

改善市民出行环境 持续提升城市品质

——铁西区优化人行步道记事

全媒体记者 孙莹 通讯员 王伟

民生头条

年初以来,铁西区紧密围绕市委、市政府的中心工作,以营造高质量出行环境为出发点,以营造高品质宜居环境为落脚点,致力“补短强弱”惠民生,使市民通行更加顺畅、安全、舒适。

坚持提升为民,打好优化人行步道的“合成战”。铁西区紧盯“让城市更加便捷、让人民更加幸福”的核心,聚焦“民评民说是标准、民心民力是依靠、民意民声是准绳、民愿民盼是方向、民惠民富是目标”的靶向,怀为民之心,听忧民之音,思益民之策,办利民之事,多次召开城区人行步道提升优化部署推进会,建立完善“主要领导亲自抓,分管领导具体抓、职能部门主体抓”的责任体系,形成人人肩上有指标、有任务的工作格局,描绘人行步道的“大写意”,精雕方便出行的“工笔画”,为解决城市治

理的顽疾奠定基础。

坚持提升利民,打好优化人行步道的“攻坚战”。铁西区把实现好、维护好、发展好人民群众的利益作为着力点,抽调精干人员,组建人行步道排查工作队,紧盯“路面平整,无破损+路边石规整,无移失”的人行步道整治标准,摸清摸透辖区内人行步道破损的实际情况。积极借鉴先进地区好的做法,组织建设、规划等单位先期整体规划,还邀请专家对如何满足群众需求“菜单”进行实地指导,进一步完善“一街一案+一路一策”的人行步道提升预案,建立

涵盖39个社区、45条区管街路的问题清单,为加快补齐人行步道民生短板明确坚定的方向。

坚持提升便民,打好优化人行步道的“歼灭战”。在工作中,铁西区严格落实“工程招标制、工程监理制、分期验收制”3项制度,组织5支人行步道提升工作队,在每个街区、路段安排1名市政职能工作人员作为监理,对起转、平地、垫沙、压实、浇浆、铺砖等施工环节,实施全方位监督,做到环环相扣,确保城区人行步道提升工作取得成效。坚持“精细、精准、精致”的工作要求,翻修更换45条街路人行步道13000余平方米,修装路边石400余条、树穴石320余处,跑出铁西提升人行步道的“加速度”,用心写好“民生工程”的“历史答卷”。

坚持提升惠民,打好优化人行步道

的“持久战”。城市宜居“三分靠建设,七分靠管理”。铁西区严格落实“建管并重”的工作要求,由住建部门牵头建立涵盖“街路+小区”的网格管理机制,常态化全面排查辖区内存在基础设施破损问题,统一汇总问题后,移交相关部门,集中进行整改,做到定岗位、定责任、定奖惩。同时,对肆意破坏人行步道提升成果的不文明行为,执法部门将依据相关法律法规,进行严管重罚,并在新闻媒体公开曝光,动员群众用力所能及的劳动来提升宜居环境,让广大市民养成良好生活习惯,营造全民参与城市建设的良好氛围。

铁西区将在市委、市政府的坚强领导下,以更加饱满的精神状态、更加旺盛的战斗姿态,吹响提升四平城市精致品质的集结号,唱响满足群众美好生活向往的最强音,为加快四平发展彰显铁西担当。

打造平安出行环境 遏制交通违法行为

本报讯(全媒体记者 门佳秀)为进一步做好道路交通安全管理工作,全力预防和遏制因“酒驾”“酒驾”交通违法行为导致的道路交通事故,近日,市公安局交通管理支队铁西交警大队、铁西区公安分局禁毒大队联合开展了执法检查行动。

为确保整治行动取得实效,铁西交警大队根据辖区“酒驾”“酒驾”交通违法行为发生的规律特点,精心挑选了多处人流密集、车流量大、易出问题的路段联合检查。

行动中,禁毒、交管民警各司其职、协作配合,严格按照“逢车必查、逢嫌必检”要求,利用酒精检测仪、毒品快速检测试剂等警用设备,对

过往车辆进行检查。交警大队负责截停车辆,并对机动车驾驶员进行酒精检测,提醒驾驶员自觉遵守交通安全法律法规,注意交通安全;禁毒大队负责核实、查验机动车上的人员身份信息,检查机动车上是否带有吸毒工具和毒品,对驾驶员进行唾液吸毒检测,并向机动车驾驶员宣讲禁毒知识和毒品的危害,提高驾驶员和乘车人员识毒、防毒、拒毒意识,引导广大机动车驾驶员远离毒品、安全驾驶。

此次联合行动,共检查车辆300余辆,对180余名机动车驾驶员进行了“酒驾”“酒驾”检测,查处道路交通违法行为10余起,未发现“酒驾”“酒驾”的违法行为。

爱心捐赠 情暖社区

社区那些事

本报讯(全媒体记者 杨佳)为改善基层社区的综合服务设施,给群众参与社区活动提供舒适的环境,切实提升居民幸福感,近日,在市市场监督管理局联系协调下,诚信永红大药房连锁有限公司向铁东区解放街道朝阳社区捐赠了80套办公桌椅和娱乐设施。

近年来,市市场监督管理局协助所包保的朝阳社区开展了大量工作。当了解到该社区工作繁杂,设施简陋,开会、学习的桌凳不够以及社区居民老龄化严重,缺乏相关基础设施时,该局相关负责人积极想办法帮助解决。他们在遍访企业时了解到,诚信永红大药房连

锁有限公司有回报社会、热心公益的愿望。于是设法沟通,该公司出资5万余元为朝阳社区购买了80套桌椅,解决了社区办公和居民休闲需求。

“社区日常工作繁重,我们捐赠的80套办公桌椅就是为了改善部分社区的基本条件,也希望这批桌椅能为居民提供实实在在的帮助。”诚信永红大药房连锁有限公司负责人表示。

朝阳社区负责人对市市场监管局和诚信永红大药房连锁有限公司表示了感谢。她表示,会将这批桌椅物尽其用,提高为民服务效率,增强为民服务履职能力,竭诚为社区居民群众服务。

市场监管局相关负责人表示,将尽心搭建和维护好这座友谊的桥梁,让爱洒满人间,让热心公益的行动薪火相传,让基层社区不断创新发展,与各方携手共创和谐家园。

修筑乡村振兴的“通语”大道

推广普通话 喜迎二十大

2021年12月,教育部等三部门印发《国家通用语言文字普及提升工程和推普助力乡村振兴计划实施方案》,明确了“十四五”时期国家通用语言文字推广普及的指导思想、基本原则,提出2025年实现国家通用语言文字普及程度和质量全面提升的工作目标,通过“三大行动”,分类明确目标任务、实施路径和政策举措,并从加强组织领导、加大宣传力度、推进法制建设、强化评估监测4个方面提出保障要求。

国家通用语言文字,简称“通语”,是一个国家规定在全国范围内普遍使用的语言和文字,在当代中国就是普通话和简体汉字。通语是相对于少数民族使用

的语言文字而言的,在现实社会中,通语使用范围和程度往往与一个地区的经济发展、人口素质、思维观念等密切相关。总体上来看,通语普及程度高的地方,往往市场经济发达,社会文明程度高,民众思维开放;反之,通语普及程度低的地方,其区域经济往往比较落后,民众的知识水平、文化素养、思维认知、家庭教育也相对落后。

通语普及程度与区域经济发展水平之间的这种线性相关关系,具有深刻的理论和社会根源。早在1966年,美国语言学家费希曼就观察到:“一个语言极度繁荣的国家,总是不发达的或半发达的;而一个高度发达的国家,总是具有高度的语言统一性”。有学者在基于统计数据作实证分析后发现,劳动者语言能力对劳动者收入的影响程度在11.62%~15.60%之间,其内在逻辑主要在于语言能力的提升增加了劳动者的就业机会。在更深层次意义上,语言文字不只是

语言文字,更是一种文化资本,是一种身体化的资本形式,它可以转化为经济资本和人力资本。劳动者语言文字能力的提升,也就意味着劳动力资源质量的提升,有助于提高整个社会劳动生产率水平,促进经济繁荣发展与社会进步。

通语普及与区域经济发展之间的相关关系,也与人们的日常经验深度契合。在城市中从事着环卫、保洁、保安等收入相对较低的职业的人们,许多都操着较为浓重的乡音。在收入越高的职业中掌握通语的劳动者比例通常也更高,总体上呈现通语掌握程度与职业薪酬回报之间的正比例关系。在脱贫攻坚的战场上,秦巴山区、武陵山区、乌蒙山区、大别山区、大小凉山地区等区域都有着特殊的当地方言,四省藏区、新疆南疆地区等少数民族地区更是如此。

扶贫先扶智,扶智先通语。在脱贫攻坚战中,语言扶贫被当作是“一项具有先导性、全局性和基础性的扶贫措施”,

早在2016年,国务院就印发《“十三五”脱贫攻坚规划》,提出了“加强民族聚居地区少数民族特困群体国家通用语言文字培训”等语言扶贫举措。当前,我们已经实现全面建成小康社会的宏伟目标,在中华大地上历史性地消除了绝对贫困,同时也迎来了乡村全面振兴的艰巨任务,更需要充分发挥国家通用语言文字在乡村振兴中的积极作用,巩固拓展脱贫攻坚成果,提高农村劳动力的就业能力素质,修筑乡村振兴的“通语”大道”,实现从“输血”到“造血”的转变。

当然,在做好通语推广普及的同时,还应处理好通语与少数民族语言、方言的关系,促进少数民族语言和地方方言资源的保护、开发、利用,形成通语推广普及与少数民族和地方方言保护的有机统一,促进各民族文化交流繁荣,这本身也是乡村全面振兴的题中应有之义。

(光明网评论员)

关于中国农业发展银行梨树县支行 处置资产拍卖公告

中国农业发展银行梨树县支行于2022年9月21日在淘宝网资产竞价网络平台上对原梨树县小城子鑫瑞养殖农民专业合作社、梨树县蔡家鑫瑞养殖农民专业合作社(万发部分)资产进行公开拍卖,起拍价11.60万元,有意者请电话咨询进行实地看样。联系人:耿女士,联系电话:0434-5224183。

声明作废

●四平市双龙运输有限公司将吉CA9686重型半挂牵引车中华人民共和国道路运输证丢失,(证号:220303200216)声明作废。
●四平市双龙运输有限公司将吉C7325挂重型集装箱半挂车中华人民共和国道路运输证丢失,(证号:220303200184)声明作废。
●四平市双龙运输有限公司将吉CA7806重型半挂牵引车中华人民共和国道路运输证丢失,(证号:220300201254)声明作废。
●四平市双龙运输有限公司将吉C7806挂重型罐式半挂车中华人民共和国道路运输证丢失,(证号:220303213476)声明作废。
●四平市双龙运输有限公司将吉C28318重型半挂牵引车中华人民共和国道路运输证丢失,(证号:220300200793)声明作废。
●四平市双龙运输有限公司将吉C28470中型罐式货车中华人民共和国道路运输证丢失,(证号:220303213990)声明作废。
●四平市鑫飞商贸有限公司将公章丢失,(公章编号:2203011699142)声明作废。
●郑曼丽将吉林省华宇集团有限公司开具的四平市住宅专项维修资金代缴专用票据丢失,(票据编号:0000066;金额:1847元整)声明作废。

公告

四平市棚户区改造X36地块项目,被征收人祝策,门号:A132,经吉林省红石土地房地产评估咨询有限公司出具房地产估价报告书(吉林红石房屋征估[2022]第53-107号),该户房屋评估价值为227041元,铁东区房屋征收经办中心多方联系无法与被征收人祝策取得联系,房地产估价报告书无法送达。

请祝策自本公告发布之日起30日内与征收中心工作人员联系,协商补偿事宜,逾期我们按相关规定处理。
联系人:段昌军
电话:15104347111

四平市铁东区房屋征收经办中心
2022年9月14日

国网四平供电公司关于清退已销户 客户电费余额的公告

尊敬的电力客户:
国网四平供电公司将对已销户一年以上但未办理退费的客户进行清退工作。请相关客户(详见附件)尽快到所在地营业厅办理退费。如有疑问,请咨询当地供电营业厅。特此公告,公告时间30天。

办理退费时需要提供以下资料:

- 一、居民、个体客户
1. 退费客户及经办人身份证复印件。
2. 银行卡复印件,开户行联行号(12位)。

附件1:国网四平供电公司销户客户明细(详情请扫描下方二维码)



附件2:各区(县)供电营业厅电话

1. 铁东区供电中心营业厅:(郭家店) 3193829
2. 铁西区供电中心营业厅: 3193764
3. 城郊供电公司营业厅: 3197022
4. 梨树供电营业厅: 5237575(梨树县城区); 5513557
5. 梨树农电营业厅: 3135297
6. 双辽供电营业厅: 722-2627/722-2631(双辽市城区); 024-75193366(三江口)
7. 双辽农电咨询处: 7395598
8. 伊通供电营业厅: 4233725
9. 伊通农电咨询处: 3135744

科普之翼

四平市科协 四平日报社



老年人秋季养生攻略

一、养生攻略

1.愉悦身心,陶冶情操

秋风萧瑟,自然界凄凉的景色容易导致老年人悲观伤感的消极情绪。因此,老年人应特别注意精神保健,可适当选择琴棋书画、养花种草、玩物赏鸟等文化娱乐活动,以愉悦身心、陶冶情操、安度晚年。

2.提高耐寒防感冒能力

秋季温差变化较大,风寒邪气极易伤人,加上老年人抵抗力和适应能力降低,较易患感冒、肺炎、肺心病,甚至发生心衰而危及生命。因此应注意防寒保暖,有条件的可坚持用冷水洗脸、擦鼻,以提高耐寒防感冒能力。

3.少洗澡、多泡脚

秋季不要每天洗澡,每天洗澡会过多清除皮脂分泌保护皮肤的油脂,造成秋季皮肤干燥。秋季养生大家应多泡脚,这样不仅可以促进血液的循环预防疾病发生,还可以使身体酸碱平衡、放松肌肉。

4.警惕秋季易发病

秋季的特殊气候特点,极易发生“秋燥咳嗽”、感冒、慢性支气管炎发作、胃病、风湿病、哮喘及心脑血管疾病等。因此,老年人应结合自己体质情况重点防范,积极控制原发疾病,警惕秋季易发病的发生。

5.适当运动

不宜久坐,久坐容易使肌肉衰退或萎缩,读书看报的时间也不宜太久,在1-2个小时内为佳,多参加适合自己的户外活动,适量的运动,可以强身健体,改善体质。

6.多用脑预防老年痴呆

老年人在生活中多培养几个自己的兴趣爱好,保持大脑皮层的兴奋和活跃,神经细胞就不会这么快萎缩。积极参加脑力

活动,下棋、玩牌等都是锻炼大脑的有效方式,可以预防老年痴呆的发生。

二、秋季养生要注意以下几点

1.老人少用空调

温度过低,很容易使肌肉受凉,导致关节疼痛。尤其是颈椎、腰椎不好的老人,更要注意保暖。如果天气闷热家里需要开空调,温度最好保持在26℃左右,可以多开除湿功能。公共场合气温低,老人要及时添个披肩。每天空闲时可以做一些简单动作,譬如转头动作、隔窗远眺等,充分运动颈部、背部肌肉,保持颈腰部血液循环。

2.要多喝水

天然的时候老人不能等到口渴再喝水,要定时定量补充水分。有慢性病的老人,一旦缺水风险更大。此外,老人喝水一次不能喝太快太多,要少量多次。喝水太快,心脏不好的老人会出现胸闷、气短等症状。

3.眼睛怕晒

对于老人来说,眼睛比皮肤更怕晒。长时间在阳光下暴晒会提早引发“老年性黄斑病变”。对于患白内障、角膜炎等眼疾的老年患者来说,保护双眼不受紫外线侵害可促进疾病恢复。建议老年朋友如果外出,最好戴上太阳镜,颜色以茶色最佳。同时戴遮阳帽,打遮阳伞。

4.肠胃怕凉

人到老年,脾胃功能日渐衰退,凉的东西更要少吃,如冰镇西瓜及各种饮品。烹调方法以炖、煨为主,少凉拌,如果喜欢吃凉拌菜,可以加点姜末、蒜末或芥末,一则暖胃,二则可以起到杀菌效果。剩饭菜不要放太久,尽量少吃。

(来源:吉林科普微窗)