

医疗合作为部队官兵健康保驾护航

——驻平某部队与市中心人民医院举办军地合作医疗签约仪式

本报通讯员 王博

为推动军民融合深度发展战略部署,促进我市军地医疗卫生合作,日前,中国人民解放军驻平某部队与市中心人民医院举行了军地合作医疗签约仪式。

驻平某部队相关人员及部分班子成员,市中心人民医院党委书记、院长刘海峰与部分院党组成员出席签约仪式。

市中心人民医院是我市唯一一家综合性三级甲等医院,作为区域内医疗技术指导中心和危急重症救治中心,以齐全完

善、力量雄厚的专业学科、先进的医疗技术以及规范的医疗服务而闻名于省内外,为全市百姓提供了优质、高效的全生命周期服务。

在签约仪式上,驻平某部队相关人员与刘海峰院长代表双方签约。合作协议包含绿色通道、健康体检、应急保障、教育资源共享等方面。通过合作,双方共同探索了军地医疗保障协作新机

制,助力了我市军地共建工作向纵深发展。

驻平某部队人员说,2021年部队将解决官兵就近就医作为一项重点工作,在市卫健委的推动和指导下,双方高效推进了军地医疗合作事宜,切实解决了部队官兵看病难、看药难问题。

刘海峰院长表示,广大官兵把最美的青春献给了祖国和人民,医务工作者用无私奉献守护

了百姓健康,双方拥有着相通的家国情怀。正是有了人民子弟兵的担当付出,才铸就了和平年代的安顺太平和医务人员良好的从业环境。保障广大官兵的身体健康是每一位医务工作者的职责所在,更是使命所系。中心医院将进一步支持服务部队建设,最大限度地保障官兵及家属做好医疗保障,解除疾病医疗后顾之忧。

自9月24日起,苏向红带领四平市援助哈尔滨市核酸检测队,从英雄城四平前往美丽冰城哈尔滨,协助当地有力有效完成核酸检测工作任务。据了解,他们参加的这一批吉林省医疗队是由308名医务人员组成,配备16台移动微生物实验室(方舱实验室)入驻“龙江”实验室,承担哈尔滨市此次疫情的新冠病毒核酸检测工作任务。

为了应对这次疫情,他们闻令而动、紧急集结,在哈尔滨人民最需要的时刻,义无反顾奔赴抗疫一线;他们勇担使命、昼夜奋战,圆满完成了核酸检测工作,为保障当地人民生命安全和身体健康作出了重要贡献;他们甘于奉献、带着温暖,用实际行动诠释医者仁心,体现了伟大的抗疫精神。

市第一人民医院援助哈尔滨市核酸检测医疗队顺利完成工作任务

本报讯(通讯员 徐伟平)10月6日,吉林省援助哈尔滨市核酸检测医疗队顺利完成工作任务启程返回,当天中午12时30分,哈尔滨市举行欢送仪式,向援哈医务人员致敬。

其中,来自四平市援助哈尔滨市核酸检测医疗队领队、市第一人民医院苏向红副主任检验师,孟奕聪检验师,李静涵检验师,结束近半个月的工作,带着对哈尔滨这座城市的不舍与祝福,与队友们共同踏上回家路,现已按我省统一安排安排在长春进行为期14天的集中休整。

自9月24日起,苏向红带领四平市援助哈尔滨市核酸检测队,从英雄城四平前往美丽冰城哈尔滨,协助当地有力有效完成核酸检测工作任务。据了解,他们参加的这一批吉林省医疗队是由308名医务人员组成,配备16台移动微生物实验室(方舱实验室)入驻“龙江”实验室,承担哈尔滨市此次疫情的新冠病毒核酸检测工作任务。

为了应对这次疫情,他们闻令而动、紧急集结,在哈尔滨人民最需要的时刻,义无反顾奔赴抗疫一线;他们勇担使命、昼夜奋战,圆满完成了核酸检测工作,为保障当地人民生命安全和身体健康作出了重要贡献;他们甘于奉献、带着温暖,用实际行动诠释医者仁心,体现了伟大的抗疫精神。

牛奶、酸奶、奶酪如何选择

可能是人们对营养的意识越来越强了,最近网络上关于奶制品的相关提问越来越多。“喝哪个奶更补钙”“脱脂牛奶只脱了脂吗”“奶酪能不能多吃”“酸奶是不是能减肥”……那么奶制品具体都有哪些功效呢?

总体来说,三种奶制品的钙含量都不低,可以作为补钙的途径。

牛奶是最常见的乳制品了,纯牛奶可以分为全脂牛奶、低脂牛奶和脱脂牛奶。牛奶是一种优秀的补钙食物,牛奶中的钙质相对于其他食物来说含量和吸收率都非常高的,可以作为健康人群每天钙摄入的良好来源。

2016版《中国居民膳食指南》中对于奶制品的核心建议指出“每天吃各种各样的奶制品,相当于液态奶300克”。

很多朋友指出“喝了牛奶会腹泻”,的确对于国人来说,多数人群在大量饮用牛奶的情况下会出现腹痛、腹泻等乳糖不耐受的状况,但如果少量饮用,绝大部分人群是可以放心喝牛奶的。

酸奶可以理解成在牛奶的基础上,经过乳酸菌的发酵,其中的乳糖含量会降低一些,更适合一些乳糖不耐受的人群。酸奶的含糖量远大于牛奶,那是因为常见的酸奶产品为了口感,往往会加入7%左右的糖分。

奶酪对于有些人还是有点陌生,我们可以将它认为是一种浓缩的牛奶,营养价值很高,但是市面上常见的奶酪产品往往含钠比较多,购买的时候建议看一下配料表以及营养成分表,选择相对来说蛋白质多而钠比较少的奶酪。(北青)



为确保全院职工及患者朋友度过一个安全祥和的节日,保证医院各项工作平稳运行,日前,四平市口腔医院开展国庆节安全大检查。由医院领导班子成员及相关科室负责人对全院各科室,特别是重点科室、重点部门安全情况进行大检查,对可能存在的安全隐患进行现场预判。

本报通讯员 寇强 摄

安全记心中 时刻不放松

市中心人民医院胸外科开展火灾应急疏散演练

本报讯(通讯员 孙鹤)为进一步加强全院的消防安全工作,使市中心人民医院胸外科全体医护人员了解消防基础知识,提高安全防范意识,增强自我保护能力,应对突发火灾、逃生技能,学会灭火以及有序进行人员疏散处理,确保科室职工和患者的生命安全,近日,市中心人民医院胸外科组织了一场以实战为目的的消防演练,本次消防演练由胸外科护士长韩振红带领全体医护人员参加。

此次演练的模拟情景是10病室突发火情,演练开始后,演练人员按照应急预案,报警,组织疏散逃生,预定位置集合等过程,完成演练。整场演练紧张有序,快速高效。

演练结束后,胸外科韩振红护士长为演习人员进行了消防安全应急操作与火场逃生技巧讲解,教大家掌握火灾发生后每个人应该做什么,如何正确地报警、扑救、疏散、自救和逃生,并对此次消防演练做了总结发言,人员到迅速、有序,职责明确、协调顺畅,演练效果达到预期目标,此次消防演练取得了圆满成功。

重点排查保障假期医疗安全

本报讯(通讯员 陆其竹)为有效防范和遏制各类安全生产事故发生,确保国庆节期间医院各项工作的安全稳定,营造安全和谐的医疗环境,国庆节前夕,四平市妇婴医院副院长王平、副院长张丽敏带领相关科室负责人对全院各科室开展覆盖式的安全生产大检查,抓好国庆节假期安全生产工作。

检查小组对门诊科室、住院病房、库房、机房、食堂等区域的供水、供电、易燃易爆物品安全存放及用电线路、设备设施等进行检查,发现问题,立即整改。检查小组对消防安全重点排查,要求消防设施一定要齐全完备,安全通道一定要保持畅通,要求工作人员假期要时刻保持警惕,不得擅自离岗,在检查中发现一些细节方面的问题有待进一步改进,检查组成员对排查的问题作了详细记录,责成相



关科室对存在的问题进行及时整改。医院负责人说,医院安全隐患排查工作的重要性,并要求各科室坚持日常检查形成全院隐患排查常态化,同时要及时发现隐患,把问题解决在萌芽中。

国庆节期间,四平市妇婴医院各科室将绷紧安全弦,在做好医疗工作的同时,加强医疗安全管理,把安全生产作为重中之重来抓,对风险点做到“零容忍”,全面保障医院各项工作安全平稳运行。

关于手术室的“冷”知识

经常做手术就听见病人从进手术室就觉得冷,做完手术回病房,病人有时会一边抖一边问:手术室为什么这么冷啊,你们不冷吗?其实,做手术冻得发抖并非个别,大约有40%的病人在手术后都会发生寒战。可以引起病人术后寒战的因素有很多。寒战是身体对体温降低的正常反应,能够快速产生大量的热量,使身体温度恢复正常。

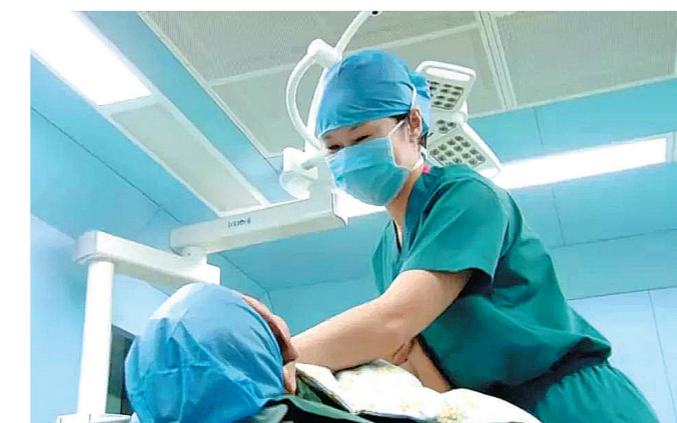
不管春夏秋冬,手术室的温度基本都保持在22℃~25℃左右,这个温度保证病人和医生不会出汗,一旦出汗了,不管是病人的汗水浸湿了手术区的布单,还是医生的汗水弄湿了自己身上的无菌衣,都会导致无菌手术的失

败。不少人在22℃左右就会觉得太冷,但是为了暴露方便和清洁要求,病人一般只能穿一件单薄的病号服,而且手术前都要空腹,很多病人还没等进手术室就又饿又怕,甚至还有病人没开始手术就已经在发抖了。

那么,病人术中觉得冷,有办法解决吗?这一点也不必多虑,如果术中出现这种情况,医护人员都会采取一些措施使体温升高或预防体温降低。

1.可通过一系列的保温措施预防体温降低,例如:加盖中单,保温被,输液加温仪,早发现,早处理,预防低体温发生。

2.对术中使用的液体或气体



加温,包括输入加热的液体或血液、冲洗液加热。

3.如出现寒战,术中麻醉师

可给予地塞米松、异丙嗪、曲马多、哌替啶等来预防或缓解。

4.心理支持:术前1天进行术

前访视,到病房访视病人了解病人的病情及心理状态,给予心理支持,缓解病人的心理压力。

为避免上述情况发生,病人在术前应该注意些什么呢?

作为病人需注意两点:一是术前避免过度紧张,因为你的恐惧、紧张、焦虑等情绪波动,会导致血液重新分配,影响回心血量和微循环,术中易致低体温。

二是术前病人自身做好保暖措施,预防感冒。因此,虽然手术中有很多因素引起体温降低,但手术室的医生和护士会采取很多措施为你保温的。对于手术不必过于担心,你在手术前尽量放松心情,轻松应对即可。(朱立双)

莫把医院安全秩序管理当成负担

罗志华

日前,国家卫健委、最高法、最高检、公安部等八部门发布《关于推进医院安全秩序管理工作指导意见》(简称《指导意见》),在全面提升医院安防系统建设水平、加强源头治理、有效预警防范、切实强化应急处置工作、加强医院安全秩序宣传教育等方面提出了具体要求。其中,强化医院警务室建设,公安机关应当在三级医院和有条件的二级医院设警务室,以及医院建立安检制度等内容,引起广泛的社会关注。

近年来,在推进医院安全秩序管理方面,相关法律法规、政策措施密集出台。从明确医院为公共场所、要求医院安保人员按医务人员比例配备,到新修订的《医师法》中强化对医师的保护,都属于提升医院安全系数的治本之策。此次八部门发布的《指导意见》,对过去诸多医疗安全措施进行了归纳,使医院安全秩序管理更加规范、完整和有章可循。

强化医院安保是大势所趋,但也要看到,这项工作仍面临一些困难。最典型的是,不少人将强化医院安保视为一种负担。对于一些财力本就吃紧,甚至背负较重债务的医院,加大安保投入,无论是人防,还是物防、技防,都会是个不小的负担。此外,有的医务人员虽然对身处更加安全的环境而高兴,但也担心个人福利会受到影响。有的患者还担心严格的安保措施会延长看病的过程和时间,给看病带来诸多不便。

安全的环境是诊疗得以顺利实施的前提,失去了这个前提,诊疗的风险与不准确率都会上升。不难想象,如果医务人员和患者普遍缺乏安全感,不仅医患关系会受到影响,就诊秩序容易出现混乱,甚至还会影响诊疗行为的准确性和安全性,比如有的医生不敢为患者作出选择,进而可能影响诊疗质量。如果安全没有保障,医患将形成双输的局面。而增加安保投入,在安检方面多花些时间,表面上是付出,背后却有大大收益,无论看经济效益还是社会效益,都是十分值得的。

当然,医患在这方面的担心也应该得到正视。比如,安检措施得到强化的同时,便民措施也不能受到太大影响,尤其对于病情较重、行动不便的患者,安检措施更需做到人性化、便捷化。还要看到,安检措施持续强化和便民措施日益增加,两者都已形成趋势,如果不能平衡好安全与便捷的关系,两者的矛盾可能变得更为突出。如何更好地兼顾安全与便捷,考验着医院管理者的智慧。

当前医患关系出现了一些可喜变化,比如受疫情影响,医务人员的付出增加,也受到更多尊重,温馨的医患互动变多了;伤医事件、医闹行为明显减少,医患关系变得更加和谐。此外,过去偏冷的医学专业,也受到考生们的广泛青睐,从侧面证实了医患关系改善带来的积极变化。

然而,这些变化不是放松医院安全管理的理由,医院安保面临不进则退的紧迫感,稍微松懈,就可能错失大好时机。理

应趁热打铁,一鼓作气营造更加安全的医疗环境,切实造福于医患双方。