

生活中的自读课

四平市第十七中学校八年六班 樊雪丹

生活像一杯烈酒，辛辣中含着一丝甘甜；生活像一壶苦茶，苦涩中回味一抹芳香；生活像一节自读课，困难中藏着人生真谛，需要我们自己探索，找到那把解决困难的万能钥匙。

曹文轩的《草房子》中，杜小康的父亲因故破产，只得让杜小康离开学校，被迫牧鸭。杜小康离开了“安乐窝”，历尽艰辛，没有吃喝，甚至几度寻死。然而，杜小康通过生活的历练，从孤独走向坚强，最终牧鸭成功，不仅回到了正常生活，而且通过困难生活上的一节课，使他真正的成长了起来。

作为现实生活中的我们，不可能与杜小康一样牧鸭，却一样要经历生活的历练，你的父母是否不再让你衣来伸手，饭来张口？你的监护人是否有一天不再安排你的生活？你是否曾有过被迫独立而无所适从？而我曾有过，那是疫情刚开始出现的那

一年，那一年也是对我人生改变最大的一年。因为疫情，妈妈不再把我带在身边，也不再给我预备早餐。刚开始，我总是害怕与不安，久而久之，我适应了独居的生活。学会了自己做饭，这使我对生活充满信心，迈出走向独立的第一步，长风破浪会有时，直挂云帆济沧海。

如果妈妈放不下我呢？我曾做过猜测，也许到现在依然会害怕一个人独居，而无法独自生活。

有人说，生活是甜的，有人说是苦的。也许，生活无论甘苦，都应该自己品读，才能读出它本身的味道。过度的被呵护，就是煮青蛙的温水，害己不浅，作为少年，我们也要面对这温水锅，面对挫折，咬定青山不放松；面对困难，千磨万击还坚韧；寻找真谛，绝知此事要躬行。从生活大课堂里强大自我，逐梦新征程。

难忘敬业一幕

四平市第十七中学校八年六班 卢美竹

华灯初上，天际也开始斑斓，繁星点点明天于长空，夏天的清明更衬得绛河灿烂，天上的星与地上的灯相辉映，如梦似幻。望着这美好的景色，回忆起了那敬业的一幕。

那是一个阳光明媚的下午，物理课如约而至。我坐在阳光处，舒适惬意。窗外的景色美丽，室内的学习气氛浓郁。听着那些或熟悉或陌生的名词，猛地发觉，已经有不少还未明白的题。我开始惴惴不安，紧张地听课，直到下课。

下课后，老师直奔我而来，我本以为迎接我的将是一次严厉的训话，没想到她只轻轻地拍拍我，温柔地说：“刚才看你错了挺多题，你也不问，我给你讲讲。”我点点头，思绪终于集中。她在阳光下，拿着红笔轻轻勾画，三笔两笔为我打造出一个图案与公式飞舞的奇幻世界，引领着我从现象到原理，再到应用，逐一剖析，终使这个物理世界尘埃落定，图案与公式成对归位，解开题目背后的玄机与秘密。

此时，阳光已褪去大半，可笔尖上仍然有光在闪。那是余下的阳光，那是老师对我的希望。题已解完，她悄然离开，留给我思考的时

间。她走时，我抬头，只一眼便见她眼里有光，望着我，传递着信任与希望。那一幕从此扎根于心，从此成为青春中闪耀的篇章。我低下头去，继续深入理解，终悟得题目的真谛。回首，老师的字迹如此娟秀，老师的图案如此精确，那是光，是希望的凝结，是老师学识的体现。

再抬头，又已上课，我便投入新的学科，开始拼搏，可那有光和有希望又饱含敬业的一幕，定格在我脑海中。

那一幕中，仿佛世间一切都黯淡下去，只有那笔、那卷，老师的眸子以及“老师”这个高尚的名词闪着光。那一幕从此在我的青春中珍藏，拂去尘埃，它依旧闪闪发光，它让我的青春不再迷惘。也让我明白敬业的力量。那一幕中具有扎实学识、具有博大情怀、孜孜不倦、教书育人的老师从此在我心中伟岸起来，是她那份敬业与诲人不倦的育人态度点燃我学习物理的信心、决心。正是老师坚守这一份敬业之心，才得以引导我走上这一条星光烂漫的物理之路。

那一幕，敬业体现的淋漓尽致，在如此敬业的老师们引领下，我将系好人生的第一粒扣子，走好属于自己的人生路。

向阳成长

吉林师范大学附属中学七年四班 李秋潼

阳光下，猩红的跑道是那么刺眼，那天，那样令人望而生畏却那么不可抗拒的八百米，毫无悬念地战胜了我。

是初中第一次体能测试，万般推脱无果，我还是站在了跑道上。跑道似乎蒸腾着热气，而令人畏惧的长度在向我招手。正是金秋九月，秋风萧瑟，金黄的叶子将落未落，沙沙地笑我无能，嘲我懦弱。跑一段，停一段，再走一段，终于熬到终点，我瘫坐在地上，大口喘气。平凡平凡，不出采，也没垫底。

不高不低的成绩，总是最磨人的。

班主任十分开明，对体育也十分重视。于是，每天十分钟，我们女孩子有了“可爱”的八百米。也许是对三年后中考体育的心虚，众多抱怨的人中间竟没有我，然而我也没有表现得多想跑，多努力。跑跑停停，看着悠悠悠悠，到了终点，也没见我比别人多轻松。但，当时后桌那个女孩儿，我看着她一路到终点，从未停歇，跑过一个又一个人，在终点和其他女孩谈笑风生。后来这件事热度渐渐降下去，我跟着大多数开始偷懒，却看见她仍然奔跑着，看起来是那么不知疲倦。

看着她一天天坚持下去，我心里好像有什么东西被唤醒了。

那个傍晚，心中的冲动已经积攒到一定程度，迫使我不由自主地走过去，“能一起吗？”我

不自然地问。“走啊！”她向我招手，先跑了起来。我因不甘示弱地跟在后面，追了上去。我心中释然，嘴角泛起笑意。似乎是那份不服输、不愿输的少年意气支撑着我。第一次，我跑下来了八百米。内心充斥着喜悦，我笑着看她。也是第一次发现跑步是开心的。

那时才明白，原来以前的半途而废，仅仅是因为懈怠。永远相信不可能，也永远没有可能。

那以后，年组有一个汉字听写大赛。连自己都不敢相信，自己是主动举手报名的。没有退路，自己的起点也没比别人高到哪儿去，只能好好准备。比赛当天，手心攥出了冷汗。残酷的淘汰赛制，一个班级的三位选手都被淘汰，这个班级也会“后继无人”，停滞于此。看着身边的两位一个个淘汰，竞争越来越激烈。此刻，我竟是出奇的平静。那个傍晚恣意奔跑的情景在脑海浮现，台下的她也是观众，她笑了，我也朝她笑了。我，成了留下来的那个。

又是一个傍晚，两人再次奔跑在跑道上。不出意外地，我跑完了全程。八百米跑道已经不再令人望而生畏。这一次，换我战胜她，无论多么艰难。阳光倾泻而下，这一次，是温暖，亦是成长。

徒步积，千里成。阳光下的我们，奋力奔跑，努力成长。

追逐梦想

四平市第十四中学校七年五班 冯麒铭

“小小少年，很少烦恼，眼望四周阳光照；小小少年，很少烦恼，但愿永远这样好。一年一年时间飞跑，小小少年在长高，随着年龄由小变大，他的烦恼增加了……”一再说说的长大来了，一笑再笑的童年不见了。

小时候，总盼望着长大，校园是我的乐园，就这样啦呀学语到读书郎。小学六年如流水般过去，初中成了我的全部，刻着满心希望的一切，却渐渐远离。

我向来爱表现自己，没成想这份张扬变成了绊脚石。“同学们，下午进行班干部选举。”班导这句话像一颗雷，全班炸开了锅。我当然不甘示弱，期待着。“叮铃铃”铃声落定，我暗暗为自己鼓劲，每一个上台的同学都妙语连珠，神情自若。“我想竞选班长，望大家支持。”精简的一句话获得了雷鸣般的掌声，我心中的石头也终于落地。“这次选出的班长是xxx。”不大的声音却清楚入耳，不是我？这句话像一盆冷水从头上浇到脚底，其它的话一句没听见，我呆立着，鼻子陡然一酸，任凭心中的悲伤肆意蔓延。

成绩始终困扰着我，每逢星期四，数学考试便如约而至，每道题都是一个陷阱，我总有意无意地跳下去。当那鲜红的叉印入脑海时，心中那份骄傲便被一磨再磨。我第一次感到了一种深深的无力。“你小学期末成绩在我们班排第二，可数学怎么差成这样？成绩是真实的吗？”老师的这番‘关心’让我第一次领略到了委屈的力量，它将我心中的动力打击得体无完肤，毫无余地。

我究竟是怎么了？我问自己，答案始终是无解。当我在小学被一班班干部的光环照耀过后，虚荣感便提到了我的根本。我经不起那细小的挫折，每一次挫折都狠狠地敲打着我的自尊，我把失败放置脑后，泪水过后便是遗忘。

没有理由逃避，我要更加努力，我不甘于失败，落后是不属于我的。我要找回那份自信，那份骄傲。

成长，不总是甜。留恋过去，不如放眼于未来。我努力着，带着心中最真的自己，向梦想出发。

青春之美 逐梦飞翔

四平市第三中学校七年八班 赵韵萌

掬一捧似水光阴，忆一段青春韶华，念一程红尘过往，时光悄然流逝，留下了点滴收获。

逐梦时节，收获卷卷墨香。小时候，我总爱捧着一本连环画，肆意翻看，当看到白雪公主与王子过上幸福生活时，我会痴痴地笑出声来；当看到可恶的皇后，用阴谋的手段迫害公主时，我会愤怒不已。在连环画的陪伴下，我度过了童年。长大后，书依然陪伴着我，晚上我们是“知己”，就算妈妈一次又一次地嘱咐我关灯睡觉，要求我与它暂别，可是我做不到，我抱着书钻进被子，打开手电筒，就算灯光再微弱，也挡不住我对它的一片深情，就算大汗淋漓，我都会执着地捧起它。在一本一本阅读中，我走过了小学。回首往日，墨香浸染，我收获了宝贵的精神财富。逐梦时节，有书相伴，我心足矣。

逐梦时节，收获恩师教诲。第一次相逢，你身穿淡粉碎花裙，微风轻拂你的发丝，明媚的阳光照着你那可爱的面庞，从那一刻起，我们开始了一

段难忘的师生情谊。清晨，你在我们朗朗的读书声中灿烂微笑，云淡天长，你在我沙沙的写字声中热切盼望，莺歌鸣唱，你在我玩耍的笑声中快乐嬉闹。你是我们知识的指导者，亦是我们精神成长的引路人。逐梦时节，有师相伴，我心足矣。

逐梦时节，收获同窗激励。体育考试的日子一天天临近，对体育差的我来说，简直就是一场噩梦，可心中总有一股不服输的劲头，于是，多少次挥汗如雨，多少次咬紧牙关，多少次冲过终点又当起点。那天正气喘吁吁地跑着，突然，脚向外一扭，不由得跌倒在地。我轻揉受伤脚踝，泪水带着汗水滴落在裤脚，忽然一只手将我扶起：“既然开始，就不要放弃。”轻声细语吹散了我的急躁，亦吹干了我的泪痕，一股暖流带着力量涌入我心。逐梦时节，有君相伴，我心足矣。

当我们为梦想而努力，日复一日，年复一年，面对艰难考验，不放弃，不懈怠，坚持，勇敢书写自己的人生价值。

放飞青春

四平市第十四中学校八年四班 金子琪

为了一个共同的梦想我们欢聚一堂，我们秉承文学的血脉，我们背负理想的背囊。我们追求美好的未来，我们追求智慧，我们讴歌自由，我们抒发心中的激情，我们以诗的语言挥洒我们奔涌的热血。读一百部书，活一百种人生。对生命来说，没有任何东西能像书籍那样具有如此的力量。书籍是孤独者的朋友，是梦想者的曙光。

我希望同学们拿起手中的五彩笔，描绘美好的蓝图，从这里起飞，放飞你的梦想，如夸父逐日般追求我们的梦想。人生不能没有梦想，我们是时代的骄子，祖国的未来，我希望大家可以不断进步，超越自我，胸怀天下。

我希望每一个学生都能够在知识的

海洋中遨游，在精神的世界自由搏击。沐浴先贤的光辉思想，聆听老师们的谆谆教诲。文学的殿堂富丽堂皇，我们怀着一颗赤热的心，抱着对文学的热爱，我们无所畏惧。只要我们去实践，只要我们热爱读书，只要我们喜欢写作，我们的精神是自由的，我们的思想是开放的，只要我们勤奋笔耕，只要我们坚持不懈，只要我们有坚定的信念，只要我们有勇于探索的精神，只要我们敢于行动，我想我们的梦想就会成为现实，我们的追求便会有回报。

陶潜有诗曰：盛年不再来，及时当勉勵。让我们一起来描绘灿烂的前程，来书写豪迈的誓言，来开创未曾耕耘的土地。让我们携手并进，放飞青春，为梦想而奋斗。

那些努力的日子

四平市第十四中学校九年十二班 吕德军

雄鹰艰难试飞，得到了蓝天的眷顾；春蚕突破茧的束缚，迎来春风的轻抚；种子冲破泥土的禁锢，享受雨露的滋润。努力的日子铸就我们的辉煌，我们的生活更加丰富多彩。

沁满汗珠的右手颤抖着划过纸面，酸痛的手臂像灌了铅一般移动着，眼前的字迹变得一片模糊。“哎呦，又练字呢，真惨。”我无奈地抬起头，望着呵呵笑的小超，没好气地送了他一个白眼，“你就不能盼我好点儿？”“哎，坦白说，我真的不想练了，力度掌握不好，手好酸。”我扔下笔，嘟嘟囔囔地抱怨着，懒惰的“小鬼”不知道从哪里又冒了出来。“加油，坚持下去，你能行！”小超一本正经地鼓励我。“孩子，愿你在未来的学习路上多些努力，多些坚持，多些自信……”毕业之际，老师在同学录上的留言在我耳边回荡，“不！不能放弃！不能输！”我揉了揉酸痛的手臂，深吸一口气，望着窗外的星空，看着梦想中的星辰大海，重新拾起笔，小心翼翼地在纸上写起来。日复一日，随着时间的推移，我的字进步了许多，正如冰心所说“成功的花，浸透了奋斗的泪泉，洒遍了牺牲的血雨”。终于，年组的书法竞赛我如愿获得了第一名，曾经的一切都是值得的，我的努力没有付之东流。

“男生一千米跑，六圈啊，六圈！”体育老师的喊声响彻云霄，大有几分“不跑满圈不许停”的架势。“预备，跑！”随着老师的一声令下，同学们都如离弦之箭，向前奔去，弄得我眼花缭乱，在身体素质的拖累下，我与同学们的距离越来越远，我奋尽全力向前奔跑，可双腿像灌了铅一般不听使唤，干渴的喉咙像要裂开，望着一个个远去的身影，我万念俱灰，连天上飞翔的小鸟也怜悯地看着我，眼神充满了戏谑。我不禁放慢了脚步，目光变得涣散起来。突然，我发现在操场夹缝中艰难求生的小草，昂首挺胸，傲然生长，我不禁为之一震。“不，我还没输，至少还没有输给自己。”我下意识地将双臂交叉，咬了咬牙，挺起胸膛猛向前冲去，不要懈怠，就算输给别人也不能输给自己。一鼓作气，一战到底。我使出浑身力量，竭尽全力向前奔去。赢了！我终于坚持下来了，我终于赢了自己。努力让我找回了自信。在以后的体育课中，我不再畏惧，一圈、两圈……咬紧牙关，努力向前，我终于可以轻松地拿下一千米了。

致敬那些努力的日子，它让我懂得了一分耕耘一分收获，努力就没有攻克不了的难关，它会载着我乘风破浪，扬帆远航。

我们都是追梦人

吉林师范大学附属中学一年四班 马一铭

每个人都有梦想——这是事实。梦想是要我们去追的——说得没错。

梦想是一种信念，只要我们认真对待它，它就会实现。

不错的，我们都是追梦人。追梦人，就是追逐梦想的人。他们不顾困难阻挡，眼睛总是望着远方。他们从不满足于现状，一心想让自己的生命变得充实而又有意义。

“你的梦想是什么？”小时候，面对老师，家长问出这种问题之时，我都会答道，科学家、企业家。但是，我是真的想这么做，还是为了家长的一句夸奖而这么答的？我自己也说不清。可是随着我的成长，我的梦想也越来越多：做一名音乐家；做一名人民警察；发明新能源造福人类……这些貌似都有一些遥远，所以我选择了一个正在当下的事：我想冲进学校大榜前100。

升到初中之后的第一次考试，我考出了我有史以来最差的成绩。面对如此低的成绩单，我有一种不敢面对自己、不敢面对任何人的感觉。我感觉全校都知道了我如此低的成绩，班车上，其他同学都在议论自己的成绩，只有我，孤零零地坐

在一旁。同学们有说有笑地谈论着自己的成绩以及他人的成绩，但在在我看来，他们是在嘲笑我，嘲笑我考出了如此低的成绩，嘲笑我初中第一次考试就考得这么差。终于，我受不了了，立志要进考前100，“不进前100，誓不罢休”。弹黄到达极限便会爆发出强大力量，而我也一样。面对挫折，我会勇于进取，坚持追梦，最终，我会重新站起来。

于是，我每天晚睡一小时，为的就是成绩能有起色。面对数学和语文这两座大山，我只有像愚公一样，坚持刻苦，才能将这两座大山移走。终于，在第二次考试之时，我跨过了数学这一道坎；在第三次考试时，我的数学更上一层楼，并且我的语文也有了近十四分的提高。我的成绩一直处于上升趋势，我没有他们想的那么不思进取，我也在努力，我也在进步，我也在为了自己的梦想而奋斗着。

太阳慢慢升起，沉寂的黑夜终于迎来了黎明的曙光。而我就像这初升的太阳，永远奋斗，永远坚持，永远向着自己的梦想前进。

让生活在劳动中绽放光彩

四平市第十七中学校八年二班 连思程

如果有人问我，有什么能让生活更美好，我一定会告诉他：劳动让生活更美好。

我们的生活处处是劳动的成果，农民伯伯的辛勤劳动，让我们享受到了盘子里新鲜可口的饭菜和饭后手里香味诱人的水果。老师的辛勤劳动，丰富了我们的知识，开拓了我们的视野，开发了我们的智力，指引我们的人生道路。建筑工人的辛勤劳动，让我们的城市日新月异，一座座高楼拔地而起，生活学习工作的环境宽敞、舒适、明亮。交警叔叔的辛勤劳动，让我们有了安全有序的出行交通。人们通过辛勤的劳动创造了一切，打造了美好的世界。感谢那些为我们创造美好生活的劳动者，没有他们的辛勤劳动，就没有我们的美好生活。

有一次放暑假，爸爸领我去沈阳玩。很早我们就出发了，在之前我从没有在这个时间出过门，以为这么早街上是没有人的。在去火车站的路上，我坐在出租车内透过车窗，看到街道上身穿反光服的环卫叔叔阿姨们早

已经开始工作了，他们一丝不苟地清扫着街道，汗水已经打湿了他们的后背。爸爸告诉我，无论春夏秋冬，他们不畏严寒酷暑、不畏雨雪风霜都要早早的起床，赶在天亮前打扫完毕，把最美的景色呈现给生活在这个城市的人们，我被他们的行为深深地感动了，正是因为他们这种无私奉献，才有了我们美丽整洁的生活环境。在我们的生活中，有很多像环卫工人一样劳动者，他们在各行各业默默无闻的无私奉献，热爱劳动，是各行各业的劳动者们用他们的勤劳和智慧，付出体力和脑力劳动，创造了我们现在美好的生活。因为他们劳动的付出，才有了我们生活的蒸蒸日上，才有国泰民安。我们要尊重每一位劳动者，劳动最光荣，劳动的人最美，各行各业都是光荣的劳动者，都应该得到我们的尊重。

劳动是我们一切美好生活的保障，正因为劳动的存在，才使得我们的生活绽放光彩。让我们用勤劳的双手，共同创造美好生活。