

一次援疆行 浓浓援疆情

——四平市中心人民医院两名医师援疆侧记

本报通讯员 陈健楠

今年7月,按照省委、省政府、吉林援疆前指、阿勒泰地区卫健委开展组团式援疆工作的总体安排,四平市中心人民医院选派肾内科王宏和耳鼻喉科周兵两名骨干医师,奔赴新疆吉木乃县医院开展对口援疆工作。历时3个月,日前,两名医师圆满完成援疆任务,凯旋归来。

在为期3个月的援疆工作中,两名医师传承榜样力量,坚守大爱情怀,不怕苦、不怕累,依托专业优势认真开展出诊、查房、临床带教、手术指导、培训授课、核酸采集等工作,通过传、帮、带、教,有效促进了当地医院专业技术和诊疗能力的提升。

王宏援疆3个月来始终以提高当地医院医疗技术水平为出发点和最终目标,因为只有这样才能更好地服务当地各族人民。到科室之初,她积极倡导学习氛围,协助科主任查房,担任急诊二线会诊、教学临床指导,病例讨论,义诊,疫苗接种,出专家门诊,既保证了科室医疗工作的安全性,又有利于低年资医师的培养。把自己多年的实践经验和先进的诊



周兵在援疆期间为患者做手术。

疗技术传授给当地的医生,提高当地医务人员的诊疗水平和业务能力。主动承担透析室患者查房,调整治疗,讲授相关血液透析管理及治疗的前沿知识。帮助及完善透析室相关抢救流程及制度。在门

诊的诊疗工作中,她随时肩负着全县2万人口的健康保障工作。哪怕是节假日,休息日,时时应诊。不管在任何时候,不耽误病人治疗,不推诿病人,理智诊疗。做到合理检查、合理治疗、合理收费。在新

型农村合作医疗的诊疗中,严格按照新型农村合作医疗诊疗规则进行诊疗。

周兵援疆3个月来在门诊检查患者500余人次,负责耳鼻喉科相关体检工作,具有内初班体检工作40人次,征兵体检工作37人次,驾照体检工作150人次,全民体检工作300人次。完成门诊手术鼻骨骨折复位1例,耳道胆脂瘤手术1例,严重鼻出血鼻腔填塞2例,耳道异物鼻腔异物及咽喉异物取出术10余例,节假日耳鼻喉科的急诊会诊3例,病房会诊10例。根据吉木乃县人民医院的要求,积极参加防疫及义诊等工作。同时作为援疆医疗队10人小分队的队长,带领大家积极工作,适应环境,做好大家的后勤保障工作。

多年来,四平市中心人民医院扎实落实国家援疆工作部署,选派多组优秀骨干医师援疆新疆,援助医师们始终秉承“以病人为中心”的服务理念,全身心为新疆人民健康保驾护航,赢得了当地百姓的交口赞誉,为民族团结事业再添浓墨重彩的一笔,也为吉木乃医疗卫生事业作出贡献。



近日,市妇婴医院电诊科为全科室人员培训消防安全知识、讲解消防安全四个能力、火灾应急处置程序及步骤,并通过视频讲解室内消火栓、消防水枪、消防水带的连接及使用方法,为患者的安全就医营造良好环境。

本报通讯员 张雪 赵婉彤 摄

认真筛查为患者胃肠健康保驾护航

——记四平市胃肠病医院内镜室主任孙亚江

本报通讯员 李鸿志

从医40多年,他把为病人解除痛苦当成服务宗旨;他专攻胃肠镜技术,精益求精履行职责;他曾先后在第四军医大学西京医院、第二军医大学长海附属医院、宁夏医科大学第一附属医院、河南省肿瘤医院深造学习。他就是四平市胃肠病医院内镜室主任——孙亚江。

内镜检查是消化道早癌筛查的有效手段,检查中既考验操作者的技术实力,更考验操作者的严谨态度。孙亚江主任内镜操作技术娴熟,而且特别的细腻认真。他总结:“操作内镜,第一要准,其次是稳,讲究的是‘人镜合一’状态。”2019年以来,孙亚江在四平做胃肠镜检查总计2400多例,检出早期肿瘤87例,其中一例食管肿瘤。孙亚江说:“我们内镜室做的其中一项工作就是早癌的发现和癌前病变的发现。前些年,一些发达国家和地区胃癌发病率较高,后来经过大家对消化道疾病提高意识的重视,对息肉一律采取切除,现在肿瘤发病率开始下降。”

一家医院要想在区域内保持一定的影响力,形成相对稳定的患者群体,必定具有较强的技术实力和诊疗特色。近年来,四平市胃肠病医院,坚持聘请国内知名专家出诊,整体医疗技术服务水准不断提升,得到了社会各界广泛认同。

市第一人民医院举行2021年第三季度护理理论考试



本报讯(通讯员 崔可鑫)为夯实全院护理人员理论水平,促进业务技能及综合素质的提高,近日,四平市第一人民医院举行2021年第三季度护理理论考试,对全院N0-N2层级240余名护士进行考核。

护理人员层级是护士工作能力的一种体现,是履行不同的岗位职责和工作任务,满足不同患者、不同疾病及病情的需要,确保护理质量的重要举措。通过层级理论考核,使护士集中梳理自身理论知识和临床实践技能,提高病情观察和护理评估的能力,促进护士主动学习、沟

通、应急反应、人文关怀等临床综合素质全面提升。

此次考试涵盖了护理基础知识、急救知识、操作规范、护理核心制度及应急预案等方面内容,重点考察护士在临床工作中发现问题后的分析、处理能力。考场秩序规范有序,参加考试人员严格遵守考试制度,认真审题、解答,发挥出自己的真实水平。

以考促学,是提升护士专业能力的手段;学以致用,是保障护理安全的基础。通过本次考试,检验了护理人员的理论知识掌握情

况,调动了学习的主动性和积极性,形成了良好的学习氛围,为患者提供规范优质护理服务奠定基础。

相关人员表示,今后,四平市第一人民医院将不断加强护理人员“三基三严”培训,按照年度制定的培训计划组织实施,定期进行护理操作及理论考试,不断加强和巩固护理队伍基本功的训练,促进护理人员不断更新知识和技能,提升护理技术水平,从而更好地服务于患者,为打造一支高质量、高素质的护理队伍不断努力。

智慧养老需强化服务能力建设

潘园园

以“互联网+养老”为核心的智慧养老,代表着未来养老服务的发展方向。那么,什么是智慧养老?福州大学社会学教授、省老年学学会会长甘满堂介绍,智慧养老是指利用现代互联网信息技术,如互联网、物联网、移动计算等,围绕老年人的生活起居、安全保障、医疗卫生、保健康复、娱乐休闲等方面需求,为老年人提供生活服务和

管理,对涉老信息自动监测、预警甚至主动处置,实现技术与老年人的智能交互。

智慧养老能为老人提供哪些服务?甘满堂表示,智慧养老作为综合信息技术服务,主要提供三类服务:一是即时解决养老需求与服务供给的匹配问题,如建立养老信息化平台,建立老年人养老服务需求大数据库,整合各类养老服务资源,形成养老服务供应网络体系;老人或家庭则配备具有一键呼救等功能的终端设备,随时呼叫养老服务上门,实现养老服务供给方、养老服务直接提供方、老人及家属的无缝对接,提高服务效率。二是主动发现老人养老问题,及时提供解决方案,如通过老人家里所装备的监控设备,主动发现老人身体健康问题,及时向相关方发出预警,解决空巢老人居家养老风险问题;监督养老服务过程所存在的问题等,养老服务机构和企业可以及时了解老人及家属对服务的评价和反馈,从而补短板、强弱项,改进服务,提高服务质量和水平。

三是可以提供即时直接服务,如通过信息与自动化技术相结合,打造家政服务机器人、失能老人照顾机器人等,解决服务人员短缺与服务不专业等问题。

“智慧养老不是指某个智能设备,也不是指一系列智能设备的物理集成,而是通过信息化、智能化的手段,为老年人提供养老服务,其本质是服务而非产品。”甘满堂提醒,在智慧养老服务快速发展的同时,也存在服务能力不足等问题,应引起重视。

他认为,当前推进智慧养老服务主要存在四个方面问题,即线下资源与线上资源不匹配问题,普遍存在线下服务人力资源短缺;信息平台存在重复建设,各级或各机构养老信息平台不能实现信息共享;部分老年人不会使用智能终端设备,妨碍智慧养老服务的推广;智能服务机器人研发还处于实验室阶段,无法提供无人照顾服务。

针对线下资源与线上资源不匹配问题,主要表现在养老服务人力资源紧缺,尚未建立起与智慧养老相匹配的专业人员队伍,既缺少专业护理人员,也缺乏志愿服务人员,其中原因与行业待遇、择业观念相关,政府部门应加大引导。他建议,对于专业服务人员队伍建设,要强化专业技能培训、职业精神教育,提高职业待遇;对于志愿服务人员,可以通过城乡老年协会规范化建设等办法来解决。

甘满堂建议,针对信息平台存在重复建设,各平台不能实现信息共享的问题,需要加强信息平台在各级行政区域内的共享度,加强线下服务资源的调配。针对老年人不会使用智能终端设备,设备生产厂家要尽量将设备操作“傻瓜化”处理,降低老年人操作使用的复杂度,同时加强对老年人数字化产品使用培训,以增强老年人适应数字化、智能化时代生活能力。此外,有关厂家需要加大老人生活照顾机器人设备的研发力度,争取早日批量化生产,让更多普通人受益。

健康时评

霜降过后 防秋燥 防寒 防秋郁



霜降,是秋季的最后一个节气,也意味着冬天的开始。此时天气渐冷,开始有霜,草木开始发黄、落叶。《二十四气解》中也提到:气肃而霜降,阴始凝也。可见霜降表示天气逐渐变冷的现象。谚语云:一年补透透,不如补霜降。说明霜降时节正是养生保健的好时候。

霜降时节,天气渐凉,秋燥明显,燥易伤津。常表现为口干、唇干、咽干、便秘、皮肤干燥等。

在饮食调养方面宜平补,要多吃健脾养阴润燥的食物,萝卜、栗子、梨、百合、蜂蜜、淮山、奶白菜、牛肉、鸡肉、泥鳅等都不错。少吃或不吃辛辣刺激性食物,适当多喝水。平时做到早睡早起,争取晚上十一点前入睡。

秋季时节是呼吸道疾病的高发期,多吃生津润燥、宣肺止咳作用的梨、苹果、橄榄、白果、洋葱、芥菜、萝卜等食物,以及搓

揉迎香穴等,都有助于预防呼吸道疾病。另外,这个季节不是人人适合秋冻。抵抗力差的老年人,小孩或有基础疾病的人群不宜秋冻,平时多关注天气预报,按时增减衣服,以免湿邪、寒邪入侵,导致生病。

晚秋时节的肃杀景象容易引人忧思,使人意志消沉、抑郁,正所谓,秋风秋雨愁煞人。此时应学会顺应自然,尽量保持笑容常开。自古逢秋悲寂寥,我言秋日胜春朝。也是一种非常好的心境。

做好三点 健康度过晚秋

平时要和人多沟通,适当参加一些有益身心的娱乐活动,如歌舞、登山等集体活动;适当多吃高蛋白食物,如牛奶、鸡蛋、羊肉和豆类等;失眠严重者可每天按摩劳官穴、涌泉穴保健养生,建议适当服用膏方、药酒等补益身体,促进睡眠。(钟鑫)