

# 千里驰援彰显大爱 英雄勇士胜利归来

## ——市传染病医院驰援哈尔滨检验人员凯旋

本报记者 刘莉

白衣逆行今日凯旋。10月20日,我市驰援哈尔滨核酸检测医疗队圆满完成核酸检测任务顺利返平。市传染病医院检验科张颖、刘梦璇圆满完成市委市政府、市卫健委交给的任务,随队抵平。

“你们在哈尔滨期间昼夜奋战,圆满完成核酸检测任务,为保障哈尔滨人民生命安全和身体健康作出重要贡献。你们积极响应号召,义无反顾,挺身而出,在没有硝烟的战场上,用爱与责任托起生命的希望,同时间赛跑,与病魔较量,充分展现了传染病院人救死扶伤、大爱无疆的使命担当。你们是院人的骄傲,也是广大医务工作者的骄傲!”欢迎仪式上,市传染病院党委书记刘丽代表医院全体员工对张颖、刘梦璇表示欢迎和敬意。

据介绍,9月24日,张颖、刘梦璇参加了由我市各家医疗机构组成的核酸检测医疗队,紧急驰援哈尔滨市完成核酸检测工作。到达哈尔滨后,她们迅速投入工作。在那里,她们18小时轮番值岗检测样本,兢兢业业、心无旁骛,以严谨的态度、顽强的毅力和精湛的技术投入工作,使每组数据达到精准。

她们逆行出征,告别亲人,不顾安危,千里驰援。13天时间里,她们与病毒近



距离接触,却毫不退缩,这不仅是对她们专业技能的考验,更是肩负着一份职责、使命和担当。“此番任重而道远,唯有负重前行,才能不枉此行。”这是每一位医疗队员的心声。

“9月24日,我有幸成为我市援哈医疗队的一员,带着市委市政府、市卫健委以及

医院领导的信任和重托,前往哈尔滨市帮助做核酸检测。一目的地,我们立即投入到紧张的工作中。看着十几台核酸检测车呼啸着奔驰在哈尔滨的大街小巷,心中的责任感和使命感油然而生。”张颖说,在经历过四平抗击新冠疫情的洗礼后,身体的疲惫完全可以忽略不计,我告诉自己

必须做到精神高度集中,不能有半点的松懈和疏忽,做到零误差精准报送数据。

“一方有难,八方支援,众志成城,共赴危难。作为17名参加援助哈尔滨核酸检测任务中的一员,我感受到了肩上的一份重任,当时心中只有一个念头,就是要全力以赴,不负所有人的期望!”刘梦璇说,到达哈尔滨后,秉承着“机器不停,人员轮换”的原则,核酸检测队开启三班倒模式,作为第三组成员,她凌晨1点上机,当天下午6点继续上机,不分昼夜,以最快的速度进行检测。由于连续日夜奋战,队里的战友都相继出现了各种身体不适,有双手开裂起水泡流血流水的,还有水土不服头晕、恶心、无力的……即便如此,大家仍然坚持着,没有一人叫苦叫累,更没有一人掉队。而最让大家高兴的是,他们打破了实验室最大检测能力记录,按常规满负荷上机量2366份样本,最大承接量25000份,而他们却做到了25303份。

张颖、刘梦璇说,更值得高兴的是,哈尔滨卫健委还送来了感谢信,并抄送给国务院相关部门,他们看到了吉林团队的辛苦付出,感受到了大家的团结一心,更体会到了战斗在这个岗位上的医务工作者的全力以赴。

# 缅怀革命先烈 弘扬长征精神

## 市全民阅读协会举办纪念红军长征胜利85周年活动



本报讯(记者 高鸿)为弘扬伟大的长征精神,把长征精神传承好、弘扬好,走好新时代的长征路,10月22日,由市全民阅读协会主办的《长征精神永放光芒》纪念红军长征胜利85周年活动在铁东区平东街道辉煌社区举行。

活动中,辉煌社区副主任杜珊珊宣读了《长征精神》,市全民阅读协会会员代表朗诵了《长征组歌》歌词。会员代表演唱了《毛

主席的恩情比山高比水长》《战士为国安守》等革命歌曲,市总工会翰墨雅韵艺术团表演了《七律长征》等精彩节目。

纪念活动在喜庆又热烈的氛围中进行,无论是充满激情的朗诵,还是高亢激越的演唱,均表达了市民们对革命先辈的无限敬仰和怀念之情。相信《长征组歌》等革命英雄主义赞歌将会代代相传,长征精神将不断发扬光大。

# 清洁环境 美化家园

## 双辽市供电中心志愿者开展小广告清理活动

本报讯(通讯员 薛庆文 王陈)为扎实推进“巩固省级文明城市创建成果,提升城市文明水平”工作,10月20日,双辽市供电中心组织志愿者深入腾达、金世纪两个居民小区,开展了“清洁环境,美化家园”志愿服务活动。

对小区内10栋居民住宅楼的小广告进行了全面集中清理。活动现场,中心20名志愿者不怕脏不怕累,各自分工负责不同区域的清洁任务,采用小铲子、铁刷子、喷壶、自动喷漆桶等多种工具进行人工清除等办法,对小区内楼道内及四处张贴和喷漆的“牛皮癣”“小广告”进行全面清理。

中心将健全长效机制,持续不定期常态化开展居民小区小广告的清理工作,切实巩固清理成果,积极营造整洁、靓丽的城市环境,为巩固省级文明城市创建成果贡献一份力量。

各类“牛皮癣”“小广告”全部清理完毕,彻底消除了脏乱差现象,小区环境有了明显改观。

活动期间,为了更好地巩固清理成果,美化城市环境,按照创城工作要求,中心志愿者还向小区居民群众宣传普及文明卫生知识,积极引导居民群众树立文明新观念,从身边做起,爱护家园,爱护自己的生活环境,养成良好的卫生习惯,力求创城活动人人知晓、踊跃参与,实现创城宣传全覆盖,共同创造整洁美丽、幸福和谐的美好家园。下一步,中心将健全长效机制,持续不定期常态化开展居民小区小广告的清理工作,切实巩固清理成果,积极营造整洁、靓丽的城市环境,为巩固省级文明城市创建成果贡献一份力量。



近日,市红十字海上虎志愿服务分队队员王亮走进铁西步行街献血屋,再次献出了一个治疗量的血小板。这已经是他自2012年开始的第22次献血,截至目前,共献全血800ml,血小板22个治疗量,他以自己的实际行动践行了红十字志愿者的基本职责。

本报记者 刘莉 摄

# 做好交通安全保障 确保农村道路安全

## 市交管支队召开全市“保秋收、保安全”预防道路交通事故新闻通气会

本报讯(记者 张宛双)为全力做好秋收期间道路交通安全工作,严防发生群死群伤事故,确保农村道路交通安全形势稳定,近日,四平交管支队在支队九楼会议室召开了全市“保秋收、保安全”预防道路交通事故新闻通气会。

通气会上,交管支队副支队长介绍了全市开展“保秋收、保安全”预防道路交通事故的任务目标和工作措施。为了有效

防控道路交通事故,为秋季群众出行和秋收生产生活创造安全稳定的道路交通环境,四平交管支队精心部署,细化措施,从5个方面开展工作。

精准排查务农出行交通要素。排查重点车辆、重点人群和重点路段。掌握重点管控车辆和所有人、驾驶人出行方式以及国省县乡道路情况,及时发现整改道路隐患。

科学研判务农出行交通风险。研判

地域出行特征、锋芒性交通违法和典型交通事故。分析务农出行集中路段和时段,违法多发时段和路段,优化勤务模式,部署优势警力专项整治。

切实加大交通管制力度。在秋收集中出行的特殊路段、时段,联合交通、农业农村部门组成综合执法组,实施交通管制,保障务工集中出行和农业生产车辆安全通行。

严厉打击突出违法行为。针对务农出行安全隐患,持续开展违法超限、违法载人整治行动,加大现场执法力度,形成有力震慑。

深入开展宣传警示教育。广泛开展进村入户安全提示,持续开展典型违法公开曝光,重点开展事故案例警示教育。向社会持续释放违法必究的强烈信号,引导生产经营单位、群众提升守法意识。

# 筑牢反电信网络诈骗防护网

反电信网络诈骗法草案首次提请全国人大常委会会议审议。针对电信网络诈骗呈现出的新特点新问题新类型,此次专门立法立足实际应用,把相关成熟经验上升到法律层面,补足制度政策的漏洞、短板,强化打击惩治预防举措,全面提升反电信网络诈骗治理能力和治理水平。

10月19日,反电信网络诈骗法草案首次提请全国人大常委会会议审议。反电信网络诈骗法草案已正式进入国家立法程序。该草案从综合治理、健全基础制度、技术反诈等方面提出一系列硬招硬招,从法律制度层面筑牢反电信网络诈骗防护网。

对电信网络诈骗这只“过街老鼠”,人人喊打。此类犯罪专门对养老钱、救命钱、血汗钱下手,仅去年全国电信网络诈骗案件涉及财产损失即达353.7亿元。统计显示,电信网络诈骗犯罪发案量仍居高位,一些大中城市的发案量在刑事案件中的占比甚至达到50%。

我国对于此类犯罪依法从严惩处的原则是明确的、坚定的。但从执法司法实践看,反电信网络诈骗综合治理、源头治理方面的制度措施还不充分,金融、通信、互联网等行业治理存在薄弱环节,需要加强法律制度建设。

特别是围绕电信网络诈骗犯罪,产生了一系列黑灰产业链,如买卖公民个人信息,非法收购贩卖电话卡、银行卡,改号电话、虚假主叫和涉诈非法设备大行其道。在今年前9个月的全国检察机关办案数据中,起诉帮助信息网络犯罪活动罪达79307人,同比上升21.3倍,增幅明显。有的案例中,微信、抖音等新型社交软件以及个别硬件设备也被用于犯罪活动。

针对电信网络诈骗呈现出的新特点新问题新类型,此次专门立法立足实际应用,把相关成熟经验上升到法律层面,补足制度政策的漏洞、短板,强化打击惩治预防举措,全面提升反电信网络诈骗治理

能力和治理水平。

首先,通过建立全链条整治工作机制,形成各部门治理合力。草案提出,国务院建立打击治理电信网络诈骗工作机制,统筹协调打击治理工作。有关部门要密切配合,健全信息共享、行刑衔接等机制,实现跨部门、跨行业、跨地域协同配合、快速联动,有效防范电信网络诈骗活动。

其次,完善基础管理制度,为利用大数据反诈提供制度支持。通过立法,进一步完善电话卡、物联网卡、金融账户、互联网账号管理,建立电信网络诈骗反制技术措施,统筹推进跨行业、企业统一监测系统建设。这对相关平台企业提出更高要求,要求从业企业本身承担相应义务,落实管理职责,完善内部技术治理。

再次,有效惩治电信网络诈骗犯罪,必须斩断其帮凶链条,实行全方位、全链条、无死角打击。草案专门加强对涉诈相关非法服务、设备、产业的治理,进一

步明确责任,加大惩治力度。当前,在严厉打击的高压下,境内大批电信网络诈骗窝点向境外转移。但境外不是法外之地,也不应是打击盲区。对此,通过国家立法,打击治理涉电信网络诈骗黑灰产业,将有效挤压犯罪空间,铲除犯罪土壤。电诈分子纵在天涯海角,也难逃法网,必遭严惩。

目前,反电信网络诈骗立法“急用先行”,但要与相关立法配套而行、共同推进。同时,加强立法、执法、司法、普法各环节的高效配合,深入推进“反诈校园”“反诈社区”建设,合力提升治理效能,才能达到治理预期,营造出清朗的网信空间和安心的生活环境。

(李万祥)

# 街谈巷议

# 偏头痛用药五原则

偏头痛是反复发作一组头痛疾病,除了急性发作时选择正确的止痛药物外,在非急性发作期可选用预防性用药,今天我们来谈谈如何选择预防性药物。

什么样的偏头痛患者应选择预防性药物治疗?

- 1.偏头痛发作程度为中重度,发作频率为每月至少2次,每次持续2天以上,或发作不频繁但严重影响日常生活者;
- 2.患者急性发作期药物治疗无效,自身用药有禁忌,或对药物有严重副作用不能继续维持用药;
- 3.患者频繁应用急性发作期治疗药物形成药物滥用;
- 4.头痛发作频繁,每周超过2次发作,或者发作程度逐渐加重,有可能导致药物滥用者;
- 5.患者希望尽可能减少发作。

偏头痛预防性用药的原则

- 1.药物宜从小剂量开始,缓慢逐渐增加至有效剂量,用药期间应及时观察疗效,注意药物副作用;若早期效果不佳,不轻言放弃,至少要试用2-3个月后再研判药效;
- 2.早期药物若有轻微副作用,可坚持用药1-2周观察;同时注意伴发疾病与用药的禁忌证;
- 3.应正视预防性用药的疗效,彻底治疗和预防可能不切实际,降低期望值;
- 4.通常获得满意疗效后仍要继续维持治疗半年至一年,再逐渐减量;
- 5.可以首选单药治疗,必要时也可以联合用药,应根据患者具体病情来选择。

常用的偏头痛预防药物

- 1.首选用药:最常见的就是抗惊厥药物如丙戊酸盐、托吡酯。第二可选项用β-肾上腺素能受体阻滞剂如普萘洛尔、塞吗洛尔,第三可选择抑制去甲肾上腺素及5-羟色胺再摄取的药物阿米替林或者文拉法辛缓释剂,最后是钙通道阻断剂氟桂利嗪。
- 2.次选药物:第一类为β-肾上腺素能受体阻滞剂如阿替洛尔、美托洛尔、纳多洛尔。第二类为抗惊厥药如加巴喷丁、拉莫三嗪、左乙拉西坦。第三类是钙通道阻断剂如维拉帕米。
- 3.辅助用药:可选择药物有镁剂、维生素B2、辅酶Q10、核黄素(维生素B2)、a-硫辛酸等。

偏头痛的非药物治疗

- 除了前述急性发作期对症止痛药物和非急性发作期的预防性药物治疗外,中国传统中医药如针灸、推拿也可以选用。目前新的治疗方法多种多样,如生物反馈结合肌肉松弛训练、冥想、认知行为治疗、高压氧疗法等。
- 无论是预防性用药还是急性发作期治疗用药,抑或非药物治疗,均无法代替对偏头痛触发因素与生活方式的管理,如不规律的睡眠、压力过大、大量摄入咖啡因、缺乏运动等。