

# 敬老助老传星火 天使送爱映晚霞

——市中心人民医院走进四家养老机构开展健康宣教义诊活动

本报通讯员 钟心

在全面推进健康中国的战略背景下,老年人健康问题已成为全社会关注的焦点问题,四平市中心人民医院肩负区域内助老、爱老、护老的责任担当,坚持“奉献社会、服务公益”的理念,近日,在医院党委的高度重视下,天使义工团走进“爱馨”“舒康”“晚情”“泰和”四所养老机构,开启了2022年第二季度天使义工团“爱心献社会·真情暖人心”活动之旅。医院各科室百余名员工参加,为近400名老人送去健康义诊、专题宣讲、爱心服务。

## 敬老爱老 传承永续奉献“爱馨”

此次天使义工团集结号吹响后,首先走进了爱馨老年公寓。老人们热情地招呼 and 温暖的笑容带给团员们无限感动,大家齐心协力很快搭起了“义诊”服务台。全科医学科主任赵静岩现场为老人们讲解高血压的疾病知识及老年高血压人群日常生活中关于跌倒预防的护理措施,同时将联系方式留给老人,“全科医学医护人员永远是老人们的免费保健医。”赵静岩温暖的话赢得了老人们阵阵掌声。

## 尊老助老 天使大爱温暖“晚情”

团员们来到晚情养老公寓,早早等待这里的老人们喜悦之情溢于言表,温馨和谐的氛围洋溢在养老院的每个角落。

心血管内二科副主任徐辉以《心绞痛症状识别》为题,用通俗易懂、形象生动的授课方式向老人讲述了心绞痛的常见诱因、症状识别、持续时间、缓解方式等内容,并为老人进行了一对一的心肺听诊及冠心病、高血压、糖尿病等老年慢性疾病的咨询。延伸服务中心陈昕向老人们发放延伸服务的宣传手册并逐项为老人们进行健康指导。团员们分成三

组为老人们测量血压、测血糖、采集心电图,并详细解答老人的各类问题,给予用药指导、饮食指导、动养结合等预防护理措施。

八年前,一位曾在心血管内科住院的患者,在检查中认出了徐辉主任,赵洪波护士长等医护人员,她激动地握住了医护人员的手,为了表达感激之情,老人转动轮椅,拿着心爱的播放机,为大家唱起了她最爱的歌曲《鸿雁》。看着老人健康的身体、信任的眼神、慈爱的笑容,每一位医务人员的心里都洒满了阳光。

## 扶老护老 爱心同行照护“舒康”

团员们到达之前,舒康养老机构的

活动大厅早已人头攒动。老人们落座有序地等待着义工团员们的到来。康复治疗师朱洪健为老人们讲解和示范颈肩部保健操和穴位按摩等知识,并来到卧床老人床旁,针对卧床老人肢体活动情况给予个性化评估,同时将卧床

老人床上翻身及复健运动知识带给了养老中心的照护人员。每名团员包保3-5位老人,通过现场演示及辅助指导,老人们很快学会了常用的康复保健操。

团员们为养老机构老人测量血压、血糖。延伸服务中心贾秀杰发放延伸服务宣传册50余份,收集老人个人的需求



信息40余项;为一位86岁行动不便的老人预约手部清创换药处置服务一项,让老

人们体验到足不出户就能得到康复指导,受到了全体老人及护工们的高度赞扬。

## 孝老养老 责任担当守护“泰和”

天使义工团医护人员在步入泰和养老院时,老人们用热闹的音乐和喜庆的大秧歌欢迎大家的到来。前期准备过程中得知老人们多患有脑功能障碍及一些遗传、代谢性疾病,存在严重的智力及运动能力障碍,针对该情况,团员们精心设计适合老人们的课程。

神经内一科医生张春英为老年人讲解了脑血栓的早期识别和预防,并根据老人情况叮嘱到要戒烟限酒等注意事项;心血管内科护士李志影运用心脏模型、生动地讲解心梗的发病原因、临床症状及紧急处理,老人们听了频频点头;老年病科护士李娜从自我防护的角度为老人们讲解了如何预防跌倒及跌倒发生后的应急处理,获得了老人们和工作人员

的一致好评。

小课堂结束后,护士们分为三组,为老人们测量血压、血糖、和采集心电图,针对检查结果张春英医生给予诊治意见。团员们与老人亲切交流,了解老人们身体和衣食起居情况,并亲切叮嘱老人们最近气候变化要注意增减衣物。老人脸上洋溢着快乐和幸福的笑容,沉浸在欢声笑语里。

活动相关负责人表示,在推进医院社区联动的进程中,四平市中心人民医院将以天使义工团活动为载体,以助老健康为己任,以延伸服务为跟进,以照护者培训为支撑,实现多层次的老年医疗服务供给,用知识、用专业、用爱心、用坚守去守护老人、关注老人、助健老人。

## 一条通往新生儿生命的绿色通道

市妇婴医院成功实施一例脐静脉置管术

本报通讯员 陆凡竹

近日,一阵急促的电话铃声打破了市妇婴医院午后的宁静,一个刚刚出生不久的婴儿发育极不成熟,身体只有巴掌大小,皮肤几近透明,呼吸微弱、心率缓慢、四肢松软、没有哭声。医院新生儿复苏团队在接过孩子的第一时间实施了气管插管、持续正压通气等救治措施。一系列新生儿复苏工作一气呵成,小宝宝很快建立了有效的呼吸,被转入新生儿科重症监护病房的抢救台,接受进一步救治。

相关负责人表示“对于一个超早产儿来说,救治过程中需要克服很多道关卡,不可避免的问题就是要通过静脉输入各种药物,包括抢救用药、抗感染、营养支持等各种药物。而对于超低出生体重宝宝来说,其瘦弱的体格、娇嫩的皮肤导致血管既细又脆弱,为外周静脉用药增加了很大困难。”入院后,市妇婴医院针对患儿胎龄超早,体重极低,病情危重等情况,新生儿科刘淑娟主任、产房护士长经过反复讨论,决定为该患儿行脐静脉置管术。

刘淑娟介绍,脐静脉置管术是利用出生一周内新生儿自然通畅的脐静脉血循环通路,为药物注射、抽血、监测血压、换血等提供一条方便有效的路径,是新生儿重症监护病房一项非常实用的核心技术之一。手术具体原理是将导管通过脐静脉直接植入下腔静脉。改静脉血流速度较快,输注高浓度、高渗透药物时可迅速

被血流带走,在血管局部停留时间短,并且能迅速降低液体渗透压,减少对血管壁的刺激,保证血管的完整性。此外,脐静脉置管易固定不易脱落,可保留1-2周时间,极大减少了穿刺困难及反复静脉穿刺给患儿带来的痛苦,尤其在极低出生体重儿生后(2周内)早期阶段应用,存在明显的优势,且不需要局部麻醉,节省时间和人力,同时缩短住院时间,降低住院费用。

在充分的术前准备之后,刘淑娟带领抢救治疗小组,严格按照置管流程实施每个步骤的操作。据悉,脐静脉置管的插入必须顺着静脉走向螺旋式插入,需将“绣花针”一样细的导管末端准确放置,这要求在穿刺前经过仔细测量,精确导管长度,同时术者必须具有过硬的操作技术。在抢救治疗小组及放射线科的紧密配合下,最终成功地完成了脐静脉置管。

医院负责人表示,此次手术的成功,是四平市妇婴医院新生儿科在成功开展新生儿经外周静脉穿刺中心静脉置管术(PICC)的基础上,再次对极低出生体重儿早期阶段应用更具优势的脐静脉置管术(UVC)的积极运用,极大地推动医院新生儿科在危重新生儿及早产儿的救治水平迈上新台阶,为更多的新生儿建起一条通往新生儿生命的绿色通道,为更多早产儿的健康成长提供保障。

## 开展合作医疗 提高服务质量

本报讯(通讯员 李鸿志)为给胃肠病患者提供更加优质的服务,四平盛大胃肠病医院与吉林省人民医院消化内科建立协作关系,日前,合约已正式签约运行。

医院相关负责人表示,合约运行后,吉林省人民医院将长期选派国家级消化病权威专家来四平盛大胃肠病医院出诊、带教。盛大胃肠病医院也将定期选派各种专业技术人员前往吉林省人民医院进修学习。

“近年来,四平盛大胃肠病医院作为本土胃肠病专科医院一直保持着与北京、天津、长春等大医院的技术合作,定期特邀大医院胃肠病专家来院带教出诊,在提高本院专科诊治能力方面收到了明显成效。四平盛大胃肠病医院与吉林省人民医院消化内科的合作,既可以免去四平患者外地就医舟车劳顿与高额费用,也让百姓真正体验到家门口看专家不再一难难求。”医院相关负责人表示。

## 当好村民的“健康管家”

孙超

### 健康知识

不久前,湖南衡南县的乡、村两级医务人员,有了自己的“智慧助理”。“智慧助理”借助医疗大数据和人工智能,结合各地汇集的病例数据、最新的用药规范等,为医生诊断治疗提供参考。如果个人诊断和“智慧助理”结果不一致,上级医疗机构还可及时答疑解惑。一位从业20多年的乡村医生感慨:能有这样的高科技手段作辅助,在过去难以想象。

乡村医生是村民的“健康守门人”。目前,我国有70多万名乡村医生坚守在一线。他们承担着广大农村地区医疗照护和公共卫生的艰巨任务,也是防止因病致贫、因病返贫的重要力量。要看到,乡村医疗卫生服务缺口较大,一些村民健康知识缺乏及慢性病比例较大,为工作开展带来困难。曾有乡村医生给笔者翻看他的工作台账:一个普通行政村,高血压、糖尿病患者达数百人,一年4次的慢病随访,有时还需翻山越岭。让乡村医生安心、专心工作,才能进一步筑牢基层健康防线。

过去,乡村医生背着药箱、听诊器走村串户看病。如今,不少乡村用上了现代化医疗设备。人工智能语音电话随访,可以对慢病管理对象自动拨号并进行语音识别记录;“5G+智慧医疗一体机”,可快速完成13种检测项目并实现远程诊断。科技赋能,让更多先进应用下沉乡村,有助于提高诊治效率,让村民享受更专业的医疗服务,也帮助村医减少数据填报等事务性工作,

将更多精力用于诊疗。

从前,在村卫生室看病,医保报销结算流程较为繁琐,一些村民因为嫌麻烦而延误就医。如今,电子病历日益普及,村级就医医保报销更加顺畅。在广西百色,当地采购安装“村医通”设备,推动直接结算,极大便利了农村老弱病残患者,帮助他们实现“小病不出村”。这也提示我们:医疗服务不只体现在诊疗过程中,也包含预约、缴费等环节。为就医创造更多便利条件,才能让群众看病更省心。

乡村医生是农村人才队伍的重要组成部分。在一些地方,村医人才匮乏、服务水平不高等问题仍然存在。有村医坦言,因为经验不足,稍微复杂的疾病只能推给上级医院,“越不敢看病,就越不会看病,村卫生室就越无人问津”。由此可见,加强人才队伍建设,提高业务水平势在必行。如今,很多地方实行乡村医生“县招乡管村用”,发挥紧密型医共体优势,让县医院的技术储备成为村医提升本领的“后援粮草”。乡村医生通过业务培训、跟班实习,对于早期中风等过去容易漏诊误诊的常见病更能做到心里有数、手上有招。同时,从村医入编、落实“五险一金”,到增加生活补助、发放年终考核奖励,不断提高待遇水平,拓宽职业发展路径,才能为乡村医生免除后顾之忧,让他们心无旁骛做好工作。

敬佑生命,大爱无疆。时下,不少乡村医生成为“家庭医生”,将医疗服务送到村民家中,切实守护村民健康。大力补齐乡村医疗短板,实现乡村医生业务有人教、工作有保障、发展有奔头,就能为农民群众配备更多优秀“健康管家”,让健康乡村建设的前景更加可期。

## 医废泄漏危害多 应急演练意义大

——市口腔医院开展医疗废物泄漏演练

本报通讯员 刘丽艳

为进一步提高医院在医疗废物流失、泄漏、扩散后防控方面应急处理能力,加强各部门之间的协调配合能力,有效避免医疗废物意外情况的发生,确保环境和人员安全,近日,市口腔医院开展了医疗废物泄漏模拟演练,医院全体员工参加演练。

模拟演练中设置医废处置人员在转运途中不慎将医疗废物掉在地上,包装袋破裂,部分医疗废物撒落的情景。医废处置人员发现后立即电话通知感染管理人员,感染管理人员第一时间到现场评估,确定为医疗废物泄漏后,立即通知总务科和保卫科人员来到现场。

保安员对现场环境进行封锁,限制人员。医

废处置人员在感染管理人员的指导下,科学实施个人防护后,及时回收撒落在地的医疗废物,同时对污染的地面及周围环境进行消毒。污染区域消毒后,对使用后的清洁工具进行清洁、消毒。结束后,医废人员脱去防护用品,认真执行手卫生,最后感染管理人员确认环境安全,保卫科解除限制。

相关负责人表示,通过此次医废应急演练的开展,进一步明确了各部门的工作责任,规范了信息报告程序,提高了工作人员对医废遗失、泄漏、扩散等突发事件发生时的综合素质和应急能力。预演一旦发生应急事件,医护人员能够迅速、及时、妥善处置。

