

暑假，更要保护好孩子的眼睛

全媒体记者 崔圣驰

民生头条

暑假已经来临，漫长的暑假生活让学生们度过美好夏日时光。和十几年前的童年相比，现在的孩子，对于电子产品的依赖更为强烈。记者在我市多家视力机构了解到，今年青少年学生验光配镜有增加的趋势。

手机当奖励，暑假过后孩子看东西眼就花

怎么能让淘气的孩子老实些？可能不少家长都用手机、平板、电视，甚至电脑来安抚。家住铁东区的张磊为了让孩子安安稳稳地睡个午觉，就把手机当做奖励给了孩子。结果没几天，孩子的眼睛看东西就有些花，而且还时不时地揉眼睛，让他后悔莫及。

暑假期间 孩子眼睛近视度数不缓反增

每年暑假，都是眼科门诊最火爆的时候。在我市商业街一家视力机构，记者了解到，现阶段一半的客源都是青少年学生验光配镜的，而且这一比例有逐年增加的趋势。暑假本来是孩子的眼睛得到充分休息、近视得到缓解的时段，但由于很多家长把孩子交给了手机、平板等“电子保姆”，反而使得孩子近视度数不缓反增。

据验光师介绍，近视除了遗传因素外，更多的是因为用眼过度和不当，没有养成良好的用眼卫生习惯所致，而电子产

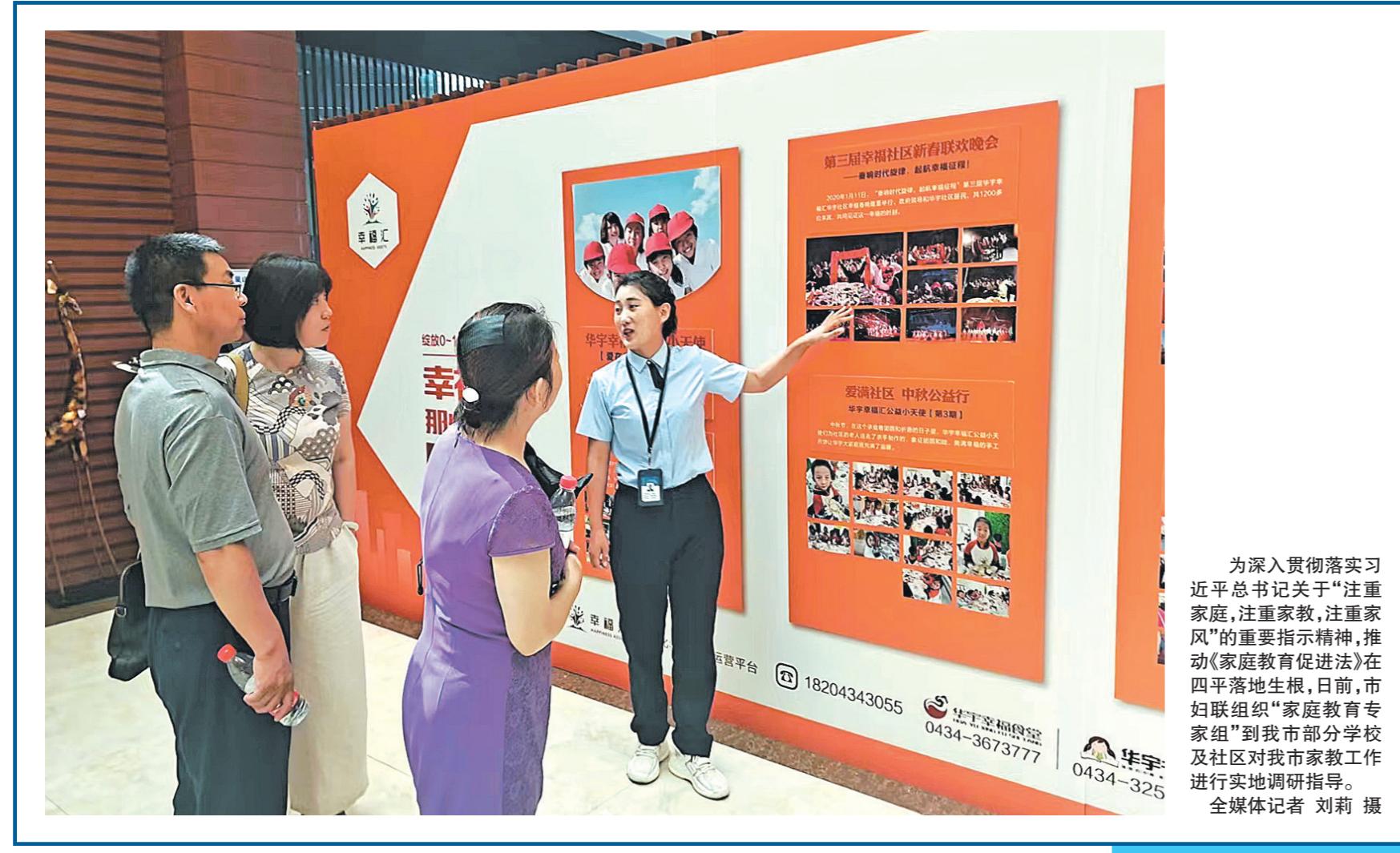


青少年如何预防近视

对于如何防止近视，其实最关键的就是减少孩子看电视或者玩电子产品的时间。“暑假孩子的假期，家长不能懒惰，应该多用外出活动代替电子游戏。”

记者了解到，随着近年来对于青少

年眼睛的重视，很多家长都会每天都会安排固定的时间带孩子外出游戏，一些妈妈会结成互助小组，由一个母亲带领几个孩子玩耍，孩子不仅锻炼了身体，减少孩子玩游戏机的时间，保护了视力，也增强了社交能力。



真心服务为企业解难题

市市场监督管理局铁东登记注册分局获鞍山企业赞誉

本报讯（全媒体记者 杨佳）金奖银奖不如老百姓的夸奖，7月14日上午，市市场监督管理局铁东登记注册分局收到鞍山冶金产品链集团有限公司寄来的一面写着“优质高效马上办，只跑一次感谢情”的锦旗。

日前，鞍山冶金产品链集团有限公

司因企业改制，需要将20世纪90年代在四平市成立的一家分公司办理注销业务，办理注销业务要求负责人到场才能办理，该分公司负责人为四平市人，已经与公司失去联系多年。市市场监督管理局铁东登记注册分局了解到情况后，主动帮助企业联系市局档案室查到了

该分公司负责人的身份信息，根据身份信息找到了其居住地社区，在社区工作人员的帮助下终于找到了该公司负责人。最终，仅用一天时间，铁东登记注册分局就帮助鞍山冶金产品链集团有限公司完成了分公司的注销登记业务。

热心、高效、快捷的服务让企业前

来办事的人员非常感动，他们回到公司后，寄来锦旗感谢分局为企业提供的优质服务。一面小小的锦旗，记录了工作人员的付出，承载着办事企业对工作人员热心服务、高效服务的肯定，更是铁东登记注册分局今后工作更上一个台阶的动力。

为深入贯彻落实习

近平总书记关于“注重家庭，注重家教，注重家风”的重要指示精神，推动《家庭教育促进法》在四平落地生根，日前，市妇联组织“家庭教育专家组”到我市部分学校及社区对我市家教工作进行实地调研指导。

全媒体记者 刘莉 摄

自主培养高水平创新人才

习近平总书记在湖北省武汉市考察时强调：“科技创新，一靠投入，二靠人才。”当今世界的综合国力竞争，说到底就是人才竞争，人才越来越成为推动经济社会发展的战略性资源。我国要实现高水平科技自立自强，归根到底要靠高水平创新人才。

国家发展靠人才，民族振兴靠人

才。习近平总书记强调：“要更加重视人才自主培养，更加重视科学精神、创

新能力、批判性思维的培养培育。”这

为我们培养创新人才，努力造就一批

具有世界影响力的顶尖科技人才，指

明了方向、提供了遵循。作为人力资

源大国、智力资源大国，走好人才自

主培养之路，必须建设一支规模宏大、结

构合理、素质优良的创新人才队伍，激

发各类人才创新活力和创造潜力。

从教育上用心用力，尊重创新人

才培养规律，深化教育评价改革，大

力培养有利于创新人才培养的土壤。

稳步推进中高考改革，增强试题开放

性，深化研究生考试招生改革，加强科

研创新能力和服务能力考查……近

年来，我们不断深化考试招生制度改

革，稳步推进从“考知识”向“考能力”转

变，创新人才培养不断迈出坚定有力

步伐。

坚持问题导向，加大基础学科人

才培养力度，高校特别是“双一流”

大学要发挥培养基础研究人才主力

军作用，全方位谋划基础学科人才培

养，突破常规，创新模式。这既需要

做“加法”，建设一批基础学科培养基

地，吸引优秀学生立志投身研究，加

大重大原始创新人才培养力度；又需

要做“减法”，优化教育科研的保障机

制，完善评审机制，让广大学子和科

研人员把主要精力投入到科技创新

和研发活动中，从繁琐、不必要的束

缚中解放出来。

加大人才对外开放力度，用好用

活各类人才。应结合现实需要和发

展实际，加强人才交流，特别是在全

球范围内引进各领域顶尖人才，汇聚更

多全球智慧资源、创新要素。还应积极

鼓励更多人才在教育阶段、科研过

程中，加强国际学术交流和科研合作；同

时，各相关科研院所、教育机构要采

多种方式开辟人才培养的新路子，使

人才培养渠道多元化。全方位培养、

引进、用好人才，是为了集聚天下英

才，广纳众智众力，惟其如此才能实

现事业发展

当前，我们比历史上任何时期都

更加接近实现中华民族伟大复兴的

宏伟目标，也比历史上任何时期都更

加渴求人才。面向未来，尊重人才成

长规律，更加重视人才自主培养，注

重培养受教育者的独立思考能力、实

践能力、创新能力和平等批判性思维，

以及追求真理、崇尚创新、实事求是的

科学精神，绵绵用力、久久为功，必能

不断厚植人才资源竞争优势，为实现

高水平科技自立自强贡献智慧和力量。

（徐尚昆）

成就事业发展。

当前，我们比历史上任何时期都

更加渴求人才。面向未来，尊重人才成

长规律，更加重视人才自主培养，注

重培养受教育者的独立思考能力、实

践能力、创新能力和平等批判性思维，

以及追求真理、崇尚创新、实事求是的

科学精神，绵绵用力、久久为功，必能

不断厚植人才资源竞争优势，为实现

高水平科技自立自强贡献智慧和力量。

（徐尚昆）

成就事业发展。

当前，我们比历史上任何时期都

更加渴求人才。面向未来，尊重人才成

长规律，更加重视人才自主培养，注

重培养受教育者的独立思考能力、实

践能力、创新能力和平等批判性思维，

以及追求真理、崇尚创新、实事求是的

科学精神，绵绵用力、久久为功，必能

不断厚植人才资源竞争优势，为实现

高水平科技自立自强贡献智慧和力量。

（徐尚昆）

成就事业发展。

当前，我们比历史上任何时期都

更加渴求人才。面向未来，尊重人才成

长规律，更加重视人才自主培养，注

重培养受教育者的独立思考能力、实

践能力、创新能力和平等批判性思维，

以及追求真理、崇尚创新、实事求是的

科学精神，绵绵用力、久久为功，必能

不断厚植人才资源竞争优势，为实现

高水平科技自立自强贡献智慧和力量。

（徐尚昆）

成就事业发展。

当前，我们比历史上任何时期都

更加渴求人才。面向未来，尊重人才成

长规律，更加重视人才自主培养，注

重培养受教育者的独立思考能力、实

践能力、创新能力和平等批判性思维，

以及追求真理、崇尚创新、实事求是的

科学精神，绵绵用力、久久为功，必能

不断厚植人才资源竞争优势，为实现

高水平科技自立自强贡献智慧和力量。

（徐尚昆）

成就事业发展。

当前，我们比历史上任何时期都

更加渴求人才。面向未来，尊重人才成

长规律，更加重视人才自主培养，注

重培养受教育者的独立思考能力、实

践能力、创新能力和平等批判性思维，

以及追求真理、崇尚创新、实事求是的

科学精神，绵绵用力、久久为功，必能

不断厚植人才资源竞争优势，为实现

高水平科技自立自强贡献智慧和力量。

（徐尚昆）

成就事业发展。

当前，我们比历史上任何时期都

更加渴求人才。面向未来，尊重人才成

长规律，更加重视人才自主培养，注

重培养受教育者的独立思考能力、实

践能力、创新能力和平等批判性思维，

以及追求真理、崇尚创新、实事求是的

科学精神，绵绵用力、久久为功，必能

不断厚植人才资源竞争优势，为实现

高水平科技自立自强贡献智慧和力量。

（徐尚昆）

成就事业发展。

当前，我们比历史上任何时期都

更加渴求人才。面向未来，尊重人才成

长规律，更加重视人才自主培养，注

重培养受教育者的独立思考能力、实

践能力、创新能力和平等批判性思维，

以及追求真理、崇尚创新、实事求是的

科学精神，绵绵用力、久久为功，必能

不断厚植人才资源竞争优势，为实现