

打好擦亮颜值“争先仗”

——来自铁西区春季环境提升行动的报道

全媒体记者 孙莹 通讯员 王伟

民生头条

今年春季以来,铁西区运用走遍四平“最大变量”,寻求普惠民生“最大增量”,拿出“驽马十驾”的坚韧毅力,下足“绳锯木断”的绣花功夫,进一步巩固国家卫生城市创建成果,营造整洁优美、文明有序的生活环境。

瞄准“提”字,拧紧城乡环卫链

目前,铁西区日常保洁基数达9次,日常保洁达18小时,做到垃圾收集容器里外整洁、布局合理,实现城市街区和近郊外环无成堆垃圾、无散落垃圾、无积存垃圾,达到“车走地净、车动密闭”和“五净三根清”的要求,实现了环境卫生管理无缝化全覆盖。同时,他们组建近千人的春季垃圾清理队,统筹把握整治力度、建设深度、推进速度,截至目前,共计出动人员2800余人次、出动运输车辆170余台次,完成20个行政村、57条街路和174个弃管小区的环境卫生提升任务。

着眼“靓”字,拧紧优化公厕链

在工作中,铁西区坚持以打造“最美公厕”为终极目标,依照“人员流量+地理位置”和“季节特点+重要活动”的实际情况,合理配置管理人员,采取“3+5”模式,对辖区内73座水冲公厕设施及周边环境每天不少于3次全面保洁,对洗手盆、水

龙头、门把手等部位不少于5次消毒擦拭,确保达到“六净六无”的公厕卫生管理标准。同时,按照“小修不过夜、大修不过天”要求,对辖区公厕逐一排查修缮,全力保障公厕设施正常运行,让其成为英城铁西文明窗口。

突出“细”字,拧紧生活环境链

充分发挥街道党工委引领作用,组织社区工作人员和青年志愿者,采取入户宣传等方式,全方位宣传《四平市城市市容和环境卫生管理条例》等相关法律法规,并对居民楼内外的杂物和随处乱贴的各类小广告,进行全覆盖清理工作,带动居民

为捍卫英城荣誉做出应有贡献。截至目前,共出动4600余人次,深入39个社区的200余个居民小区,清运各类杂物410车次、清理各类小广告近10万余、张贴精神文明宣传条幅150余幅,发放法律法规宣传册500余份。

严把“督”字,拧紧效能提升链

坚持“查漏补缺,总结经验,改进方法”工作准则,组建了春季环境整治督查专班,确保不放过一个薄弱环节、不漏掉一个整改问题,做到重心不偏、靶心不散。通过“对标摸底、提标上水平、建标创特色、验标保落实”等工作路径,逐步建立健全春季环境整治的巡查、督办、评比等相关工作机制,严查严处落实不

到位、消极应付等行为,确保春季环境整治各项工作高标准落地落实,真正擦亮面子、夯实里子,使之更贴近四平振兴发展实际。铁西区相关负责人表示,不断坚定问需于民的“靶向性”,持续拉长问效于民的“半径值”,为营造舒适整洁的生活环境贡献力量。

社区那些事

为居民打造 整洁优美环境

铁西区先锋社区开展卫生整治活动

本报讯(全媒体记者 白若楠)4月7日,铁西区北沟街道先锋社区以每周五“保洁日”为抓手,组织全体工作人员开展“社区卫生大整治 办公环境大提升”活动,积极营造一个干净、整洁、优美的办公环境,提升社区对外形象。

大扫除过程中,全体工作人员重点对一站式服务大厅、活动室、卫生间进行了卫生大扫除、

死角大清理。他们分工明确、各司其职,每项工作都有条不紊地进行着,展现出一派热火朝天的劳动景象。

先锋社区负责人表示,将以此次活动为契机,把环境卫生整治与日常工作结合起来,定期开展卫生大扫除,形成文明卫生的良好习惯,带动辖区群众,共同营造全员参与城市建设和城市管理的的良好氛围。

传承红色基因 践行初心使命

铁西区文苑社区联合区税务局开展主题党日活动

本报讯(全媒体记者 门佳秀 通讯员 王飞飞)为缅怀革命先烈,传承红色基因,日前,铁西区英雄街道文苑社区党委联合铁西区税务局在四平烈士陵园组织开展“传承红色基因 践行初心使命”祭扫烈士陵园主题党日活动。

参加活动的党员们在烈士纪念碑前肃立默哀,送上花篮,并瞻仰了马仁兴雕像及纪念馆,聆听了革命烈士英雄事迹。面对党旗,全体党员庄严宣誓,重温入党誓词。

参加活动的党员表示,通过举办主题党日活动,进一步增强了革命先烈精神的深刻认识,切身感受到现在幸福生活来之不易,提升了“我为群众办实事”的责任感、紧迫感。在今后的工作中,将立足岗位,努力工作,把办好群众的事作为一切工作的出发点和落脚点,将爱国之情和报国之志转化为为人民服务的实际行动,深入践行党的宗旨,担当作为,全心全意为人民服务。

双辽市红旗中学 开展文明实践主题活动

本报讯(全媒体记者 高鸿)为铭记红色历史,传承红色基因,近日,双辽市红旗中学师生代表赴双辽市烈士陵园开展文明实践主题活动。

在双辽市烈士陵园纪念碑前,参加活动的红旗中学全体党员重温入党誓词,向革命先烈敬献花篮。参加活动的共青团员、少先队员还举行宣誓活动。

党员教师表示,希望青年学生志存高远,珍惜美好时光,掌握报国本

领,让红色基因和革命薪火代代相传,争取早日成为社会有用之才,为国家、为社会、为家乡贡献自己的智慧和力量。

学生代表李雨霏表示,要努力学习,增长本领,做一名无愧伟大时代的当代优秀接班人。

学校负责人表示,通过文明实践主题活动,引导广大学生树立正确的人生观,努力把对革命先辈的敬仰转化为自觉学习、增强本领的动力,争做时代先锋。



为增强老年人的健康保护意识,近日,铁东区黄土坑街道社区卫生服务中心开展为65岁以上老年人义诊活动。

全媒体记者 宋莹莹 摄

讲安全 查隐患

铁西交管大队开展主题宣传活动

本报讯(全媒体记者 崔圣驰)为切实做好“五一”小长假客运车辆安全管理,扎实推进事故预防“减量控大”工作,日前,铁西交管大队走进市公路客运总站,开展“一盔一带 安全常在”主题宣传活动。

“在行车过程中,一定要督促乘客系上安全带,保证安全。”活动中,交管干警为候车旅客发放“一盔一带”安全守护行动宣传册,并围绕“一盔一带”安全常在”这一主题,结合典型道路交通事故案例,分析讲解了当发生交通事故时,安全带、安全头盔对保护驾乘人员生命安全起到的重要作用,希望旅客们乘坐机动车时一定要使用安全带,驾驶摩托车、电动车时一定要佩戴安全头

盔。随后,干警们来到客运站出口,对出站车辆逐车进行检查,除了检查客运车辆驾驶员的驾驶证、行驶证,宣传民警还督促客运车辆驾驶员要自觉遵守道路交通安全法律法规,不要超速、超速行驶,并在车厢前部、座椅靠背等醒目位置粘贴印有“请全程系好安全带”的提示帖,以此提醒各位旅客自觉使用安全带。

“通过开展此次‘一盔一带 安全常在’主题宣传活动,及时消除客运车辆安全隐患,进一步增强了客运车辆驾驶员及广大旅客的交通安全意识,筑牢了客运车辆安全管控基础,为广大旅客营造了安全舒适的乘车环境。”参加活动的铁西交管大队负责人介绍说。

伊通开展道路客运市场秩序 专项整治行动

本报讯(通讯员 隋德福)为维护道路客运市场秩序,确保人民群众生命财产安全和出行安全,近日,伊通满族自治县交通运输局综合行政执法大队紧密结合当前道路客运市场实际,集中组织开展道路客运市场秩序专项整治行动,收到良好效果。

这次专项整治行动以伊通镇城区的老西门、大剧院、华生商场路口、客运站站前及伊通镇城乡接合部等区域为重点执法点位,采取多点布控、路面巡回检查等方式,深入开展执法检查。行动中,执法人员把严厉打击“黑车”非法营运、严重违法扰乱客运市场秩序等违法违规行为作为重点,在各执法点位进行依法严查,发现1台,查扣1台,打击“黑车”非法营运行为。

执法大队加大客运站前客运秩序监管力度,打击非法营运出租车站内外非法揽客、扰乱客运站经营秩序等违法违规行为。对营运客车出站后,不按营运线路行驶,而是在伊通镇城区主要街路用高音喇叭鸣叫揽客,严重扰乱城区正常秩序等违规行为,进行规劝和制止。深入城乡接合部,查堵营运客车特别是农村客运线路进城返乡客车旅客超员问题,现场分流,依法处罚。

专项整治行动中,共查处违法违规营运客车2台次,出租汽车5台次。伊通交通运输局综合行政执法大队负责人表示,将以这次专项整治行动为契机,巩固成果,持续发力,维护和建立伊通道路客运市场秩序,保障广大人民群众安全便捷出行,维护经营者合法权益。

健康知识普及行动



生命在于运动,运动需要科学。科学的身体活动可以预防疾病,愉悦身心,促进健康。

1.了解运动对健康的益处。建议个人提高身体活动意识,培养运动习惯。了解和掌握全民健身、身体活动相关知识,将身体活动融入到日常生活中,掌握运动技能,少静多动,减少

久坐,保持健康体重;科学运动避免运动风险。

2.动则有益,贵在坚持。运动前需了解病史及家族病史,评估身体状况,鼓励在家庭医生或专业人士指导下制定运动方案,选择适合自己的运动方式、强度和运动量,减少运动风险。鼓励每周进行3次以上、每次30分钟以上中等强度运动,或者累计150分钟中等强度或75分钟高强度身体活动。日常生活中要尽量多动,达到每天6000~10000步的身体活动量。吃动平衡,让摄入的多余能量通过运动的方式消耗,达到身体各机能的平

衡。一次完整的运动包括准备活动、正式运动、整理活动。一周运动健身包括有氧运动、力量练习、柔韧性练习等内容。

3.老年人运动有助于保持身体功能,减缓认知功能的退化。提倡老年人量力而行,选择与自身体质和健康相适应的运动方式。在重视有氧运动的同时,重视肌肉力量练习和柔韧性锻炼,适当进行平衡能力锻炼,强健骨骼肌肉系统,预防跌倒。提倡老年人参加运动期间定期测量血压和血糖,调整运动量。

4.特殊人群,如孕妇、慢性病患

者、残疾人等,建议在医生和运动专业人士的指导下进行运动。单纯性肥胖患者至少要达到一般成年人的运动推荐量。控制体重每天要进行45分钟以上的中低强度的运动。在减低体重过程中,建议强调肌肉力量锻炼,以避免肌肉和骨骼重量的下降。提倡运动与饮食控制相结合来减低体重。

5.以体力劳动为主的人群,要注意劳逸结合,避免“过劳”,通过运动促进身体的全面发展。可在工作一段时间后换一种放松的运动方式,减轻肌肉的酸痛和僵硬,消除局部的疲劳,但运动量和强度都不宜过大。

梨树县梨树镇金亿幼儿园 注销公告

幼儿园名称:梨树县梨树镇金亿幼儿园
民办非企业单位登记证书号:222032260000378
根据我幼儿园实际情

况,经理事会决议申请注销幼儿园。

特此公告
梨树县梨树镇金亿幼儿园
2023年4月12日

声明作废

●宋诗瑶将四平市中心人民医院开具的吉林省医疗住院收费票据丢失,(票据编号:4000030827;金额:13716.97元整)声明作废。

●于艳春将不动产权证丢失,(不动产权证号:吉(2021)四平市不动产权第0034011号;房屋座落:铁西区仁兴街迎春委华亿居小区1号楼1层117;建筑面积:66.76)声明作废。

●王大愚将不动产权证丢失,(不动产权证号:吉(2021)四平市不动产权第0034011号;房屋座落:铁西区仁兴街迎春委华亿居小区1号楼1层117;建筑面积:66.76)声明作废。

仁兴街迎春委华亿居小区1号楼1层117;建筑面积:66.76)声明作废。

●王大愚将不动产权证丢失,(不动产权证号:吉(2021)四平市不动产权第0034011号;房屋座落:铁西区仁兴街迎春委华亿居小区1号楼1层117;建筑面积:66.76)声明作废。

门市房出租

位于四平市铁西区步行街与光明路交会处门市房两户(临步行街,商业大厦南侧,195平方米一户、325平方米一户)对外出

租,价格面议。
联系人电话:
徐先生 15981521399
刘先生 13500668948