



医疗+养老 医养结合托起最美夕阳红

全媒体记者 魏静

日前,我市资生康复医院传来好消息,国家卫生健康委办公厅印发了《关于确定第二批老龄健康医养结合远程协同服务试点机构的通知》,公布了346家第二批老龄健康医养结合远程协同服务试点机构名单,我市资生康复医院成为四平地区唯一入选全国第二批老龄健康医养结合远程协同服务试点的机构。

四平市资生康复医院成立于2019年,共有医养中心和康复中心两栋大楼,医疗床位820张,养老床位500张,是我市唯一一家集医、康、养、护四位于一体的大型医养结合示范医院。医院院长杨雨生介绍,医院设有内科、综合外科、康复中心等5个临床科室和血液净化中心、产后康复中心、医美中心3个治疗中心。20多个门诊医技科室和行政后勤保障科室。养护中心设有5个养护区,目前入住老人200多名。

医院成立两年多来,康复中心凭借全面且多样的康复仪器和专业的康复治疗师成为了不少康复患者的选择。在康复中心器械室,康复患者在医生的指导下或者托举、或尝试站立,大家还相互加油鼓劲,期待着早日能像正常人一样走路、吃饭、站立……市民王先生因脑出血留下后遗症,走路有些跛。在上级医院做完手术后,医生建议做康复训练,听家里亲戚说在这家医院住院,康复器械免费,还有专业的康复治疗师,就抱着试试看的态度来了。他的妻子王女士说,“现在我老伴每天按照医嘱做训练,还有李晓彬医生定时给做康复按摩,这让原本郁郁寡欢的他近来有了不少笑意,对未来的生活也充满了信心。”

“医生我今天一口气走上5楼,一会儿咱俩比比,看谁爬楼爬得比较快。”患者杨雨生笑着跟神经内科医生于薇薇聊起天来。于薇薇介绍,这位患者是比较

典型的滑膜炎症状,最开始来治疗时走路膝盖疼,走20米都要歇一歇,听说我们这边有不开激素的中医治疗方法就来了。“于医生给我用了纯中药的药剂,用药之后缓解了不少,现在一个疗程下来,竟然能爬楼梯了,这在之前是想都不敢想的。”杨雨生说。

据于薇薇介绍,除一些中药治疗的效果显著外,医院神经内科的免疫三氧治疗也受到不少患者的好评。一些脑血管病、冠心病、血管性间歇性跛行、痛风等代谢性疾病等患者,用上免疫三氧治疗后,改善血脂代谢、胆固醇代谢和尿酸代谢,从而降低血脂、改善血黏度,预防心脑血管疾病,降低尿酸,控制痛风的发生。

我们的护士就会及时赶到帮助老人处理相关事宜。

刘姓老人住进养护中心已经一年多,一年前,他的老伴因病且年老不能自理,他的年纪也大了,护理老伴是个难题,儿女工作忙,他实在不忍心看着他们耽误工作来护理,于是来到了资生康复医院。“来的时候老伴有褥疮,护士长十分有责任心,在她带领的护士团队精心护理下,半个月的时间就把褥疮治好了。日后更是样样精心,有时突发呼吸困难,及时地就送到楼下进行抢救、诊疗,这一年来对我老伴的护理事宜一桩桩、一件件都记在了心里,让我十分感动。老伴去世后我也留了下来,一方面给儿女减轻压力,另一方面住在这里我放心。医生护士对我们照顾有加,楼下就是医院,有病能够得到及时的治疗,一日三餐饭菜可口,和我一起在这养老的老人们能够在活动室下象棋、打牌、喝茶聊天……还时不时地组织我们去英雄广场、塔子山、植物园等地游玩,这么舒心的地方,比在家里强多了。”刘姓老人说。

孙伟力介绍,这里经常能收到感谢信,其实都是医护人员的日常工作,哪位老人被感动后,总是拟个草稿,找书法写得好的老人写完后,挂到出入楼梯口的墙上。一次,一位老人正在吃包子,一口包子咽下去,第二口就被噎住了,我们的护士及时发现,叫医生上来会诊,经过初步判断后送到楼下

做CT,最终被确定为脑出血,等家属来的时候,我们的药已经用上了。发现及时,用药快,老人在最佳的时间得到治疗,让他和家属都非常感动。事后老人找到他隔壁房间的“邻居”,写好感谢信交给了我们,还让我们一定要贴起来,让新入住的老人安心,让家属放心。

医院业务院长谢晓茹介绍,养护中心除正常的养护区外,还特设有安宁疗护区和阿尔兹海默症区。在安宁区主要对老人进行临终前护理和临终关怀。阿尔兹海默症区主要护理患有阿尔兹海默症的老人,针对阿尔兹海默症的相关症状,在墙上贴满带有年代感的画和老人们儿时听到的京剧、故事情景图,帮助老人回忆过去,稳定病情。

小病不出养护区,大病不出医院门。怀宽说,“确定老龄健康医养结合远程协同服务试点机构后,医院将在政府的引导下,借助国家智慧养老软件系统和互联网平台、手机应用程序等。建设医疗、康复、护理、安宁疗护等相衔接的覆盖全生命周期的智慧健康服务体系,以人民健康及养老服务需求为出发点和落脚点,引进智慧养老设备和产品,在健康管理、康复辅助、养老监护等方面拓展智慧养老系统,提升养老服务能力,全力打造老龄健康医养结合远程协同服务的试点机构。”

— 医护故事 —

信任是医护和患者之间的连心桥

刘鑫

信任是相互的,它贵在真诚,贵在尊重。

还记得3年前那个700克早产儿双胞胎哥哥吗?满怀期待及与希望,在家人的关注、关心下茁壮成长,如今俨然长成“大圣”,生长发育、营养状态良好,没有留任何早产儿相关并发症。只要“大圣”身体出现不适,都会第一时间与市妇婴医院儿科医生刘淑娟主任沟通,及时给予治疗,家长每次都感激地说,我儿子生在妇婴医院,长在妇婴医院,非常信任刘主任及科室的医生,妇婴医院就是我们的第二个家。

最近“大圣”又有新问题出现了,皮肤出现了不少的出血点,胳膊及小腿有几块瘀斑,这可急坏了孩子的爸妈,第一时间来到了医院,刘淑娟主任仔细询问病史及查体后,初步判断孩子可能是血小板出了问题,急检血常规后,结果震惊了在座的所有人,血小板低到了 10×10^9 升,报危急值,随时可能

因鼻出血、牙龈出血、结膜出血、内脏出血及颅内出血等危及生命。医生告知家长病情,需前往上级医院输血小板及骨穿明确原因,孩子的爸妈眼神凝重,眉头紧锁,妈妈的眼眶湿润了,眼泪止不住地往下流,两个人商量了一会儿,双手颤抖地拉着刘淑娟主任的手说:“医生,我们不转院了,3年前孩子刚出生的时候就是您和医院给的,现在摊上这个病了,我们再次把孩子交给您和医院,我们信得过您。”看到孩子父母信赖的眼神和坚定的信心,刘淑娟主任责任感重大,立即组织医生与护士进行治疗。与时间赛跑,大剂量输注免疫球蛋白、糖皮质激素降低毛细血管通透性,抑制血小板抗体产生,升血小板等支持对症治疗。第2天、第3天、第4天……随着复查血小板的指标逐渐升高至 207×10^9 升,皮肤也未再出现新的出血点及瘀斑,原有的出血点及瘀斑也渐渐褪去,父母露出了久违的笑容。



为积极响应2022年度全市卫生系统“无偿献血活动月”精神,推动四平市无偿献血工作,确保血液供应,市口腔院党委组织部党员、中层干部、普通员工参与无偿献血活动。献血参与人员来到无偿献血屋,共献血1400CC,医院职工用实际行动为我市无偿献血活动作出自己的贡献。

本报通讯员 张哲 摄

健康知识

冰雪路上要多走“企鹅步”

一位亲戚,四十多岁,前些天在路上走,不小心踩到一块冰滑倒了,髌骨骨折了。一位朋友,五十多岁,最近也摔伤了,桡骨远端骨折,那天他还用绷带吊着胳膊。

每到冬天,北方医院骨科患者就明显增加,多数是因为路滑跌倒而致骨折的。

那位亲戚摔倒时,两只手还插在裤子口袋里没能抽出来。而那位朋友摔倒时,手里还攥着手机没松开。

人在正常走路时,两只手臂是自由摆动的。脚下如果稍微打滑,两只手臂会迅速向外伸开找平衡,一个趔趄之后又会重新站稳。脚下如果严重打滑,无法避免摔倒,两只手臂也会迅速撑地,宁可手臂被摔伤,也要保护髌骨、脊柱以及脑部等重要部位不受重创,实现舍卒保车。就像我那位朋友一样,虽然也是骨折,但仍能吊着胳膊外出

行走,谈笑自如。手臂受伤也远比其他重要部位受伤好治好养,自己少遭罪,亲人少受累。

鉴于此,人在比较滑的路面上行走时,既要小心谨慎地小步慢行,还要尽量保持手臂活动不受限制。双手一定不要插在衣袋里,也最好不要拿着不能随时脱手的东。如果手插在衣袋里或者拿着东西,就不能及时伸出来保护自己。哪怕只耽误了零点零几秒,也可能造成严重问题。在这方面最好的老师就是企鹅,如果你在易滑的路面上真能做到像企鹅那样双臂张开,小步慢行,就一定减少摔倒的机率,即使摔倒了也会减轻受伤的程度。为了确保冷天在室外能够伸开手臂,戴手套也是非常必要的。如果不戴手套,手就很容易受不了寒冷的刺激而下意识地插到口袋里。

(杨子实)

抗血栓 这个常见蔬菜是把手

心脑血管疾病是威胁中老年人生命健康的头号杀手。在心脑血管疾病中,80%的病例是由于血管中形成血栓。血栓也被称为“卧底杀手”“隐蔽杀手”。

比如,冠状动脉血栓可引发心肌梗死,脑动脉血栓则有可能诱发脑卒中(中风),而下肢动脉血栓则有发生坏疽的风险,肾动脉血栓有可能引发尿毒症,眼底动脉血栓则增加了失明的风险,下肢深静脉血栓脱落会诱发肺栓塞(可猝死)。

抗血栓形成是医学中的一个大学问,有许多医学方法防止血栓形成,而日常饮食中的西红柿有助防止血栓形成。有研究发现,一份西红柿汁可使血液黏稠度下降70%(有抗血栓形成的功效),并且这种降血液黏稠度的作用可维持18小时;还有研究发现,西红柿籽周围的黄绿色胶状物,有降血小板

凝集防血栓形成的作用,每四个西红柿中的胶状物质,就可将血小板活性降低72%。

再推荐给两个简单易操作西红柿抗血栓食谱,平时做起来,保护自己和家人的心脑血管健康:

做法一:西红柿汁

成熟西红柿2个+橄榄油1匙+蜂蜜2匙+少许水→搅拌均匀(两人份)。

注:橄榄油有助抗血栓,强强联合效果更好。

做法二:西红柿、洋葱炒鸡蛋

西红柿、洋葱切小块,稍加油,稍稍翻炒捞起。热锅加炒鸡蛋,八成热时加入翻炒的西红柿、洋葱,加调料,即可出锅。

注:洋葱也有助于抗血小板凝集而抗血栓,西红柿+洋葱,强强联合,效果更佳。(戴光强)



市中心人民医院甲乳外科自成立以来,以病人为中心,规范治疗,贯彻落实“科技引领、理论进步、技术前沿、微创优先”的理念,不断开拓新技术,率先在四平地区开展腔镜甲状腺手术,得到了患者的一致好评。 本报通讯员 宋丹 摄

献手足情 暖职工心

四平市第一人民医院职工为患病同事捐款献爱心

本报(通讯员 徐行)冷不冷,是一件衣服;暖不暖,是一阵心情;降温多穿衣,生病有“我”在。四平市第一人民医院就是这样一温暖的家庭。

近日,医院一名职工因突发大面积脑梗塞被送到医院进行抢救。由于病情严重,所需治疗费用远远超出家庭经济状况,突如其来的噩耗,使本不富裕的家庭又雪上加霜。当这名职工家属正为治疗费用一筹莫展之时,医院领导安排了工会向全院职工发出号

召,为患病的同事献出一份爱心,帮其缓解困难。

“病魔无情,人间有爱,每一份爱心捐款都是鼓励,每一个善举都是一个期望。”市第一人民医院工会发出了爱心捐款倡议书,医院各党支部迅速将这一号召传达到每个科室,院领导班子成员带头,全院职工积极响应,纷纷慷慨解囊献上自己的一片爱心。一笔笔捐款汇聚成一股股暖流,一颗颗爱心汇聚成“爱的海洋”,短短24小时,筹集到爱心

捐款5.55万余元。

市第一人民医院多名领导前往探望病情,并将捐款送到患病同事的家人手中,家属们流下了感激的泪水,一声声地诉说感谢。恢复意识的患病同事紧紧地握着院领导的手说,“衷心感谢院领导和同事们的无私帮助。非常感谢大家!谢谢大家给了我重新拥有生命和美好人生的希望!”他表示一定好好配合治疗,争取早日返回工作岗位。善款有数,爱心无价。这些善款不

仅仅是简单的数字,更代表了四平市第一人民医院人真诚的爱心,寄托着同事们的深深祝福。献手足情,暖职工心,这就是四平市第一人民医院职工的奉献与爱心。“对待病人生命至上、医者仁心,对待同事亲如手足、团结互助。面对困难,大家一起风雨同舟、互助互爱,期望患病的这位同事在困境中迎难而上,激发出战胜疾病的信心和力量,身体早日康复。”医院相关负责人说。