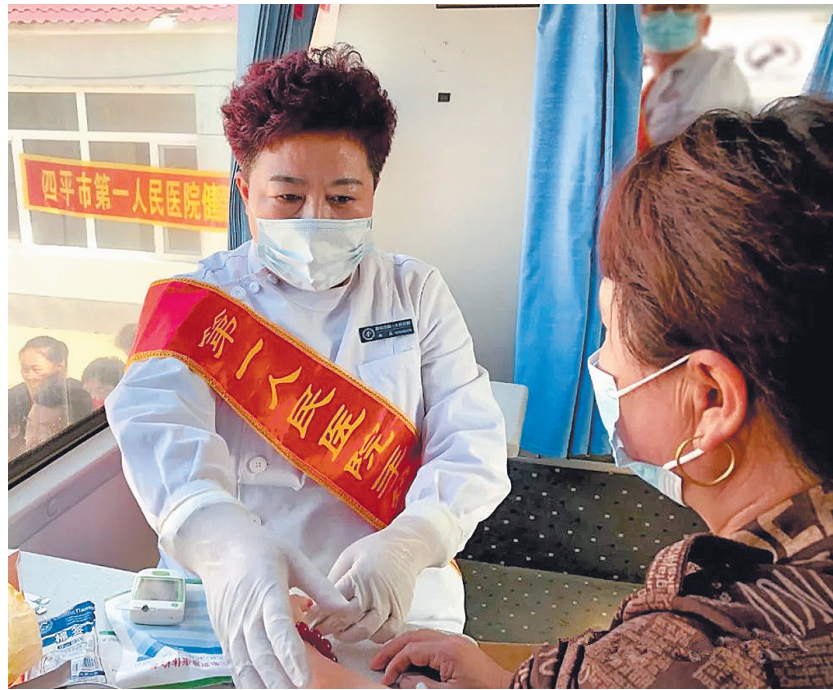


爱心义诊进乡村 惠民服务暖人心

——市第一人民医院开展“健康直通车”为村民义诊活动侧记

全媒体记者 魏静



为充分发挥学科优势,推动优质医疗卫生资源优化整合、合理流动、下沉基层,5月23日,市第一人民医院“健康直通车”开进辽宁市西丰县天德镇雅言村,为全村民众义诊送健康。

“医生,前几天地搬化肥我把腰扭了,走路都不敢直起身子,您来得真是太及时了。”“医生,我年纪大了,不知道是不是缺钙的缘故,这一年多来总是腿疼,您检查完,我这心里就踏实了。”活动现场,村民在体检车前自觉排成一队,前门上车检查身体、问诊,结束后从后门下车,整个过程井然有序。

该院中医骨伤科护士曲晶为村民测量血压、血糖,耐心讲解高血压、糖尿病等常见疾病知识,并就骨伤疾病防治开展现场宣教;电诊科医生吴忠华为村民进行超声检查,并结合是否存在相关症状表现,给予检查指导建议;医联体办公室护士赫立波指导村民缓解紧张情绪保持平稳呼吸,确保心电图检查更为精准;皮肤科主任宋风波遇到一例严重慢性湿疹患者,现场给予详细诊治,提出专科治

疗建议,并向村民普及当季容易发生的过敏性疾病预防及需要注意的事项,提醒村民正确认识自身健康状况,提升保健意识。

义诊结束后,医护人员向村民发放健康宣教资料,科普情绪管理对自身健康的重要性,建议大家在日常生活中要保持平和心态、乐观面对生活。现场气氛融洽,医务人员的“微笑”服务和暖心话语得到村民的认可和赞许。

“四平市第一人民医院的医护人员真是太好了,义诊服务态度亲民,给我看病时非常有耐心,解决了一直困扰我的健康问题,在家门口就能享受到优质的医疗问诊,真是太方便了。”雅言村村民说。

医院相关负责人说,此次义诊活动温馨和谐、优质高效,真正做到了惠民、便民、利民、暖民,提高了人民群众的获得感、幸福感。医院将主动承担社会责任,继续开展相关义诊活动,将延伸服务扩展到基层,为人民群众谋福利、送健康。

培厚中医药传承创新发展文化土壤

王君平

健康时评

充分发挥中医药作为中华文明宝库“钥匙”的独特作用,必将为健康中国建设注入源源不断的文化动力。

“智慧之光——中医药文化展”等精品展览广受关注,《本草中国》《国医有方》等纪录片受到观众欢迎,81家全国中医药文化宣传教育基地相继落成……一段时间以来,各地各部门不断优化中医药文化产品供给,为群众带来丰富的中医药文化体验,让更多人有机会近距离接触和感受中医药文化魅力。

中医药文化是中医药传承发展的重要根基。前不久,国家中医药管理局等8部门联合制定印发的《“十四五”中医药文化弘扬工程实施方案》(以下简称《方案》)公布,提出了12项重点任务,协同推进研究阐发、教育普及、保护传承、创新发展等工作。这一重要举措,将培厚中医药传承发展的文化土壤。

中医药学是中国古代科学的瑰宝。中医药强调“道法自然、天人合一”“阴阳平衡、调和致中”“以人为本、悬壶济世”等,体现了中华文化的内核;同时还提倡“三因制宜、辨证论治”“固本培元、壮筋续骨”“大医精诚、仁心仁术”等,丰富了中华文化内涵。可以说,中医药是中华优秀传统文化的重要组成部分和典型代表。

推动中医药传承创新发展,是弘扬中华优秀传统文化的必然要求。《方案》提出“挖掘阐释名医名家、经典医籍、传世名方、地道药材、非遗项目等中医药经典元素”“加强中医药博物馆和文化场馆建设”“建设50个国家级中医药文化体验馆”等举措,对充分发挥中医药文化特色优势,建设社会主义文化强国具有重要意义。

大力弘扬中医药文化,需

要在满足人民群众对中医药的健康需求和精神需求上多下功夫。健康养生是中医药文化的显著标识,治未病是中医药优势和特色的重要体现。《方案》提出,到2025年,公民中医药健康文化素养水平提升至25%左右。实现这一目标,既需要在加大中医药文化活动和产品供给、广泛开展中医药科普工作等方面做文章,也需要在方便群众便捷获取正确、规范的中医药养生保健知识,将中医药文化融入现代生产生活等方面出实招。从组织开展“十名医师讲中医”、中医药科普巡讲、优秀科普作品评选推介等活动,到普遍建设中医药健康文化知识角,再到鼓励引导企业把中医药文化有机嵌入地道药材和老字号产业链全过程……推动中医药文化融入群众生产生活,将更好引导人们养成健康文明的生活方式。

大力弘扬中医药文化,要坚持在守正中创新、在创新中守正。一方面,守正才能更好创新。立足根基,挖掘精华,保持特色,中医药才能根深叶茂、生生不息。《方案》提出,对中医药文化的内涵精髓进行挖掘研究、实施中医药古籍文献和特色技术传承专项,正是为了遵循中医药自身发展规律,突出原创性、保持民族性、延续传统性、体现时代性。另一方面,创新才能更好守正。推动网上场馆建设、实现“云游基地”“云观展”,开发中医药文化创意产品,推动各地开展内容丰富、形式多样的中医药文化进校园活动……紧跟时代步伐,推动中医药文化创造性转化、创新性发展,有助于让中医药文化更好发扬光大。

一株小草改变世界、一枚银针联通中西、一缕药香跨越古今……中医药学是中华民族的伟大创造,我们要把中医药文化传承好。充分发挥中医药作为中华文明宝库“钥匙”的独特作用,必将为健康中国建设注入源源不断的文化动力。



近日,市妇婴医院手术室护士长于亚丽对护理人员进行器械名称考核,进一步提高手术室护理人员实际工作能力,夯实业务基础,确保手术室护理质量和安全。

本报通讯员 任竹 摄

科普促健康 服务惠民生



本报讯(全媒体记者 魏静 通讯员 常可心)“冠心病是患病率非常高的一类慢性心血管疾病,是指心脏的冠状动脉内存在动脉粥样硬化性斑块……”为了让住院患者了解冠心病相关知识,近日,市中心人民医院心血管内科举办健康教育知识讲座,科室主任房志华、护士长冯敏围绕“如何科学认识冠心病”开展专题授课。

此次授课就“冠心病预防、诊断、治疗、用药、康复指导”等方面进行细致讲解,近50名患者及家属认真聆听授课。房志华以丰富的临床经验和独特的教学风格,运用通俗易懂的语言,结合实际案例

进行讲解,为住院患者和家属呈现了专业性、清晰易懂的理论知识普及。

讲课结束后,房志华、冯敏针对患者提出的健康问题进行现场答疑,帮助患者及家属充分吸收授课知识,养成良好的健康生活习惯。大家纷纷表示,此次授课内容贴合生活实际,在预防冠心病和了解冠心病等方面都起到了指导作用。

房志华介绍,心血管内科每月都会举办一次健康教育大课堂活动,旨在通过活动传递治病、防病知识及患者自我管理理念,提高住院患者疾病预防和健康意识,对心血管疾病知识传播及患者的健康保健具有深远意义。

不是亲人胜似亲人

——市资生康复医院优质护理服务工作小记

全媒体记者 魏静

“感谢王护士,我没有家人,在住院期间却感受到了不是亲人胜似亲人的关怀。”杨大爷出院时感激地说。

60岁的杨大爷没有家人,住在我市一家公益养老机构,一天因腿骨折入住市资生康复医院。综合外科主任李强特意向护理团队交代了杨大爷的情况,要求大家在工作之余对杨大爷的病情和心理情绪多进行照看和疏导。

护士长王晶知道杨大爷没有家人后,日常护理中总是格外关怀。“大爷您爱吃啥,我交班回家做,明天就给您带来”“大爷我给您找了一部电影用平板存下来了,下午您看这个打发时间”“大爷我给您洗完的衣服放在床头了,您一会儿换下来,我把您身上这套洗了。”从饮食到穿衣,王晶对杨大爷的住院生活照顾得无微不至,同病房的病友和患者家属都被王晶的行为深深地打动。

“王护士长的付出已经不仅仅

是敬业了,她把老杨当亲人一样去照顾。”同病房患者感动地说。

杨大爷住院期间所需的日用品综合外科护理团队也都记在心里,大家有的从家里带一个盆,有的到楼下超市买点牙膏、牙刷、毛巾等用品,什么事情都想在前面,从没让杨大爷感受到没有家人护理带来的不便。杨大爷在科室住了20天,这20天的关怀和温暖深深地感动了他,出院时杨大爷握着李强的手说:“咱们科室的护理团队真是好样的,我膝下没有儿女,却在她们身上感受到了儿女般的关怀,李主任你真是带了一个充满爱的好团队。”

“护理是整个医疗过程的重要组成部分,我们对护理团队的要求不仅仅是技术要过关,暖心护理、患者的认可也很重要。”李强说,在优质护理建设中,科室尤为重视对患者的人文关怀,护士长王晶以身作则,用实际行动引领护理质量提高,获得了患者和家属的一致好评。

巩固创卫成果 建设美丽家园

“巩固创卫成果 建设美丽家园”知识问答

医疗卫生机构的保洁应达到什么要求?

应达到“六洁四无”,即:保洁达到“六洁四无”要求,即:门窗、地面、墙壁洁、蹬台、蹲位、隔断洁,尿池、便槽、粪道洁,厕内附属设施整洁,工具间、管理间整洁,周边整洁;无尿碱、无异味、无蝇蛆、无蜘蛛网。设有规范的纱门、纱窗,达到防蝇要求。垃圾、粪便收集运输全面密闭化,各类垃圾、粪便运到指定场地统一处置。

“城乡接合部”卫生要求有哪些?

城乡结合部整洁有序,无乱排污水、乱倒垃圾、乱堆物料、乱搭乱建等现象。

对建筑物的环境卫生有哪些要求?

建筑物整洁美观,无违章建筑,无乱贴、乱写、乱画现象。沿街建筑物遮阳篷设置规范美观,无破损、污垢。临街两侧楼房,其阳台封闭应统一式样、材质、规格,在道路上视野

范围内看不到阳台内乱堆乱放。楼房阳台、屋顶无乱放、乱挂等现象。围墙完好美观,无残墙断壁,推行透空式、透景式围墙。

对餐饮业的厕所卫生有哪些要求?

厕所应达到水冲式厕所标准,设施完好,使用正常,有专人负责保洁,定期消杀,卫生质量标准要达到“六洁”“四无”“六洁”即门窗、地面、墙壁洁,蹬台、蹲位、隔断洁,尿池、便槽、粪道洁,厕内附属设施整洁,工具间、管理间整洁,周边整洁。“四无”即无尿碱、无异味、无蝇蛆、无蜘蛛网。厕所设施完整无损,如有损坏,应于四十个小时内修复。

创卫标准中对食品摊点的总体要求是什么?

食品摊点的经营按照《食品安全法》《食品经营许可管理办法》《食品经营过程卫生规范》要求,划行归市、集中设置、定点经营;严禁无证经营、占道经营。