

提升医疗技术 加速患者康复 市中心人民医院胸外科手术技术又有新突破

全媒体记者 魏静 通讯员 孙鹤



“非常感谢市中心人民医院胸外科团队，术后才12天我就出院了，现在感觉非常好。”近日，市中心人民

恢复良好，现已康复出院。

据悉，66岁的男性患者在住院前10天出现了进行性吞咽困难症状，进食后明显伴有胸部疼痛，为求进一步治疗，于日前到市中心人民医院胸外科就诊。医生在行胃镜后显示，在患者食管距门齿约28-31厘米处有占位性病变，病变表面凹凸不平伴糜烂溃疡，医疗团队初步诊断为食管肿瘤。

“当时患者的一般状态尚可，肺功能正常，有手术指征，我们对患者和家属建议了尽早进行手术治疗。”胸外科主任崔佩鹏说。

4天后，在崔佩鹏的带领下，胸外科医疗团队对该患者的病情进行了术前讨论，大家认为与传统开胸手术相比，腔镜下视野好，出血少，病人痛苦轻，术后恢复快，并发症少，决定为患者行“全麻胸腔镜下食管癌切除术，纵隔淋巴清扫术”。

手术中，胸外科医疗团队密切协作，手术过程十分顺利，术毕安返监护室，给予一级护理，心电监护，携带留置尿管，胃肠减压，十二指肠营养管，胸

腔闭式引流管，给予抗凝，止痛，抑酸，补液对症治疗。

“围绕快速康复理念，我们团队制定了多模式策略使患者快速康复，并于术后第一天给予患者空肠营养，术后第三天患者已回普通病房继续治疗，并拔出胸腔闭式引流管，10天后患者可以全流食，经口进食，12天，患者就康复出院了。”崔佩鹏说。

市中心人民医院胸外科医护团队为患者制定的术前、术中、术后快速康复策略，真正实现了降低患者术后生理及心理的创伤应激反应，有效减少并发症，缩短住院时间，降低再入院率及死亡风险，改善了患者未来可能出现的病程，减少医疗费用，最终达到加速康复的目的。

“这项手术的难度大，风险高，其快速康复技术的成功开展，是医院对胸部疾病诊疗水平及胸外科手术技术的又一突破，使以往需要转往上级大医院手术治疗的疑难病例在本区域内就能得到相同技术水平的治疗，避免了患者的远途奔波。”崔佩鹏说。



市第一人民医院电诊科在主任曹白羽的带领下，以患者为中心，切实为广大患者提供精细化的医疗服务，受到了来院就诊患者的一致好评。
本报记者 徐伟平 摄

一封沉甸甸的感谢信

市妇婴医院新生儿重症监护室医生 刘 姝

医护手记

8月5日是“小八妹”复查的日子，我早早地来到单位，没想到“小八妹”和他的父母已经到了，脸上洋溢着幸福与快乐。

“小八妹”是我的一位“特殊患者”，与我结下了深厚的感情。她是一位胎龄28周，体重仅1.2千克的极低出生体重儿、早产儿，作为她的“临时妈妈”，我陪伴她度过了漫长的57天，历经磨难，度过了初来人世的几大难关，见证了她的点点滴滴。从巴掌大小，到体重逐渐增加到两千克；从病情危重生死关头，到病情转危为安；从紧张纠结的治疗，再到顺利的出院，这些都与科室刘淑娟主任、黄亦如主任及卢影护士长、高晶副主任及全体医护人员的精准治疗及精心护理密不可分。

依然记得她在手术室经新生儿窒息复苏抢救后被送到重症监护室的小模样，他的父亲患有先天性强直性脊柱炎，驼着背，满脸的沧桑，手上满是“岁月的痕迹”，她的母亲是高危孕产妇、妊娠期糖尿病，因为血糖控制不好，影响了视力，家里还有一位



们医护的无限感激。

出院前卢影护士长及高晶副主任在普通病房对她的父母进行了实际操作培训，这样做可减少家长因护理不当导致的喂养不当、感染、返流等再次入院的风险，增加父母自信，保障了孩子的顺利成长。同时，我也为孩子专门制定了早产儿随访日志，里面包括住院期间的基本信息、需要复查的项目、生长发育曲线及喂养指导等内容。每周我都通过手机微信与父母沟通孩子状态、奶量、头围、身长及体重增加情况，帮助父母更好的照顾早产宝宝。通过定期随访和评估，不仅可以增加父母的医从性，还可以及时发现早产儿在发育过程中出现的异常，给予相应的指导意见和方法，减少或避免后遗症的发生，提高宝宝的生活质量，减轻家庭的负担。

如今，“八妹”的体重已经涨到3千克，奶量60毫升，精神状态及皮肤颜色都正常，复查的指标也在正常范

围之内，真的是很欣慰。孩子妈妈说：“刘大夫，感谢您和主任、护士长的照顾与关心，孩子现在挺好都是你们的功劳。我一个农村人不太会说话，千言万语都不能表达我的感激之情，所以给大家写了封感谢信，我文化程度不高，可能有错字，别介意。”说着她从包里拿出了一张鲜红的红纸。这是我第一次收到患者的感谢信，内心十分激动。我仔细阅读着这份沉甸甸的感谢信，字里行间透露出对我们工作的认可，对我们科室的信任与感谢。

我会把它珍藏起来，对我是一种鼓励，也是今后工作的动力，时刻鞭策自己，更好地为患者和家长服务。

每一个新生儿的诞生都是一个家庭的希望，而每一个早产儿的成长过程都要比正常的孩子经历更多的艰辛，我们新生儿重症监护室的全体医护人员都在为每个宝宝能少一分痛楚、多一分健康而努力。

科普宣传进基层 守护女性健康

市妇幼保健计划生育服务中心开展支部联建活动



本报讯（通讯员 孙茜）8月25日，市妇幼保健计划生育服务中心携手吉林省药品监督管理局四平检查分局、铁西区前街街道新铁社区开展妇幼健康知识、用药知识进社区活动。市妇幼保健计划生育服务中心工作人员向社区工作人员和社区居民发放“两癌免费筛查”“艾梅乙母婴阻断”“免费上环取环”“疫情常态化防范手册”“HPV疫苗接种”等相关内容宣传折页，并耐心向社区居民讲解相关知识与国家政策，得到社区居民的认可。

市妇幼保健计划生育服务中心负责人于秀平就“两癌”筛查工作进行了重点介绍，强调自7月20日启动“两癌”筛查工作以来，现已为近1000人提供了筛查服务，并筛查出2例乳腺癌、1例乳腺癌高度可疑病例。1例宫颈癌高度可疑病例，用数据再次证明了及时参与“两癌”筛查服务的必要性。她表示，该中心将尽全力做好支部联建活动，发挥专业特长为共建单位服务。

为人民健康提供坚实保障

丁维光

健康时评

习近平总书记强调，“现代化最重要的指标还是人民健康，这是人民幸福生活的基础。把这件事抓牢，人民至上、生命至上应该是全党全社会必须牢牢记的一个理念”。党的十八大以来，以习近平同志为核心的党中央始终把维护人民健康摆在更加突出的位置，着力改善基层基础设施条件，破解卫生健康领域发展不平衡不充分问题。当前，以全科医生为重点的基层人才队伍建设不断加强，基本医疗卫生服务的公平性和可及性实现双提升，为城乡居民提供了安全有效、方便廉价的公共卫生和基本医疗服务。

随着我国全面建成小康社会，人民群众更加重视生命质量和健康安全，推动人的全面发展、全体人民共同富裕取得更为明显的实质性进展，亟须关注新发展阶段人民群众健康需要的多样化、个性化、差异化特点。正如习近平总书记所强调的：“人民群众不但要求看得上病、看得好病，更希望不得病、少得病，看病更舒心、服务更体贴，对政府保障人民健康、提供基本医疗卫生服务寄予更高期望。”为此，“十四五”时期，应把健康摆在优先发展的战略地位，将促进健康的理念融入公共政策制定实施的全过程，加快形成有利于健康的生活方式、生态环境和经济社会发展模式，以一体化、全周期和高品质的医疗卫生服务更好满足百姓对美好生活的期待。

继续开展医疗联合体建设，提升医疗服务体系整体效能。推进县域医共体建设，是落实分级诊疗制度的重要抓手和具体举措，目的是让人民群众获得更高质量、更加便捷、更为经济的医疗卫生服务。在继续开展医疗联合体建设过程中，要着力推动县域医疗卫生资源重组、体系重构、机制重建和服务重塑，形成县域一盘棋、管理一本账、服务一家人的局面，从而把原本分散的资源整合起来，提升医疗服务体系整体效能。具体来说，要继续发挥县级医院的城乡纽带作用和县域龙头作用，形成县乡村三级医疗卫生机构分工明确、上下贯通的工作机制，切实实现“看大病在本省解决，一般的病在市县解决，日常的头疼脑热在乡村解决”。各地

还应推动优质医疗资源向边远地区和民族地区下沉和流动，实现从“以治病为中心”向“以健康为中心”转变、从“看病有钱”向“防病省钱”转变。

加强乡村卫生健康人才队伍建设。作为培养医学人才、服务党和国家卫生健康事业发展的主要力量，高等医学院校应积极主动适应经济社会发展现实，锚定国家战略需求，适时调整优化人才培养方案和培养目标，持续加强并改进学校公共卫生学科和专业建设。当前，广袤的乡村急需一批能够提供基本公共卫生健康服务的人才。广大高等医学院校应继续实施全科医生特岗计划、农村订单定向医学生免费培养和助理全科医生培训，为乡村卫生健康事业输送更多更优质的人才。对于基层政府来说，应逐步提高乡村医生收入待遇，多途径培养培训乡村卫生健康工作队伍，定向培养一批源于本乡本土的大学生乡村医生，切实改善乡村卫生服务和治理水平。此外，还要强化乡村基层卫生健康人才能力建设，提升培训项目，加强在岗培训和继续教育，切实提升乡镇居民“健康守门人”的能力水平。

充分发挥信息系统作用，探索“医养护一体化智慧医疗服务”模式。目前，我国优质医疗资源的分布仍存在一定地区差异，对于边远地区、民族地区以及欠发达地区，应继续发挥信息系统作用，完善远程医疗协作网，鼓励更多公立医院向基层医疗卫生机构提供远程医疗、远程教学、远程培训等服务，提高优质医疗资源可及性和医疗服务整体效率。同时，要加快信息平台建设，实现电子健康档案和电子病历的连续记录与信息共享，让医联体内诊疗信息“多跑腿”、百姓“少跑腿”。

开展乡村健康科普行动，引导居民养成健康文明的生活方式。当前，我国居民健康知识知晓率仍有待提升，吸烟、酗酒、缺乏锻炼、不合理膳食等不健康生活方式依然较为普遍，由此引起的疾病问题日益突出。在健康中国战略实施过程中，要树立大卫生、大健康的观念，倡导健康文明的生活方式，提升全民健康素养，推动全民健身和全民健康深度融合。充分发挥乡村医生健康科普员、宣讲员作用，普及健康科学知识，开展健康体重、健康口腔、健康骨骼等行动。同时，加快推进家庭医生签约服务，从一家一户的健康入手，进一步夯实健康中国的基石。