

# 团结奋斗育英才 开拓创新促发展

市第二十中学校开展民族体育团建主题党日活动

本报讯(全媒体记者 刘莉)为进一步弘扬民族体育传统文化,铸牢中华民族共同体意识,促进民族团结进步建设工作深入开展,近日,市第二十中学校党总支以民族体育团建的形式开展“弘扬民族团结精神,展示强国有我风采”主题党日活动。

主题党日活动在升旗仪式中拉开帷幕,随后师生们组成团队、拼战队、奋进队和超越队4支队伍进行PK赛。面对多项挑战,队员们个个激情饱满、热情洋溢,全身心投入,为共同的目标一起努力拼搏。本次活动将趣味性、竞技性和团结性融入“旱地龙舟”“让子弹飞”“齐心协力”和“激情节拍”等精心设计的民族体育团建活动项目中。在“旱地龙舟”活动中,当裁判员发令后,全队整体协调一致,向前移动,并在前进中摇晃身体,做出船儿荡漾的姿态,各队在行进中比拼速度。龙舟这项传统运动,象征着中华民族的拼搏、坚韧、团结,承载着深植在民族基因里的

爱国主义之魂。师生们在此项活动中感悟到斗争精神、团结精神和爱国主义精神,彰显出文化自信。“让子弹飞”活动中,在师生们的共同努力下,巨型子弹完成了一次又一次华丽的冲锋,让大家深刻感受到团结所蕴含的巨大能量,诠释了众人齐心,其利断金的深刻含义。

炙热的阳光洒满校园,赛场上的欢声笑语打动着每个人的内心。老师和同学们扎稳步伐,降低重心,以“力拔山兮气盖世”的豪迈气势,用热情洋溢的口号和不屈不挠的斗志,共同书写了对抗与合作的美丽篇章,彰显出坚定的竞技风范,展现出密切协作的团队精神。铁西区教育局领导也加入活动中,整齐划一的动作、嘹亮激情的口号,一张张热情洋溢的笑脸,充分展示出团结的力量。此次活动,展现了二十中学师生们强国有为的风采,表达了他们“以团结奋斗创育人佳绩,用开拓创新促教育发展”的信心和决心。

活动结束后,广大师生都意犹未尽。

教师代表说,通过几项活动深深体会到团结协作精神的重要性,今后在工作中要不断弘扬中华优秀传统文化,铸牢中华民族共同体意识,引导学生牢固树立休戚与共、荣辱与共、生死与共、命运与共的共同体理念。同学们也纷纷表示,通过参加此次活动,在充分感受运动乐趣的同时,也增强了团队合作意识,更拉近了师生间的距离,也深入领会了民族团结对于社会发展进步的重要意义。

学校党总支书记刘闯表示,学校旨在通过此次活动的开展,让广大师生去感受团队精神带来的凝聚力和向心力,体会民族运动的魅力,充分认识到齐心协力、团结一心是事业成功的基础。今后,学校将把民族团结进步教育常态化、特色化,进一步激发党员、教师的民族团结意识,让师生们了解各民族的多元文化,领略到运动与文化的交融之美,在活动中不断增强学校的凝聚力,为教育事业的发展贡献智慧与力量。



## 书香满满沁校园

——记市第二实验小学校读书行动

全媒体记者 王惠

读书点亮心灵,书香润泽人生。为贯彻落实教育部等八部门开展的全国青少年学生读书行动,根据《全国青少年学生读书行动实施方案》的具体要求,市第二实验小学校以引领教师学生形成“与书为伴”“以书为友”的良好读书风尚为出发点,组织开展多种形式的读书行动,通过师生共同参与,实现“读书使人明智,读书使人明理,读书使人聪慧,读书使人高尚,读书使人文明”的目标。

学校深入开展学生读书行动,通过增加学生阅读量,提升学生阅读兴趣、阅读能力,培养学生的人文精神和科学素养,从而养成终身阅读习惯。为积极营造“书香校园”,给学生搭建阅读分享平台,该校在校报《雏鸣》上开设“书虫手记”专栏编辑刊发学生读书感悟,“小书虫”专栏是学生们的好书推荐,“小荷尖尖”专栏为学生

的优秀习作开辟展示的园地……每逢校报推出,同学们争先恐后阅读,特别是看到自己或同学的作品发表,更激发了孩子们读书写作的热情。

为人师表,言传身教。良好的阅读风气在该校教师间形成已久。学校先后多次组织教师开展读书笔记交流、读书知识竞赛、经典诗文诵读、读书故事讲述、读书成果展览等活动,激发教师读书热情。教师读书社团——文心读书社,以搭建读书平台,促进读书交流,营造读书氛围为宗旨。社团成立以来,经常开展各种读书交流活动,在热烈的氛围中享受读书带来的乐趣,引领校园读书新风尚。校刊《和风》是教师们赏文创作的天地,其中设有“原创天地”“悦读空间”“好书推荐”等栏目,刊登教师原创文章、读后感和名家导读,供教师们汲取营养,分享



美文的同时也激发教师们更加浓厚的阅读兴趣,爱读书、读好书成为书香校园的一道独特景致。

最是书香能致远,春光烂漫好读书。校领导表示,实施“青少年读书行动”将进一步推进学校语文课程改革进程,构建小

学生课外阅读的科学体系,真正让小學生“少做题,多读书,好读书,读好书,读整本书”,努力形成“书香班级”“书香年级”“书香校园”,切实提高师生文学素养,促进学校内涵发展,努力把学校建设成为“学习型学校”。

## 研思同行 备战中考

双辽市教师进修学校深入服先镇两所中学进行考前指导

本报讯(全媒体记者 白若楠)为提升教育教学质量,提高课堂效率,6月6日,双辽市教师进修学校一行人深入双辽市服先镇两所中学进行考前指导。

进修学校语文、数学、物理、道德与法治四门学科教研员深入班级听了4节课,并在课后进行深入交流研讨。服先镇中学、服先镇向阳中学全体学科教师全程参与,英语、历史、化学三门学科教研员带领全体学科教师也共同开展交流研讨。各学科教研员利用三节课的时间,指导服先镇中学九年级的中考复习课,并指导教师们如何在中考复习中构建高效课堂,提高中考复习效率,如何在最后二十天的时间提质增效,达到最佳的状态,为决胜中考做好充足的复习准备。

此次进修学校教研员深入基层学校的中考指导,为教师和学生轻松高效地完成中考复习工作指明了方向。服先镇中学负责人表示,在双辽市教师进修学校的关怀和指导下,通过全体教师戮力同心的奋斗,服先镇中学和服先镇向阳中学的中考一定会取得让人满意的成绩。

## 一身戎装展风采 英姿飒爽致青春

吉林工程职业学院举行2022级学生军训成果汇报大会



本报讯(通讯员 鲍嘉琪)旭日初升,飒爽英姿,日前,吉林工程职业技术学院2022级学生军训成果汇报大会在运动场举行,整齐划一的方队在操场上排列,大家精神饱满,等待汇报训练成果。学校党委书记李新,党委副书记、校长韩金玉,副校长邢永、赵明宇,退役士兵教官,学校相关职能部门负责人,各二级学院党政负责人,学工办主任,专兼职辅导员及2022级全体新生参加大会。

伴随着雄壮的国歌声,2022级学生军训成果汇报拉开了序幕,新生军训方队在指挥下依次通过主席台,接受检阅。32支队列方队,在总教官的口令下,依次进行分列式,他们步伐掷地有声,摆臂整齐划一,口号铿锵有力,展现着属于新时代青年的自信和朝气。在军训科目展示环节,精彩的表演引得在场师生喝彩不断,掌声频频。

在表彰环节,邢永宣读了军训优秀方队、优秀组织者、优秀教官、军事训练标兵、军事训练优秀学员名单,随后进行了颁奖仪式。

赵明宇在总结讲话中对本次军训取得的成果给予充分肯定,对付出辛勤汗水的教官表示衷心的感谢并致以崇高的敬意,向受到表彰的集体和先进个人表示热烈的祝贺。他勉励2022级新生要坚定不移听党话、跟党走,树立远大理想,延续军训期间培养的吃苦耐劳的优良品质,充分展现新一代大学生坚韧不拔、不屈不挠的奋斗精神。要继承和发扬部队的优良传统和作风,要牢记强国有我、复兴有我的初衷,做有理想、敢担当、能吃苦、肯奋斗的新时代好青年,让青春在全面建设社会主义现代化国家的火热实践中绽放绚丽之花。

## 全方位做好服务 助力高质量就业

吉林师范大学博达学院旅地学院全力做好毕业生实习就业工作

本报讯(通讯员 柳志明)为加快推进2020级学生的毕业实习工作,为毕业生提供良好的就业平台,近日,吉林师范大学博达学院旅游与地理科学学院组织学生参加上海静安瑞吉酒店、北京王府井希尔顿酒店、南京景枫万豪酒店、北京东方君悦大酒店、上海浦东丽晶酒店面试,并同时在在线上开展了深圳联投东方万怡酒店的面试工作。

通过面对面交流和线上交流相结合的方式,面试官首先为同学们介绍了酒店的运营情况以及未来的发展规划,也对同学们的语言沟通能力、专业素养以及求职意向有了一定的了解。此外,根据面试官提出的问题,同学们根据自己的专业知识及其自身优势对此做出了自己的回答。最



终,共有40余名同学通过了面试被用人单位录取。

旅游与地理科学学院副院长刘莹说,旅游与地理科学学院将

继续拓展就业渠道,多维度提升就业指导水平,全方位做好就业过程服务,更加精准推荐优质岗位,积极助力毕业生高质量就业。

## 研学旅行拓眼界 寓教于乐促成长

双辽市东明镇中学开展研学旅行活动

本报讯(全媒体记者 刘莉)为传承和弘扬红色基因和革命精神,根据双辽市教育局“铸五项目工程”“扬五种精神”“塑四有教师”活动要求,6月6日,双辽市东明镇中学组织七八年级全体师生前往一马树森林公园,开展了主题为“亲近美好自然,追寻红色足迹”的研学旅行活动。

本次研学旅行结合地域特色,组织学生通过集体旅行、野外就餐的方式走出校园。在出发前的启动仪式上,校长单小乐强调,这次研学旅行是以天地为课堂,以身体为教具,以万物为教师的特殊活动。大家要在相互协作中加深与自然文化的亲近感,在团结互助中增加对集体生活的融入感。

师生们在海川广场聆听了于海川、于文清的事迹后,无不为之革命烈士的英雄壮举而肃然起敬。全体师生共同歌唱《义勇



军进行曲》,党员教师重温入党誓词词、团员学生重温入团誓词。在抗日爱国志士广场上,他们用自己的方式彰显了“红色之旅”的意义所在。

活动中,师生们还参观了蒙汉文化民俗馆、动物园、芍药花海,各班级之间开展了经典诗词对抗赛、拉歌比赛等系列活动,同

学们收获了快乐与成长。

通过活动让同学们研有所思,学有所获,旅有所感,行有所成。校领导表示,学校将不断开展此类活动,让学生在实践体验中,在感悟中升华,促进综合素质的提升,进一步增强他们热爱家乡、热爱祖国的情怀,成为可堪大用、能担重任的栋梁之才。

## 让少年儿童长得壮壮的 练得棒棒的

教育时评

“教育的根本任务是立德树人,培养德智体美劳全面发展的社会主义建设者和接班人。学生的理想信念、道德品质、知识智力、身体和心理素质等方面的培养缺一不可。”

习近平总书记近日在北京育英学校看望慰问师生时指出,“提高人的健康素质,青少年是黄金期。这个阶段,长身体是第一位的,身体好了,才能为今后一生的学习工作打好基础”。身体是革命的本钱,健康的身体是一切事物的基础。习近平总书记对少年儿童身体健康的关怀嘱托,寄托着对少年儿童成长成才的殷殷厚望。

少年强,则国家强。少年儿童是祖国的未来、中华民族的希望,也是党的未来。党的十八大以来,以习近平同志为核心的党中央高度重视青少年体育工作,亲切关怀青少年和儿童的健康成长,相关政策法规不断出台。从制定实施青少年体育活动促进计划到“十四五”体育发展规划,首次专章部署青少年体育工作,从推动青少年体育作为重点人群纳入《健康中国2030规划纲要》到体育法、未成年人保护法有针对性修订。党和国家始终注重推动加强体教融合作为促进少年儿童健康发展的着力点,并以一系列制度法律政策等保障青少年体育工作开展法制化、规范化、制度化、标准化,引导广大青少年积极参与体育健身,强健体魄、砥砺意志、凝聚和焕发青春力量。

“欲文明其精神,先野蛮其体魄”。随着我国经济社会飞速发展,生活条件不断改善使得少年儿童饮食水平整体提升。健康的少年儿童不是要吃得胖胖的,而是要长得壮壮的、练得棒棒的。健康的身体对于学习文化知识、对于少年儿童的成长、对于少年儿童今后一生的学习工作都极为关键,而体育锻炼是增强少年儿童体质最有效的手段。少年儿童在体育锻炼中,能享受乐趣、增强体质、健全人格、锤炼意志。正如习近平总书记所指出的,体育锻炼要从小抓起,体育锻炼多一些,“小胖墩”“小眼镜”就少一些。

让少年儿童增强体魄,要给予他们充分的体育锻炼时间,还要给予他们更多更丰富的体育锻炼选择,以此满足少年儿童的个性化需求。随着“双减”政策的推行,学校对体育课的占用时间应该尽可能减少。校园体育活动的开展,不能仅局限于课内,还要根据实际情况丰富少年儿童课外体育活动的选择,让少年儿童除了跑步、乒乓球、篮球等,也要能够接触到羽毛球、网球、游泳乃至飞盘、帆船、攀岩等新兴体育运动,充分激发少年儿童对体育的热情,吸引他们更加自主参与到体育锻炼中来。增设各种各样特色体育课程只是为少年儿童增强体魄创造条件的其中一环,还应该适当通过开展系列体育竞赛,来培养少年儿童拼搏精神,激活校园体育活力,让少年儿童对体育锻炼始终保持热情。

少年强是多方面的,既包括思想品德、学习成绩、创新能力、动手能力,也包括身体健康、体魄强壮、体育精神。在本世纪中叶把我国全面建成社会主义现代化强国,现在是我们这一代人在努力奋斗,未来要靠今天的少年儿童去接续奋斗。作为强国建设、民族复兴伟业的接班人和未来主力军,我们要努力为少年儿童长得壮壮的、练得棒棒的创造更好条件,学校要把体育老师配备好,家庭、学校、社会等各方面都要为少年儿童增强体魄创造条件。

(陈定)