

# 义诊服务到基层 贴心服务暖民心

——市中心人民医院开展2022年“服务百姓健康行动”义诊周活动

全媒体记者 魏静 本报通讯员 费丽萍



为了把“服务百姓健康行动”义诊活动做到实处,按照国家卫生健康委开展2022年“服务百姓健康行动”全国大型义诊周活动通知要求,日前,市中心人民医院医务处、医联办、CCU、心血管内科、口腔科、肿瘤科、延伸服务中心等科室联合开展了义诊周活动,活动中进行了义诊和学术讲座。

医院口腔科科主任朱丹丹、延伸服务中心主任秦艳玲带领医务人员,在门诊进行义诊。医务人员耐心地向患者既往病史,细致地阅读检查报告,并为他们提供专业的治疗方案,得到了广大患者的一致好评。

义诊当天,CCU主任苏丽军、心血管内科主任赵青前往铁西区人民医院进行学术讲座。两位医生分别从《2019年心衰合理用药指南》《急性胸痛诊断与鉴别诊断》两方面

进行细致讲解,提升了基层医生对心衰合理用药的掌握以及急性胸痛诊断能力,并对基层医生提出的问题进行了解答。

肿瘤科20余名医护专家开展云助诊,肿瘤科主任乔蕾、副主任曲卓慧,就乳腺癌和肺癌的治疗进行了通俗易懂的讲解。活动历时2小时,共为90余名患者开展线上面对面诊疗。活动提前根据患者需求与相关专家进行匹配,为每位患者留出充足时间,专家耐心解答,认真查看患者上传的病历资料,给出专业而详细的解答,获得了肿瘤患者一致好评。

市中心人民医院作为区域内唯一一家综合性三甲医院,将高、精、尖优质医疗服务下沉到县、乡、村百姓身边,推进了医疗服务的可及性,赢得了基层医院和当地百姓的一致好评。

## 如何让药品网络销售更安全

申少铁

药品网络销售应当把安全放在首位,进一步满足人民健康需求和用药安全。

国家市场监督管理总局近期发布了《药品网络销售监督管理办法》,自今年12月1日起施行。《办法》对药品网络销售管理、平台责任履行、监督检查措施及法律责任作出了明确规定,有利于进一步规范药品网络销售和药品网络平台交易,保障群众用药安全。

近年来,随着电子商务和“互联网+医疗”快速发展,不少药品企业开始提供网络售药服务,一些第三方平台也推出了药品销售专区,“在线下单,快速到家”让群众体验到了购药的便利。此外,药品网络销售与互联网医院相结合,患者在家就能完成复诊,大大提升了患者就医获得感。

相比线下售药,网上药店没有实体店,也没有药师当面指导,销售行为的监管难度更大,因而更容易出现用药风险。

药品是一种特殊的商品,合理服用可以治病,使用不当则可能会损害健康,甚至危害生命。对于药品而言,安全性永远高于便利性。因此,药品网络销售应当把安全放在首位。新形势下,加强网络售药监管对于满足人民健康需求和用药安全具有重要意义。

让网络售药更安全,要从源头加强网上药店资质审核和销售监管。《办法》对从事药品网络销售的企业资质作了明确规定,药监部门要加强对网上药店的实体药品企业资质审核,确保线上出售的药品质量安全可靠。同时,要严格药品线上销售全过程管理,确保每一笔交易留痕、可追溯。此外,对于新

兴的短视频、直播带货等新的销售形式也要纳入监管范围。

让网络售药更安全,处方药网络销售管理要从严。我国对非处方药和处方药有着严格的分类管理,非处方药使用比较安全,不需要开具处方即可出售;处方药对人体具有潜在危险,必须在医生开具处方后方可出售。网上药店不能只是追求销量,应当严格按照法律法规的要求,对处方药和非处方药进行分类显示,严禁对处方药进行促销。

让网络售药更安全,第三方平台也要负起售药安全管理责任。第三方平台面向大量消费者,进驻的药店多,药品销量大,但往往也容易出现违法违规行。平台应完善内部管理,设立药品质量安全管理机构,配备药学技术人员,建立并实施药品质量安全、处方审核、处方药实名购买、交易记录等管理制度,并做好备案。对于进驻药店的资质和销售行为,平台要进行严格审核、监督,对于违法违规药店应立即停止其售药资格,并向当地监管部门报告。

药品安全与人民健康息息相关,让网络售药更安全,有关部门还要加大打击力度,强化药品网络销售监测,从严查处网络销售假药、劣药等违法犯罪行为。

相比线下药店,药品网络销售还是一个新事物,在快速发展的过程中难免出现一些问题。经营企业负起主体责任,第三方平台加强管理,药监部门加大监管和处罚力度,各方形成合力,让药品网络销售行业发展行稳致远,进一步满足人民群众的健康需求。

## 健康知识

### 秋季要注意预防胃肠病

进入秋季后,早晚天气转凉,这个季节我们应该注意胃肠疾病的预防。

秋天胃肠病的发生多与胃虚寒、受寒、慢性胃炎、饮食有关。胃虚寒患者身体虚弱调节的功能不太好,由于季节的变化、饮食不当会导致胃肠不适,尤其摄入寒凉之类的食物会导致胃肠快速收缩,所以会诱发胃部的慢性疾病出现。秋天天气逐渐寒冷,饮食上尽量吃温性食物,如摄入过多寒凉性食物容易导致食物在胃内停滞,对局部的神经造成刺激也会引起疼痛。

四平盛大胃肠病医院门诊冯主任表示,秋季肠胃病主要的发病原因主要有天气转凉、人不注意饮食和保暖等。入秋以后,冷空气来临,人体受到寒冷空气刺激后,血液中的化学成分组氨酸增多,胃酸分泌增加,胃肠易发生痉挛收缩,使抵抗力和适应性降低。

饮食无节制也是秋季胃肠病多发的原因之一。由于天气转凉,为了防寒,人的食欲增加,部分人饮食不节制,节假日期间,人们特别热衷于亲朋好友聚会,烧烤啤酒大鱼大肉的暴饮暴食,均可使胃肠负担加重,功能紊乱。

秋季病菌繁殖过快,食物易腐败,部分人进食隔夜饭菜,或者食物没有彻底煮熟、煮透,容易引起急性胃肠炎。

冯主任提示大家,入秋以后,除注意保暖外,还要加强适度锻炼,促进血液的循环,增强体质,减少疾病复发。

秋季需按时适量进食,避免暴饮暴食,饮食以温软淡素为宜,避免吃生冷、过硬、煎炸油腻和辛辣刺激性食物,同时要注意细嚼慢咽,减轻胃的负担。另外要戒烟或酒,注意休息,不宜熬夜。

(李鸿志)

## 秋分时节谨防过敏性鼻炎 推荐这些预防小妙招

“秋分者,阴阳相半也,故昼夜均而寒暑平。”秋分到来,天气日渐凉爽,但不少市民表示,一到秋天就忍不住鼻子痒、打喷嚏,实在招架不住。

专家表示,随着夏秋换季,很多人开始流鼻涕、打喷嚏、鼻子痒,且短期无法缓解。这可能是季节性过敏性鼻炎,如果不好好控制,可能导致鼻窦炎、分泌性中耳炎等并发症,少数人甚至会导致哮喘,严重过敏还可能引发休克。

专家介绍,过敏性鼻炎分为季节性和常年性两种。其中季节性过敏性鼻炎又叫“花粉症”,每年只有季节性发作,通常是由花、草、树木等引起,多与季节性室外的环境有关。

“季节性过敏性鼻炎又分为春季和秋季过敏性鼻炎。每年春季的风媒花粉以桦树花粉为主,常见的植物有榆树、杨树、柳树、柏树等;而每年秋

季,风媒花粉以杂草花粉为主,常见的植物有蒿属、豚草、地肤、蓖麻等。现在正值秋季,我们在外面看到的蒿属、豚草等就是罪魁祸首。”专家说。

专家强调,儿童是过敏性鼻炎最大的患病人群,应该重视儿童阶段过敏的防治。阻断过敏性鼻炎发展为过敏性鼻炎,是过敏防治的重要内容。一是定期随访,如随诊过敏原变化、过敏性鼻炎病情进展等;二是进行脱敏治疗,如花粉过敏患者花粉季节结束后可以进行花粉脱敏治疗,以减轻来年花粉过敏的症状。

此外,专家建议,平时应注意防寒保暖,适当增减衣物。洗脸时用清水清洗鼻腔,达到有效清洗。多按揉面部鼻部的迎香穴、风府穴、风池穴等,按摩到微微发热为宜。适度运动,增加人体肾上腺素的分泌,以抑制过敏。

(乔业琼 张诗悦)

## 院感防控从手开始

本报讯(通讯员 刘丽艳)近日,市口腔医院在全院范围内开展手卫生的培训与考核工作。

考核工作中,医院以科室为单位对所有岗位的人员进行了七步洗手法的现场演示培训,逐个考核,当场点评,全员覆盖,极大地促进了手卫生依从性和正确性的提高。

“手是人体接触细菌最多的部位,患者来医院就诊,各项诊疗护理活动也是通过医务人员的双手来完成的。”医院医生表示,如果不注重洗手及手消毒,很容易发生交叉感染。保持手卫生是有效预防控制病原体传播,降低医院感染发生率最基本、最简单的方法。

为进一步增强对早产儿的复苏抢救能力,提高团队协作水平,近日,市妇婴医院儿科一疗区在科室相关负责人的带领下,医生张楠、护士刘凤娟、韩立平、郭典组成抢救复苏小组,和科室全员共同参与完成了儿科一疗区本年度第四次窒息复苏演练。

“健康足月儿、哭声响亮的新生儿,会是一个家庭带来无尽的喜悦和欢乐,而早产儿、高危儿却时刻牵动着患儿家属和医护人员的心。”科室负责人说,此次演练深度还原抢救现场,抢救成员争分夺秒,紧密配合,演练贯彻新生儿窒息复苏的所有环节,评估、摆体位、心电监护、正压通

气、气管插管、胸外心脏按压、脐静脉置管给药等各个环节。整个演练过程有条不紊,抢救小组配合默契,各环节场景逼真,各项操作稳准快,应对应急救治快速反应,充分体现了团队协作救治水平。演练现场受到科室领导和全体同事的认可,对于不足之处,抢救小组虚心接受,做到知不

足,才能进步。通过此次演练,使得科室全员对早产儿窒息的复苏有了进一步的认识,提高了科室医护人员的抢救意识,规范了急救流程和抢救程序,加强了整个团队的紧急应变能力,全面提高了新生儿窒息救治水平,切实保障母婴生命安全。



## 市妇婴医院儿科一疗区开展早产儿窒息复苏演练

本报通讯员 郭爽

为保障国庆节期间各科室护理工作安全有序进行,加强院感防控工作,强化对保洁卫生服务的管理,9月22日,市第一人民医院领导带领护理部、感染管理科、保洁服务部等部门开展护理感控综合查房工作。

本报通讯员 崔可鑫 摄