

提高基层医疗水平 为患者提供更优服务

——四平地区2021级全科医生转岗培训技能大赛落下帷幕

全媒体记者 魏静 通讯员 邢洪源

为进一步推进四平地区全科医生队伍建设，提高全科医生转岗培训质量，培养基层医生的临床思维，提高基层医生的临床技能操作水平，7月28日，由四平市卫健委主办，四平市中心人民医院承办的四平地区2021级全科医生转岗培训技能大赛在四平市中心人民医院培训中心举行。参赛选手为2021级全科医生转岗培训的45名学员。

大赛前期，市中心医院科教处培训办公室精心设计竞赛方案，进行场地布置，并进行了赛前培训。本次大赛由各专业基地优秀带教教师担任考官。

据了解，大赛设有四个赛站，分别是临床思维病例分析站、体格检查站、辅助检查结果判读和基本技能操作站，其中基本技能考核共设有心肺复苏、简易呼吸器的使用、脊柱骨折搬运、除颤仪的使用等7项基本操作，主要培养基层医生的临床思维、无菌意识、沟通应变能力及人文关怀精神。大赛以选手到达指定站点依次进行临技操作考核的形式进行。

大赛运用了线上病例分析、体格检查机操作、使用医学模型等方式，旨

在通过模拟临床工作场景，多站式考核，使学员充分感受丰富的教学模式，达到以赛促学的目的。整个竞赛组织有序，选手经过近4个小时的激烈角逐，顺利完成了整场比赛。最后决出特等奖3名，一等奖5名，二等奖10名，三等奖27名。与会领导现场为获奖者颁发了荣誉证书。

比赛结束后，相关领导对大赛作出点评，对选手们在临床思维、与病人家属沟通、把握整个急救流程等方面的表现给予了肯定，同时也指出了选手们在手卫生意识、急救理念、心肺复苏与简易呼吸器的使用、无菌观念的落实、污物处置等方面存在的问题，并提出指导意见。希望全体基层医生能够遵循技能学习规律，把握临床技能



要领，提高自身临床专业素质，能够通过此次竞赛发现自身的不足并加以学习，成为为广大患者提供优质诊疗服务的优秀医生。

市卫健委相关负责人表示，医学之路是漫长而艰难的，医生的成长需要在临床实践中不断磨炼，成长路上

要懂得感恩老师，要懂得感恩患者，从医路上要善于思考，慎独慎微，争做良医名医。

“奋楫笃行，臻于至善，培训与竞赛是手段，我们期待培养更多更优秀的医学人才，为建设健康中国助力。”相关领导说。



新生儿沐浴在宝宝日常护理中必不可少，沐浴虽然是件简单的事情，但对于新生儿来说，却是有很多讲究的。市妇婴医院孕妇学校孙奇为准爸准妈、宝爸宝妈们现场教授新生儿沐浴和抚触技巧，将科学、实用的婴儿抚触理念和方法带给到场的准爸准妈，帮助他们提高护理宝宝的水平，给宝宝最好的呵护。

本报通讯员 陆芃竹 摄

市第一人民医院开展新入职护士及实习护生岗前培训

本报讯(通讯员 崔可鑫)为了让新入职的护士尽快适应新环境，树立良好的职业理想及行业素养，保障工作和实习期间的医疗安全，近日，四平市第一人民医院护理部组织召开新入职护士及实习护生岗前培训会议。

会议开始之前，全体人员通过共同观看了《护士基础礼仪规范》视频的形式让护理人员了解言行举止规范，塑造护理人员良好职业形象，践行护士的职业道德操守，为护理工作持续在高标准、高质量、高要求下完成提供保障。

感染管理科科长王占荣从新冠肺炎疫情防控相关知识和安全注射在院感防控中的风险管理讲起，针对护理人员院感防控知识进行了详细讲解，强调了安全注射、无菌技术的注意事项及医疗废物处理方法，如何避免和减少医院感染、做好自身防护以及风险防控的重要性，将理论知识用于临床实践，为以后走向工作岗位奠定良好基础。参培人员精神饱满、全神贯注，紧随培训师思路，积极互动，现场气氛活跃。随即，王占荣科长针对院感防控相关知识进行了随堂考核，以确保本次培训的质量和效果。

妇产科护士长徐行采用严谨不乏幽默的语言，利用多媒体授课方式，结合自身及临床实践，从医院基本情况、医院护理人员结构概况以及职责、行为规范、角色转变等内容进行细致讲解，帮助与会人员进一步明确工作要求，强化纪律及责任意识，快速成长为一名合格的护理工作者。

培训会上，全体护理人员还观看了由护理部精心策划及编制的“经口/鼻腔吸痰技术、心肺复苏术、鼻饲技术、密闭式静脉输血技术、无菌技术”五项标准化操作影像视频，强化了新入职护士及实习护生的“基本功”，提高护理人员的综合素质。

“岗前培训圆满落幕不是终点，而是新入职护士与实习护生步入岗位的起点。四平市第一人民医院将继续重视护理人才培养，加强人才梯队建设，为医院护理事业的发展蓄力强势后劲。”医院相关负责人说。

医护手记

白衣照丹心 万里赴边疆

市妇婴医院儿科 赵旭

今年6月24日，我参加了市卫健委组织的对口支援新疆吉木乃县工作。临行前院领导和同志们带着殷切的嘱托和深深的祝福送我踏上了边疆之旅。

经过几天疲惫的旅程我终于踏上了新疆吉木乃县这片美丽而陌生的土地，满怀着憧憬与信心我立刻投身到了新的医疗工作中。

初入儿科病房，恰逢儿科刘选超主任去乌鲁木齐进修学习，科室里只剩下三位年轻医生，有的刚刚工作不到一年。这种情况下，我不仅要担负起每天儿科日常工作、住院患者病房查房、产科新生儿科患者的日常查房及急诊抢救工作，而且还负责儿科危重症患儿24小时会诊工作。每天工作结束后也时刻保持备战状态，即使休息日也不能离开住宿地。虽然放弃了欣赏新疆美景的机会，但对于我来说，用所掌握的医疗技术实实在在地帮助了新疆人民，和当地医护人员并肩作战，一起成长，我感到非常欣慰。

记得那是入科的第一天，科室的医护兄弟姐妹热情地接待了我，听着他们一声声“老师”的呼喊，看着那一双双求知若渴的眼睛，在心底里暗暗下决心，一定利用援疆的这段时间，将自己多年的实践经验和先进的诊疗

技术倾囊而出，毫无保留地传授给边疆地区的医生，努力培养和提高当地医务人员的理论水平和业务能力。当我走入病房，看到一个个活泼可爱的小患者，多年的职业经历使我很快融入了新的医疗环境。当查看到一个一岁多的小患者时，经治医生详细汇报了病史，家属诉患儿昨夜哭闹剧烈、睡眠差，晨起之后精神萎靡，饮食少，一般状态差，却未查出明显病因，所以请我会诊。我快速查看了一下患儿，立刻发现患儿有明显的喉鸣音，急性喉炎不排除，因急性喉炎属于儿科急症，需要医生快速识别并及时处理，否则一旦病情恶化，很容易因为喉头水肿造成喉梗阻，导致患儿窒息死亡。之后我又详细询问患儿家属病史，询问出患儿昨夜开始出现咳嗽、声音嘶哑，经过细致查体结合辅助检查，最终明确急性喉炎诊断，立即加用“甲强龙”静脉输液，“布地奈德”雾化吸入抗炎、减轻喉头水肿，并向家属详细交代病情，解除家属疑虑和担忧，并叮嘱值班医生密切关注患儿病情变化。

午后我利用休息时间早早来到病房查看患儿，患儿精神状态明显好转，已能下床玩耍，听诊喉鸣音明显减轻，家属感激地握住了我的手。看着经治疗后病情明显好转的小患者，我的心中感到满满的成就感！我一定秉承妇婴医院精医厚德，仁爱济世的院训，以实际行动为推进新疆地区医疗事业的发展作出贡献！

推动中医药高质量发展

董玉节

健康时评

有效应对健康挑战，满足人民群众健康需求，迫切需要加快推进中医药事业发展。

中医药是中华民族的伟大创造，传承创新发展中医药是新时代中国特色社会主义事业的重要内容。国务院办公厅印发的《“十四五”中医药发展规划》提出：“推动中医药高质量发展和走向世界，为全面推进健康中国建设、更好保障人民健康提供有力支撑”。

《“十四五”国民健康规划》提出：“充分发挥中医药在健康服务中的作用，夯实中医药高质量发展基础。”相关文件的陆续出台，充分彰显了中医药事业在国家经济社会发展大局中的地位和作用。

习近平总书记强调：“中医药包含着中华民族几千年的健康养生理念及其实践经验，是中华文明的一个瑰宝，凝聚着中国人民和中华民族的博大智慧。”党的十八大以来，以习近平同志为核心的党中央把中医药工作摆在更加重要的位置。从2016年国务院印发《中医药发展战略规划纲要(2016—2030年)》，到2017年中医药法实施；从2019年中共中央、国务院印发《关于促进中医药传承创新发展的意见》，全国中医药大会召开，到2021年国务院办公厅印发《关于加快中医药特色发展的若干政策措施》，中医药发展顶层设计加快完善，政策环境持续优化。

推动中医药高质量发展，才能更好满足人民群众对丰富多样健康服务的需求。一方面，随着经济社会发展和生活水平的提高，人民群众更加重视生命安全和健康质量，健康需求不断增长；另一方面，全球新冠肺炎疫

情反复延宕，新发传染病不断出现，我国慢性病发病率总体呈上升趋势，传统传染病防控形势依然严峻。同时要看到，中医药发展不平衡不充分问题仍然突出，中医药传承创新与医疗服务能力有待持续增强。有效应对健康挑战，满足人民群众健康需求，迫切需要加快推进中医药事业发展。

中医药是中华民族的伟大创造，传承创新发展中医药是新时代中国特色社会主义事业的重要内容。国务院办公厅印发的《“十四五”中医药发展规划》提出：“推动中医药高质量发展和走向世界，为全面推进健康中国建设、更好保障人民健康提供有力支撑”。

《“十四五”中医药发展规划》立足高质量发展，进一步对中医药发展作出全局性、战略性、保障性谋划。《规划》提出，到2025年，中医药服务能力明显增强，中医药高质量发展政策和体系进一步完善，中医药振兴发展取得积极成效，在健康中国建设中的独特优势得到充分发挥。围绕这一目标，《规划》统筹考虑医疗、教育、科研、产业、文化、国际合作等中医药发展的重点领域，提出10个方面的主要任务，设置15项主要发展指标和11项专项工作专栏。一些规划指标的设定，充分体现了新时代中医药高质量发展的要求。比如，提出到2025年每千人口公立中医医院床位数达到0.85张、每千人口中医类别执业(助理)医师数达到0.62人等。一系列改革创新举措坚持问题导向、目标导向、结果导向，有助于破除制约中医药高质量发展的体制机制和政策障碍，为中医药传承创新发展营造良好政策环境。

一分部署，九分落实。推动中医药高质量发展，要坚持中西医并重，传承精华、守正创新，补短板、强弱项、扬优势、激活力。同时，要加强组织领导，强化投入保障，健全实施机制，注重宣传引导，充分发挥各方面的积极作用，推动形成全社会共同关心和支持中医药高质量发展的良好格局。

筑牢医院消防安全“防火墙”

本报讯(通讯员 寇强)针对夏季气温高，易产生消防安全隐患等情况，近日，四平市口腔医院保卫科防患未然，组织全院职工开展了一场夏季消防培训活动，确保职工在遇到设备隐患、线路火险等情况下，能够提升自救能力并且有效配合消防灭火救援工作。

培训中，消防员徐教官向全

体职工认真讲解了夏季防火安全知识，如何正确报警、疏散逃生、预防家庭火灾、火场逃生自救技能以及现场教学常用灭火器的使用和维护。

“通过本次消防安全培训与演练，进一步提高了全体干部职工的安全意识，为医院安全稳定运行提供有力保障。”医院相关负责人说。

夏天少喝冰镇酒水

健康知识

伏天暑热，很多大人孩子选择冰镇啤酒饮料来解暑，觉得只有这样才更过瘾。其实，中西医共同认为，这种解暑方式不利于健康。胃肠病门诊经常有些胃肠感冒患者是因为这种不当解暑方式导致的。

在儿科门诊的工作中经常会遇到慕名而来找吉林四平儿科专家给孩子看病的患者家属，每次我都会热情接待。因为当地人对汉语掌握得不是很熟练，所以我每次问诊时都提醒自己一定要放慢语速，吐字清晰，并反复确认他们说过的病史，以获取最准确的信息，更好地为患者诊治治疗。良好的工作作风和娴熟的诊疗技术使我获得了患儿家属的交口称赞，这些更激励着我不断提高自己的诊疗技术，精益求精，用最优质的医疗服务服务于当地人民。

援疆工作是推动发展的工程、是民族团结的工程，能够运用专业技术为吉木乃县同胞解除病痛并得到肯定，我心中感到十分欣慰，也增加了我做好援疆工作的信心。在之后的工作中我每天坚持早来晚走，尽职尽责地查看每一个病房患者，及时发现诊疗中存在的问题，给出行之有效的诊疗意见。并利用每天教学查房的机会向当地年轻医生讲述疾病的诊疗思路，使她们提高快速认症、准确诊断治疗儿科疾病的能力。

健脾的果汁，同样好喝又开胃，还具有一定的养生效果。

中西医生一致认为，长期喝冰饮有以下危害：

1.消化不良：长期喝冰水会导致胃黏膜血管收缩，胃部很多种酶的活性会下降，容易引起消化不良；

2.伤害肠胃功能：长期喝冰水会导致胃部剧烈收缩，胃肠蠕动会变慢，从而会有胃胀的症状。同时胃部剧烈收缩，还有可能引起胃黏膜上的血管发生破裂，会伤害肠胃健康；

3.肚子疼、拉肚子：长期喝冰水会伤害肠胃带来严重的刺激，有时候会导致肠胃痉挛，从而引起肚子疼。另外肠胃受到刺激，吃进去的食物在肠胃中停留的时间太短，特别难被消化吸收，会导致拉肚子；

4.容易引起中暑：长期喝冰水会引起皮肤上的汗毛孔关闭，身体的排汗就会变得不顺畅，身体的散热功能就会受到影响，所以就会容易中暑。

夏季应该注意，保证饮食规律，不要暴饮暴食，不吃各种辛辣刺激性食物。要注意积极参加体育锻炼，增强体质，注意劳逸结合，可以减少患病的机会。也要注意保证充足的睡眠，不要熬夜。

(李鸿志)