



# 创造历史！谷爱凌自由式滑雪大跳台奇迹逆转夺冠

新华社北京2月8日电(记者 赵建通 高萌 董意行)当所有人都以为,谷爱凌最后一跳要拿出熟悉的动作,与瑞士人玛蒂尔德·格雷莫尔争夺一枚银牌时,她却选择挑战此前从未做出的超高难度动作,并成功反超了一路领先的法国人苔丝·勒德。

苔丝第三跳失误,谷爱凌获得冠军,全场观众沸腾了!

8日,北京首钢滑雪大跳台,北京冬奥会自由式滑雪女子大跳台决赛中,谷爱凌第三跳挑战从未做出的超高难度动作成功,上演超级大逆转,奇迹般夺冠。谷爱凌拿到的这枚金牌意义非凡!

这是自由式滑雪大跳台项目的冬奥会历史首金,是北京冬奥会中国代表团雪上项目首金,也是中国女子雪上项目在冬奥会上获得的首枚金牌。

谷爱凌的三跳,逆转取胜,跌宕起伏,惊心动魄!

第一跳,谷爱凌做出偏轴转体两周1440度动作,稳稳落地后,得到93.75分。倒数第二位出场的法国名将苔丝,直接放出赛前不愿多说的“秘密大招”——偏轴转体两周1620度,这是目前女子大跳台比赛中的最高难度动作。苔丝凭借“独门绝技”拿到94.50分后暂列第一。

第二跳,谷爱凌选择了一个难度相对低的偏轴转体两周1080度动作,获得88.5分。前两跳不错的成绩为她第三跳“放手一搏”留下了机会。

苔丝的第三跳挑战倒滑偏轴转体两周1440度成功,拿到93分。两跳总分187.50分,苔丝强势领先。

第三跳,全场观众屏住呼吸,静待谷爱凌出场!

偏轴转体两周1620度,落地后,谷爱凌掩面而立!

94.50分,最后一跳反超,综合最佳两跳得分,谷爱凌以总分188.25分逆袭夺冠!谷爱凌说:“第三跳出发前,我知道

冲一下自己从没做出的动作,有可能夺得金牌,我决定放手一搏。”

赛后,获得铜牌的格雷莫尔和谷爱凌过去安慰遗憾获得第二名的苔丝。谷爱凌说:“我们三个最后一起感受了这些复杂的情绪。我今天能够获胜,是她们激励了我,我很感谢她们。我们一起做到了!”

格雷莫尔说:“谷爱凌和苔丝之间的竞争非常激烈,也非常鼓舞人心,我向她们表示敬佩。”

国际奥委会主席巴赫说:“谷爱凌是令人赞叹的,其他两位获得奖牌的运动员也是。这是一场惊险刺激、让人难以呼吸的比赛。”



2月8日,北京2022年冬奥会花样滑冰男子单人滑短节目比赛在首都体育馆举行。日本选手羽生结弦在比赛中。

新华社记者 刘潇 摄

## “我真的很想要一个‘冰墩墩’”

新华社记者 丁文娴 王恒志 张泽伟

——“现在‘墩’难求,我真的很想要一个‘冰墩墩’。”

背景:北京冬奥会,17岁的中国小将彭清玥这次冬奥还有什么心愿来了?  
评论:同一个世界,同一个梦想。

——“等他回来,我要给他做他最喜欢的锅包肉、鱼香肉丝和非菜合子,我要练成大厨一样,换着样地做。”

背景:任子威夺得短道速滑男子1000米金牌,在家中见证了这一荣耀时刻,母亲李艳激动地流下了眼泪。  
评论:同一个世界,同一个妈妈。

——“因为主场是在北京嘛,就要滑一些咱们中国人的东西,就像在家请客吃饭似的,客人来了,就做一些中国菜出来。”

背景:花样滑冰团体赛冰舞自由舞比赛中,王诗玥/柳鑫宇的节目极具中国特色,服装设计灵感来自《千里江山图》。柳鑫宇说,希望让全世界看到中国风。  
评论:为什么每一条看着都这么有食欲。

——“那是因为我没戴帽子。那天上午我比了团体赛韵律舞,头发抓得特好看,我戴帽子的话,会把头发压了,所以就不戴了。然后一出场就看到了我,所有人都戴帽子,我一不小心就火了。”

背景:还是柳鑫宇,开幕式结束后他在网上火了,网民直呼“帅”。对此,柳鑫宇如此解释。  
评论:明白了,托尼老师我来了。



2月8日,夺得冠军的中国选手谷爱凌(中)、获得亚军的法国选手苔丝·勒德(左)和获得季军的瑞士选手玛蒂尔德·格雷莫尔在颁发纪念品仪式上。当日,在北京首钢滑雪大跳台举行的北京2022年冬奥会自由式滑雪女子大跳台决赛中,中国选手谷爱凌夺得冠军。  
新华社记者 兰红光 摄

## 运动员揭秘“雪上马拉松”独特魅力:想吃多少吃多少

新华社河北崇礼2月8日电(记者 孙哲)越野滑雪被称为“雪上马拉松”,这足见其艰苦程度,但它也有独特魅力——如果你是一名“吃货”,那就来越野滑雪吧!因为你基本上可以想吃多少就吃多少!

研究表明,一名标准的男子越野滑雪运动员每天必须消耗相当于约20盘层面的热量才能满足其运动需求。因此,这项古老运动鼓励选手摄入足够能量保障身体机能。

加拿大运动员雷米·德罗莱说:“我每隔15到20分钟就吃点东西,这就是为了保证元气满满,以至于你都感觉不到时间在流逝,因为你总是在吃东西。”

爱尔兰运动员托马斯·马洛尼·韦斯特加德介绍,他每天所摄入的热量高达7000卡路里。“我要吃很多盘意大利面和甜点。我喜欢所有甜食,是它们赋予我在雪道上前进的力量。”他开玩笑说,“你想吃多少就可以吃多少,这就是我还没退役的原因,只有这样生活才是美好的。”

“很多人都没法理解这项运动对热量的需求。”美国越野滑雪队营养师杰西卡·罗赫说,“理想情况下,运动员每间隔2到3小时就得吃一次饭,所以必须提前计划好进食时间。”

罗赫表示,热量对于越野滑雪运动员至关重要。“以一名女选手为例,如果她(一段时间内)没有摄入足够的卡路里,那么可能会出现月经不调和骨骼健康方面的问题。”

不过,在北京冬奥会这样的关键赛事前,巨大的心理压力会让不少运动员都会难以按照计划进食。德罗莱说:“有些人在赛前吃不下,但他们还是得强迫自己吃点东西。”

英国运动员安德鲁·马斯格雷夫表示,要想在成绩上寻求突破,运动员还是要保持合格体型,不能完全“放飞”自我。

“我们确实吃得很多东西,但也不能吃太胖,体重太大的话就会在上坡赛段吃到苦头。”他说,“为了备战冬奥会,你必须保持在一个合适的体重范围内。”

## 任子威:冠军要有勇往无前的心

新华社北京2月7日电(记者 王镜宇 王春燕 朱翔)中国选手任子威7日晚夺得北京冬奥会男子1000米金牌之后说,他觉得成为冠军的最重要的特质是要有一颗“勇往无前”的心。

当晚的比赛之后,任子威流下了热泪。他说:“我觉得控制不住了。其实我一直都想,因为我后面的比赛比较多,我希望尽量放平心态,调整状态,但是真的就是绷不住了。到那个时候没法控制自己的心态。”

匈牙利选手刘少林决赛被判犯规。谈到冲刺时与刘少林的身体接触,任子威说:“这个冲刺我觉得我们两个都是拼尽全力去冲了。因为是最后一刻,我们两个都拼到了最后。”

意外获得银牌的李文龙说,自己当天是超常发挥。他在赛前想的是进一轮是一轮,帮助两位哥哥(任子威和武大靖),能帮到他们就已经开心了。



2月8日,北京2022年冬奥会高山滑雪男子超级大回转比赛在延庆国家高山滑雪中心举行。中国选手张洋铭在比赛中。

新华社记者 张晨霖 摄

## 大跳台比赛上那个眼角带伤的女孩

新华社记者 赵建通 刘金辉

“到医院缝了两针,没有太大问题,对接下来的比赛多少会有点影响。”脸上挂了彩的杨硕瑞在说话时,依然显得很有活力。

2月7日,对刚满18岁的自由式滑雪运动员杨硕瑞来讲,是漫长的一天。北京冬奥会自由式滑雪女子大跳台资格赛,早晨9点半开赛。开赛之前选手们可以利用时间热身、熟悉场地、演练比赛动作。

三年前,国家队鼓励跨界跨项,杨硕瑞从高山滑雪转到自由式滑雪。最开始只是好奇,后来她发现这个项目越来越有趣,还喜欢上了。她说:“自由式滑雪的动作很帅,特别喜欢那种‘飞跃’的感觉,尤其是落地的一瞬间,特别有范儿,有成就感。”

滑下,跃起,翻腾,落地,这样的动作,杨硕瑞在各种各样的雪场里练习了上千次。

如今她站在冬奥会的雪道上,进行着赛前训练。杨硕瑞又一次高高跃起,不幸的是,这次落地时出现了意外,她摔了。

滑雪大跳台这项运动,惊险、刺激、极高的观赏性背后,是极致的冒险精神。到现场看,落地摔一跤,不算罕见,似乎运动员们也习以为常。后来根据杨硕瑞教练百川大助的说法,杨硕瑞此前的一次比赛中,也是在公开训练时出现了和今天同样的失误,同样的摔法,当时她爬起来说,她能行,她可以比赛,然后又回到了赛场上。

等再次见到杨硕瑞时,她高高地站在首钢滑雪大跳台的出发点上。“杨硕瑞赛前训练受伤了,她的左眼还有淤血。”解说员介绍情况时,这句话听得让人十分揪心。

从转播画面的镜头上能看到,杨硕瑞的左眼框带有青色淤血。这时候所有在现场以及通过直播观看比赛的观众都知道,这个与谷爱凌同样角逐大跳台比赛的中国女孩受伤了。

她在带伤比赛。  
第一跳,左侧转体两周,38.25分。  
第二跳,右侧转体两周,40.50分。  
第三跳,左侧转体两周半,55.50分。

虽然分数不高,但她的三跳都顺利落地。结束后,谷爱凌在等待区给杨硕瑞送上拥抱,现场的音乐主持人还特意播放了一首《你的微笑》。

赛后在混采区,记者近距离见到了摘掉头盔的杨硕瑞。仔细观察她的伤势发现,她的左侧额头挂着一片红色血痕,左眼眉骨处裂出淤血,眼睛和脸颊也红肿着。

那时大家才知道,她赛前的那次摔伤有多严重。摔伤后,杨硕瑞被送上救护车进行紧急医疗处理。从当时的情况看,如果开往冬奥定点医院救护车一旦启动,就意味着练习滑雪多年即将迎来冬奥会“首秀”的她,将与冬奥会历史“首秀”的自由式滑雪大跳台无缘。

杨硕瑞最终的选择是:重返赛场,带伤出战……  
三跳之后,她甚至还出现在了赛场混合采访区,接受媒体采访。记者很快结束了简短的对话。杨硕瑞却在工作人员的陪同下去往北京大学第三医院治疗。

傍晚,“铁铮铮”归来,看起来状态不错的杨硕瑞,出现在了冬奥村的发布会上。  
“是什么原因让你带伤重回赛场?”  
“受伤后,队医对我进行了心理疏导,问我能不能上去试一试……三年的努力,加上国家这么长时间的支持,还有老师们对我的帮助,我得给他们一个交代。虽然受伤了,但我的意志还在。”她说。  
96分,排名第20,前12名晋级,她遗憾无缘第二天的决赛。  
“此前在国外参加了几站世界杯比赛,杨硕瑞的平均成绩是第十名左右,这次如果不是受伤,她还是有希望进入决赛的。”教练百川大助说。  
杨硕瑞的北京冬奥之旅还没有结束。2月13日,张家口云顶滑雪公园,这位18岁“青春无畏”的女孩,将带着左眼角的伤,参加北京冬奥会自由式滑雪坡面障碍技巧比赛。  
“(大跳台这三跳)我完全不知道自己怎么过去的,我要带着这一场的遗憾,去比下一项的坡障,希望我能在坡障发挥出自己的水平。”她说。