

科普知识送患者 点亮健康新生活

——市中心人民医院举办“科普宣教壁报展”活动

全媒体记者 魏静 通讯员 沈伟坤

4月25日,市中心人民医院举办“科普宣教壁报展”活动,护理团队以今年国际护士节主题“我们的护士,我们的未来”为导向,以变革、促进、赋能和提升为目标,充分激发各科室护理人员潜能,积极制作医疗科普壁报参加展出。

“此次活动共收到43个科室181件科普作品,经过科室推选、平台组长初审、护理部终审,最终确定62个精选作品入围参展。”活动相关负责人介绍,各科室在壁报制作中以患者住院、康复、居家一系列健康问题为切入点,按照宣讲内容分为健康促进、慢病管理、康复指导、急救常识四个模块,并将作品展示与“一对一”宣讲进行有效融合,深化参观人员对作品的理解,推动健康知识的进一步推广与普及。

健康促进展板由胸外科护士长陈楠担任宣讲员。板块主要以手术前、中、后管理、介入术后指导等患者在院治疗全过程为主要内容,同时对甲状腺与乳腺的日常保护、认识幽门螺杆菌等内容进行描绘,为参观者带来一场多元化的科普盛宴。

慢病管理板块由神经内一科护

士长韩冰担任宣讲员。板块对压力性损伤防治、控糖管理、癌痛管理、贫血防治等方面疾病管理进行展示,为慢病患者的日常照护提供了科学遵循。

急救常识板块由急诊急救中心护士长龙云玲担任宣讲员。板块对卒中筛查与防治、心脏骤停急救、低血糖救治以及常见毒物中毒处理、误吸防治、海姆立克急救法等方面专业急救知识进行讲解,并向参观者展示了突发事件紧急处理的相关知识点。

康复指导板块由重症医学科护士长姜楠担任宣讲员。板块通过对心脏康复、肺康复、肠道功能、肢体康复等多维度康复理念讲解,为患者在三级预防层面上提供了全环节健康引领,树立了正确的健康观念。

活动中,医院领导、机关后勤



人员、临床医护人员、患者及家属代表共计500余人组成现场观摩评价团,以支部为单位进行5个场次的观摩与鉴赏。

“此次参赛作品题材来源于日常工作,展示了护理人员的专业内涵;展出作品均出自原创,彰显了护理人员的多元化技能;科普作品异彩纷呈,凝练了护理人员的创新思维。把生动活泼的漫画

与严谨理性的医学知识充分结合,让晦涩难懂的医学知识轻松走进现场观众心里,为大家提供了科学、实用、有益的健康指导。”活动相关负责人说。多年来,医院护理团队高度重视护理人员在健康引领中的作用,不断提升护理人员在健康管理中决策、导向和传播能力,为患者提供更加优质的护理服务。



近日,市妇婴医院领导带领相关职能科室负责人组成检查组,在全院范围内开展医疗安全检查活动,进一步强化安全生产责任与防患意识,做好隐患排查,全力营造安全、稳定、和谐的就医环境。

本报通讯员 陆芹竹 摄

医者仁心 守护患者“生命线”

——市资生康复医院内二科为患者提供优质服务侧记

全媒体记者 魏静



在市资生康复医院内二科,主任王国辉带领6名医生和8名护士,组成了一个“尖刀班”医疗团队,始终坚守“全心全意为患者服务”的宗旨,为患者筑起一道健康防护墙。

患者信赖 “尖刀”团队获赞

“王主任工作起来可以用‘拼命三郎’来形容,我到科室以来就没见他休息过,就算带病也要坚持工作。”说起科室主任王国辉,护士张文兵这样形容。

市资生康复医院是一家集养老和医疗于一体的综合性医疗机构,医院内

二科组建以来,王国辉带领团队每天到养护中心为人住老人查体,同时,有条不紊地做好科室入住患者各项医疗工作,无论是患者还是同事,都对他的工作十分认可。

“有时候赶上流行性感冒,王主任就在办公室挂几瓶点滴,状态稍微好一点就急着回病房看患者情况,我们都劝他回家休息好了再来,但他放心不下患者,一旦哪个病人有紧急情况,他一定要第一时间到现场救治才放心。”科室护士朱晓宇说。

90岁的田大爷平日住在养护中心,患有心脏病、呼吸困难的老年综合征,

王国辉对他的情况格外关注,每次查房时都要同田大爷多聊上几句,才能放心回到科室。一天,在查房时王国辉察觉田大爷的状态比平时差,立刻协调养护中心同家属沟通到内二科办理住院,使田大爷的急性心衰得以及时救治,事后家属送上锦旗表达了他的感谢。

“我得的是急性偏瘫,王主任果断跟我家属沟通做了及时处置,只住了几天院我就办理了出院手续。”姜大爷激动地说。

姜大爷因为其他病症曾在内二科诊治过,深知王主任的医术和为人,在急性偏瘫病发时,他交代儿女把自己送到市资生康复医院,并在路上拨通王国辉电话,王国辉了解情况第一时间调派医护人员做好急诊准备工作,并在姜大爷到院后及时做好各项查体,结合查体情况同家属做沟通方式沟通,仅两个半小时姜大爷的病便有所缓解。事后家属多次感谢,王国辉说,他是医生,治病救人是他的本职工作,病人的信任、家属的认可,就是对他工作最大的肯定。

优质护理 不负患者“性命之托”

内二科护理团队是一支优秀护理队伍,成立以来在护士长杨建美的带领下,将科室各项护理工作做得井井有条,被称为医生团队的好帮手,患者的“贴心人”。

“做好护理工作,不仅要照顾好患

者的病情,更要懂得患者的心理情况。”杨建美说,很多患者在住院时都比较紧张,甚至因为病情严重丧失了救治信心,我们护理人员要想办法让患者敞开心扉,增加对我们的信任,才能树立起患者积极治疗的信心。内二科护理人员为患者提供贴心服务,经常与入住患者拉家常、做互动,了解患者平时生活情况,从患者关心的角度入手,用耐心敲开患者心灵壁垒。

“我们还为出院患者建立微信群,由责任护士每周在群内分享健康知识,患者在群内提出关于出院后护理相关知识我们也会在第一时间给出解答,这样不仅有助于患者康复,更能及时掌握患者出院后的身体状况,有问题也会在第一时间得到有效处理。”杨建美介绍,不少患者在出院后因为没有专业护理人员照顾,出现康复慢或者护理不到位产生褥疮等问题,家属有时上网找解决办法,但因为网友的回答五花八门,不仅耽误了最佳处理时间,甚至还加重了病情。科室设立微信群后患者家属有问题都在群内询问,由护理人员给出专业的解答更有利于患者病情康复。

“医者多一份关爱,患者少一份痛苦。”王国辉带领医护团队始终践行这样一句话,他们在诊治中关心关爱患者,在护理中从患者角度出发,贴心服务。健康所系,性命相托,王国辉表示,市资生医院内二科医护团队将继续做好优质医疗服务,为患者身体健康保驾护航。

发挥职能作用 促进孕产妇健康管理提升

本报讯(全媒体记者 魏静)4月24日,市卫健委部署铁西区孕产妇健康管理工作,进一步加强孕产妇健康管理,积极推进国家孕产妇营养项目。市妇幼保健院相关领导就消除艾梅乙母婴传播行动计划提出了意见。

市卫健委相关负责人充分肯定了铁西区作为我市孕产妇健康管理工作重点区域为母婴安全工作作出的贡献。同时,客观分析了当前在孕产妇健康管理与国家孕产妇营养项目工作存在的问题,并就下一步工作推进措施进行了重点强调。

结合“五一”假期特殊时间节点,市卫健委要求行政部门要提

高认识,强化孕产妇健康管理工作组织领导。妇幼机构要充分发挥专业机构作用,认真履行好监测、质控、报告等各项工作管理职能。助产机构要讲责任、讲担当,对母婴安全工作风险隐患问题进行再梳理,加速推进国家孕产妇营养项目,保质保量完成调查任务。

孕产妇健康管理是妇幼健康工作的重要内容,铁西区卫健系统相关部门表示,将积极应对当前孕产妇管理工作面临的新形势、新困难,做好查补短板,促进孕产妇健康管理、营养项目等工作不断提升,为全区妇女儿童提供有力健康保障。

关爱老年骨健康 联合义诊送阳光

市第一人民医院骨科开展健康科普巡讲义诊活动



本报讯(通讯员 李鑫茹)近日,市第一人民医院骨科联合铁西区站前社区卫生服务中心开展骨质疏松科普讲座义诊活动,为社区居民进行健康宣讲和免费义诊,提高了广大群众对骨质疏松症的认识,预防和减少骨质疏松性骨折发生。

“骨质疏松性骨折是中老年常见的骨骼疾病,也是骨质疏松症的严重阶段,具有发病率高、致残致死率高、医疗花费高的特点,给患者、家庭和社会造成了沉重的负担。”科普讲座中骨科健康宣讲师马晓丹为大家详细讲解了什么是骨质疏松、骨质疏松都有哪些症状、骨质疏松的危害以及日常生活中如何预防骨质疏松等方面的健康知识。

社区居民们得知此次义诊活动,早早地来到了活动现场排队等候,骨科医护人员为每一位

现场咨询的居民进行了骨密度检查,让大家了解自身的骨骼情况。骨科医生薛建全悉心倾听群众对于骨质疏松方面的问题,并一对一给出骨质疏松防治建议,引导大家养成良好生活习惯,并对有就医意愿的群众及时提供就医指导。医护人员现场免费赠送健康教育手册,进一步普及骨质疏松相关知识。

“骨质疏松并不可怕,这一病症是可防、可控的……”活动相关负责人说,通过此次义诊活动,提高了居民对骨质疏松症的认识,提醒大家针对骨质疏松做到早发现、早诊断、早预防、早治疗,最大限度地减少骨折风险发生,减少骨质疏松症带来的危害和负担。骨科将继续深入基层社区,将优质医疗资源下沉,常态化开展健康科普巡讲义诊活动,进一步提升人民群众的幸福获得感。

巩固创卫成果 建设美丽家园

“巩固创卫成果 建设美丽家园” 知识问答

什么是“门前三包”责任制

包卫生:负责门前责任区内的卫生保洁工作,即门前责任区内地面干净整洁,垃圾容器等公共设施干净完好,建(构)筑物外立面整洁美观,商业橱窗、遮阳棚、店面招牌依法规范设置并整洁完好。同时,劝阻他人任在责任区内乱吐痰、乱扔垃圾等损害环境卫生的行为。

包秩序:负责门前责任区内无乱设摊点占道经营、乱搭建、乱摆放广告牌,车辆停放整齐,发现打架斗殴或非法占用、挖掘人行道等人和事,主动予以劝阻,并及时向公安或行政执法部门报告。

包设施:不侵占、损坏或者擅自拆除、迁移、封闭市政公用设施;维护花草树木及绿化美化设施。发现损坏花木和绿化设施的人和事,主动予以劝阻,并及时向行政执法或园林管理部门报告。

单位卫生主要检查哪些内容

主要实地检查单位内的道路、绿化、环卫设施、日常卫生保

洁及院落院貌,尤其是不易引人注意的卫生死角及有无乱搭乱建等违章行为,具体检查内容为:

(1)环境卫生,环卫设施完善,清洁卫生,室内外厕所符合标准和生活要求,下水道通畅,有专(兼)职人员负责日常保洁,垃圾日产日清和密闭管理;

(2)道路硬化,路面平整,无坑洼,无破损,院内无乱搭建物,无违章饲养畜禽和绿化带垦地种菜现象;

(3)绿化、美化好,可绿化面积超过90%以上,绿化带内无污水、垃圾、烟头、塑料袋等废弃物;

(4)室内整洁,物品摆放有序,会议室有禁烟标志,公用茶具消毒措施落实(或使用一次性茶杯),学生宿舍、单身宿舍做到公寓化管理,日常卫生保洁好;

(5)职工食堂有有效卫生许可证,各项设施、工具符合卫生要求,从业人员有有效健康证,培训后上岗,个人卫生好;

(6)除四害工作落实,四害密度控制在国家标准以下,食堂、仓库、配(发)电房防鼠设施齐全、完整,食堂防蝇设施齐全、完整。