

静脉输液赛“针”功 苦练技能砺精兵

——四平神农医院开展“一针见血、无痛静脉输液”实际操作竞赛等系列活动纪念国际护士节侧记

全媒体记者 王森

今年“5·12”，是第112个国际护士节。为推动四平神农医院高质量发展，提高全院护理人员的护理技能，强化护理人员静脉输液治疗的规范性，提升优质服务及住院患者就医体验，四平神农医院开展了“一针见血、无痛静脉输液”实际操作竞赛等系列活动，以此纪念这一重大节日。

5月11日下午，四平神农医院在会议中心召开大会，表彰竞赛活动的技术能手、综合理论知识考试优胜者，以及两年来涌现出的“医护患最贴心的天使”。神农集团董事长马春彪、党委书记耿云瑶对此次活动高度重视，出席盛会，为广大护士们送上最真挚的祝贺！并为受表彰的护士颁奖。

会上播放了两年来护士们忘我工作的《爱在岗位上闪光》视频片；为检验文化礼仪培训成果，护士们结合培训内容，自编自演了情景剧。通过生动的情景剧，展示了护理人员以优美的仪表、端庄的姿态、优雅的举止、亲切的语言，诠释白衣天使的职业内涵。剧中穿插了腹腔镜器械安装、无影灯下物品清点、无菌技术操作、单人徒手心肺复苏技术操作等。操作娴熟，动作敏捷，场面感人。

从4月3日起，四平神农医院“一针见血、无痛静脉输液”实际操作竞赛等系列活动有序开展，为“患者”实战竞技，同台赛出日常“针”功夫。

“以人民健康为中心”是四平神农医院始终坚守的服务宗旨。为更好地服务于临床，为患者着想，让患者穿刺“一针见血”无痛苦，像朋友一样的贴心温柔，像亲人一样的嘘寒问暖，高超的护理技能，体现出白衣天使的自身价值所在。

整个竞赛活动环环相扣，衔接严密，组织严谨。护士们积极报名，踊跃参加，氛围浓厚，热情高涨，彰显了这是一支特别能吃苦、特别能战斗、特别能经得起考验的队伍。

此次活动共有118名护士参加了竞赛，既有临床经验丰富的老护士，也有新入职的年轻护士。同台竞赛，达到相互学习、相互切磋、相互提高的目的。

为使竞赛活动公平、公正，成立了以执行院长路桂英为组长，相关科室人员晁春梅、于淼、吴延艳、刘兴梅为成员的评委团队，按照“三查十对”准备好“患者”所需药物的要求，全程跟踪，现场打分，精细精准，让参赛选手心服口服。赛出了风格，赛出了水平。

制定细则，有章可循。分阶段：动员、培训、科室推选、理论考核，全面展开。按步骤：初赛、半决赛、打擂赛、总决赛，会场精彩。静脉穿刺取得前10名的进入总决赛，最后产生了6名静脉穿刺能手，分别是：林琳、刘星烁、范双双、徐晶、刘洋、李春艳；综合理论知识考试优胜者5名，分别是：房红

亮、殷宁、王乐、刘星烁、关秀玲。

竞赛中，参赛选手沉着冷静，技能娴熟，展示出日常扎实的“针”功夫，评委团根据护士对患者的切身感受、穿刺手法、操作速度、无菌观念、穿刺成功率等操作注意事项以及整个流程中各环节进行了细致的打分，并在操作结束后给予了详细的点评。

活动期间，通过医生、护士、患者问卷调查，现场打分，评选出12名“医护患最贴心的天使”。她们分别是：袁迪、杨莹、石鑫、王婉婷、李瑞琪、李亭亭、陈沫、赵思宇、杨凯斯、刘亚珍、吴鸿、毛娜娜。

通过静脉输液技能竞赛，调动了全院护理人员苦练基本功静脉输液技能的积极性，使静脉输液操作更加规范化、标准化、有效化，为更好地服务于临床奠定了坚实基础。

以纪念“5·12”国际护士节为契机，号召全院护士爱岗敬业、钻研业务、苦练基本功，提高自身素质，以高超娴熟的专业技能顺应护理时代的发展，用实际行动为神农树立良好的白衣天使形象。



与会领导和受表彰的护士合影。



护士表演《文化礼仪情景剧》。



主席台就座领导为受表彰护士颁奖。



表彰大会会场一角



我们的节日，我们的未来。



综合理论知识考核现场



静脉穿刺竞赛总决赛

弘扬南丁格尔精神 以赛促学共赢未来

——四平铭一医院开展系列活动纪念“5·12”国际护士节

全媒体记者 王森



与会领导与参演人员合影。



护士长技能操作考核



护理基础知识考试



与会领导为获奖者颁奖。



急诊科护士表演心肺复苏操。



保卫科杨朔表演吹管《女儿情》。



护士表演三句半《白衣天使》。

手持病历夹、端治疗盘，推治疗车等进行规范，让护士在日常工作中展现得端庄大方，优雅得体。

手语舞《感恩的心》、歌曲《寄明月》、诗朗诵《白衣天使》高潮迭起，掌声如潮，营造了欢乐祥和的浓厚氛围，彰显了团结、拼搏、和谐、快乐的良好精神风貌。

铭一医院作为二级综合性医院，年轻的医院，朝气蓬勃的白衣天使，勤于学习、爱岗敬业、甘于奉献。她们是铭一的未来，是铭一的希望，与铭一共同成长。

为让竞赛活动公平、公正，以院领导马铭一、时跃梅、王晓强、白色吉音雅及相关专家组成的考核团队，参与到每项考核过程和环节之中，现场评分，公布成绩。赛出了风格，赛出了水平。

4月24日至28日，医院组织了全体护理人员进行了“三基”护理理论知识考试和密闭式静脉输液操作比赛。全院护士踊跃参赛。通过激烈比赛，共有6名护士脱颖而出。护士周璇获一等奖，护士池美晶、张倩玉获二等奖，护士辛禹诺、王文鹤、王红岩获三等奖。

赛前，护士们每天挤时间在一起交流、学习，看动作规不规范，操作是否流畅，白天在家学习理论知识和口述，晚上上夜班前还要早早地练上几遍，精益求精，力求完美。

比赛中，他们在每个细节、动作方面一丝不苟地操作，把仪态、语言和关爱都融入到操作中，融科学性、实用性、艺术性于一身。

4月27日，医院在门诊大厅组织开展了护士长技能操作考核。共分“密闭式静脉输液技术操作、单人徒手心肺复苏技术操作、无菌技术操作”等三项内容，护士长们以抽签操作内容形式进行，制定严密的评定标准，现场打分、公布成绩。

考核现场秩序井然，气氛严肃活泼，参加观摩的护士们按照标准的站姿排列整齐。考核中，参赛者规范操作、动作标准，沉着冷静、话术严谨，充分展示了扎实的基本功及护理业务水平。通过考核，均取得较好的成绩。护士长郑丽红、王丹丹、张鹤分别获得前三名的好成绩。技能考核中让白衣天使们获得了充分的成长，竞赛中也体现了扎实的专业理论和熟练的技术操作。她们用“爱心、耐心、细心、责任心”认真对待每一位病人，赢得了广大患者的赞誉和信赖。

本次活动展示了医院护理队伍的良好职业形象，她们将以此为契机，发扬“甘于奉献，大爱无疆”的崇高精神，不断深化优质护理服务内涵，为患者提供最优质的护理服务，共同谱写爱岗、敬业、进取、奉献的天使乐章。



为纪念“5·12”国际护士节，5月5日，铁东神农医院举办了“护理与院感基础知识、护理技能操作”考核。通过考核，进一步规范了日常工作的基本程序，提升了服务标准和质量，更让神农“白衣天使”的风采得到淋漓尽致的舒展。