

稳健复苏显韧性 长期向好有支撑

——从三季度看中国经济走势

新华社记者 魏玉坤 申铨 王雨箫 邹多为 朱程 赵宇飞

千磨万击还坚劲，任尔东西南北风。历经疫情、汛情等多重考验，加之基数抬升影响，今年第三季度，中国经济同比增长4.9%，两年平均增长4.9%，增速有所回落。但从累计看，前三季度同比增长9.8%，两年平均增长5.2%，仍稳定在合理区间。

放眼全球，疫情影响下，中国经济持续稳健恢复，稳中向好、长期向好的基本面没有改变，依然是引领全球经济复苏的稳定力量。

抗压前行 中国经济彰显韧性

今年下半年以来，中国经济部分指标增速放缓，外界不乏担忧之声。

光大证券首席宏观经济学家高瑞东说，去年三季度，我国疫情基本得到控制，率先恢复生产生活，经济同比增速回升至4.9%。基数抬升影响，是今年以来我国经济季度同比增速“前高后低”的一个重要原因。

“进入三季度以后，国内外风险挑战增多，全球疫情扩散蔓延，世界经济恢复势头有所放缓，国际大宗商品价格高位运行，国内部分地区受到疫情、汛情的多重冲击，经济结构调整压力有所显现。”国家统计局新闻发言人、国民经济综合统计司司长付凌晖说。

付凌晖说，从累计看，前三季度国内生产总值同比增长9.8%，仍高于预期目标，主要宏观指标总体处于合理区间，经济运行不乏亮点。

就业物价基本稳定——全国城镇新增就业1045万人，完成全年目标的95.0%；全国居民消费价格指数（CPI）同比上涨0.6%，低于3%左右的预期目标；生产形势稳中向好——农业（种植业）

增加值同比增长3.4%，两年平均增长3.6%；全国规模以上工业增加值同比增长11.8%，两年平均增长6.4%；

外贸外资持续向好——货物进出口总额同比增长22.7%，前8个月实际使用外资同比增长22.3%；

国内需求持续恢复——固定资产投资（不含农户）同比增长7.3%，两年平均增长3.8%；社会消费品零售总额同比增长16.4%，两年平均增长3.9%；

抢抓机遇 中国经济释放活力

虽然部分主要经济指标增速有所回落，但一些细分数据表明，前三季度中国经济结构调整持续优化，发展质量效益不断提升，发展动能稳步增强。

前三季度，我国制造业增加值比重为27.4%，比上年同期提高1.1个百分点，其中规模以上高技术制造业增加值同比增长20.1%，快于全部规模以上工业；最终消费贡献率为64.8%，比上年提高3.1个百分点，其中升级类消费和高技术产业投资较快增长。

风险挑战面前，越来越多的企业向创新要动力，抢抓机遇换道超车，打造核心优势，牢牢握住发展主动权。

江苏苏州，纺织服装企业京奕集团偌大的生产车间里少有工人的踪迹，一台台设备喷出的丝线，形成一个个“漩涡”，一根根纱线就此诞生。

“面对原材料价格上涨、用工成本上涨等多重冲击，公司抓紧研发‘涡流纺纱’技术，提高纺纱速度，研发再生纤维，提高产品附加值。”京奕集团总经理陈路说，前三季度，集团实现销售额16.45亿元，同比增长20.5%。

“新动能是支撑中国经济持续稳健恢复的重要力量，中国加大对创新领域的投入，向世界前沿国家追赶，未来必将在相应产业链形成新的竞争优势。”国务院发展研究中心宏观部第二研究室副主任李承健说。

三季度，我国工业产能利用率为77.1%，处于近年同期较好水平；前三季度，教育、卫生投资同比分别增长10.4%和31.4%，快于全部投资增长……供给侧结构性改革成果显现，中国经济“进”势彰显，将进一步巩固经济“稳”的基础。

不过，不可否认，近段时间中国经济运行中出现的大宗商品价格持续上涨、能源供需矛盾凸显、产业链供应链面临冲击等问题，进一步暴露出经济转型升级过程中长期存在的结构性矛盾。

“中国经济正处在向高质量发展转型的关键期，针对增速放缓的短期应急政策虽能起到立竿见影的效果，但从长远看，应将政策重心放在一揽子促进经济长期健康发展的结构性政策上，包括通过完善投融资体制改革促进提高全要素生产率等。”北京大学光华管理学院应用经济学系教授陈玉宇说。

劈波斩浪 中国经济勇开新局

多重考验下更要坚定发展信心，稳步恢复中更要保持一份清醒。

放眼四季度及明年年初，中国经济面临的风险挑战更趋复杂严峻：全球疫情仍充满变数，主要经济体通胀水平持续升高，国际大宗商品价格高位运行；国内经济发展的不平衡不充分问题依然凸显，复苏基础还需进一步巩固。

挑战越是艰巨，越要坚定不移做好自己的事。要毫不放松抓好常态化疫情防控，要着眼长远向改革要活力，破除发展瓶

颈，向开放要动力、拓展发展空间，不断激活中国经济蕴藏的巨大潜能。

去年我国季度间经济增速波动较大，在今年形成基数效应，需要跨周期调节防止增速大幅波动，使两年平均增速、环比增速尽可能平稳并保持在合理区间。

“四季度，稳增长要更好发挥积极的财政政策作用，用好地方政府专项债，带动扩大有效投资。”高瑞东说。

一系列改革和保供稳价措施迅速出台，进一步做好能源生产供应；多措并举防止大宗商品价格上涨向供应链下游传导，保证民用电价格稳定……聚焦市场主体关切精准施策，稳住市场预期，才能稳住经济基本盘。

今年，欧莱雅将位于上海的中国区总部“升级”为北亚区总部。欧莱雅集团首席执行官官叶鸿霖说，上半年，中国大陆销售额同比增长34.2%，仍是集团业绩增长的主要引擎，未来将继续巩固中国大陆市场。

在全国推进实施跨境服务贸易负面清单，探索建设国家服务贸易创新发展示范区；推动出台自贸试验区贸易投资便利化改革创新政策措施；进一步改革完善中央财政科研经费管理，加快构建以国家实验室为引领的战略科技力量……瞄准构建新发展格局中的短板堵点，改革开放向深水

区挺进，畅通经济循环，激发经济潜力。大雪压青松，青松挺且直。踏上新征程，发展形势越复杂严峻，越要深化改革，以高质量发展为主题，全面贯彻新发展理念，在加快构建新发展格局中重塑未来发展持久动力。

距离“十四五”开局之年结束还剩70多天，我们要保持清醒头脑，以只争朝夕的奋进姿态全力冲刺，确保如期实现全年经济社会发展目标，为“十四五”开好局、好起步。



近期，曾经在我国南海成功试采可燃冰的大型海工装备“蓝鲸1号”及姊妹平台“蓝鲸2号”正在其生产地——中集来福士海洋工程有限公司烟台基地进行维护和保养。据了解，2017年2月交付的“蓝鲸1号”最大作业水深3658米，适用于全球深海作业。10月18日，参观者在中集来福士海洋工程有限公司深水码头参观。

新华社记者 李紫恒 摄



重庆开州区的汉丰湖，是三峡蓄水后长江水倒灌形成的一个湖泊。近年来，重庆开州区全力推进汉丰湖环境整治和生态修复，经过科学规划和因地制宜的探索，汉丰湖消落带生态系统修复形成了湖在城中、城在山中、人在山水中的和谐画面。汉丰湖在改善人居环境、提升城市品质的同时，成功创建为国家湿地公园，并为国内外消落带生态治理积累了经验。落日余晖下的重庆开州区汉丰湖景色。

新华社记者 刘潺 摄

“互联网体检”之后，药和手术得跟进

新华社北京10月19日电 10月19日，《新华每日电讯》发表题为《“互联网体检”之后，药和手术得跟进》的评论。

近日，几位喜剧演员表演的作品《互联网体检》，在网络社交平台甫一播出便一炮走红。该作品以六分多钟的时长，浓缩讲述了当前用户在生活中遭遇的付费超前点播、强制弹窗广告、个人信息泄露、限制下载速度等弊病，引发网友热议。

一些互联网企业以一种“温水煮青蛙”的方式，让用户被迫接受他们的“规则”。在《互联网体检》中，一个人脸识别就能读出用户的姓名、身高、体重，甚至还有银行卡密码，一句“大数据时代没有秘密”也道出了无数人的心声。当电信诈骗中不法分子能准确报出你的姓名、身份证号、工作单位等信息时，兴许你才能想起自己在使用App时机械性点击“同意授权”的那一幕。

需要注意的是，生活中的互联网技术并非只带来便利，与之伴随的还有难以察觉的“危险”。例如，公共厕所中原本一抽即用的免费厕纸，突然变成要“扫一扫”甚至“人脸识别”才能取用的“互联网厕纸”；停车场缴费只接受手机支付，却拒绝接受现金人民币；支付酒店房费后还需要额外授权个人信息，否则无法使用房间里的“免费WiFi”……这一系列看上去予人方便的场景，实际上却是部分互联网企业以一种更加隐秘的方法套取你的个人信息，或改变你的生活习惯，甚至把你绑架为利益共同体跳人“违法”的深坑。

体检发现病象，关键要找出病因，诊断治疗，一分钟也耽误不得。“科技向善”，要企业自律，更要监管的他律。魔高一尺，就得道高一丈。“互联网体检”之后，该吃药得吃药，该手术得赶紧。

我国煤炭增产增供取得明显成效

新华社北京10月18日电（记者 安蓓）国家发展改革委18日称，为贯彻落实党中央、国务院决策部署，确保今冬明春煤炭供应，近期国家发展改革委会同有关方面多措并举，在保障安全生产的前提下，大力推动具备增产潜力的煤矿尽快释放产能，煤炭增产增供取得明显成效。

近期煤炭产能加快释放。经严格安全评估，9月份以来允许153座煤矿核增产能2.2亿吨/年，相关煤矿已陆续按核定产能生产，四季度可增产5000万吨以上。将具备安全生产条件的38座建设煤矿列入应急保供煤矿，允许阶段性释放产能，合计产能1亿吨/年。为60余座煤矿办理接续用地手续，确保1.5亿吨/年以上产能稳定释放。积极推动符合条件的临时停产停工煤矿复工复产，加快恢复煤炭市场供应。

近日全国煤炭日产量超过1150万吨，比9月中旬增加120万吨以上，其中晋陕蒙日均产量860万吨，创今年以来新高。随着煤矿核增产能进一步释放，建设煤矿逐步投产、临时停产煤矿复产，煤炭产量有望进一步增长，发电供热和民生用煤需求将得到有效保障。

我国老年人口抚养比为19.70%

新华社电（记者 田晓航）国家卫生健康委、全国老龄办日前发布的《2020年度国家老龄事业发展规划》显示，截至2020年11月1日零时，全国（不含港澳台）老年人口抚养比为19.70%，比2010年提高7.80个百分点。

老年人口抚养比是指某一人口中老年人口数与劳动年龄人口数之比，用以表明每100名劳动年龄人口要负担多少名老年人。我国人口总量庞大，近年来人口老龄化程度加深。根据第七次全国人口普查结果，大陆31个省、自治区、直辖市和现役军人的人口，60岁及以上人口已达2.64亿，占总人口的18.70%；与2010年第六次全国人口普查相比，60岁及以上人口、65岁及以上人口占总人口的比重分别上升5.44和4.63个百分点。

日前，围绕“构建积极健康向上的活力老龄社会”主题，中国计划生育协会、全国政协人口资源环境委员会、中国人口与发展研究中心在京共同举办2021中国人口与发展论坛。中国老龄协会副会长吴玉韶在论坛上说，根据预测，“十四五”时期，我国老年人口从2022年开始每年将增加超过1000万，“十四五”时期共增加5300万。

“人口问题始终是‘国之大者’，处理好人口规模和结构的关系至关重要。”全国政协人口资源环境委员会副主任、中国计划生育协会常务副会长王培安认为，“生好小”和“养好老”是一个问题的两个方面，当前，既要落实好三孩生育政策及配套支持措施，推动实现适度生育水平，也要实施好积极应对人口老龄化国家战略，构建老年友好型社会。

本版编辑 郭宏韬 于天韵 本版校对 顾乡

请收下这份青少年儿童科学锻炼指南

新华社长沙10月19日电（记者 帅才）青少年儿童处于生长发育期，科学锻炼、补充营养有利于提升免疫力，促进生长发育。专家建议，应注重营养均衡、科学运动，保持良好的睡眠习惯，确保足够的睡眠时间，这些都有利于青少年儿童的生长发育。

中南大学湘雅二医院骨科副主任朱威宏指出，在青少年儿童时期，人体的长骨的骨骺与骨干之间存在骨骺软骨，骨骺骨不断增长和骨化，骨的长度就不断增加。在12至18岁之间骨骺的生长速度很快，尤其四肢骨骼的生长为明显。青少年儿童需要全面补充蛋白质、钙和磷，适当补充瘦肉、禽蛋、牛奶、鱼类以及各种促进新陈代谢的维生素B族、E族、豆类、杂粮，促进骨骼的发育。

朱威宏建议，适当的体育运动可刺激青少年儿童钙和磷的吸收，加速骨矿物质在骨内沉积，从而加速骨骼的生长。体育锻炼可以加强全身的血液循环，使骨端软骨细胞得到充足的营养，加速软骨细胞的增殖、骨化，使骨生长加速。

专家建议，青少年可以选择摸高、爬杆、爬梯梯锻炼、引体向上、交叉伸展、跳绳、跳皮筋、踢毽子、单杠悬垂及游泳等运动，这些体育锻炼会增加关节、韧带的柔韧性，有助于生长发育。青少年儿童不适合经常进行举重、杠铃、铅球、铁饼等负重训练。

湘雅二医院骨科教授陶澄建议，青少年的运动量控制在每周2至3次，每次30到60分钟左右，适量的运动可以促进骨骼的发育，而过量的运动会影响骨骼的正常发育。尤其是儿童在硬地面上反复进行跳跃练习时间过长，会使下肢骨过早骨化或引起骨骺损伤，从而影响骨的正常生长发育。青少年儿童应避免长时间进行负重练习，以免影响下肢骨的正常发育，避免腿部变形和足弓降低。

再会广交会！新老朋友这样表白

新华社广州10月19日电（记者 丁乐）第130届中国进出口商品交易会（简称广交会）19日闭幕。本届广交会有约7800家企业参展，其中318家企业是首秀。这些“新面孔”的参展初体验如何？“老广交”又带来了哪些新产品？

亿航智能设备（广州）有限公司主打通晓驾驶飞行器，在展会现场引来许多客商围观拍照。“我们这次打响品牌，普及城市空中交通新方式，有了更多合作新渠道。”亿航智能副总裁薛鹏说，“接洽出乎意料的，网红景点运营方、城市管理者等不少人伸出‘橄榄枝’。”

薛鹏说：“我们正从单纯的制造商向方案服务商转型，从广交会出发，希望让飞行科技普惠更多智慧城市的美好生活。”

拥有78年历史的西班牙品牌法格，首次参展诚意满满。新品发布、展览直播、推介洽谈等活动形式多样，还发布了智能厨房机器人和可视化空气炸锅等产品。

法格大中华区CEO葛挺说：“今年是法格涉足中国小家电市场的首年。广交会集合众多客商，资源丰富。借这个综合性大平台，我们加快铺设在中国的线上、线下双销售渠道。”

“老广交”同样带来新产品，展现新活力。科沃斯于1998年成立，参展已有24年。这次带来了扫拖一体机器人，以及子品牌添可的智能洗地机等自主研发新品。

“从代工出海到品牌出海，我们一路不断成长，与链接全球客商、接轨市场前沿的广交会分不开。”科沃斯集团副董事长、科沃斯机器人总经理钱程说，“我们相信广交会这个‘金字招牌’，能让全球更多用户享受到科沃斯的优质产品和服务。”

这些创新力量得到海内外客商的广泛青睐。初步预计，本届广交会吸引超过20万名采购商到场采购，大量采购商线上洽谈采购。

作为刚果（金）塔吉族集团的中国分公司总经理，从上海赶过来的戴骏这几天在展馆“暴走”，直言逛不够。他说：“疫情之下，部分供应受阻，总公司需要食品、包装、化工等领域的新供应商。这次初步接触了几家，将在之后考察工厂，进行深入沟通。”

戴骏参加过20多届广交会，“随着公司壮大和中国制造升级，我们采购的数量和结构不断提升。”他说，“从龙头电池等实体产品，到设备技术和生产线，未来还有服务方案，广交会和中国企业总能满足我们的采购需求。期待下一次再会！”