

# “双减”工作落实处 育人水平再提升

新立乡中学联合乡关工委开展小小讲解员活动

本报讯(通讯员 蔡红岩 万淑华)为深入贯彻党的教育方针,培养青少年爱国主义情怀,充分利用好红色资源,开展红色文化教育,全面落实“双减”政策,切实提升育人水平,使学生在社会实践中全面发展,确保学生身心健康成长,双辽市新立乡关工委与新立乡中学共同开展小小讲解员活动。

活动中,小小讲解员们声情并

茂,饱含深情地给大家介绍了孙家村民俗博物馆。小小讲解员们的生动讲解使大家更深入地了解了新立乡的民俗风情,在减轻作业负担的同时,锻炼了自己,促进了成长。

活动本着公平、公开、公正的原则,历经两小时精彩角逐,通过博物馆讲解员点评,以及评委老师对参赛选手的仪容仪表、态势语言、普通话、景点讲解、现场提问等五个方面

进行了综合性评分,王智等6名同学荣获“新体验新成长”小小讲解员一等奖,宋鑫鑫、张宇恒、万佳欣等10名同学获二等奖,白宇航、周士钊、李梓萱等20名同学获三等奖。同时推荐了衣莹、郭子铭、王冬鹤三名同学为孙家村民俗博物馆的小小讲解员,并推荐报送至双辽市关工委、关工委。

小小讲解员活动是新立乡关工

委和新立乡中学联合打造的“全国青少年游基地、学党史”活动的一个部分。本次活动不仅锻炼了学生的语言能力、表现能力、应变能力、社交能力,同时培养了他们的信心和勇气。在增长知识的同时,全面提升学生的自身综合素质,使进学生身心全面发展,健康成长。本次活动旨在使学生减轻负担,全面发展的同时,让红色精神薪火相传。



为了丰富假期生活,培养学生环保意识和责任感,8月14日,市第二实验小学三(2)中队组织同学们到英雄广场开展了一次环境保护社会实践活动,用实际行动向环卫工人致敬,共同为创建文明城市出一份力。

全媒体记者 王惠 摄

## 追逐梦想

市第三中学校八年十一班 李奇

2021年暑假对于我来说很不一样,因为这是我第一次聚精会神地观看奥运会,在家人们的陪伴下,我观看了一场又一场紧张而又刺激的比赛,其中让我感触最深的就是乒乓球比赛。

乒乓球作为我国的国球,是老百姓茶余饭后最喜欢讨论的运动项目,也是老百姓最喜爱的运动项目,从我儿时开始,我就知道我们国家的乒乓球水平非常厉害,没有任何国家的运动员能打败我们的运动员,这种想法已经在我心中根深蒂固,仿佛他们都有神力一般所向披靡。可我真真正正观看比赛的时候,这种想法就慢慢改变了。

在乒乓球单打半决赛时,中国选手马龙对战德国选手奥恰洛夫,中国选手樊振东对战中国台北选手林昀儒,虽然最后两名中国选手都如愿战胜了对手,成功晋级决赛。可是这其中的过程却无比艰辛,稍有不慎就会惨遭落败。从他们焦灼的比赛中,我感受到了胜利来之不易,从他们敏捷的动作中,我感受到了他们平常训练的努力与艰苦,从他们坚毅的眼神中,我感受到了对梦想的坚持与执着。是啊,如果不是付出了超出常人的辛苦训练,又怎会在人才济济的奥运会中脱颖而出呢?如果不是有梦想苦苦支撑,谁又能熬过那超出常人的魔鬼训练呢?我们见证的乒坛神

话,是他们对梦想的坚持与执着。

他们的经历让我想起我在《许明天一个梦想》这本书中读过的一句话:许明天一个梦想,日子才会有着奔头,无论失败与成功,不轻言放弃,把每一天的阳光作为自己满满的自信,只要自己坚守自己的理想就不会被打倒,再大的风浪也阻挡不了我们前行的方向,坚持就是胜利,无论怎样都不能放弃。

想想我自己,又何尝不是在人生这场比赛中的一名运动员,只有经历无数风雨坎坷,才能站在人生的领奖台,取得属于自己的金牌。我现在是一名初一的学生,我最大的梦想就是考入自己理想的大学。但我明白,我现在距离这个梦想还有很远的距离,想要完成这个梦想,就必须脚踏实地地走好每一步,尽我自己最大的努力去实现。想要考入理想的大学,不学习、不拼搏怎会看到胜利的曙光?同时要去开阔视野,让自己有更多的见识,从而形成正确的人生观、价值观和世界观。更要去提升自己的能力,在探索的过程中,争取能变成一个更好的自己。同学们,让我们大家一起成为像马龙、樊振东这样的胜者吧!许明天一个梦想,让自己有一个理由去坚强!许明天一个梦想,让自己在人生这场比赛中越战越强。

## 感动,就在我身边

市第十四中学校九年二班 林秋竹

“送你小心心,送你花一朵,你在我生命里,太多的感动……”这是《听我说谢谢你》里唱的,它诠释出感动就在我们每个人的身边。

2020年,一场没有硝烟的战争开始了,可恶的新冠病毒扰乱了我们的生活,使我们原本快乐祥和的新春佳节变得冷清而恐怖。疫情防控期间,我看到有这样一群人,不惧病毒和死亡,从祖国的四面八方驰援武汉,有医护人员、快递小哥、出租车司机、志愿者……他们是时代的逆行者,每个人的事迹都令我感动。

84岁高龄的钟南山爷爷不顾个人安危,第一时间就来到武汉,来到抗击疫情的最前沿。在高铁列车上,他疲惫的身影让我心痛不已;73岁的李兰娟奶奶深入病房,参与救治病患,那苍老的脸上,戴口罩压出的深深印痕,让我难以忘怀;金银潭医院的张定宇院长,拖着患有渐冻症的双腿,一连几个昼夜驻守在抗疫第一线,感动的泪水模糊了我的眼睛。那位护士,为了方便穿防护服,果断剪

去了美丽的秀发,还笑着说,是为了节省时间,省下的那几秒钟就可能救活一个人。多么朴实的话呀!还有那位护士长,日夜劳累,不幸染上病毒,记者问她,有没有后悔?她毫不犹豫地回答,没有!她只是恨自己不能帮同伴分担重任,她舍己为人的精神令我敬佩。

除了医护人员,还有许许多多的人,在这次战役中默默奉献着。一个外卖小哥,冒着被感染的危险接送武汉的医护人员上下班,每天最多睡4个小时。还有在社区、村屯把守路口的叔叔伯伯们,为了堵住病毒的入侵,他们日夜守候在自己的岗位上,从不叫苦,这种舍小家为大家的精神怎么能不让我感动呢?

感动就像一串珍珠,珍贵无比;感动就像一颗糖果,香甜无比;感动就像一缕春风,清爽无比;感动就像一朵鲜花,芬芳无比。我们在感动中生活,在感动中成长,感动就在我身边。

## 加强暑期校外培训机构监管

市教育局联合市场监管和消防部门开展专项检查



本报讯(全媒体记者 张鹏 通讯员 程晓旭)为深入推进校外培训机构暑期专项治理工作,巩固我市“双减”工作取得的阶段性成果,近日,市教育局牵头,联合市市场监督管理局和消防救援支队对市直校外培训机构进行联合检查。此次联合检查共出动23人次,主要针对办学行为、消防安全、广告行为及《中小学生校外培训服务合同(示范文本)》签订等情况,对48家市直校外培训机构进行全覆盖检查。

经查,在办学行为方面,有3

家培训机构存在以非学科名义违规开展学科类培训的情况。市教育局已于8月6日对3家违规机构进行了正式约谈,重申了国家“双减”政策,指出了违规问题,勒令立即停止违规培训行为,妥善处理退费事宜,并组织3家机构签订承诺书。在消防安全方面,有8家机构存在消防栓损坏、灭火器数量不足等情况。检查组要求机构限期整改,并将整改落实情况纳入“回头看”工作重点检查内容。

市教育局将继续联合相关部门持续落实“双减”政策,加大对校外培训机构的监管力度,严肃查处各种违规办学行为,确保全市校外培训机构合理合规经营,推动校外培训治理走深走实,让全市中小

## 开阔视野 增长才干

吉林师范大学博达学院  
旅游与地理科学学院开展“三下乡”活动



本报讯(通讯员 柳志明)近日,吉林师范大学博达学院旅游与地理科学学院开展“三下乡”活动,此次活动吸引了青年学生踊跃报名参加,并且产生了广泛的社会影响。

此次“三下乡”活动,旅游与地理科学学院按计划完成了一系列活动:院分团委副书记王鹤翔同学进行乡村支教,她用所学知识播撒希望,让孩子们遨游知识的海洋。院志工部部长姜虹旭同学在家乡的当地小学进行支教,李长春同学在暑期回归母校为孩子们进行心理疏导答疑解惑、讲解红色故事,方慧同

在暑期给龙水村村民宣讲党的十九届六中全会精神,陈菁菁同学到平美村进行了支教。

学生用通俗易懂的语言,结合群众身边鲜活生动的事例,解读党的十九届六中全会精神的新思想、新观点、新论断,让农民听得懂、记得住。这几年家乡发生了很大变化,依靠党的好政策,村民们不仅收入增加了,村里环境也变美了。

此次活动,使旅地学生们逐步了解社会,开阔了视野,增长了才干,并在社会实践中认清了自己的位置,发现了自己的不足之处。

## 引导学生扣好人生第一粒扣子

### 教育时评

习近平总书记强调,要给学生心灵埋下真善美的种子,引导学生扣好人生第一粒扣子。如何扣好医学生的人生第一粒扣子?我们将立德树人贯彻到高校课堂教学全学年、全过程、全方位、全员之中,推动课程思政与思政教育协同前行,相得益彰的生动实践。

上好入学第一课。入学“第一课”必然是思政课,要让新生们明白,选择了医学就是选择了奉献,选择了医生职业就是选择了终身学习。医学发展历史证明,疾病认知的复杂性,决定了要学习、学习、再学习;医疗的本质特点,决定了要学习、学习、再学习;医生的职业发展,决定了要学习、学习、再学习。从“大医精诚”到“精益求精”再到“白求恩精神”,我们在娓娓道来的故事和道理中激发学生对专业方向的正确认识,增强医学生的责任感与使命感。

宣扬为人民健康服务的理念。无论内外科等科目,每一科目的“第一讲”,都要宣扬人民至上、生命至上,为人民健康服务的理念,鼓励学生在专业学习中牢记学医的初心与使命,为人民健康事业不懈奋斗。在讲解专业课时,老师们会深入挖掘各类课程和教学内容中蕴含的思政教育资源,根据各门课程的特点,将专业知识传授、精神塑造与价值理念传播有机融合,用情怀打动学生,用理论启发学生,用实践带动学生。

持续开展品德竞赛。今天的学生就是未来实现中华民族伟大复兴中国梦的主力军。三尺讲台上,好教师首先

应该是以德施教、以德立身的楷模,这样才能用正确的价值观引导学生,帮助学生筑梦、追梦、圆梦。在实践中,我们结合专业特点,以德为先,持续在师生中开展品德竞赛,强调既要讲医德医风,更要讲师德师风;既要讲技术精益求精,更要讲思想品德高尚;既要讲医疗服务高质量发展,更要讲医学教育高质量发展。每年,我们颁发的“第一奖”是道德风尚奖,颁给在师德师风、医德医风方面率先垂范的教师和医师,鼓励师生争做德高术精、仁善博爱的苍生大医。

发挥榜样的力量。把道理讲深、讲透、讲活,榜样的力量不容忽视。思政教学中,我们既学习我国现代妇产科学奠基人林巧稚、国医大师邓铁涛的医者仁心,也讲述全国优秀共产党员、抗疫先进个人和名医专家的感人故事,还分享医学生青年志愿者服务队关爱“植物人”家庭的动人实践。将理论知识与身边的鲜活实践相结合,让思政教育有意、都爱听。

不久前的毕业典礼上,我们为毕业生带去大学最后一堂思政课,希望全体医学毕业生不忘初心,崇医尚德,树立无愧于祖国的青春之志;青春向党,行医济世,铸就无愧于人民的青春之魂;终身学习,知行合一,书写无愧于时代的青春之歌。鼓励他们追逐梦想,做一名德才兼备的新时代医生。

我们把扣好医学生人生第一粒扣子当成医学教育的前提和出发点,在课堂教学、技能培养、科学研究、实践活动等方面贯彻课程思政理念,把思政教育与医学专业教育紧密结合,厚植医学人文精神。

(刘新功)