

急诊室里的生命守护

——四平市中心人民医院急诊急救中心护航患者生命记事

全媒体记者 魏静 通讯员 钟欣



医院里总是少不了忙忙碌碌的身影,市中心人民医院有这样一个科室,这里危急重症患者最集中、病情最复杂——急诊急救中心,作为医院的“桥头堡”,无数抢救生命的战斗在这里打响。

每逢节假日,很多岗位都弥漫着轻松的氛围,而对于急诊急救中心的医护人员来说,在节日坚守,已经成为一种习惯。当救护车声响起,急诊科医生的世界就只有治病救人一件事。

早上8点,急诊留观室医护人员进行床旁晨交班。每一次交接班,值班医护人员都事无巨细地交代每一位患者的病情及特殊情况。处理好日常工作后,新一天的治疗又紧张而忙碌地开始了。

今年除夕夜,抢救室的患者一直没有间断过,医务人员有条不紊地抢救着患者。10点15分,救护车送进来一位急性

性心肌梗死的中年男性患者,护士们给予吸氧、监护,开通静脉通路,医生了解病情,通知胸痛中心医生,此时患者烦躁不安、恶心呕吐,心率50余次/分,血压88/57mmHg,建议患者行急诊介入治疗,患者拒绝,只同意用药。在同家属交代病情时,患者突然意识丧失,心电示波是室颤,立即给予电除颤,转为窦性心律,但没持续几分钟再次室颤,就这样反复室颤电击,一共进行了十一次,同时给予药物静脉泵入,患者病情稳定后,家属同意介入治疗,急诊医护人员又携带抢救药品及除颤仪送往导管室。

在抢救这个患者的同时,抢救室又推入一个由梨树县孤家子镇转来的急性心肌梗死患者,还有一个反复抽搐的患者。所有的医护人员分组对患者进行了处置和抢救,两位心肌梗死的患者在医护人员陪同下顺利送入导管室,抽搐的患者也稳定下来进行下一步的检查治疗。一上午的时间在救治患者的工作中度过。

中午时分,医护人员还没来得及吃午饭,一位腹痛患者在家人的陪伴下来到急诊。医生立即为他做心电图、胸痛

5项、腹部立位平片,以排查致命性疾病。随后,一位胰腺癌晚期合并脑干出血的患者前来就诊。四楼病房住院患者突然左胸闷痛伴气短,既往房颤、心衰等病史,心电监护示心律不齐伴过快,血氧饱和度正常,给予行心电图、肌钙蛋白、血气分析等检查,舌下含服消心痛病情逐渐缓解,化验结果回报低钾血症,给予口服补钾治疗,病人病情危重,医生向家属详细交代病情。

市中心人民医院急诊急救中心有医护人员63人,医生19人、护士44人。这是一支团结向上的队伍,更是一支将敬业、奉献刻在骨子里的团队,科室医护人员随时准备着“全员取消休假”“全员到岗参与抢救”,他们身着绿装、步履匆忙,预检分诊、急诊抢救、治疗护理、陪检护送……,在生命最脆弱的时候、在疫情最严重的时候、当意外降临死神逼近的时候,他们奋不顾身、争分夺秒,尽职尽责地守护在生命的第一线,创造了数不清的奇迹。无论白天黑夜,无论严寒酷暑,年复一年,日夜兼程,他们敬畏生命、守护健康,坚守着、奉献着,用实际行动阐释着医护人员的初心和誓言。



四平资生养护中心为进一步提高服务质量,不断增强在院老人的满意度,为在院老人提供了专业化、个性化、人性化的生活、医疗、护理、康复、文化活动等服务,让老人们感受到晚年生活的幸福。

市第一人民医院 扎实开展健康体检工作

本报讯(通讯员 金岩)为切实做好健康体检工作,市第一人民医院体检中心周密安排部署,做了大量前期准备工作,注重细节打造。

根据上级相关部门的要求,市第一人民医院在医务人员资质、体检场地、设备设施等安排上进行了精心的设计和调配,实现体检一站式服务,导诊增加20人为来院体检人员做好引领服务,各科室抽调资质较深的医师25人,承担各项目检查工作。调整后体检中心布局合理,能满足社会不同团体健康体检需求。

医院体检中心结合新增的自选项目,进一步优化服务流程,制定详尽的自选体检项目介绍表单,让广大干部群众能够根据自身健康状况做出最佳选择,以不断保障和提升人民群众的身体素养和健康状况。

“此次体检工作预计接待3000余人,历时两个月,医院提前做好安排部署,各科室密切配合,全体医护人员共同努力,为前来体检的人员营造安全、有序的体检环境。”医院相关负责人表示。

营造安全诊疗环境 守护患者生命健康

本报讯(通讯员 索清云)为全面排查整治各类安全生产隐患,确保医院各项工作安全有序开展,进一步保障全院职工、患者的生命健康安全,近日,市妇婴医院领导带领相关科室负责人,开展全院安全生产、医疗安全大检查。

检查组深入全院各科室,重点针对医疗、消防、药品、设备、危化品等环节进行了安全检查,对检查过程中发现的问题列出清单,明确职责,落实整改任务和时限,整改后要及时上报,检查组将对整改后的情况进行复查,切实做到安全隐患即查即改。党委书记、院长王西莲说,安全生产务必警钟长鸣,各科室要牢固树立安全发展理念,杜绝麻痹、松懈、侥幸心理;要认真贯彻“齐抓共管、失职追责”的要求,切实把安全生产目标责任落实落细落到实处;要强化安全监管工作,从源头防控,隐患排查、巩固实效三个方面入手,织密安全监管网,守好人民的生命线,工作的高压线、发展的保障线。



“此次检查做到全院全域全覆盖,不留死角、不走过场。今后,市妇婴医院将持续压实安全生产责任,杜绝麻痹大意、侥幸心理,统筹

好发展和安全,深入贯彻落实安全第一、预防为主、综合治理的方针,切实营造安全有序的医疗环境。”相关负责人表示。

以发展眼光看待 医保药品目录调整

叶龙杰

健康时评

2022年版国家医保药品目录印发。新版目录新增111种药品,进一步满足肿瘤、慢性病、罕见病等疾病治疗需求,意味着可以报销的药品数量更多、看病负担减轻。国家医保局成立以来,已连续5年开展药品目录调整工作,累计将618个药品新增入目录范围,产生患者减负、医保目录药品提质升级、临床用药更趋合理的“化学反应”,并通过谈判、竞价等调整机制,发挥激励和引导医药产业良性发展的作用。由此可见,目录调整的“每年一小步”,带来了民生的大进步。

与此同时,目录药品数量增加,也意味着医保基金支出将承受更多压力。如何在提升参保人获得感与确保基金平稳运转上实现平衡,考验着医保基金的承受力和管理能力。可以说,每一次目录调整都是全民大事,既要“保基本”,又要“顾重点”,更要“看长远”。新版目录印发前,国家医保局先期公布了目录调整谈判结果,备受关注的某国外小分子抗病毒药物由于“报价过高”未能谈判成功,在网络上引发了不小的讨论。不少人认为,该药物未能被纳入目录可能影响新冠感染患者的治疗。也有网友认为,既然企业的降价幅度未能达到医保预期,不被纳入目录更能保

障全体参保人员的利益。类似的争论也曾出现在肿瘤、罕见病治疗等领域,推动着医保药品目录调整不断完善工作思路、建立科学机制,更好契合全社会的预期。据统计,5年来,目录新增高血压、糖尿病、精神疾病等慢性病治疗用药310个、肿瘤用药93个、罕见病用药22个,其中不乏创新药和贵药,同时累计调出394个疗效不明确、易滥用以及临床被淘汰的药品,实现了目录药品的提质升级。这个结果说明,认识的分歧,共同立足的是对医保药品目录调整的期待,实际上也在为下一次目录优化蓄能。

让宝贵的医保基金用到刀刃上,应当深化医保目录管理改革,把提高医疗保障水平建立在经济和财力可持续增长的基础上。此次目录调整,国家医保局在广泛征求专家、企业意见的基础上,完善了专家评审指标体系与评分规则,促进评审工作“由主观走向客观”,同时研究制定了竞价准入规则,为非独家药品降价进入目录提供了渠道。这些每年往前迈出的“一小步”,都在推动着目录调整工作朝着科学、规范、透明的方向发展。

医保药品目录调整承载着全民的期待。当前,在为新版目录出炉欢欣鼓舞的同时,也应保持理性的预期,以发展的眼光看待每一次目录调整。唯有医保基金稳得住,参保人的获得感和安全感才可持续。

健康知识

久坐一族 警惕“坐”出来的健康危害

统计显示,国人平均一天坐超过十个小时,长期静坐少动将导致严重的健康问题。仅仅连续坐30分钟,新陈代谢将减缓90%;如果每天保持坐姿2个小时以上,良性胆固醇(HDL)将降低20%;超过3小时,将大大增加罹患心脏疾病的概率。

专家表示,具体来说,久坐主要有以下危害。损害新陈代谢,诱发糖尿病,久坐导致餐后血糖、胰岛素等急剧升高,身体新陈代谢的速度变慢,容易诱发2型糖尿病。促使血压升高,久坐造成血流量减少,导致肌肉血管收缩,血压升高。损害心血管健康,血糖调节障碍以及血压升高会进一步影响心脑血管功能,增加罹患心脑血管疾病的风险。引发腰肌劳损,长时间保持静坐不动,腰部紧张不放松,引发腰肌劳损。导致下肢血液循环不畅,长时间保持坐姿,腹部血液流动速度变慢,下肢肌肉和血管受损,带来肠道功能障碍、痔疮、前列腺炎等疾病隐患。

长期久坐不利于身体健康,建议定期做一做放松动作,在此推荐三套训练动作。

首先,靠墙站立,头颈部靠墙,肩部水平外展,屈肘,双臂沿墙面缓慢上下移动,一组10次,每天2~3组。

站立位拉伸股四头肌,缓解大腿前侧肌肉紧张,拉伸过程中保持正常呼吸不要憋气,一组15秒,每天2~3组。

踮脚练习,可以促进下肢血液回流,每组30次,每天3~5组。(乔业琼 张诗悦)

经常跑步会得“跑步膝”吗

跑步是一项大众运动,但也有人担心,经常跑步会造成膝关节磨损等,对膝盖不好。经常跑步会得“跑步膝”吗?在运动和日常生活中,我们应该如何保护膝关节?

专家介绍,临床上没有“跑步膝”这一概念,如果感觉到膝关节不适,一般是软骨损伤、肌腱末端病、滑膜炎等,此时应注意休息,暂时不要跑步,直到疼痛减弱或者消失为止。其实,只要运动量控制好了,跑步很少造成损伤。所有的运动都要适度,量力而行非常重要。

膝关节是人体运动最多、负重最大的关节之一。专家提醒,无论是跑步还是其他运动,要尽量选择专业的运动场地和运动装备,尽量按照标准、专业的动作去训练,运动前做一些热身运动、运动后做一些拉伸和放松,从而减少运动伤害和受伤几率。若膝关节发生扭伤,有条件的应进行冰敷,并及时到医院进行检查治疗,以免耽误病情。

日常生活中如何保护膝关节、预防膝关节损伤?专家表示,膝关节并非靠护具去保护,而是靠肌肉去保护。平时应多训练肌肉力量,以及反应性、灵敏性等等。静蹲是一种非常合适普通人群,尤其是老年人的锻炼方法,主要锻炼股四头肌肌肉力量。具体方法为背靠墙,双足分开、与肩同宽,身体呈现下蹲姿势,使小腿长轴与地面垂直。大腿和小腿之间的夹角不要小于90度,一般每次蹲到无法坚持为结束,休息1—2分钟,然后重复进行,每天重复3—6次为最好。

(杨彦帆)