

# 关注儿童生长发育 助力儿童健康成长

——市中心人民医院儿科举行儿童“矮身材”“性早熟”义诊活动

全媒体记者 魏静 本报通讯员 陈立平

为让更多生长发育出现问题的儿童得到帮助,让他们身心健康成长,8月10日,四平市中心人民医院儿科举行了儿童“矮身材”“性早熟”义诊活动。

活动中,市中心人民医院儿科邀请吉林大学第一医院儿童生长发育专家杜红伟教授共同进行联合义诊。活动免除了专家挂号费及特邀专家会诊费。

为使活动顺利进行,儿科医护人员提前为参加义诊的患儿进行筛查,完善相关检查,做好义诊前的数据资料信息登记。义诊活动吸引了60余名家长及“矮身材”“性早熟”儿童前来就诊。在现场,市中心人民医院儿科采用错峰就诊的形式,严格把好防疫关,查询行程卡及健康码。儿科主任王亚岩陪同杜红伟教授为前来咨询就诊的患儿及家长答疑解惑,仔细询问患儿的病情,认真阅读CT检查报告及筛查数据信息,对患儿做必要的检查,进行测骨龄、预测终身高、体格生长评价,同时考虑到患儿家庭的经济承受能力,减轻经济负担,对每位患儿量身定制,提出个性化的治疗方案。

此次义诊活动取得了良好的效果,专家共接诊患儿35名。儿科内分泌专家杜红伟教授凭借丰富的“儿童矮小症、性早熟”临床诊疗经验,可行有效的

治疗方案,热情周到的服务态度,赢得了患儿家长的一致赞誉。

“孩子的身材矮小,不仅困扰着家长,更影响到孩子的身心健康成长。有孩子在不知不觉中悄悄早发育,家长没有足够重视,最终孩子发育提前,引发性早熟,骨龄闭合,导致身材矮小。”王亚岩介绍,近年来,随着生活水平提升,儿童生长发育疾病受到了越来越多的关注。根据中华医学会儿科内分泌学组公布的数字显示:我国儿童矮身材发病率约为3%,3—15岁需要治疗的生长迟缓儿童约有700万。但因为受传统观念、认知误区和科普宣传不足等诸多因素的影响,儿童矮身材、性早熟等生长发育疾病的治疗率不足1%。大多数矮小儿童有不同程度的自卑、抑郁、内向、社交退缩等心理或行为障碍,影响升学、就业、交际等生活质量。

据悉,市中心人民医院儿科开设矮小门诊五年来,致力于促进儿童生长发育的宣教,很多家长带孩子来就诊时还是傍晚,孩子的胃脘线已经闭合。没有再长高的可能。并且越来越多的儿童



出现性早熟。王亚岩说:“儿童性早熟的危害主要是三方面,青春期提前,影响成年身高,以及由以上两方面所带来的心理压力。矮身材在临床上强调‘早发现、早诊断、早治疗’,孩子的年龄越小,孩子生长的空间及潜力越大,干预效果越好,对于矮小症早期正规治疗可最大限度提高矮小症患者

儿的成年身高。同时,对于矮小症及性早熟的诊治,不要盲目听信广告宣传夸大疗效的产品;在诊断不明确时,不要听信非正规医疗机构的宣传用药;不要盲目等待,以免延误治疗时机。对于性早熟的孩子,在假期期间,家长最好带孩子到正规医院儿科门诊咨询就诊。”

## 让虚假中医药广告无处藏身

张璐

### 健康时评

日前,国家卫生健康委员会有关负责人在新闻发布会上表示,将继续以高压态势严厉打击虚假违法中医药广告,切实保障和维护人民群众健康权益。

近年来,网上网下不时冒头的一些所谓“神医”“神药”广告,不仅损害中医药形象、扰乱医疗秩序,更对老百姓的“钱袋子”乃至身体健康构成威胁。中医药学包含着中华民族几千年的健康养生理念及其实践经验,具有非常深厚的群众基础。然而,普通人未经专业教育训练,要理解把握中医理论和方法的确存在一定难度,这就为个别打着中医旗号行骗提供了可乘之机。特别是面对棘手疑难杂症,虚假中医药广告往往利用患者“病急乱投医”的迫切心理,大肆标榜所谓神奇功效,甚至宣传“包治百病”,结果患者损失的不仅仅是自己的“救命钱”,更可能因为耽误病情而危及自身健康。

遏制虚假中医药广告,关键在于提高违法成本、斩断利益链条。从制度层面来看,此类广告相关行为早已有广告法、中医药法等法律法规为其划出不可逾越的“红线”,也设置了相应的处罚措施。然而,仍有人受暴利驱动铤而走险,甚至广告主、广告经营者、广告发布者等群体之间形成心照不宣的利益链条,不断翻新花样、大打“擦边球”来规避监管。“徒法不足以自行”,近年来相

关部门持续整治此类广告乱象,查处了一些典型、重大案件,起到了较大的震慑作用。进一步铲除其生存土壤,既需要通过精准严格的广告监测,及时发现并查处,更需要持续有力的监管查处,大幅提高违法成本。一旦无利可图,虚假中医药广告自然就会退场。

打击虚假中医药广告,要注重维护老年人等特殊群体合法权益。当前各地正在开展打击整治养老诈骗专项行动,其中就发现不少针对老年群体的违法广告行为。老年人群体医疗保健需求较大、自我防范意识相对薄弱,又具有一定的经济能力,自然成为不法分子眼中的“唐僧肉”。比如有的夸大包装,打着所谓“专家”“权威”的旗号骗取老年人的信任;有的混淆食品、保健食品和药品的概念,诱骗老年人高价购买;也有以所谓“古法”“高科技”等为噱头,以失实宣传让不明就里的老年人为其埋单……对这些打老年人主意的违法行为,应当依法从严惩治,为广大老年人安享幸福晚年营造良好社会环境。

实现有效治理,既要“治已病”,又要“治未病”。在监管层面,虚假中医药广告涉及多个环节、多个平台,需要加强部门联动、综合治理,在每一个环节都力争堵住漏洞,不让虚假中医药广告走到直面消费者的最后一步。对于普法宣传来说,要落实“谁执法谁普法”,创新宣传手段,指导群众甄别虚假中医药广告,切实提高老百姓的安全防范意识,让虚假中医药广告在社会上无处藏身、“人人喊打”。

### 健康知识

## 秋季谨防胃肠紊乱

立秋后,四平的天气明显凉爽起来,四平盛大胃肠病医院医师提醒,进入秋季,谨防胃肠紊乱。胃肠功能紊乱在排除器质性病变的情况下,主要由精神因素主导,一般症状表现为肠胃发酸、食欲不振、恶心呕吐等。

随着生活条件越来越好,人们的日常活动丰富起来,应酬、聚会的机会增多,导致饮食的严重不规律,存在暴饮暴食、或者不按时吃饭的现象,对肠胃器官造成严重的损伤。在聚会应酬中,有些人喝酒不吃主食,或者白酒啤酒混着喝,都对肠胃起到很大的刺激作用,损伤胃肠粘膜。夜市、路边烧烤各种烤制麻辣食品种类繁多,成为年轻人喜爱的食物,这类食物过量的食用都会对胃肠造成严重的损害,胃肠科医师提示,养成良好的饮食规律和饮食习惯是对肠胃最好的保护。人的情绪低落会对肠胃产生一定程度的影响,比如生活压力或工作压力大,容易导致肠胃功能的紊乱,所以调整自己的心态,有助于缓解肠胃的不适。患有胃肠功能紊乱的患者在治疗后并没有彻底根除病症,受到病毒感染后极易引起病症复发,而且患病概率比一般人群要高得多。

胃肠功能紊乱的发病缓慢,症状一般表现为胃肠道症状,胃功能紊乱的患者临床表现为:胃部反酸、

厌食、恶心、呕吐、胃部有胀满感,情绪波动大时症状加重。肠功能紊乱是最常见的肠部功能性病症,患者经常感到腹痛、腹胀、通便不顺、易拉肚,胃肠功能紊乱病症不易治愈,常反复,经常感觉不适,尤其秋冬季节发病率高,症状明显。

随着天气逐渐转凉,胃肠功能的患者容易受到食物的刺激造成不适,四平盛大胃肠病医院提醒,在平时的饮食当中要控制食物的温度,避免食用凉的食物,在吃饭前一定要对食物加热,切忌不能食用生冷食品,每天吃饭要少食多餐,不能过饱过饥,睡觉前不宜进食,避免造成胃部扩张而增加胃酸分泌引起不适。平时生活中要控制饮水量,对于胃酸不足患者,饭前饭后要少喝水,以免稀释胃酸,饭后可以多饮用一些酸性饮品,如柠檬汁、苹果醋等,饮食中可以适量增加醋的用量。胃酸过多的患者,饮食要以清淡为主,在胃部感觉疼痛时可以将新鲜的卷心菜榨汁饮用。

胃肠功能紊乱患者不能轻视胃肠病症,在生活中要严格控制自己的饮食习惯,按时吃饭,少吃或者不吃对肠胃有刺激的食物,多吃一些含有丰富膳食纤维的蔬菜和水果,适当控制饮水量,调理自己的肠胃,保护自己的身体。

(李鸿志)

## 攻克技术难关 提升医疗水平

市妇婴医院成功完成一例14个月患儿双肺支气管镜下肺泡灌洗术

本报讯(通讯员 王丽娟)8月10日上午,市妇婴医院成功完成一例14个月患儿双肺中叶支气管镜肺泡灌洗术。此项技术的又一次成功完成,标志着市妇婴医院儿科在四平地区呼吸系统疾病诊治领域又前进一步。

据了解,14个月的患儿因“咳嗽三天,发热两天”入院,胸部CT检查提示双肺可见多发弥漫模糊小结节影,小片絮影,磨玻璃影,主要沿支气管血管束走行分布,其中右肺上叶及左肺下叶局部病灶,可见融合实变。入院第四天进食鸡蛋后出现呛咳,肺部啰音加重出现喘促,抗感染治疗后,无明显好转,鉴于支气管镜可以直观病变部位,并且通过病灶的灌洗治疗,可以促进炎症恢复,经田立华和吴淑明两位医生评估后,建议行支气管镜下灌洗术。

“对于做支气管镜的患者来说,年龄越小难度越大,因为支气管镜要从狭窄的鼻腔通过声门进入胸腔窄小的气

管和支气管,进行探查和给药”吴淑明介绍,在操作过程中她发现该患儿的气道较其他患儿更深且长,更增加了操作的难度。从进镜,探查,吸痰,灌洗,给药,吴淑明凭借娴熟的技术顺利地完成了双肺灌洗的全过程。经过半个小时左右的手术,家属看见患儿平安回到病房,握住田立华医生的手,感激地说:“真是太谢谢你们了,没想到咱们四平市妇婴医院的儿科已经这么先进了,以前听说做支气管镜都需要去长春沈阳,没想到现在咱们医院就能做,真是太好了,尤其因为疫情的关系,去外地大医院不方便,家门口就有这么高超的技术,真是太幸运了,太感谢你们了!”

田立华说:“儿童支气管镜技术的完善,标志着市妇婴医院儿科在小儿呼吸系统疾病的治疗又多了一项新的诊治技术,日后儿科全体医护人员将继续不断提升医疗技术水平,为患者提供更加优质的服务。”

## 医技精湛 真诚护理

市第一人民医院普外科优质服务获患者赞誉

本报讯(通讯员 李红枫)近日,在四平市第一人民医院上演了这样温馨的一幕,患者刘女士的爱人将两面写有“医德双修 悬壶济世”和“护理服务暖心 患者之家显亲情”的锦旗送到了医院普外科主治医师李克巍和护士长王晓艳的手中,感谢李克巍医生的专业诊治和普外科医护团队的精心护理。

据了解,患者刘女士于今年四月份查出胃癌,在当地一家医院手术治疗,五月份做完手术后造成感染,严重肺炎、毒血症、多处器官衰竭,生命垂危,期间辗转几家医院,最后在吉林大学第一医院经一个多月的抢救治疗后脱离危险,并于6月26日来到四平市第一人民医院普外科治疗。

“刚入院时患者意识不清,精神状态很不稳定,生活不能自理,家人都很着急。”王晓艳说,了解到这一状况后,市第一人民医院普外科医护人员耐心地诊治,同时对患者进行心理疏导,经过40余天,在普外科医护人员的精心治疗和护理下,患者病情得到了明显好转,恢复良好,顺利出院。

优质的护理服务让患者家属非常激动,出院后特别向医护人员赠送了两面锦旗和一封感谢信。“非常感谢四平市第一人民医院,感谢第一医院普外科,感谢以李克巍主治医师和王晓艳护士长为代表的普外科全体医务工作者的治疗和护理,给了我爱人第二次生命。从他们身上体现了‘医德双修,悬壶济世’的医德,



他们以真心对待患者,以优质服务护理患者,为我们打造了一个温暖的家。”感谢信中写到。

两面锦旗,传递的不仅仅是患者的感激之情,更是对医院专业技术和服务品质的认可。朴实的言语,鲜艳的锦旗,彰显的是医患之间彼此的真诚与和谐。这不仅是一种荣誉,也是一种激励和鞭策,更重要的是一份责任与担当。“四平市第一人民医院始终秉承‘以患者为中心’的服务理念,把患者的利益放在首位,用精湛的医术和优质的服务,为每一位患者精心治疗。”医院负责人说。

## 清淡饮食不等于素食 吃素也会得脂肪肝

随着生活水平的提高,高热量、高代谢的食物正在成为餐桌上的主角,脂肪肝越发常见,为此不少人选择长期素食,但结果还是难逃脂肪肝的困扰。为什么吃素也会得脂肪肝?

专家表示,首先素食不等于清淡饮食。一般情况下,清淡饮食指的是低盐低油低糖,可是吃素的人仅仅只是不吃肉而已,有可能高盐高油高糖的食物,一个也没落下。比如薯片、油条、油泼面等,都是高盐高脂的代表。比如甜饮料、巧克力、糖果、点心等,都是高糖的代表。

其次,素食不等于低热量。为了让素食好吃,不少素食添加的油脂往往比肉类还多。

再次,素食会让人不自觉地摄入更多的碳水化合物。因为不吃肉,很容易吃不饱,反而会吃更多的主食,这些高碳水化合物会增加胰岛素的分泌,促进碳水化合物转化为脂肪,储存在肝脏中。

最后,素食者还可能因蛋白摄入不足,而人体将脂肪从肝脏中转运出来,是需要蛋白质帮助的。

“安排不恰当的素食不仅不会对健康有益,反而可能引起某些营养摄入不足、营养不良、肌肉减少以及脂肪肝等情况。”专家建议,如果不是出于某些无法改变的原因,不要轻易地长期坚持纯素食。

(王美力)