

追梦人生不平凡

我市体校助教刘微在全运会龙舟项目中勇夺3项冠军、1项亚军

本报记者 崔圣驰

在第十四届全国运动会体育赛事上，吉林省龙舟队大放异彩。其中，我市体校助教刘微，在全运赛场上，她和队友同心协力、奋勇拼搏、百舸争流，最终在女子组12人龙舟1000米、女子组12人龙舟500米、混合组12人龙舟200米、混合组12人龙舟1000米等4个项目比赛中，勇夺3项冠军、1项亚军，不仅创造了吉林龙舟历史最好成绩，也为自己赢得了荣誉。

体校中的女孩子

每一个冠军背后，都凝结了无数艰辛和泪水。望着胸前的金牌，刘微红了眼眶，小时候的冠军梦想，如今终于成真了。

1992年出生的刘微，是个地地道道的农村姑娘，因为小时候活泼爱动，从小她就要比同龄女孩高出半个头，就连跑步迈腿也要比其他同学快上不少。看着女儿有如此天赋，刘微的父母下了一个决定，就是要将刘微送到体院校去学习，看孩子是否是这个苗子，也就是这个决定，换来了如今的全国冠军。

13岁，刘微进入到四平体校练习柔道。从小懂事的她，一直用勤奋和刻苦勉励自己，用她自己的话说：“当时的日子就是三点一线，吃饭睡觉训练。”尽管生活如此枯燥，但她还是坚持着，两个月后，她迎来了人生中第一次比赛。

当时刘微是第一次去省里比赛，感觉既兴奋又惶恐，因为当时训练时间短，所以并没有太多信心。她最后的成绩并不好，但她优异的身体天赋却让省队的教练相中了，随后她来到省摔跤队练习女子摔



跤，这一练，就是整整四年，直到她考上了吉林体育学院，成为了一名大学生。

不想放弃体育事业

和许多人一样，刘微大学毕业后觉得很迷茫，她一直以为刻苦训练就会有好成绩，可事实却是，在天才众多的体育学校里，她的天赋并不出众，所以在毕业后，她选择了打工。

那一年她回到了家中，告诉父母现在的情况后，刘微的母亲不知道该如何是好，父亲默不作声，最终语重心长地劝到：“闺女，你不应该离开这行，我和你妈一直

觉得，你在体育这行会有出息的。”看着父亲挂满皱纹的眼角，刘微闻不禁流下了泪水。这么多年，都是父母一直供着她，她觉得不应该让他们伤心，并且自己也不想就这么离开热爱多年的体育事业。

所以在不久后，她回到了四平市体校，回到了最初的母校，选择当一名柔道助教。她非常满足，不仅又站在了熟悉的场馆，她还看到了一群和曾经自己一样的孩子们。

踏上冠军之路

就在她认为生活会这么平淡的过去

时，一个曾经教练的电话，改变了她的生活。原来在全运会即将召开时，省体育局要组织一个龙舟队，因为身材高挑，力量又足的刘微被选中成为了其中一员。

“从3月24日开始，我们就到东北电力大学开始集训。”刘微告诉记者。三月份的东北，水能凉透人，从来没接触过龙舟项目的她一时也搞不清楚状况，就跟着大家一起训练力量和技术。当时选中的选手一共有15人，不过在10个项目里必然要刷掉5人，所以刘微就像拼命三郎一样训练自己，而这种坚持不懈的结果就是她成功坐上了龙舟。

尽管每天训练都很累，但她觉得十分充实，因为她看到了前进的动力。就这样，从3月份的东北电力大学开始训练力量和姿势，再到7月份通化和绍兴，刘微已经成为了一名出色的划手。

她十几年体育生涯中的努力也在今年第十四届全运会龙舟项目比赛中有所收获。在9月22日中拿到首金后，刘微和队友同心协力、奋勇拼搏、百舸争流，分别在女子组12人龙舟1000米、女子组12人龙舟500米、混合组12人龙舟200米、混合组12人龙舟1000米等4个项目比赛中，勇夺3项冠军、1项亚军，不仅创造了吉林龙舟历史最好成绩，也为自己赢得了荣誉。

刘微告诉记者，金牌背后还有省体育局领导的支持，“感谢我的父母，感谢我的教练对我的帮助。”她说，正是他们的共同努力，让她感到了有力的支撑，这枚金牌属于个人，更属于整个集体。

探访红色历史 感受爱国情怀

本报记者 杨舒然

十月金秋，国庆欢腾。近年来，我市不断整合红色资源，推动红色文化与旅游产业融合发展，擦亮红色旅游名片，作为四平红色旅游的佳地，四平战役纪念馆、四平烈士纪念馆、塔子山红色教育基地等地成为了我市开展红色教育、传承红色基因的重要阵地。今年是中国共产党成立100周年，红色旅游也迎来新的发展机遇，游客们纷纷踏上红色热土，在旅途中聆听党史，在行走中感受红色文化，在游玩的同时感受红色精神的洗礼。

四平战役纪念馆成立于1958年，是国家二级博物馆、全国首批爱国主义教育示范基地、全国精神文明单位、全国百个红色旅游经典景区。参观纪念馆之后的刘艳梅女士说道：“参观纪念馆后，我的内心再一次感到震撼，这不是我第一次参观，可仍旧让我心生感触，知道要铭记历史，砥砺前行。在此之前，我带着孩子去看了电影《长津湖》，也理解了其中的台词‘这仗，我们不打，我们下一代就要打’，看着现在的万家灯火，我们过着和平安宁的日子，更要

珍惜无数先烈用血和汗换来的和平，我们要万众一心，团结奋勇前进。”

同为红色地标建筑的四平烈士纪念馆，坐落在铁西区英雄大街与新华大街交汇处，是省级重点革命文物保护单位、革命烈士纪念馆重点保护单位，爱国主义教育基地，是四平四平的英雄们用鲜血和生命铸就的丰碑。在一旁合影留念的赵成平说：“我平时都会来这里走一走，坐在石阶上看来回飞行的鸽子。在四平四平时，许多英雄献出了自己宝贵的生命，立下了不朽的功

勋，烈士纪念馆就记载着过往。而烈士纪念馆作为宝贵的历史之一，激励着人们为祖国、为家乡繁荣富强而努力奋斗。”

塔子山红色教育基地距离四平城区大约十公里，是四平以东群山之首。正在登山的陈雨说：“平时休息时候爬上山了就开车来这里，这里的空气很好，漫山的花海寄托着我们对革命先烈的缅怀。我们应该体会到幸福生活的来之不易，不忘历史，勇于担当，奋进在人生道路上。”

四平交警支队开展酒驾醉驾查处行动

为有效打击“酒驾、醉驾”违法行为，支队在城市和公路多个主要路段的重要路口设立检查点，对过往车辆逐一进行检查，每天都查处到午夜。此外，在整治过程中，支队还采取动态查控与静态执勤相结合的方法，最大限度地扩大巡逻查控的触角和范围，切实做到“不放一车、不漏一人”。

在严查酒驾违法行为的同时，支队还充分发挥新媒体平台的宣传警示作用，通过抖音直播酒查查处行动，不断拓宽传播渠道，扩大影响范围，积极向广大驾驶人及群众普及道路交通安全法律法规，讲解酒后驾驶机动车的严重危害及处罚措施，倡导广大驾驶人坚决摒弃抵制酒驾陋习，共同营造节日期间安全畅通的道路交通环境。

铁东公安分局深入吉林工程职业学院开展活动

为扎实做好国庆节期间辖区高校安全稳定工作，按照市公安局高校安保工作调度会议总体部署，铁东公安分局高度重视，安排内保大队牵头，并联合相关警种及辖区派出所积极深入高校开展安防宣传。近日，内保大队为吉林工程职业学院安排了法制进校园活动，课程采用多媒体视频会议同步直播的方式，为全校2000余名大一新生上了一堂生动的法制教育公开课。

授课采用经典案例直播授课的方式，深入浅出、层层剖析当前电信诈骗案件发案的趋势、成因、

作案手段以及案件呈现方式。首先，由民警通过授课讲解了当代大学生为什么被骗，怎样甄别电信诈骗案件，以及如何预防电信诈骗案件的发生，重点讲了校园贷、网络兼职刷单、冒充客服等电信诈骗案件实施诈骗的手段。随后，授课民警对近三年发生在吉林工程职业学院校园内寻衅滋事、故意伤害、校园霸凌、盗窃案件的发破案情况予以通报。

通过此次视频直播的形式召开法制培训会，使广大在校学生深受启发，受到了校领导的一致好评，为维护高校安全稳定奠定了基础。

铁西法院走访慰问贫困户

铁西区人民法院党组书记、院长王劲松带领法院相关工作人员带着玉米油等慰问品，来到平西乡勤业村，看望已经成功脱贫的贫困户蔡金平一家，为其送去了党和政府的关怀及节日的祝福。

王劲松与蔡金平亲切交谈，详细询问了目前收入、身体状况、孩子学习和就业等生产生活情况，鼓励他们保持乐观向上的

生活态度，在现有基础上再接再厉，巩固好现有的脱贫成果。同时嘱咐综合办公室继续加大对包保户的帮扶力度，助力乡村振兴。

此次走访慰问活动，进一步拉近了铁西区人民法院与帮扶群众的距离，以“心贴心”的实际举措把温暖和爱心送到贫困户的心坎上，让他们过一个欢乐祥和的节日。

本版编辑 史俊颖 曹昊刚 白若楠 本版校对 刘铁铮
电子邮箱：sprbsh@163.com

倾情服务进校园 情暖师生获赞扬



本报讯(通讯员 孙洋)10月7日，四平市第三中学校副校长王玉峰代表全体教职工和学生向四平热力铁东公司送来锦旗，感谢热力员工对第三中学无私援助、及时抢修的倾情服务。

据了解，9月28日，热东公司东安所接到第三中学室内漏水的报修电话，二站站长苏田雨立即带领维修人员赶到现场处理，检查中发现因供暖设施老旧，多处铁管出现了腐蚀渗漏，室内设施本应归学校自行维修，但考虑到学校无专业供暖维修人员的难处，苏站长与经验丰富的维修师傅刘喜臣等人主动帮助第三中学

进行了抢修、维护。因全楼大多为老旧铸铁暖气片，疑似仍存在供热风险，苏站长随即带领3人将全楼近35组老旧暖气片逐一进行检查，为了不耽误学生第二天课程，晚上加班至深夜，才将全楼近8处漏水暖气连接管线、管件更换完毕，确保了全校师生的供热安全。

王玉峰与赵星斗经理、苏田雨站长亲切地握手，并真诚地向分公司赵经理说：“感谢热力公司培养这么优秀的员工，默默守护千万家庭平安供暖，你们华生热力就是我们最温暖的守护者。”

国庆假期坚守岗位 调试检修准备供热



本报讯(通讯员 孟凡军 刘荣鑫)在举国欢度国庆假期的时候，为保证今年冬季按时开栓供热，四平热力热源厂干部门员工仍然坚守在工作岗位。

节日期间，在岗值班人员各司其职认真负责，他们先后完成了19台(次)大型锅炉设备的调试、检修工作，完成7400多吨煤炭的接收存储任务，共计给供热一次管网注水达5428吨，节日期间锅炉单机试车正常进行，保证能够及时发现设备运行时存在的各类质量问题，为节后联动试车打下了坚实基础。

在奉献中收获快乐 节日期间华生员工坚守岗位

本报讯(通讯员 李洪波)国庆长假，对于多数人来说是欢聚和休闲的好时光，走亲访友、外出旅行、合家团聚。在华生燃气管线公司有一大

批干部员工放弃休息、坚守岗位，为“大家”安好，舍“小家”团圆，为千家万户的团圆和美满奉献着自己的责任担当，穿梭于大街小巷进行户外燃气设施的巡查和监

护，他们用辛勤的付出守护着燃气安全，用坚守奉献书写燃气管线人的无限荣光。正因为有了他们的坚守和奉献，百姓的节日才过得更加幸福平安。



国庆节期间，梨树华生电器小家电直销员王婷婷接到顾客李亚春女士送来的感谢信，李阿姨说：“我一定要将此感谢信交给商场的领导，感谢你们培养这么优秀的员工。”原来，年初李阿姨在商场离职员工手中买的电水壶，后期因使用不当出现故障，王婷婷能够主动帮助阿姨多次耐心的解决售后问题，并教会阿姨使用时的注意事项，李阿姨便想到用感谢信表达感激之情。

本报通讯员 魏志慧 摄



在建银大厦二次网现场，施工人员借着施工间隙，匆匆吃了一口盒饭，就又重新投入到紧张的施工中。在中央西路管线下施工中，为保证雨污分流工程进度及时通车，焊接师傅们顾不得冰冷的作业坑，或蹲或躺一焊就是好几个小时。为了保证市区内供暖管道及时改造完毕，所有工程人已忙碌了整整半年，华生工程人坚信，努力必将获得回报，而全市能够按时开栓供热就是对他们最好的肯定。

本报通讯员 李永刚 摄

