

## 老旧小区“逆生长” 背街小巷换新颜

全媒体记者 崔圣驰

## 民生头条

近年来,伊通满族自治县针对“老、旧、小、散、弃”小区物业服务缺失这一民生“痛”点,治理“难”点,以党建引领物业服务质量和提升,构建权责清晰、多元共治的物业管理格局。

## “馨心相系”强服务 “小物业”牵动“大民生”

“国企+红色物业”破解基层治理难题,将基层党建与倾听群众呼声、解决实际问题、提升服务水平、促进和谐稳定相融合,引领物业服务提质升级,打通联系服务群众的“最后一米”。

成立伊通红馨物业服务有限公司

## “吹哨报到”强效能 联合执法解民忧

以赋权、下沉、增效为重点,坚持以人民为中心,不断满足人民日益增长的美好生活需要,以问题为导向,着力破解群众反映强

烈的突出问题,住建、执法、消防等部门联合制定物业管理区域行政执法职责清单,“社区吹哨,部门报到”,及时查处物业服务区

域内违章搭建、毁绿占绿、违反规定乱收费、乱停机动车、占用堵塞公共和消防通道等违法犯规行为18次。

## “三联共建”强堡垒 绘制服务“同心圆”

“我们建立‘三联共建’机制,抓实党建覆盖,做优党建服务,推进组织联建。”红馨物业服务有限公司相关负责人表示,综合物业服务企业、业委会、社会组织等各类群体,整合辖区各类企事业单位力量,建立治理联动体系,实现同频共振、联合发力。成立物业党支部18个,推进党的组织和工作覆盖,发出“真声音”、传播“正

能量”,推进阵地联创。围绕“双设五好一满意”目标,整合物业服务企业办公场所,创建党群服务站24处,打造“红心”物业示范小区5个,推进治理联抓。依托物业办公场所设立网格党群服务站、邻里贤达工作室等,搭建社区、物业和业主对话平台,组织物业服务企业党员分片联系居民,当好群众的贴心人。



随着消费者购买新能源汽车数量增加,适配又便捷的充电桩渐成刚需。为了满足新能源车主绿色出行需求,我市不断加大充电桩设置配备,在市区内增设多个充电桩位。图为位于铁西区烈士塔附近新增设的充电桩正在为新车充电。

全媒体记者 王惠 摄

## 我市2023年度大中型水库移民后期扶持第一批项目全面开工建设

本报讯(通讯员 隋莉莉)5月22日,铁东区叶赫满族镇永和村委会农道桥工程顺利开工,标志着我市2023年度第一批水库移民工程正式拉开建设序幕。

市水利局信息显示,今年上半年,市本级计划实施水库移民项目9项,计划投资773.62万元,建设内容主要包括修建水泥路、农道桥工程等。

目前,市水库移民服务中心全力做好协调各参建单位工作,督促施工单位采取有力措施,抓紧组织施工,确保该批项目在10月底前全部完工。项目建成

后,将有效地改善移民安置区的基础设施条件,方便受益区群众出行,改善当地生产生活条件,有力促进水库移民增收致富。

## 嫌疑人现身闹市 民警跟踪后抓获

本报讯(全媒体记者 孙莹)盗窃嫌疑人驾驶三轮车现身人流密集繁华地段,如果贸然抓捕极易引发“意外”情况。为保证群众安全,市公安局经开分局民警连续跟踪一个小时,最后在一个人员稀少、较为安全的地方,将嫌疑人抓获。

5月21日下午,经开分局接到某

小区居民报警称:放在自家三轮车上的纱窗样品被盗,自报损失一千余元。接到报警后,分局干警赶赴现场,调取了案发地监控视频,对小区保安、居民进行走访。经过近24小时不间断工作,最终锁定张某昌和陈某有重大作案嫌疑。

5月30日下午,分局决定对其实

施抓捕。在抓捕过程中,民警发现嫌疑人张某昌驾驶一辆三轮车行驶在人流较大的繁华地段,如果贸然抓捕极易引发意外情况,民警决定暂对其进行跟踪,一个小时的连续跟踪,在一行人较少的安全路段,民警将张某昌所驾驶的三轮车截停并将其抓获。

在大量的证据面前,犯罪嫌疑人

张某昌如实供述多次伙同其弟弟陈某盗窃纱窗并将其变卖至废品收购站获利的犯罪事实。6月1日,陈某到经开分局投案,并对犯罪事实供认不讳。

目前,犯罪嫌疑人张某昌、陈某被公安机关依法采取刑事强制措施,案件还在进一步办理中。

## 只为让客户按下满意键



本报讯(通讯员 王爱平)工商银行四平梨树支行行长助理陈新,虽

然还是工行这个大家庭中的一名新兵,却用饱满的工作热情,敢于担当的精神得到了客户和同事们的认可。今年旺季营销期间,她始终亲力亲为,和同事们勇毅前行,全面提升梨树支行营业、营销各项数据,让梨树支行的各项指标名列四平分行一级支行前茅。

“服务是银行立足的基石,做服务就是做情怀,做口碑。”陈新这样说也是这样做的。2月20日,一名客户来到梨树支行询问工行理财产品情况,陈新热忱地把她请到理财室进行

交流。交流中得知,这名客户有大量资金希望用于理财保值升值,正在走访几家银行相互比较。陈新敏锐地发现到这是一名优质客户,在客户离开时记下了联系方式,决定亲自走访,将其发展进梨树支行优质客户群。下班后,陈新放弃休息,带领理财经理来到这名客户经营的养殖场。精诚所至金石为开,经过和客户促膝长谈,这名客户被陈新的热情服务所感动,最终决定把700万元资金存入工行,同时签约工行私人银行,并购买100万私银保险,签约四平分行首单300万家族信托。

梨树支行作为工行县域支行,营业工作繁忙而又复杂,陈新却乐此不疲。她总说,基层是最能了解社会、服务百姓的地方,听百家事,解百家忧,真正为百姓做点事。旺季营销期间,每天陈新总是和值守大堂的客服经理迎接第一名到店客户,认真落实行长带班制,帮助厅堂分流客户,确保营业室其他岗位正常运转,高效服务。每每看见客户办理业务后露出欣慰的笑容,在评价栏真心点下满意按键时,她心里也乐开了花。

## 为考生筑起“隔音墙”

市城管执法局开展静音护考行动

本报讯(全媒体记者 刘莉 通讯员 李怡明)一年一度的高考即将到来,为给莘莘学子营造一个良好的考试、休息环境,近日,市城管执法局早谋划、早部署,积极开展静音护考行动,为广大考生“降音”,让城市“静音”,为高考考生提供安静的考试环境。

市城管执法局指导两区城管执法局以城区街道、公园、广场、停车场等公共场所为重点,

采取“定点蹲守+机动巡查”方式,对商家经营性高音喇叭、施工扰民等噪声行为进行检查。同时下发《关于加强高考期间城市管理的通告》,指导两区城管执法局广泛宣传。

截至目前,市城管执法局累计制止校园周边商家经营性高音喇叭及其他噪声扰民事件10余件,营造安静备考环境,降低城市噪声,切实为高考考生筑起“隔音墙”。

## 伊通打掉一电诈犯罪团伙

本报讯(全媒体记者 刘莉)伊通满族自治县公安局根据人民银行伊通支行提供线索,成功打掉一个盘踞在省内的涉诈黑灰产业违法犯罪团伙,抓获违法犯罪嫌疑人4名。

近日,伊通公安局刑侦侦查大队接到人民银行伊通支行推送异常银行卡线索,辖区居民杜某农业银行卡交易明显异常,流水支出达700余万元。接到线索后,刑警大队民警立即对杜某进行依法传唤。杜某对其提供

银行卡为诈骗集团从事“跑分”活动的违法犯罪事实供认不讳,并如实供述其团伙上线人员。办案民警于日前在长春市某酒店将上线3名违法犯罪嫌疑人抓获归案。

经审讯,3名违法犯罪嫌疑人如实供述了自己提供本人名下银行卡为诈骗集团从事“跑分”活动的违法犯罪事实。截至目前,4名犯罪嫌疑人均被伊通公安局依法采取刑事拘留强制措施,案件正在进一步侦办中。

## “无讼社区”把纠纷化解在家门口

本报讯(通讯员 殷蕊蕊)为积极探索推广“无讼社区”模式,开创诉源治理新局面,日前,铁西区英雄街道师大社区联合市中级人民法院推进“无讼社区”工作,强化诉源治理,推进多元解纷机制向基层延伸、到社区落脚、往群众中扎根,以司法服务推动社区社会治理法治化,形成止讼、化讼、少讼直至无讼的良好社会氛围。

社区负责人介绍,通过“无讼社区”建设,使人民法庭贴近社区、贴近群众的优势得到更好的发挥,也提升了人民群众的法治获得感。让“小事不出社区、大事不出镇街,矛盾不上交”,实现法律效果与社会效果有机统一,让群众急难愁盼在家门口得到解决。

## 科普之翼

四平市科协 四平日报社

全民营养周——  
优质蛋白质你爱吃吗

蛋白质是生命的物质基础,是人体组织的重要组成部分。“优质蛋白质”都有哪些食物?

## 6. 鸭肉

鸭肉的营养价值与鸡肉相仿。鸭肉中的蛋白质含量约为16%,主要是肌浆蛋白和肌凝蛋白,另一部分是间质蛋白,其中含有溶于水的胶原蛋白和弹性蛋白,此外还有少量的明胶,其余为非蛋白白。鸭肉中含氮浸出物比畜肉多,所以鸭肉味美。鸭肉是含B族维生素和维生素E比较多的肉类,且钾含量也较高。

## 7. 瘦牛肉

瘦牛肉的蛋白质一般在20%以上,牛肉的蛋白质的氨基酸组成与人体需要接近,且比例均衡,人体吸收利用率高。牛肉的脂肪含量比猪肉、羊肉低,在10%左右。此外,牛肉中还富含矿物质(钾、锌、镁、铁等)和B族维生素,包括烟酸、维生素B1和核黄素。

## 8. 瘦羊肉

瘦羊肉蛋白质的含量在20%左右,羊肉中的矿物质含量丰富,其中铜、铁、锌、钙、磷的含量高于许多其他的肉类。羊肉中含有的成人必需氨基酸与总氨基酸比值达

40%以上,是优质的蛋白质食品,人体吸收利用率高。羊肉的赖氨酸、精氨酸、组氨酸和苏氨酸的含量与其他肉类相比一般也较高。

## 9. 瘦猪肉

瘦猪肉的蛋白含量大约20%,必需氨基酸组成与人体需要接近。猪肉中含有丰富的磷、钾、铁、镁等元素,是人体所需矿物质元素的重要来源。猪肉中还含有微量的水溶性维生素。建议每天摄入畜禽肉类总共40至75克。

## 10. 大豆

大豆包括黄豆、黑豆和青豆。大豆含有丰富的优质蛋白质、不饱和脂肪酸、钙、钾和维生素E等。大豆中蛋白质含量约为30%至40%,必需氨基酸的组成和比例与动物蛋白相似,而且富含谷类蛋白缺乏的赖氨酸,是与谷类蛋白质互补的天然理想食品。此外,大豆还含有多种有益于健康的成分,如大豆异黄酮、植物固醇、大豆低聚糖等。我国大豆制品种类繁多,常见的有豆浆、豆腐干、豆腐脑等,不过豆豉、腐乳等发酵豆制品因为含钠量过高,要注意控制食用。

(来源:科普中国)