

康复治疗让患者过上更有品质的生活

——四平资生康复医院为患者提供康复服务记事

全媒体记者 赵艳红/文 李敬元/摄

随着人们生活水平的提高和观念的改变,康复治疗越来越受到人们的重视。为满足患者的健康需求,让他们过上更有质量、更有尊严的生活,四平资生康复医院深耕康复理念,以专业的医疗技术、精良的医疗设备、温馨的就医环境和完善的服务设施,全力打造高端新型现代化的医疗康复医院,为百姓健康提供高质量的服务。

“为了自己未来的生活质量,我得好好配合医生做康复治疗,才半个多月就已经见效了,我非常有信心。”在四平资

生康复医院疼痛康复科,正在做下肢康复训练的李明齐一脸坚定地说。在该科两个宽敞明亮的康复大厅内,记者见到有各种专业的康复医疗设备,十多名患者正在接受康复治疗师的精心治疗。

疼痛康复科主任于薇薇欣慰地说:“有不少患者刚来时生活不能自理,肢体和言语功能都已丧失,经过我们专业化、系统化、科学化的综合康复治疗,都有明显改善,看着患者脸上露出久违的笑容,我们感受到承载生命之重托的使命感和责任感。”

专业康复维护体面养老

“真没想到我还能像‘好人儿’一样正常生活,让我的晚年生活更有质量、更有尊严。”今年76岁的王阿姨高兴地说。三年前她来到四平资生康复医院时,患重度脑血栓,绝对卧床,不能活动也不能说话,吃饭都要靠鼻饲,更不能与人沟通,基本丧失生活自理能力。本以为就这样在资生养老中心度过余生,可入院后经过该院康复科综合评估,为她制定了有针对性的长、短期目标和个

性化康复方案,让她重获生活尊严。经过康复师无数次细心的治疗和指导,三个月后,王阿姨不但能说话,能与正常人交流,生活也能自理了,平时还能在活动大厅溜达。

“通过专业康复治疗师一对一的肢体锻炼、物理治疗、中医治疗、吞咽功能训练、言语功能训练等,患者的身体状况越来越好。”于薇薇每看到一名患者逐渐康复,内心有抑制不住的欢喜。

个性化综合治疗是王道

“康复治疗并非是简单的针灸、推拿、运动,也不是单一恢复某一项功能,而是要针对个体,进行综合性的治疗,以提高患者的生活质量。”四平资生康复医院疼痛康复科主任于薇薇如是说。

2020年11月27日,该科收治一名脑梗患者,患者来时言语笨拙,同时伴有反应迟钝,表情呆滞,行为异常,而且患者心态不是特别好。于主任首先对其进行了心理治疗,过了一周后,患者心态慢慢改变了,并主动要求进行康复训

练。于主任带领医生团队对患者进行了整体康复评估,制定了个性化康复治疗方。刚开始为其做针灸和中医推拿时,患者很恐惧针灸,她就耐心地跟他讲针灸的好处。患者接受了针灸,并要求每天两次,根据他的病情,于主任做出了相应的调整,过了一个月后,患者可以借助拐杖走路,我们继续鼓励他,又过了一个月,他笑着跑到于主任和王主任面前说:“你们对工作的尽职尽责,一丝不苟,对医术精益求精,对我就像对待亲人



康复治疗师在为疼痛患者做艾灸和中频电治疗

一样,我从内心真的好感谢你们,我们全家都会记得你们,感谢资生医院培养了这么优秀的医务人员,从你们身上我看到了资生医院良好的医风医德。”

康复科的住院患者,一般都是一

住好几个月,加上绝大多数是功能障碍的患者,因此更需要康复科团队的耐心、细心、用心,平时也要多关注其心理变化,多跟这些患者沟通,让其更好地治疗。于薇薇说。

外地患者慕名前来

“医德高尚暖人心,医术精湛传四方。”在疼痛康复科墙上悬挂的众多锦旗中,记者注意到有一面是北京患者孙女士赠送给疼痛康复科唐教授的。孙女士家住北京市,其亲属住在四平。3个月前,她忍着疼痛,特意坐火车来到四平,慕名找唐教授治疗腰痛。患者当时是坐在轮椅上,由亲属推着过来的,不敢走路,腰痛特别严重。夜间因腰痛不能入睡,腰疼同时向臀部、大腿外侧放射,检查腰椎CT诊断腰椎间盘突出。唐教授在仔细了解她的情况后,为其量身制定了一

套综合康复治疗方。给予采用经筋特种针疗法,纯中药穴位注射、电针、射频消融综合治疗,患者经过系统治疗后,紧锁的眉头终于舒展了。出院后,特意送来锦旗,以表谢意。

党的二十大报告中明确提出,把保障人民健康放在优先发展的战略位置。四平资生康复医院正着力建设特色康复专科服务体系,以优秀的医疗团队、过硬的医疗技术、优质的医疗服务和舒适的医疗环境,为患者提供高质量的康复服务,不断满足辖区群众和康养人群多层次的健康服务需求。

无痛分娩 送给妈妈最好的礼物

市妇婴医院孕妇学校为准爸妈讲授无痛分娩知识



本报讯(通讯员 陆范竹)11月2日上午,市妇婴医院麻醉科主任孙连杰在医院孕妇学校讲授了一场“无痛分娩技术与推广”专题课程,从什么是无痛分娩、无痛分娩有什么好处、什么样的产妇适合做无痛分娩等方面内容,为前来听课的准爸爸、准妈妈科普无痛分娩知识。

“无痛分娩,规范的叫法是分娩镇痛。目前分娩镇痛最常采用的是椎管内麻醉,即老百姓所说的半身麻醉,是通过穿刺针或预先留置在背部脊椎间的导管注入麻醉镇痛药物,阻滞此处的神经传导,使神经支配范围的疼痛感减弱或消失。椎管内麻醉目前广泛地用于各种下肢或下腹部手术,只是分娩镇痛时所用的药物剂量和浓度不同于手术麻醉,可达到70%—95%的止痛效

果。”孙连杰说,无痛分娩的药物剂量只有剖宫产麻醉的十分之一。药量到母亲体循环以后,通过胎盘的药物微乎其微,对胎儿无不良影响。并且由于用药剂量少,药物很快会代谢掉,对哺乳也不会产生影响。实施分娩镇痛的准妈妈必须满足两个条件。可以经阴道分娩,没有椎管内麻醉的禁忌证。分娩分为从规律宫缩到宫口开全——胎儿娩出——胎盘娩出三个环节,其中,宫缩到宫口开全活跃期疼痛最剧烈,是无痛分娩的最佳时期,进入第二产程后可调整剂量或停止用药。

“非常感谢市妇婴医院孕妇学校讲授的无痛分娩课程,让我们这些准妈妈学到许多必备的技能 and 知识,解决了我们的疑惑和担忧,对我们的帮助很大。”怀孕以后一直在医院孕妇学校听课的胡女士说。

奉献爱心 传递真情

多家市直机关单位联合开展无偿献血活动

本报讯(通讯员 张双翼)为积极响应无偿献血的号召,大力弘扬“奉献、友爱、互助、进步”的志愿精神和献血救人的人道主义精神,10月28日上午,市政府办、市机关事务管理局、市生态环境局、市财政局等机关单位开展无偿献血活动。

当日早8点,市中心血站的献血车开到市政府楼前,各机关单位参加无偿献血的志愿者们严格按照疫情防控期间采血工作要求,在医护人员的指导下,有条不紊地进行填表登记、健康检查、血液初筛等采血程序。

此次参加献血活动的年轻干部占比较高,他们很多都是初次献血者,年轻人的积极和热情让

整个采血车的氛围特别温暖。市生态环境局李智说:“能够参与无偿献血活动,是一件光荣的事,以后也会带动身边更多的人加入到无偿献血队伍中。”

血液,是生命之源。无偿献血作为一项崇高的社会公益事业,是传递人间真情的红色纽带。此次献血活动充分体现机关干部以实际行动践行社会责任与担当的初心。活动当天,总计献血量143000毫升。大家纷纷表示,能尽自己的微薄之力为生命加油,让爱心传递,感到很自豪。今后还将继续参加各种志愿服务活动,用实际行动展现市直机关干部勇于担当、甘于奉献的文明风尚。

养老行业需要以“双重激励”涵养人才

天歌

健康时评

前不久,国家卫生健康委、国家发展改革委等11部门印发《关于进一步推进医养结合发展的指导意见》,提出加快推进医疗卫生与养老服务紧缺人才培养,加强对以护理失能老人为主的医疗护理员、养老护理员的培训。

相关统计显示,截至2021年底,我国60岁及以上人口达2.67亿,其中失能、部分失能老人约有4000万,社会对专职养老护理员的需求日益增长。但在另一方面,我国养老行业从业人员不足,尤其是人才紧缺的现象,不仅困扰着养老行业的良性健康发展,而且也严重限制了养老行业整体服务水平的提升,导致有需要的老年人享受不到他们所需要的服务。

导致这种现象出现的原因,一个是养老服务行业工资福利待遇比较低,而且缺乏一定的职业晋升空间;另一个则是养老服务从业人员的社会认同度比较低。“两低”现象,直接阻碍了年轻人加入养老服务行业,最终造成了从业人员,尤其是高水平、高素质从业人员的匮乏。所以要想从根本上解决问题,就必须从物质与精神的“双重激励”入手,吸引更多年轻人进入这一行业,同时也为这一行业留住更多的人才。

值得肯定的是,情况正在发生积极的变化。伴随着国务院发布的《“十四五”国家老龄事业发展和养老服务体系规划》的出台,其中明确提出“完善养老护理员薪酬待遇和社会保险政策”“拓宽

人才培养途径”以来,全国各地在近年来也针对养老护理行业陆续出台相关鼓励措施。

首先是工资水平、福利待遇有了显著的提升。比如从2021年起北京市养老服务行业首次将岗位津贴与护理员职业技能等级挂钩,专职从事养老护理服务且取得相关资质的养老护理员将享受每人每月500元至1500元的岗位奖励津贴。对工资待遇提升感受最深的,还是养老行业的一线护理人员,一位在北京某养老机构从事护理工作的“90后”表示,她现在每个月拿到手的工资加岗位津贴差不多有8000多元。这种看得见的、真金白银的“实惠”,对吸引人才、留住人才,带来了积极的作用。

其次是社会地位的提高,社会认同度的提高。2019年,人力资源和社会保障部、民政部联合颁布《养老护理员国家职业技能标准(2019年版)》,将养老护理员的职业技能等级由四个增至五个;对申报条件进行调整,增加了技工学校、高级技工学校、技师学院、大专及以上学历的申报条件,规定中职中专毕业生可直接申报四级/中级工。缩短了职业技能等级的晋升时间,打通了上升途径,通过一些比赛获奖还能享受地区的人才政策,在购房、子女入学等方面有所倾斜,这些变化都让养老服务从业者有了更高的职业认同感和荣誉感,也有了坚定走下去的信心。

一批专业化的年轻人开始进入这个行业,其中不乏大专、本科毕业生。随着养老行业从业人员的知识结构更完整,学习能力更强,该行业所能提供的服务也将更全面,服务水平也将得到提升。

省卫健委到湖南中烟工业有限责任公司四平卷烟厂开展职业卫生执法检查

本报讯(通讯员 曲晓光)近日,省卫健委检查组一行到湖南中烟工业有限责任公司四平卷烟厂开展职业卫生执法检查。依据《中华人民共和国国家卫生健康委员会令第5号工作场所职业卫生管理规定》等有关法律法规要求,通过现场查看、查阅资料、座谈交流等方式,深入了解该厂职业卫生工作开展情况,分别对职业卫生组织机构建设、职业卫生培训、职业健康监护、个体防护用品配备等情况进行了逐一检查。检查组对该厂职业卫生工作开展情况给予高度肯定,并针对发现的个别问题给予了现场指导。

“未来,我们将进一步强化职业健康管理体系建设,完善职业卫生各项制度及宣传教育培训等工作,力争职业病防治工作再上新台阶。”湖南中烟工业有限责任公司四平卷烟厂相关负责人表示。

提升护理服务能力 增强患者满意度

——市中心人民医院胸外科改善护理服务质量小记

全媒体记者 魏静 本报通讯员 孙鹤

为改进临床护理工作,进一步提升护理服务能力,增强患者满意度,构建和谐医患关系,日前,市中心人民医院胸外科根据2022年上半年第三方满意度调查结果汇报,召开科室讨论分析会议,制定具体整改措施。

“良好仪容仪表既能体现医护人员的基本素养与精神面貌,也有利于拉近医患、护患之间的距离”护士长陈楠在会上与护理人员展开充分讨论,大家一致认为护理工作期间要提高工作热情和服务质量,每日提前十分钟上岗,第一时间到负责病房,评估患者,询问病情,解决问题。

制定个性化处方指导。胸外科根据慢性病、饮食、安全、康复四个模块,制定内容翔实的10个处方,7种出院健康教育小手册,并在手册中注明主治医生,责任护士姓名和电话,方

便出院患者携带。要求科室护士每日下午3点到病房,利用病房健康教育手册、病房走廊健康教育展板、科室宣教微视频等多途径进行健康宣教。

病房门口制作标识,公示责任护士分管情况。科室要求患者入院有人迎、住院有人管、出院有人送。出院指导、出院费用要求责任护士提前核算,缩短患者办理出院等待时间。出院时,责任护士要把患者送至电梯口,出院一周内及时拨打随访电话,让患者在家感受到科室负责任的态度和牵挂。

“一系列措施开展以来,科室精神面貌焕然一新,患者理解感谢的话语多了,我们护理人员的职业自豪感也油然而生。”陈楠说,坚持以“病人为中心”才能在提升患者满意度的路上走得更远。



为进一步提高居民健康意识,倡导健康生活方式,日前,市第一人民医院开展“服务百姓健康行动”义诊活动,为来院就医群众提供健康咨询服务。

全媒体记者 魏静 摄