼健康档案是关键。就像家长会定期为孩子测量身高、体重一样,眼睛的生长发育监测也应从小开始。孩子3岁起就应该定期到专业眼科机构做检查,建立眼健康档案,记录孩子的视力、屈光度、眼轴、角膜曲率、眼底、视功能等眼部情况,明确孩子的眼轴发育及屈光状态,以及生理性远视储备量,一般每半年要给孩子做至少1次眼健康检查。

除了定期检查外,还应注意

改善视觉环境、视觉行为。如增加户外时间,阳光能促进多巴胺分泌,多巴胺有抑制眼轴生长的作用,进而有效控制近视的发生发展。因此,建议孩子每天进行2小时以上的户外活动,课间休息时要走出教室。同时,减少近距离用眼,做到“20-20-20”原则,即近距离用眼20分钟后,远眺20英尺(6米)距离,持续20秒以上。

对于已经发生近视的青少年,要根据具体年龄、近视度数等因素综合考虑矫正方案并制定近视防控个性化方案。常用的矫正方式有接触镜、框架眼镜等。在制定矫正及防控方案的时候,还要特别关注孩子的视功能状态,眼位、调节功能、集合功能、融像功能等,让孩子在延缓近视进展的同时,也拥有更好的视觉信息处理能力,做到看得见、看得清、看得好、反应快。

需要注意的是,并非戴上眼镜或做了矫正就一劳永逸,矫正不是一次性的事,一般每6个月要进行随访,若随访结果较上次检查度数发生变化,还要根据度数改变多少来确定要不要调整矫正方案。要随时关注屈光变化,如果进展过快,或者属于高危人群(父母一方有高度近视、每年近视增长 $\geq 0.75D$ 等情况),就要按进展性近视管理。

孩子们的眼健康管理不单是眼科医生的事,还是社会、学校、家庭全方位协同努力的结果。期待我们携起手来,共同呵护孩子们的眼睛,让他们看得清眼前的蓝天、世界的美好。(刘杨)

医术精湛让患者重拾清晰“视界”

一高度近视患者为市中心人民医院视光中心赠送锦旗

全媒体记者 魏静 通讯员 卢曼琳

“每一面锦旗的背后都是患者的真情流露,每一面锦旗的背后都有着特别的故事,患者的肯定给予了我们无尽的力量。”市中心人民医院视光中心主任李峻说。

近日,患者崔女士为市中心人民医院视光中心送来一面写有“光明的使者,医术的典范”的锦旗,表达在就诊期间医护人员对她的精心治疗和优质服务的感激之情。

原来,今年47岁的崔女士患有高度近视伴散光,从初中开始就备受困扰,随着年龄的增长还出现了老视症状,这让她在生活中特别不方便。经过多次咨询,崔女士选择了市中心人民医院视光中心进行摘镜手术。

“手术当天,到医院的时候心里还是有些忐忑,毕竟是在眼睛上动‘刀’,还是挺害怕的。”崔女士说,术前李峻和护士们跟她耐心沟通很久,让她对手术有了一定的认识和了解,紧张的心情才得到缓解。在术前等候区等待时,李峻非常耐心地

女士讲述手术过程的注意事项,告诉她全程盯着绿点,不要转动眼睛,心态放松,只要5分钟手术就会完成。

李峻介绍,崔女士右眼近视-850度散光-0.75度,左眼近视-875度散光-0.50度,属于高度近视,且还有老视症状,做了摘镜手术后,她在生活中用眼会非常方便。

“真的只有几分钟就完事了。”崔女士说,在手术时她能感受到医护人员的操作娴熟、训练有素、配合默契,护士扶着地下手术台,再滴几滴眼药水就可以回家了。因为年龄关系,她存在生理性老视,李峻针对这样的特殊情况实施了个性化数据定制,现在她看远、中、近都十分舒适。

“‘光明的使者,医术的典范’,这八个字是患者对我们医护人员的肯定和支持,这也将激励我们全体医护人员不忘初心,继续提升护理质量和医疗技术,让更多的患者重获清晰视力。”李峻说。



6月7日,市妇婴医院孕妇产校准时开课,医院麻醉科主任孙连杰为孕妈讲解无痛分娩、正常分娩相关知识,针对孕妈担心的分娩问题给出专业解答,缓解了孕妈们的产前焦虑,得到了大家的一致认可和好评。

全媒体记者 魏静 摄