



我们的护士 我们的未来

——神农集团组织旗下三家医院护理团队纪念第112个国际护士节拓展活动掠影

五月风暖百花香，万物生机正盎然。在这个美好的季节，为隆重纪念第112个“5·12”国际护士节，强化护理团队凝聚力，弘扬爱岗敬业、无私奉献，全心全意为患者服务的精神，5月12日至13日，神农集团在董事长马春彪、党委书记耿云瑶的率领下，组织旗下三家医院300余名护理人员分批开展户外拓展团建活动。此次活动得到步长制药事业部的大力支持。

两天时间里，每天上午10点，大家抵达金航户外拓展基地。在大自然的亲近下，这群长期忙碌的白衣天使们此刻终于放松了那根紧绷的弦，露出了开心的笑容。齐声高喊：“我们的护士，我们的未来；神农的护士，神农的未来。”同心聚力，激情飞扬。

伴随着淅淅沥沥的小雨，拓展活动中的“破冰行动”正式打响。打破原有团队分配，每组队员来自不同的医院，大家在短短10分钟内临时组队设计了队名、队旗、口号并进行了团队展示，使破冰对象消除顾虑、集中精力，从而使团队融合，乐于交往和相互学习。

在优美的古筝演奏乐曲中，护士们分批进行了茶艺体验。茶艺老师认真讲解中国茶艺具有悠久的历史和丰富的内涵，强调了人与人之间的交流和沟通。在礼仪的体验中，铭心尊重他人、注重细节和礼貌、追求和谐。

随着教官的一声开始！比赛进入了“集体包饺子”环节，队员们迅速投入比赛，各团队各负其责，揪面团、擀饺子皮、包饺子、摆造型，分工合作，配合默契。

很快，桌面上便摆出了大小不同的饺子，让人目不暇接。吃饺子比赛洋溢在一片欢乐的海洋里，尽显了护士的特有风采。

“教官说”环节看似脑筋急转弯，其实是增强注意力，让队员快速融入的有效方式。阵阵笑声，震耳欲聋。

接下来上演的“快乐呼啦圈”，以团队为单位，胳膊挽在一起形成一个大圈，在扭动中传递呼啦圈，体现相互配合、团队协作的重要性。

教官一声令下，“草地龙舟”比赛开始，队员们步调一致，争分夺秒，你追我赶，默契配合。口号声、加油声、助威声响彻整个赛场。

“千里传珠”是一个团队合作项目，游戏趣味浓厚，挑战的任务是所有人利用手中的pvc管把球从起点连续传送到

终点。做到忙中不乱，增强领导力、执行力，提高沟通、协作能力。

随着教官的口令！“袋鼠跳”接力赛开始，赛场上欢呼、喝彩声及“袋鼠”蹦跳的身影交织在一起，各队分工协作，形成了一道亮丽的风景线。

“动力圈”项目，体现了团队的向心力和凝聚力，增强自信和自我控制能力。“万众一心，众志成城”，坐起动作规范，整齐划一；手握绳索左右分别摇摆112次，寓意纪念第112个国际护士节，精神饱满，斗志高昂。

“动感五环”比赛前，各队选出5名队员，1名队员立于五环球内，4名队员在外掌控方向。教官发令后，5名队员通过协调配合，控制好速度和方向。验证只有通力协作才能取得成功。

“多人多足”是团队可以做出一个人所不能的事情。智慧+双腿+力量结合在一起，才是完美的配合，一步步地迈出，从小到大，由慢到快。在一句句“一二、一二”的口号中，体验了协调一致的重要性。

“同心鼓”项目让大家体会到，一群人、一件事、一定行，和谐的韵律来自于团结，只有同心才能敲响胜利的鼓声！

运转乾坤、车轮滚滚等系列的团队活动营造了浓郁的团队氛围，每个项目的完成都需要所有队员具备强烈的团队意识，无论天气如何，队员们都乐在其中。每个游戏大家都全力以赴，玩得不亦乐乎，切身感受到神农大家庭的温暖。

晚饭后的晚会在欢声笑语中进行。大家从平日繁重的工作中解放出来，享受

节日的放松与快乐，活动现场掌声不停，欢笑不断。马春彪、耿云瑶、院领导与大家争先恐后登台演唱，气氛热烈，高潮迭起。

最后的篝火晚会更是激情四射。大家庭所有成员手拉手，围绕高高的火焰，跳起来、唱起来，品尝着香甜的大蛋糕。虽已是晚上的10点多，但大家还意犹未尽，沉浸在欢乐的海洋。

团建活动不仅让大家放松了身心，体验了快乐，也联络了同事之间的感情，展示自我的机会。大家在活动中体验、感悟，更加懂得了责任、沟通、协调、合作的重要性，更加坚信：人在一起只是聚会，心在一起才是团队。

通过开展丰富多彩的团建活动，激发了员工的潜能，培养了员工的团队精神。



“我们的护士 我们的未来”



集体包饺子



分批体验“茶艺”的文化礼仪



“草地龙舟”赛



“车轮滚滚”勇向前



“千里传珠”赛



“动力五环”比赛



歌曲《爱情的故事》



节日蛋糕香又甜



团结凝聚 协作共赢



“同心鼓”通力协作



“我们的节日”



“袋鼠跳”接力赛



舞蹈《一起向未来》



“动力圈”体现了团队的向心力和凝聚力