

一管“水泥”撑起患者的腰椎

——市中心人民医院成功实施经皮椎体成形手术小记

全媒体记者 魏静 通讯员 臧宇家

近日,70岁的姜奶奶在家不慎跌倒后感到腰部剧烈疼痛,弯腰坐起或翻身时都会痛的无法忍受,平卧静止时疼痛才稍微减轻些。情急之下,姜奶奶家人领着她到市中心人民医院就诊。

经过疼痛科医生详细询问和相关检查,初步判断姜奶奶为腰椎压缩性骨折。科室主任邓毅勇接诊后,给予了进一步专业检查,结果显示姜奶奶L1椎

体压缩骨折,L2-3、L3-4、L4-5椎间盘膨出。因腰椎压缩骨折,姜奶奶只要活动就会引起疼痛,为了让她尽早康复,恢复到正常生活,经姜奶奶及家属同意,邓毅勇决定为其实施经皮椎体成形手术。

手术过程中,在C型臂透视指引下,邓毅勇将穿刺针刺入骨折椎体,置入导管,建立骨水泥输送通道,将骨水

泥缓慢注入椎体,待注入的骨水泥凝固后,可见椎体复位良好。

术后姜奶奶各项体征正常,腰部无明显不适,第一天就能自行下地走路。姜奶奶说:“这一管‘水泥’就给我治好了,真是太神奇了,给疼痛科的医护人员点赞。”

邓毅勇介绍,经皮椎体成形术的原理是经皮穿刺植入管道,向椎体内注入

医用骨水泥,能够早期止痛、支撑强化骨折椎体,增加椎体强度和稳定性,可以防止塌陷、缓解疼痛,改善老年患者的生活质量,使患者很快恢复下床活动及功能锻炼,免除老年人久卧后一系列并发症。与传统的手术相比,微创手术可以快速地稳定脊柱,缓解疼痛,具有出血量少、创伤小、风险小、安全性高的优点,多次受到患者和家属的一致好评。



为严把医院入口关,保障诊疗安全,近日,省卫健委专家组来到市口腔院,对医院的院感防控工作进行全面检查与指导。

本报通讯员 刘丽艳 摄

市第一人民医院心胸外科 完成首例左肺动脉阻断下的复杂中心型肺癌手术



本报讯(全媒体记者 魏静 通讯员 李红枫)近日,市第一人民医院心胸外科完成一例左肺下叶中心型肺癌手术,在左肺动脉进行阻断下行肺根治性切除术、肺动脉成形术、支气管成形术、淋巴结清扫术,达到了手术治疗预期。

医院心胸外科主任于树会介绍,患者为老年男性,一个月前因刺激性咳嗽等不适到省外肿瘤医院做胸部增强CT、支气管镜、病理诊断鳞状细胞癌等项目检查,当时诊断告知手术可能需要进行全肺切除。患者本人因独居且无子女,考虑若进行全肺切除手术,肺功能会相应下降,日后生活也会有很多不便,当时他没有同意进行术前辅助治疗。随后其家属陪同辗转来到市第一人民医院心胸外科就诊,经评估后办理住院。

于树会考虑到患者实际情况,决定在肺动脉阻断下对患者进行手术治疗。患者电子纤维支气管镜显示左肺下叶背段开口见

新生物,侵及下叶支气管开口。增强CT显示下叶肺动脉完全被淋巴结和肿瘤包裹,手术难度与风险较高。经过心胸外科、麻醉科、手术室团队的紧密配合,于树会为患者实施了左肺动脉阻断下肺动脉成形术、支气管成形术、肺根治性切除术。术中难度比术前评估严重,肺门呈冰冻状态,经过约4小时努力,手术团队成功完整地切除了肿瘤,支气管切缘阴性,舌段动脉供血良好,左肺上叶膨胀良好。术后3天患者能够正常下床活动,术后5天顺利拔管,现已出院。

“近年来,肺癌的发病率和死亡率增长快,成为了对人民健康和生命威胁最大的恶性肿瘤之一。”于树会说,此次手术操作难度大,技术要求高,它的成功实施标志着市第一人民医院心胸外科在中心型肺癌治疗领域有了重大突破,今后,心胸外科能够为更复杂的胸部肿瘤患者提供手术治疗和更专业、更全面的医疗服务。

让更多年轻人进入养老服务业

艾萍娟

健康时评

近日,出生于1996年、大专学历的上海市杨浦区社会福利院护理员王程成了媒体关注的“红人”,被称作“养老护理员之光”。据媒体报道,今年8月,他成为首个成功落户上海的养老护理员,反映出上海对养老护理人才的渴求,以及大力引进相关人才的决心。

过去十年来,我国持续加大养老服务专业建设力度。2013年发布的《国务院关于加快发展养老服务业的若干意见》提出,教育、人力资源和社会保障、民政部门要支持高等院校和中等职业学校增设养老服务相关专业和课程,扩大人才培养规模,加快培养老年医学、康复、护理、营养、心理和社会工作等方面的专门人才,制定优惠政策,鼓励大专院校对口专业毕业生从事养老服务工作。2019年发布的《国务院办公厅关于促进家政服务业提质扩容的意见》再次提出,支持院校增设一批家政服务相关专业。原则上每个省份至少有1所本科高校和若干职业院校开设家政服务相关专业,扩大招生规模。2022年年初,国务院印发《“十四五”国家老龄事业发展和养老服务体系规划》,明确“十四五”时期,本科高校、职业院校养老服务相关专业招生规模明显增长。

总体看来,我国本科高校与职业院校开设的养老服务专业有所增加,招生形势也由冷转热,毕业生供不应求。不过,养老服务专业的毕业生是否愿意从事养老服务则是另一回事。尤其是获得本科学历的养老服务专业毕业生,有部分并没有选择专业对口就业,而是到其他行业就业。部分原因是受就业观念影响,认为从事养老服务社会地位低,部分则是认为职业晋升空间受限。面对不断加速的人口老龄化,发展养老服务业成为摆在城市面前的重要议题。吸引年轻人从事大城市的养老服务业,解决落户问题确实是有力举措。不过若只解决落户问题,而不改善工作环境,拓宽职业发展空间,养老服务业很难留住优秀人才。发展养老服务业,吸引更多优秀年轻人加入,需要聚焦养老服务职业建设,提高职业本身的吸引力。未来,要吸引人才,除降低落户门槛外,更需要聚焦职业与人才环境建设。

党的二十大报告提出,实施积极应对人口老龄化国家战略,发展养老事业和养老产业,优化孤寡老人服务,推动实现全体老年人享有基本养老服务。国家卫生健康委、全国老龄办近期发布的《2021年度国家老龄事业发展公报》显示,截至2021年年末,全国60岁及以上老年人口2.6736万人,占总人口的18.9%。发展养老服务业,是应对人口老龄化的必然选择,而提高养老服务的专业化水平,需要大量的专业人才。这要从养老专业人才自身需求角度,来构建养老服务专业人才培养、使用、发展、管理、评价新体系,做到“专业建设与职业建设并重”“引人与发展并重”,以此建设高质量的养老服务专业队伍。

健康知识

冬季勤通风有讲究

冬季来临,居家开窗通风很必要,通风换气可以有效改善室内空气质量,减少室内致病微生物和其他污染物的含量,降低室内二氧化碳和有害气体浓度。

开窗通风的最佳时间是什么

条件允许的情况下,每天开窗通风2-3次,每次通风时间不少于15分钟。温度适宜时,可使窗户常开。寒冷季节开窗通风要注意保暖。

不同时间段开窗通风有什么讲究

早起通风:早晨起床时,室内积累了大量的二氧化碳,降低了氧含量,这时要打开窗户通风,让新鲜空气进入房间。

饭后通风:做饭炒菜时不仅要打开抽油烟机,还要开窗通风,让空气产生对流。用餐结束后,请继续开窗10分钟,将厨房里的油烟完全排出去。

睡前通风:晚上睡觉前开窗通风15分钟,增加室内含氧量,有助于睡眠。

开窗通风最佳时间段是什么时候

建议早上8:00-11:00和下午13:00-16:00进行。这两个时段的大气扩散条件比较好,污染物浓度较低,也是一天内温度较高时段。请注意,开窗前应添加衣物,避免在打开的窗户旁边逗留,以免着凉。

哪种天气情况不需要开窗通风

雾霾天:在雾霾和沙尘天气,室外大气污染较重时,应关闭门窗。大风天:大风会造成扬尘,且易使空气中污染物扩散,风力5级以上时应关上窗户,等风力较小时,将窗户开一条缝即可。

家里买了空气净化器也需通风

市面上的空气净化器多采用过滤式除尘方式,并不具备消毒作用,因此开窗通风才是更好的选择。除非遇到雾霾天,空气质量达到重度或严重污染,此时不建议开窗,在室内打开空气净化器是有一定帮助的。

(市第一人民医院供稿)



产妇在怀孕、分娩时,身体各个脏器的部位都会发生一定变化,如果在分娩后不能给予及时护理,有可能导致产后抑郁、子宫复旧不良、排尿无力等病症。为了让准妈妈们能够得到良好的心里疏导和产后护理,近日,市妇婴医院孕妇学校陈丹医生为准妈妈们现场讲解产后恢复的注意事项。

本报通讯员 陆凡竹 摄

医养结合托起“最美夕阳红”

——四平资生养护中心高质量发展养护服务工作侧记

全媒体记者 魏静

“张姨昨晚还是有点烧,今天要注意体温。”“刘大爷的血压量完了,指标正常。”“一会儿楼下的医生会来看张姨的身体恢复情况,咱们护工一定要在床边,记好医嘱。”早6点,四平资生养护中心的老人正在享受着悠闲的清晨时光,护理人员有条不紊地进行工作交接。等大家忙完,已经8点半了。虽然夜班工作人员一宿没睡,但看到老人们开心的笑容,一身疲惫顿时消散,找到了自己工作最大的价值和意义所在。

四平资生养护中心是我市唯一一家集医、养、康、护四位一体的大型医养结合示范医院。副院长孙伟力介绍,在养护中心,所有的护理人员、护工全部持证上岗,对老人关怀备至,如同亲

人般给予照顾。

正午,走进四平资生养护中心,走廊上,护理员正搀扶着老人们散步、聊天,老人们脸上洋溢着幸福的笑容。作为一种新型养老服务模式,老人们可以享受到“医、护、养、康”全方位服务。在这里入住的老人在享受到日常生活照料的同时,还能够得到全天候、全方位的专业医疗服务。

一次90岁的傅大爷吃早饭时,一口包子咽下去,第二口就被噎住了,原本在平常人眼里噎食却被细心的护工发现了异常,立即联系医生会诊。后经神经内科内二科大夫初步诊断,并送到楼下做CT,最终确诊为脑梗。等家属赶到时,傅大爷已经用上了药,病情也得到了有效的控制。发现及时、用药快、老

人在最短的时间得到有效治疗,让老人和家属都非常感动。

“在医养结合的大背景下,像傅老这样的病情我们会及时送到楼下医院病床。但更多时候老人的病症轻,只需要给予细致护理便能康复。这种时候我们会将老人日常生活的床变为病床,医生每日上楼会诊,将医嘱交给专业的护理人员,不仅能让老人得到专业的照顾,更是对医疗资源的节约,缓解社会病床紧张的压力。”孙伟力说。

“我们在照顾老人饮食上特别注重营养搭配,按照国家最新营养标准,每日搭配20%的谷物、30%的应季蔬菜瓜果、20%的奶类、豆制品等优质蛋白……”工作人员介绍。在养护中心,老人们每日三餐营养搭配均衡,让

老人们既能吃好,又能更好地吸收。

在衣和住方面,养护中心做得十分体贴周到。为了给老人营造干净整洁的卫生环境,护工们每周都会给老人换床单、被罩。老人的贴身衣物做到一机一洗,老人的个人卫生定期擦拭。面对不能自理的老人,护工们更是耐心周到,及时更换纸尿裤,每两个小时翻身一次,让老人住的舒心,让家属放心。

“我们的工作动力是让老人安心,让子女放心。现在养护中心的200张床位全部住满了,入住率100%就是老人和家属对我们工作的最大认可。我们养护中心的全体工作人员也会将这份认可作为激励,将养老工作做得更好,让老人度过更加幸福的晚年生活。”孙伟力说。