

关心残疾儿童学习成长 营造良好扶残助残氛围

——市残疾人康复中心开展“同心助学”文明实践活动记事

全媒体记者 刘莉

同心工程进行时

为全面提升新时代文明实践活动水平,自“同心工程”新时代文明实践活动开展以来,市残疾人康复中心积极响应,结合实际情况,开展了“同心助学”文明实践活动,帮助残疾儿童家庭解决实际困难,使残疾儿童家庭的获得感、幸福感、安全感不断增强。

尝试全新方法 开启线上指导

中心依据岗位特长,面向听力、智力(孤独症)三类残疾儿童家庭开展摸底调查,详细向残疾儿童家长了解康复需求和实际困难,带领残疾儿童家长一起努力,尝试家园共育的新思路、新方法,进一步提升残疾儿童的康复训练效果,营造了关心残疾儿童学习成长的良好环境。

今年3月,考虑到突发疫情对残疾儿童家长们在家庭康复训练中带来的实际困难,康复中心的教师们结合残障儿童自身的特点及以往线上教学的经验,积极运用多种途径、方法对23名残疾儿童开展了570课时的线上指导工作,举办线上家长培训2期,指导家长46人次。同时向家长宣讲疫情防控相关知识,同时安抚家长情绪,耐心细致地告诉家长做好自身防护的细节。

为进一步有针对性地开展家庭康复指导,康复中心的教师们开展了线上教学研讨工作,大家认真总结,用心思考,集思广益,在线上指导内容的选择

不断充实学习 耐心传授家长

为了更好地为残疾儿童和家庭服务,自5月以来,该中心积极组织专业技术人员,多次参加网络培训,努力提升专业素质,并将所学到的专业知识,以通俗易懂的方式传授给残疾儿童家长。教师们鼓励家长积极参与学习,提

上,注重与生活实践相结合,提醒家长养教并重,科学合理安排时间,利用家庭中常见物品充当玩、教具,鼓励家庭成员全员参与康复训练。

为丰富孩子们的居家生活,调动广大残疾儿童和家长参与全民阅读的积极性,中心还结合在训儿童的实际状况,开展以“阅读·分享·庆祝”为主题的绘本阅读活动,在中心教师的带领和陪伴下,开展了“亲子共读”“图书交流”“绘本阅读特色课”“我为宝宝讲绘本”等一系列绘本阅读活动,以此来培养残疾儿童的阅读兴趣和残障儿童家庭的亲子阅读习惯。在“世界自闭症日”之际,该中心教师制作了关于自闭症科普知识的宣传美篇,录制宣传小视频,在公众号、朋友圈广泛宣传,希望让更多的人了解自闭症,关注自闭症儿童。教师们还带领家长们一起陪伴自闭症儿童开展线上互动游戏,通过手语舞蹈、猜谜语活动、手工制作、才艺展示4个环节在云端互动,共享快乐时光。



泛宣传残疾预防知识,倡导全社会扶残助残意识,线上指导残疾儿童24人,共计531课时,用实际行动提升了

共同商定计划 定期入户指导

在恢复线下康复指导期间,该中心组织教师带领残疾儿童家长积极参与评估,组织评估小组为家长讲解评估结果,并为他们答疑解惑,共同商定课程计划和制定训练计划。

针对贫困残疾儿童家庭因幼儿年龄小出行不便,或是家长出行困难等特殊状况不能来中心开展康复训练的情况,该中心积极应对。中心领导带领康复教师开展线上线下相结合的家庭康复训练教学指导工作。每日进行线上训练内容指导,通过语音、文字讲解

残疾儿童的康复效果,保障家长们顺利开展康复训练,得到广大残疾儿童家长的认可。

和家长的练习视频反馈,来帮助家长开展家庭康复训练。同时,定期进行入户指导,实地到残疾儿童家中,结合家庭实际生活场景,手把手地教家长康复训练知识技能,受到残疾儿童家长的一致赞誉。

民有所呼,我有所应;民有所求,我有所为。开展“同心助学”文明实践活动以来,市残疾人康复中心用心用情用力服务民生办实事,一个个困难得以解决,使残疾儿童家庭真切感受到社会的温暖关爱以及生活的和谐、舒心、幸福。

营业室里的歌声

本报通讯员 王爱平



“啊……牡丹,百花丛中最鲜艳,啊……牡丹,众香国里最壮观……”每天清晨,中国工商银行四平梨树支行营业室还未对外营业,便时而能听到这首动听婉转的经典歌曲《牡丹之歌》,从那饱满、高亢的歌声中,不难发现演唱者充满着对工作与生活的热爱。正在歌唱的人名叫张彬,年近花甲的他在梨树支行从事安保工作已有13个春秋了,他说是工行给了他实现人生梦想的舞台,让自己老骥伏枥,志在千里。

“请您戴好口罩,扫码测温后再进入大堂办理业务。”随着疫情防控进入常态化,每天梨树支行营业室对外营业期间,张彬都要认真履行督导每一位到店客户做好个人疫情防护工作,从扫码测温,到验看核酸证明,再到亲自为银发客户手工登记个人到店信息,早已形成了固定的工作模式。有时遇到不佩戴口罩又着急办理业务的客户,张

彬也会提前准备些备用口罩,供客户免费使用。“谢谢您,叔!”“谢谢你,大哥。”……每当客户露出感谢之情,送给他不同的称谓时,他总是微笑点头。此时此刻,“赠人玫瑰,手留余香”,在他的身上表现得淋漓尽致。

如今,工行的安保人员也是“多面手”,他们早已成为工行安全保卫工作的中坚力量,张彬也不例外。他积极响应工行各级党委及属地消防部门的号召,成功考取消防督导员合格证书,成为梨树支行不可或缺的人才。“一切付出都是值得的。”张彬说,考取证书让自己更加适应时代的发展,同时也增添安全生产相关专业技能知识,让大家乐享工行服务,灵活补位,何乐而不为呢?每当张彬值守夜班,他都要检查空调和厅堂照明灯是否关闭,避免因超负荷工作产生安全隐患,再看一看各个监控布防是否正常,一旦遇到问题做到及时处理与反馈。多年来,梨树支行平稳运行,离不开他的点滴付出。

生活中的张彬养了两只宠物狗,公园里练嗓子,文明养犬成了他难以割舍的乐趣。张彬因为酷爱歌唱,小有名气,还成为梨树县城的草根明星,时常被街道、社区邀请参加百姓大舞台,登台献艺。“我的歌声既能为大家带去快乐,又能娱乐我自己的身心,何乐而不为呢?”张彬笑着说。

我省首家新时代 文明实践学院在伊通成立

本报讯(通讯员 袁松年)长春工业大学与伊通满族自治县合作共建的新时代文明实践学院,8月5日成立并举行首场培训。这是我省首家校地共建的新时代文明实践学院。

据了解,伊通满族自治县2019年10月被确定为全国新时代文明实践工作试点县,目前全县乡镇(街道)共建新时代文明实践所17个,站197个,点1239个,成立分中心8个、基地10个,已实现县、乡镇(街道)、村(社区)、屯4级全覆盖。

2021年4月,长春工业大学与伊通满族自治县签署全面战略合作协议,成为我省首家校地开展新时代文明实践战略合作单位。一年多来,双方共同开展了美丽乡村彩绘、大手牵

小手一对一帮扶、“学伴+”教育辅导、电子商务技能培训、乡村文明经济助力、社区治理建言献策、党史学习教育教育共学共践、公共文化服务提升等一系列卓有成效的新时代文明实践活动,取得了良好效果。

新时代文明实践学院成立后,校地双方将以宣传党的创新理论为首要任务,以做实思想政治工作为重点方向,以培养时代新人、弘扬时代新风为基本职责,以中国特色志愿服务为组织方式,以综合利用阵地资源为基础支撑,以解决群众实际问题为导向,进一步拓展新时代文明实践中心建设,不断打造学习宣传科学理论的大众平台,为社会主义现代化建设提供强大精神力量。



8月5日,中国人寿四平分公司工会启动开展“送清凉”活动,该公司领导班子对机关各部门和各级支公司职工进行了慰问,并送上水果和饮料,让广大职工切实感受到工会的温暖。

全媒体记者 张双宛 摄

把农产品金字招牌擦得更亮

街谈巷议

品牌是农业农村现代化的重要标志,是兴农强农的重要手段。从“有没有”向“好不好”升级,适应消费需求转型、实现更高层次的供需平衡,离不开农业品牌化。

群山环抱的湖北省秭归县,橙红树绿、果香阵阵。“果子按照标准种,品质达标后,统一使用‘秭归脐橙’区域公用品牌。好品牌让好产品身价上涨,价格能翻一番。”秭归县沙溪镇三店村果农颜勇说。目前全县脐橙综合产值超85亿元,品牌价值超31亿元。

靠着品牌兴农的新路子,秭归脐橙飞出大山,成了致富乡亲的“金果果”。放眼全国,五常大米、延津小麦、天水花牛苹果……一大批信誉好、品质优、叫得响的农业品牌不断涌现,丰

富了百姓餐桌。数据显示,目前全国绿色、有机和地理标志农产品数量累计达到6.2万个,省级重点培育的区域公用品牌3000多个,脱贫地区品牌农产品平均溢价超过20%。农业品牌数量快速增长,品牌效益显著提升,有力地带动了产业发展和农民增收。

品牌是农业农村现代化的重要标志,是兴农强农的重要手段。一方面,培育农业品牌可有力促进乡村产业提档升级,优化市场供给,提升农产品价值。另一方面,从“有没有”向“好不好”升级,广大消费者更加看重品牌、重质量、求个性,适应消费需求转型、实现更高层次的供需平衡,离不开农业品牌化。而要看到的,是农业品牌总体上竞争力和影响力还不足,市场上农业品牌不少,但叫得响、实力强、带动范围广的大品牌还不多。深入推进品牌强农,需要脚踏实地、久久为功,把农产品金字招牌擦得更亮。

龙头牵引带动,做强做精农业品牌。让牌子响亮起来,不是简单地换包装、开直播,而是需要长期精细管理维护、日复一日地打造。农业产业化龙头企业可发挥实力强、市场大的优势,在稳定提升产品质量的同时,在品牌名称、企业标识、推广标语上做足特色,并制定长远的品牌发展规划,建立专门的管理运营队伍,不断创新营销方式。只要坚持市场导向,下足“绣花功夫”,定能培育出市场知名度、消费忠诚度高的农业品牌。

政策精准发力,加快补短板强弱项。培育农业品牌离不开资金、技术、人才的支撑,这恰恰是农业农村较为短缺的资源要素。各地可把农业品牌培育纳入全面推进乡村振兴中统筹推进,项目资金向品牌培育主体倾斜,完善激励机制,利用国家现代农业产业园、优势特色产业集群等平台建设,在壮大产业中聚要素、育品

牌。更重要的是,应建立健全农业品牌保护机制,维护好区域公用品牌,严厉打击冒牌、套牌等行为,维护健康清朗的市场环境。

好品牌的背后是硬品质。培育农业品牌,更需要农业全产业链变革。只有品质之“根”扎得深,才能涵养品牌之“叶”更繁茂。要选用优良品种、开展标准化、绿色种植,让一产优起来。攻克技术难题、研发多元产品,让二产强起来。改善物流运输、完善冷链设施,让流通畅起来。总之,要通过补链强链,提升乡村产业竞争力,延长价值链,增强品牌影响力。

推进农业品牌建设,是引领农业高质量发展的重要途径。培育更多好品牌,让农产品优质优价,促进消费提质扩容,不断满足人民日益增长的美好生活需要,农民的腰包也会越来越鼓。

(王浩)

科普之翼 四平市科协 四平日报社

三伏天常识记几条

1.多喝水

炎热的夏天,我们身体会呈现出缺水状态,不要等到口渴了才去喝水了,一定要时常的补充水分或茶水。多喝水还能有助于帮助我们身体进行排毒,减轻肝脏负担,能够更好地养肝、护肝。少喝冰水,最好喝一些凉白开水,不要用一些果汁、奶茶、碳酸饮料代替。高温让人体通过排汗、排尿流失大量的水分和矿物质,因此人体容易出现缺钠、缺钾、缺镁导致的一系列问题。要主动补水,必要的时候补充电解质。

2.少喝酒

三伏天气非常的热,很多人喜欢吃夜宵,除了烧烤,喝酒避免不了。但是如果喝酒过度,就会对我们的肝脏造成伤害。因为酒精进入我们的肠胃,慢慢地被肝脏分解,如果酒精过多,肝脏就无法正常的分解,造成一些不可逆的伤害,甚至癌变。

3.适当运动

尽量避免阳光下运动,不要选择剧烈运动,运动时间也不宜过长,运动后注意及时补充水分。例如慢跑、快速步行、骑自行车、打羽毛球、游泳、太极等。

4.少吃生冷、冰冻的食物

不要过多食用冰激凌。适当进食绿豆、百合、黄瓜、豆芽、紫菜、西瓜、番茄、鱼、鸭肉等。

5.开心护肝

首先要注意调节情绪,保持乐观开朗的心态,舒缓压力。压力较大的时候,可以到有山有水的大自然中去放松,或者找朋友去倾诉,这样有利于肝气顺调,不仅心情舒畅了,也保持了身体的健康。

6.作息规律

现代人夜生活越来越丰富,尤其在城市,街上到了凌晨一二点依旧热闹。很多人在家上网、打牌、玩手机也会玩到忘记睡觉时间。睡眠不足,已经成了严重危害人体肝脏健康的“凶手”。

7.健康饮食

荤素搭配可以更好地保证充足的蛋白质来源。提倡低脂低盐低糖饮食,多吃新鲜蔬菜。三伏天气容易出现没食欲,增酸味、苦味,可以帮助改善食欲,促进消化。城市里吃夜宵的习惯也非常普遍,吃烧烤、火锅、小龙虾等,很多人乐此不疲。吃太多脂肪会使肝胆负担过重,会让脂肪堆积在肝细胞内代谢不出去,造成脂肪肝。

(来源:科普中国)