

守护生命健康 白衣天使最美

——市中心人民医院开展系列活动庆祝“5·12”国际护士节侧记

全媒体记者 魏静 通讯员 吴超

为庆祝第112个“5·12”国际护士节,弘扬南丁格尔精神,全面展示护理人员奋发向上、务实进取的职业精神,市中心人民医院在院党委高度重视下,于4月6日至5月12日期间,紧紧围绕“赋能·减压·尊重·共情”主题,以护士满意、患者满意、社会满意为目标,广泛开展四个系列六项活动,营造了尊重关心、理解爱护护士的浓厚氛围。



护士家属优惠体检。



护理人员进社区义诊。

赋能·文化活动 释放智慧光华

为充分发挥护理人员在健康决策中的引领、传播及导向作用,营造护士引领健康的职业氛围,医院开展了“科普宣讲壁报展”活动。全院护理人员积极参与,结合专业、巧妙构思,共收到来自43个科室81件科普作品,经过初评有62件作品入围展览。4月25日,医院领导、机关后勤人员、临床医护人员、患者及家属代表共计500余人,分别对展览作品进行了五个场次的观摩。通过分门别类的模块展示、高契合度的内容讲解、流线化的现场观摩,充分彰显了医院护理人员的专业内涵、多元化技能和以患者为中心的职业精神。

自2018年医院开展读书活动以来,院内不断涌现出读书浪潮,阅读、品书、分享、提升已成为医院护理队伍的新风尚。今年,医院以“书香满‘院’”为主题开展读书分享活动,护理人员相互分享诗歌、散文、小说、传记等多个体裁名著,分别从心灵励志、名著精读、文学赏析三个角度分享读书心得,充分展现了当代护理人员的精神风貌、职业情怀以及文学素养,更彰显了医院护理人员紧跟发展、力求变革,引领未来的信念和决心。



天使义工团志愿者为老人们检查身体。

减压·拓展活动

增强团队凝聚力

5月10—12日,医院护理人员雄劲有力地齐唱《祖国颂》,为大型团队拓展活动拉开了帷幕。此次拓展共有700余名护理人员参加,体验、分

享、放松、愉悦的同时,树立了守业、乐业、敬业的决心,增强了求新、创新、革新的信念。在拓展游戏中护理人员们深刻感受到心往一处想,劲往一

处使的强大凝聚力,纷纷表示要以满腔的热忱投入到护理工作中,以小我的“烛光”投身于医院发展的“光明”建设,为患者健康保驾护航。

尊重·体检优惠

温暖护士家属

护士节前夕,医院为感谢多年来护士家属对护理工作的支持,精心策划,以最常规、最基础、需求最多项目为主,推

出护士家属体检优惠活动,不仅提升了护士的幸福指数和职业自豪感,更得到了护士家属的一致好评与赞誉。今年共为护士

家属优惠健康体检近900人次,开展体检套餐1000套,体检优惠近63万元,体现了医院对职工家属的关爱和关怀。

共情·公益活动

营造健康氛围

为充分发挥医院的公益性,履行护理人员在健康引领中的责任与担当,医院以“天使义工团”为载体持续开展公益活动。4月22日,“天使义工团”百余名志愿者再次走进定点养老机构,进行健康义诊、慢病知识讲解、健身保健操现场示范、延伸服务需求调研等活动,夯实了预防、治疗、居家照护、档案管理一体化养老服务模式。活动中解决健康问题387人次,建立健康档案203份。全院各护理单元自发地组成12支义诊队伍,积极加入“健康公益行”活动中,以医疗科普知识讲座、课堂有奖问答、专家义诊咨询、发放宣传手册、现场实操演示等多样化的形式,从疾病预防、合理用药、慢病管理、急救救治等多维度进行知识讲授,活动有近20余名科主任、40余名护士长、50余名医生、300余名护理人员参加,共开展健康知识科普宣教50余场次,专题授课百余项,义诊咨询及健康知识普及上千人。将医院的优势资源、专业特色与基层科普宣教有效整合,为提高全民健康意识,提升区域百姓的健康加油助力。

4月18日至19日,由四平市民政局主办、市中心人民医院承办的“四平市养老护理员能力提

升培训班”在市中心人民医院举行。培训紧紧围绕护理人员职业素养、鼻饲护理、压力性损伤预防、良肢位摆放、床椅转移技术、喂食处理等课程面向24家养老机构,开展线上线下同频授课。吸引了公主岭、伊通、双辽、梨树、铁东区、铁西区热衷于老年护理照护的人员,培训辐射2市6区,参训300余人,为进一步提高养老护理专业化服务质量奠定基础。

“5·12”国际护士节系列活动的开展,充分展示了市中心人民医院护理人员多元化能力,激发了医院护理机构改革创新的动力,筑牢了患者健康福祉根基。通过系列活动,护理人员纷纷表示在工作中将继续发挥昂扬的斗志,以“敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆”的精神为指引,为患者提供更加优质的护理工作。



在养老护理员能力提升培训班上,护理人员进行喂食处理培训。

用爱与守护托起明天的太阳

——市第一人民医院儿科开展延伸护理服务小记

全媒体记者 魏静



儿科护士正在做电话随访。

近日,市第一人民医院儿科护士长龙巍和护士卓琳来到出院患儿家中,为其监测黄疸,嘱科学用药,示范正确护理及科学喂养方式,同时,为家长发放健康教育手册,指导家长关注儿童生长发育情况,得到了患儿父母的认可和好评。

“婴幼儿因年龄小,不会或不能正确表达自己的意识,加上儿科平常护理工作量巨大且繁琐,让患儿出院后得到更好的照料,减少疾病的再次复发,我们建立了出院回访制度。”龙巍介绍,医院儿科医护人员分别对每位出院患儿家长进行电话回访,及时了解患儿出院后病情恢复、生长发育及健康饮食等方面情况,适时提出合理化指导建议,讲解疾病相关健康知识,告知家长带领患儿下次复诊时间。

为持续深化优质护理服务,儿科护理人员还定期对出院患儿进行入户随访,由护士长带队,同科室护理人员到患儿家中进行访视,同时为其建立生长发育健康档案,真正做到一切以患儿为中心,为孩子的健康成长保驾护航。

市第一人民医院儿科自开展优质护理服务工作以来,积极围绕延伸护理服务工作,制定切实可行的指导方案,以关爱式服务为患儿提供优质护理。龙巍说:“延伸护理是将护理的范畴从医院、病房延伸到病人家中,发挥护理专业优势,有效地解决了患儿健康问题,更好地满足患儿需求,受到了患儿家属的普遍欢迎。儿科护理人员将继续秉持‘一切以患儿为中心’的服务理念,护佑儿童健康成长。”

优质护理暖人心 精细服务见真情

——市资生康复医院内二科服务患者小记

全媒体记者 魏静

近日,袁女士家人来到市资生康复医院送上一封感谢信,上面写到“我妈妈大面积脑血栓住院半年多转至市资生康复医院内二科,科室医生、护士照顾的十分周到,如今能出院回家都是医护人员精心治疗和细心护理的结果,这是医护人员的医者仁心……”

据了解,袁女士因大面积脑血栓一直在上级医院治疗,后因治疗需要转至市资生康复医院内二科。“袁女士转来时病情较重,血栓面积大,处于瘫痪状态,随时可能有并发症。”科室主任王国辉介绍,对于袁女士的病情,防治并发症十分关键,需要高度注意她的各种生命体征状态,还要有专业的护理,一刻都不能懈怠。

之前,袁女士因为病情已经在上级医院住院半年多,这半年多来其家庭在人力和财力上都付出了很多。“我妈生病后,我白天工作也放心不下,晚上照顾完孩子就要赶来医院照顾她,半年多来每天都是家里医院两边跑。”袁女士女儿说,转来市资生康复医院后,内二科护士为她分担了很多本该由家人完成

的护理工作,有时因为有事不能及时赶来,护士长杨健美都跟她说不着急,她们一定会将母亲照顾好,让她放心做手里的事情。在内二科住院期间,袁女士肺炎得到恢复,护士们每日为其排痰、定时翻身……就像自己的亲人一样照顾她。

“在住院的这些日子里,我看到内二科医护人员真的很有责任心,时刻记挂着我妈的病情,除了正常查房,王主任每天都过来查看病情变化,而且非常耐心和细致,对于我们提出的问题反复进行细致讲解,甚至连微小的生活细节都认真叮嘱,这让我很感动。”袁女士女儿说。

“这是我应尽的责任,患者和家属的肯定是对我最大的鼓励。”王国辉在面对患者感谢时,简短有力的回答,体现了为患者生命健康保驾护航的医者仁心。“患者的表扬既是一种鼓舞,更是一种鞭策。当医生就是如临深渊、如履薄冰,在一段短暂的医患关系期间,医生和患者应该也是朋友、战友的关系,相互理解,建立信任,共同对抗疾病是我们一致的目标。”王国辉说。

爱在骨伤“救”在身边

市骨伤医院走进福利院开展急救救护知识培训

本报讯(全媒体记者 张寒双)为进一步提高福利院工作人员自我防护能力和危险自救互救、应急处理能力,熟练掌握“救命本领”,近日,市骨伤医院护理团队走进铁西区平西乡福利院开展急救救护知识培训宣讲活动。

培训活动分为理论学习和实践操作两部分。培训现场,医院护理部主任陈海燕采取图片演示、播放视频、实物展示、互动交流等形式,生动形象地讲解了心肺复苏术、海姆立克急救法、日常创伤救护等急救理论与施救技巧。医院风湿骨病科护士长李晶、护士张雨萌通过现场实操演示心肺复苏术、人工呼吸法、绷带三角巾包扎等急救救护技术,让福利院工作人员更直观理解和掌握急救技能,提升急救救护能力。

“此次培训,使福利院工作人

员充分认识到了现场急救对挽救生命的重要意义,了解了急救救护知识,掌握了急救基本技能,切实提高了自救互救能力。”铁西区平西乡福利院院长李治对四平市骨伤医院护理团队表达了深深谢意,表示将以此次培训为契机,不断加强福利院工作人员理论知识学习,让其熟练掌握操作技能。同时,也希望日后能多举办这样的宣讲活动,以便更好地为老人服务。

“福利院人数众多,面对突发事件,工作人员如不懂得如何正确自救和互救,后果将十分危险。因此,组织开展急救救护培训非常必要、也十分有意义。”陈海燕表示,她们将秉承医院“厚德、精医、传承、创新”的办院理念,将这样有意义的事情进行到底,以“老吾老以及人之老”的信念及情怀,为福利院老人们的生命健康保驾护航。

强护理技能 展天使风采

——市口腔医院开展“5·12”国际护士节系列活动

本报通讯员 姜颖慧

为推动口腔护理学科建设与高质量发展,在“5·12”国际护士节前夕,市口腔医院开展“走出去”系列活动,增强护理团队凝聚力,更好地为患者口腔健康保驾护航。

为持续推进门诊优质护理服务工作,提高技术水平、服务质量和护理人员管理水平,医院护理部组织全体护士长于4月25至26日赴吉林大学口腔医院参观学习。两天时间里,8位护理管理者认真参观学习,为医院优质护理工作持续发展蓄积力量。

5月4日,医院组织全体护理人员开展户外团队训练营活动,全体人员积极参与,高效协作,提升了

护理团队的凝聚力和向心力。一圈到底、激情节拍、勇者之路等拓展项目令大家热血沸腾,清晰的命令下达、合理的分工提高了团队共同面对问题的和解决问题的能力,大家纷纷表示在日后的护理工作中要继续发扬团队合作精神,用团队凝聚力更好地为患者提供口腔护理服务。

守护生命,初心无悔,栉风沐雨,薪火相传。市口腔医院相关负责人表示,医院护理人员将当好人民群众口腔健康的守护者、健康知识的传播者,积聚力量,厚积薄发,为市民提供优质的口腔护理服务。

市妇婴医院儿科一疗区开展新生儿窒息复苏演练

本报讯(通讯员 于欢)“新生儿窒息是导致全世界新生儿死亡、脑瘫和智力障碍的主要原因之一,也是我国围产儿死亡和致残的重要原因,尤其是早产儿,成功抢救可有效降低早产儿并发症、死亡率……”

5月6日上午,市妇婴医院儿科一疗区组织开展新生儿复苏模拟实操演练,模拟早产儿窒息危急情况,医护人员默契配合,共同完成演练操作。气管插管、心外按压、肾上腺素强心……演练过程紧张有序,场景逼真,各个环节救护人员相互配合,各项操作稳、准、快,充分体现了团队协作的救治水平。

演练结束后,科室主任刘淑娟、护士长高晶就相关知识和复苏步骤、流程要点进行了逐一点评,并做出总结。指出新生儿尤其是早产儿出生后出现窒息,及时、迅速、准确的判断,正确、规范的处理对于患儿的预后起着至关重要的作用。参加人员也积极发言,各抒己见,营造了积极向上的技术讨论氛围。

“安全高于一切,责任重于泰山”刘淑娟说,一直以来,儿科一疗区坚持不断完善操作流程、持续改进技能,常态化开展学习演练,确保每一位新生儿得到及时、准确、有效的救治,保障每个小生命的健康安全。