

(上接一版)

根据新修改的选举法重新确定县乡人大代表名额,新增代表名额向基层群众、社区工作者等倾斜,科学合理确定县乡人大代表结构比例……当前,全国县乡两级人大换届选举工作依法有序稳步推进,保障最广大人民群众的选举权和被选举权。

修改人民代表大会制度的相关法律,充实完善发展全过程人民民主的要求和措施,在法治轨道上推进全过程人民民主的实践。

修改全国人大组织法,增加有关“全过程民主”规定,完善人大组织、运行等法律制度;建立国务院向全国人大常委会报告国有资产管理情况制度等,完善人大监督制度和工作机制;出台向社会公布法律草案征求意见工作规范、立法项目征集和论证工作规范等文件,完善立法机制和程序……我国根本政治制度不断发展完善,为发展全过程人民民主提供更加可靠的制度保障。

全过程人民民主体现在民主选举、民主协商、民主决策、民主管理、民主监督等国家治理各个环节。

2020年6月19日,一场关于小餐饮店是否应该入网的辩论,在十三届全国政协第37次双周协商座谈会现场热烈进行。

“全面确认小餐饮店入网经营资格,有利于餐饮业在逆境中快速回血”“小餐饮店应先拿到食品经营许可证再入网”……这样的“交锋”,在全国政协双周协商座谈会上屡见不鲜。自2013年创立以来,全国政协双周协商座谈会已成为人民政协的一个品牌,推动解决了一系列重大问题,展现了中国式协商民主的强大生命力。

实施乡村振兴战略、平安中国建设,应对人口老龄化、保障农产品质量安全、推动民族地区多渠道就业……以政协全体会议为龙头,以专题议政性常委会会议和专题协商会为重点,以双周协商座谈会、网络议政远程协商活动、对口协商会、提案办理协商会等为常态,协商议政的途径不断拓宽,广纳群言、广谋良策、广聚共识的效果更明显。

国家一切权力属于人民。人民

# 为中华民族伟大复兴筑牢民主基石

当家作主制度体系发展完善,既保证人民依法实行民主选举,通过民主协商参与国家治理和社会治理,也保证人民依法实行民主决策、民主管理、民主监督。

通过民主决策,广泛倾听民意、集中民智,使决策建立在民主和科学的基础上;

通过民主管理,使人民广泛参加国家事务、企事业单位特别是基层的管理,行使宪法赋予公民的权利;

通过民主监督,使国家各级各类公共事务在人民全过程监督下运行,使人民民主制度在实践中得到全过程落实。

全过程民主各环节彼此贯通,一系列法律和制度安排,全方位、全链条保障人民当家作主。

人民当家作主,落实到国家政治生活和社会生活之中,推进国家治理体系和治理能力现代化——

制定国歌法,修改国旗法、国徽法,维护宪法确立的国家重要象征和标志的尊严;表决通过香港国安法,确保“一国两制”事业行稳致远;对立法法作出重要修改,赋予设区的市地方立法权;修改村民委员会组织法、城市居民委员会组织法,完善基层治理体系;编纂民法典,全方位保护公民民事权利;制定反食品浪费法,为治理“舌尖上的浪费”建章立制……以宪法为核心的中国特色社会主义法律体系不断健全完善,夯实国家长治久安的制度根基。

14亿多人的所思所盼融入国家发展的顶层设计,广大人民、社会各界践行着沉甸甸的“民主”二字。

北京前门草厂四条44号院内的“小院议事厅”,人人来往。2019年春节前夕,习近平总书记走进“小院议事厅”。来自街道、社区、居民等方面代表,正在这里召开胡同院落提升改造恳谈会。

“居民的事居民议,居民的事居民定”,有利于增强社区居民的归属

感和主人翁意识,提高社区治理和服务的精准化、精细化水平。”习近平总书记说。

从居民有商有量、共同参与胡同治理的“小院议事厅”,到起源于浙江温岭的民主恳谈会;从苏州“协商议事室”各方热烈讨论,到新时代“枫桥经验”借助互联网搭建起千群交流平台……一项项火热的基层民主实践,一个个别具特色的民主形式竞相涌现。

习近平总书记指出:“没有民主就没有社会主义,就没有社会主义的现代化,就没有中华民族伟大复兴。”

根植于中国大地与人民的全过程人民民主,在实践的沃土中不断汲取养分,茁壮成长、枝繁叶茂,推动“中国之治”迈上新的台阶。

不断推进中国特色社会主义民主政治制度发展完善,更好发挥政治制度优越性,我们具有无比坚定的制度自信底气,具有无比强大的前进定力,迈向伟大复兴的步伐更加坚实。

## 人民民主为人民——全过程人民民主不断拓展以人民为中心的民主政治创新道路和实现方式,为民族复兴伟业凝聚磅礴力量

2020年初,新冠肺炎疫情防控阻击战紧要关头。

“能否借助CT影像技术提高病例筛查效率?”来自抗疫一线医务人员以及专家的意见,引起了全国人大常委会委员杨震的注意。他同全国人大常委会相关部门取得联系,就如何利用人工智能肺部CT技术更加有效筛查病例提出建议。

“承办单位和我及时沟通,详细听取意见,认真研究推动。”在关于这份建议的办理和答复意见表上,杨震郑重写下了“很满意”三个字。

人民是国家的主人,人民是最大的政治。“民主不是装饰品,不是用来做摆设的,而是要用来解决人民要解决

的问题的。”习近平总书记指明中国式民主的价值旨归。

江山就是人民,人民就是江山。人民,是全过程人民民主的出发点,也是落脚点。

中国特色社会主义进入新时代,我国社会主要矛盾发生转化,人民群众对民主、法治、公平、正义、安全、环境等方面的要求日益增长。

党领导人民发展全过程人民民主,把体现人民利益、反映人民愿望、维护人民权益、增进人民福祉落实到民主的各领域各环节全过程,通过各种途径和形式充分保障人民当家作主,不断满足人民对美好生活的向往。

——倾听人民心声,回应人民期待,好用管用的民主才是真正的民主。

翻开中华人民共和国宪法,总纲第二条中“中华人民共和国的一切权力属于人民”庄重醒目。

权力是否属于人民,关键看人民说话管不管用。

天津市河西区的夜晚,安宁静谧。千余盏新路灯散发温暖光芒,照亮老旧小区和背街小巷。

“好几次出门差点摔了”“晚上出门要打手电”……说起两年前的“黑灯瞎火”,河西区玉水园小区的老人们仍记忆犹新。玉水园小区是一处老旧小区,由于物业管理遗留问题,很多路灯坏了以后得不到及时维修。

在广泛征求人民群众意见建议基础上,经过全区人大代表投票表决,新建改建老旧小区路灯项目被列入民生实事项目名录,交由政府组织实施。人大代表和人民群众共同监督,最终推动问题解决。

“灯亮了,老百姓的心也亮了。”玉水园小区居民说。

一句“心也亮了”,折射民主的意义。人民是否享有民主权利,要看人民是否在选举时有投票的权利,也要看人民在日常政治生活中是否有持续参与的权利。

老百姓通过村民、居民、业主代表大会畅所欲言,推动公共事务管理;企事业单位职工代表大会保障职工知情权、参与权、表达权、监督权,有效维护职工利益;电视问政、网络问政推陈出新,让更多群众充分表达诉求和意见……

“民主”与“民心”相通。从身边小事到法律制度,国家大小事务都充分听取百姓意见,由人民共同商议决定。

习近平总书记指出:“在中国社会主要矛盾下,有事好商量,众人的事情由众人商量,找到全社会意愿和要求的最大公约数,是人民民主的真谛。”

2020年10月,全国人大常委会表决通过新修订的未成年人保护法,与草案相比,最终通过的法律删去了对未成年人监护人缴纳保证金的有关规定。

这一修改,来自一名普通中学生的建议。

当年8月,有关方面来到华东政法大学附中征求草案修改意见。初中生李骏豪提出:“每个未成年人家庭经济条件不一样,保证金处罚会使困难家庭雪上加霜。”这条建议,最终促成了相关条款的修改。

民主立法、开门立法,让每一项法律制度都充分吸收社会各界意见;政府部门广泛听证、广开言路,让重大行政决策更加顺应民意;各级巡视巡察机构畅通反映问题渠道,把权力置于人民监督之下……

人民在广泛参与中充分表达意见,让国家各项制度从设计到运行都能符合最广大人民的期待,维护最广大人民的利益。

“十四五”规划建议起草过程中,我们党在五年规划编制史上首次开展“网络问计”。

上百万条网民意见建议中,一位叫“云帆”的网民留下关于“互助性养老”的建言:“在农村人口聚集区域,由政府财政投入建设公共食堂、公共

宿舍……形成互助养老模式。”“云帆”没有想到,这条建议有关内容被列入“十四五”规划建议,最终化为规划纲要的具体举措。

开门问计的过程,也是发扬民主的过程。小到一个社区,大到一个国家,全过程人民民主用更加丰富的民主形式和民主渠道,保障每个人都能通过各种途径和形式参与国家治理和社会治理,为国计民生贡献智慧。

——与亿万人民同心、与时代发展同频,为党和国家长治久安凝聚力量。

2020年6月的一天,全国政协常委会会议现场气氛热烈。

一身彝族服装的四川省政协委员、凉山彝族自治州扶贫开发局局长王永贵以视频连线方式,将脱贫攻坚在基层的最新进展带到了北京。

这是全国政协首次在常委会会议中采用联动协商形式进行讨论,为委员更有效反映基层声音提供更丰富更便捷的渠道。

从最高国家权力机关召开委员长会议充分审议法律草案,到进一步加快基层立法联系点建设架起“立法直通车”;从各地设立22万多个代表联络站、代表之家定期接待群众听取意见,到探索民情直通车、民主听证会、民主议政汇聚力民声民智……一个个创新的民主形式,一项项生动的民主实践,展现中国式民主的强大生命力。

“中国要飞得高、跑得快,就要汇集和激发14亿人民的磅礴力量。”习近平总书记的殷殷期许,为坚持和发展全过程人民民主注入不竭动力。

发展全过程人民民主,必须毫不动摇坚持中国共产党的领导;必须坚定不移走中国特色社会主义政治发展道路;

发展全过程人民民主,必须坚持和完善人民当家作主制度体系。

在以习近平同志为核心的党中央坚强领导下,全过程人民民主必将充分发挥社会主义民主政治优势,为人类政治文明进步贡献中国智慧,为实现第二个百年奋斗目标和中华民族伟大复兴的中国梦筑牢民主基石。(记者 杨维汉 罗沙 陈菲 丁小溪 任沁沁)新华社北京10月12日电

## 什么是灾害

灾害是对人类生命财产安全和人类赖以生存的环境造成破坏性影响的事物总称。它包括自然灾害、事故灾难、公共卫生安全事件和社会安全事件。

自然灾害对人类所造成的危害往往是触目惊心的。我国是世界上自然灾害严重的国家之一,灾害种类多、分布地域广、发生频率高、造成的损失重。特别是受全球气候变化的影响,各类自然灾害多发频发,经济增长、财富集聚、人口集中、城镇化推进又进一步增加了自然灾害的复杂性、衍生性和严重性,重大自然灾害乃至

巨灾时有发生。2008年四川汶川地震和南方低温雨雪冰冻灾害、2010年舟曲特大泥石流灾害和青海玉树地震、2013年四川雅安芦山县地震以及2021年郑州特大暴雨灾害给灾区人民生命财产造成了重大的损失,同时也给国家经济发展带来了新的不确定因素。

除自然灾害外,各种火灾、交通事故、危险化学品事故、燃气事故等各种安全事故灾难和公共安全事故等所造成的伤亡人数、经济损失、社会影响、环境影响也是触目惊心的。

## 如何预防火灾

不要随意乱扔烟头。家里使用明火或电熨斗、电吹风等家用电器具时,人不要离开。

不要躺在床上或沙发上吸烟,尤其是酒后或疲劳时。教育小孩不要玩火,并将打火机、火柴等物品放在小孩不容易拿到的地方。

燃放烟花爆竹时,应在相对空旷、安全的区域。过道里、楼梯上不要堆放物品,安全出口不要上锁。

家庭装修时,要尽量选用难燃并且无毒的装修材料。室内供电线路应套管保护,要按照家用电器功率要求配置电源线和配电盘。

发现家中燃气泄漏,应立即打开门窗通风。千万不要在此时开关电器或使用明火。同时应立即向相对安全的地点报警或与供气部门联系,请专业人员来处理。

不要在有火种的地方使用装有易燃溶剂的按压式喷雾罐,如空气清新剂、香水、花露水、酒精、发胶等。

夏天点蚊香时,蚊香不要靠近床沿。不要在家里储存易燃易爆的汽油、酒精、香蕉水等危险物品。

不要携带易燃易爆化学危险品乘坐各类交通工具。不要在树林中抽烟、乱扔烟头、野炊、烧荒、烧灰肥或焚烧物品。

## 雪灾和寒潮

雪灾是因长时间大量降雪造成大范围积雪成灾,影响人们正常生活的自然现象,是北方冬季的主要气象灾害之一,也是牧区常发生的一种畜牧气象灾害。寒潮是北方冷空气大规模向南侵袭我国,造成大范围急剧降温和偏北大风的天气过程。雪灾和寒潮严重影响城市居民生产生活和身体健康,甚至破坏交通、通讯、输电线路等生命线工程;冻伤或冻死牲畜;冻坏农作物,导致农业减产,对蔬菜生产和供应造成不利影响。

注意防寒保暖,老弱病幼人群不要外出。出门尽量乘坐公共交通工具。如是危旧房,遇暴风雪时应迅速撤离。采用煤炉取暖或火炕取暖的家庭要预防煤气中毒。驾驶员要小心驾驶,注意安全。在户外,要远离广告牌、临时搭建物和老树等。行人路过桥下、屋檐等处时,要小心观察或绕道通过,以免因冰凌融化脱落而被砸伤。

## 地震发生时如何避险

从发生地震到房屋倒塌,一般只有十几秒的时间。这就要求我们必须瞬间冷静地做出正确的抉择。

在平房,若正处在门边、窗边,且窗外无其他危险建筑,应迅速利用棉被、枕头等身边物品保护住头部逃到院子中间的空地上,来不及可躲到炕沿、墙根下、桌子、床下及坚固家具旁。

在楼房,应暂避到洗手间、厨房等跨度小的空间,承重墙根、墙角等易形成三角空间处,或就近躲藏在坚固的机器、设备或者办公家具旁。不要使用电梯,更不能跳楼。

在学校、商店、影剧院等公共场所,应迅速抱头、闭眼,在课桌、椅子或坚固物下躲避,尽可能找个枕头、坐垫、书包、脸盆或厚书本等护住头、颈部,待地

震后有秩序撤离,切勿乱跑。在商场、展厅、地铁等公共场所,躲在坚固的立柱或墙角下,避开玻璃橱窗、广告、灯箱、高大货架、大型吊灯等危险物。

在办公室避震,要迅速关掉电源,抱头蹲到办公桌下,也可蹲在墙角下躲避。

在街上,应抱头迅速跑到空旷地蹲下,避开高楼、立交桥,远离变压器、高压线、电线杆等危险物。

在郊外,应尽量避开山脚、陡崖,防止滚石、滑坡,如遇山崩,要向远离滚石前进方向的两侧方向跑。

驾车行驶时,应迅速避开立交桥、陡崖、电线杆、广告牌等,尽快选择空旷处停车。

## 火灾紧急避险措施

发生火灾时要迅速判断火势的来源,朝与火势趋向相反的方向逃生,要善于利用身边各种有利于逃生的环境和物品。

不要留恋财物,尽快逃出火场,逃离火场后千万不要再返回。逃生的过程中,尽可能关闭你经过的所有门,以减慢火焰和浓烟蔓延的速度,千万不要钻进阁楼、厨房和卫生间内,更不要进电梯。

注意防烟,用防烟面具或湿毛巾等物捂住口鼻,放低身体姿势甚至匍匐(高度保持在烟雾下方),浅呼吸前行,以最快的速度逃生。

沿着墙壁边缘逃生,避免逃错方向。消防人员进入室内救援时,一般沿墙壁摸索前行。

必须经过火焰时,要先弄湿衣服,或用湿棉被、毛毯裹住头和身体,迅速通过,防止身体着火。万一身着火,千万不要乱跑,应该就地打滚扑压身上的火苗。

身处高层逃生时不要使用电梯,楼梯被烟火封堵时,不要盲目跳楼,要充分利用阳台、外挂楼梯、缓降器、房顶等逃生,还可利用绳索、窗帘、床单等顺滑至安全楼层或楼底。

在公共场所,如商场、舞厅、影剧院等遇到火灾,应立即把衣服、毛巾等打湿捂住口鼻,听从指挥,压低身体,向最近的安全门(安全通道)方向有序地撤离。

交通工具发生火灾时,要立即报警,请求救援,并听从乘务人员指挥有序逃生。

## 如何预防燃气事故

使用燃气时,一定要有人在灶前看管。燃气每次使用后,必须将燃气具开关关闭。

每天临出门或临睡前要检查煤气管门是否关好。

燃气用橡胶管应使用专用耐油橡胶管,并要定期检查,发现老化或损坏应及时更换。

怀疑燃气泄漏时,可在燃气管道接头处、管线上涂肥皂液,看是否有气泡产生进行查漏。

## 发现燃气泄漏如何处置

迅速关闭燃气总阀门。立即打开门窗。

杜绝一切火种,严禁在室内开启各种电器设备,如开灯、打电话等。到室外拨打当地燃气抢修报警

电话或119电话。一旦有人出现煤气中毒症状(如头痛、恶心、呕吐等),应立即将中毒者置于通风良好的环境下,并尽快送到医院进行治疗。

## 危险化学品事故避灾自救措施

迅速撤离现场。撤离时要判断事故源与风向,朝事故源的上风或侧上风方向撤离。若应急救援人员已到现场,要听从应急救援人员的指挥,有序撤离。

来不及逃离泄漏污染区的人,可以选择躲避在合适的建筑物内,并注意躲避到远离泄漏处一侧,但必须关闭所有的门窗和通往房间内的各种孔道,关闭空调和通风系统,用湿毛巾和胶布堵住门窗周围的缝隙。

做好个人防护。现场如有防护面具或呼吸器、防护服和防护眼镜等个人防护装备,应立即佩戴;在无防护装备的情况下,应迅速将身边能利

用的衣服、毛巾、口罩等用水浸湿后,捂住口鼻,以免吸入有毒气体。要尽可能戴上手套,穿上雨衣、雨鞋等,或用床单、衣物等遮住裸露的皮肤,同时可以使用游泳用的护目镜等防护用品。

从化学品泄漏现场转移到安全地点后,要及时脱去被污染的衣服,用流动的水冲洗身体至少10到15分钟,特别是接触化学品或曾经裸露的部分。若皮肤沾染上化学品,要尽快用卫生纸、布料等擦掉,并用大量水冲洗;若皮肤因接触化学品受伤,及时用水冲洗后,尽快前往医院治疗。

(本栏目内容由四平市应急管理局提供)

